

# 优质护理干预在妇产科护理中的应用分析

王星

南京市中西医结合医院 江苏 南京 210000

**摘要:** 随着医疗服务的日益发达以及服务观念的变化, 妇产科病人对医护服务的需求也愈来愈大, 简便易懂的传统常规医护方法很难满足新形势下的妇产科的需要。转而从发展优质化护理技术的方面努力, 从而为广大妇产科病人创造了良好的服务。妇产科良好的护士服务质量可以提升妇产科的护士工作, 促进护士和病人间的感情。高质量护士服务模式是通过在围术期开展良好的护士服务来提高护士服务质量, 提高病人的信心并减少其消极感受, 并处理反馈情况。

**关键词:** 优质护理; 妇产科护理; 应用分析

## 1 优质化护理服务在妇产科护理应用的意义

优质化护理服务是社会文明进步的标志, 是一个以病人为核心, 以人为本, 进行心灵、生命、情感各领域的尊重与关怀。在妇产科进行护士个性化工作, 对于促进、提升护理人员的工作作风和工作态度具有明显促进作用, 为妇产科护士的病人解除了不少现实困难, 也增进了与病人之间的情感交流, 特别可以促进护患双方的感情<sup>[1]</sup>。而在妇产科进行人性化服务工作时, 对护理人员而言, 可以明确保护工作人员价值方向, 启发其员工的潜力、才智和创造性思维。对妇产科病人而言, 可以提高其对自己, 对护理人员的信心, 减轻其不安、害怕、等心情, 以此达到平衡自己的心态, 让其有较好的身心发展状况来解决对妇科疾病患的计划生育问题。而现代化的医生观念, 对医护行为中的个人本性原则正是在要求, 生活中护理人员不能盲目、机械的进行着各种动作, 从而补充了"以人为本, 以患者为中心"的整体护理内容, 表现出了中国传统护士职业所特有的认真、用心、精细、全面的工作作风和对以人为本者的呵护与关怀, 全面展示了医务人员的多种角度能力, 大大拓宽了医护领域。

## 2 妇产科优质护理的应用分析

### 2.1 优质产前护理

#### 2.1.1 住院管理

患者在入院治疗后, 护理人员要为积极为患者介绍医院的环境, 并介绍医院的水平和发展情况, 让患者能够在最短的时间内了解医院, 从而建立起对本院的信心, 协助患者做好相关的检查工作。护理人员也要经常和孕产妇进行交流, 以帮助孕产妇及时了解院内环境和医院人员, 并协助孕产妇减少心理紧张, 以帮助孕产妇及时办理住院手续, 并做好医院体检。分析孕产妇的身

体, 孕产妇的精神状况以及家庭情况, 并制订对产妇照顾的方案。

#### 2.1.2 心理护理

且易出现心理问题的初产妇, 护理人员应亲切的迎接其进院护理, 以便于后期护理顺利进行。孕产妇妊娠期入院一定时间后, 对担心会因生产而感到痛苦的孕产妇而言, 护理人员则应该耐心的指引孕产妇妊娠回家, 并告以好的精神状态更有助顺利生产, 从而进一步建立对孕产妇的自信。减轻不安感: 对初生的孕产妇, 如果特别害怕作为母亲, 则更需要耐心和引导, 以便为自己已成为了母亲而感到自豪<sup>[2]</sup>。对有心理阴影的产后妇, 护士们应该告诉病人目前的产科药物已经非常成熟了, 并想方设法解除忧虑。同时, 在卧室内播放更轻松的歌曲, 以最大程度地减轻孕妇的不安感受。

#### 2.1.3 知识普及

产前对产妇(尤其是初产妇)进行分娩常识介绍, 并告知产妇临产征兆和分娩的大致过程等, 为宝宝顺利分娩提供了保障。

#### 2.1.4 环境护理干预

定时对病区清洁, 每日清理病区, 开窗透气, 按照病人的护理需要控制房间温、湿, 控制房间照明。在楼道贴上警示语, 以警示过往的患者勿喧闹、勿奔走、勿随地吐痰, 以提高温馨宁静的医院氛围, 并提高病人睡眠质量。

#### 2.1.5 饮食与健康

孕妇在整个妊娠阶段, 每天不但必须保证自己的营养与精力需要, 而且也必须给孕妇带来充分的营养保障, 所以膳食方面的护理工作至关重要。作为孕妇, 在平时的膳食中必须注意增加蛋白质、纤维、维生素以及各种营养素的摄入量<sup>[3]</sup>。但同时妊娠时期, 如服

用食物不良,就会严重影响孕妇的正常生长发育,而酒类、辛辣食品、高脂肪食品等也可能,给孕妇的健康成长造成不良影响,因此作为护理人员应该发挥着引导与监督的功能,把所有的注意事项和要求都全面详细的告诉给孕妇及其家人,以避免由于食物方面问题,而造成孕妇的健康不良。尤其是在剖腹产前数日,护理人员要引导产妇进行健康膳食,并注意少吃多餐,避吃油腻、辛辣的食品,多吃低蛋白质、高纤维食品,多吃蔬菜水果,并适时增补营养素。因此孕产妇妊娠期间应格外重视健康膳食,以防止不卫生食物危害病人的身体。

#### 2.1.6 专门的护理工作

因为大部分孕产妇都是刚初产,并且一般人都很年轻,再加上之前缺乏详细的生育常识,所以孕产妇在生育过程中一般人都会不可避免地会受到压力。对于医院也相对不了解,导致产妇在坐月子后觉得攻陷就是分娩的场所。所以,在这个阶段时,适当的护理人员便可增进与分娩产妇之间的交流,并通过一些较容易掌握的方式对孕产妇讲述相关的专业知识,使分娩孕产妇更熟悉自己,从而缓解对她们的心理压力,同时帮助对分娩孕产妇进行专门的监护过程,从而实现良性的健康生产环境和促进产后康复。

#### 2.2 产中管理

孕产妇妊娠前期和生育后,护理人员均应当在分娩时陪同孕产妇妊娠,并建议其父母在分娩时饮些蜂蜜或糖水,以节省能量<sup>[4]</sup>。而对于完全无痛的生育,也应该加强麻醉。在孕产妇的子宫已经扩大至可以生育的程度时,她走进剖腹产房完成分娩,而产妇也在家属的陪伴下安定了他们的心情。

#### 2.3 优质的产后护理

临产妇女在准备生育的期间,护理人员也要进行正确的卫生指导,包括怎样正确母乳喂养,保证孩子健康等;宣传用科学教育的方法,帮助临产妇恢复健康。

##### 2.3.1 关心产妇心理状况

注意孕妇身心健康并适时告诉孕妇,让其减少心理顾虑,护理人员陪同左右,多和孕妇交谈沟通,让其轻松心理,避免产后抑郁症的出现。

##### 2.3.2 产妇饮食

孕产妇生育后,适当的护理人员就必须针对孕产妇的具体状况,为孕产妇进行相应的照顾安排。出院膳食中要注重营养,孕妇产后机体比较衰弱,提倡女性注重平衡膳食,尽可能使用一些高蛋白的食物;护理人员要告知产妇及家属,产妇在分娩后每天都应该保证足够的营养摄入,以加快康复<sup>[1]</sup>。

##### 2.3.3 产妇居住环境

给病人创造温暖、适宜的休养条件,保持温湿度适当、空气清新,形成家人般的环境。合理安排工作,降低探视的时间,并控制人流。保持足够的睡眠深度,减少噪音影响。此外,并告诉孕妇在恢复阶段,需要进行保温和防止受风着凉。

##### 2.3.4 健康教育

出院前与产妇共建了孕妇群、母亲群等网上交流渠道,随时随地与产妇实现有效交流,并及时解决了产妇所提出的各类问题。同时利用交流群,实现对准妈妈、婴儿保健、饮食以及日常生活细节等方面的资讯,并进行资讯共享。

##### 2.3.5 出院指导

母乳喂养的重要意义,并且指导对产妇以及家属对于新生儿的适当护理方法,如给新生儿用洗澡方式以及抚触的方式,而对于脐带的适当护理方法以及鼓励家属同时也要给予对母亲和新生儿相应的关怀,以及呵护,以及引导新生儿怎样科学的“坐月子”<sup>[2]</sup>。

特别要注意的是,对于不同生产方式的产妇来说,产后护理要不同的护理措施。顺产妇也要更有效地予以护理帮助,要定期的对子宫进行按摩,并排空膀胱,以避免因子宫紧缩乏力引起产后出血。针对剖宫产产妇进行术后抗感染治疗时,在医务人员同意的情况下可开展适当活动,并保证腹部伤口洁净风干。在产妇的产后住院期间,做好情绪观察,心理干预工作,并对其进行心理健康指导,如降低产后抑郁的可能性等。产妇医生在出诊时要嘱咐产妇出院后的注意事项,进行出院前卫生管理。并告知良好的饮食习惯,要提高卧室空气质量,定期通风,并保持洗澡温度合适,以避免身体受凉<sup>[3]</sup>。

### 3 优质护理在妇产科的发展应用

#### 3.1 人性化发展

把个性化的护理思想运用于各种临床途径能有助于开展面向病人的个体化护理业务,以及针对具体状况改进护理业务。工作人员应当首先维护设备外观;然后,它必须严格按照操作规程和规范开展作业,并向病人提交医院文件,以协助患者认识病情并最终营造良好的住院环境。

#### 3.2 循证护理发展

循证护理的基本概念,指护士为了保证对病人护理方式的掌握和跟随患者的病情发展,结合病人本身的临床经验,查询相关资料,总结有效的进行循证护理的有效手段,并在确认治疗和离开后迅速离去。循证治疗技术与现代检查技术的相结合,将更加有力的促进与推动

诊断方法的发展和完善。

### 3.3 磁性护理发展

磁性管理是指医务人员与科室努力营造人文环境,关心病人,重视病患,重视病人的权利与要求。卧室保持清洁舒适,患者也可以摆放一些自己喜爱的东西。另外,推荐医学报刊和杂志,以便于让患者及其亲属更了解医学方面的最新进展;并经常与美国国家抗癌联盟的明星医生,共享他们的经验<sup>[4]</sup>。在检测,诊断和护理时,假如真的有必要裸露上身,则注意适度遮蔽身体,以减少不必要的身体暴露,并做好及时防护措施以始终保持她的隐私,对于年轻女性也因此尤为重要。

### 结语

综上所述,优质护士制度在实施以人为本的护理理念过程中,不但有效提高了医护质量,还极大程度的提

高了护理人员的专业素养,改善了护患之间的关系,为医院的长期稳定发展打下良好的基础。同时,在妇产科病人治疗后的康复过程中运用良好护理方法,可以有效改善病人的健康质量状况,以期迅速的康复机体,有效的防止病人产生并发症,同时保护孕妇健康。

### 参考文献

[1]陈蕊.优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(08):74-77.

[2]赵虹,杨涛.优质护理干预在妇产科护理中的效果观察[J].山西医药杂志,2020,49(05):631-632.

[3]张秀梅,李琴玉.优质护理干预在妇产科护理中的应用效果评价[J].家庭生活指南,2020(02):90.

[4]李发英.优质护理干预在妇产科护理中的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(06):111.