

谈中医内科在护理医学中的应用与发展

孙鸿运 任丽萍

山东省职业卫生与职业病防治研究院 山东 济南 250000

摘要: 中医养护作为现代医学中重要的不能缺少的护理手段,在众多医学验证中起到了十分关键的地位。论文研究了中医内科学护士发展的状况,从人力资本缺失、技术力量欠缺以及实际操作环境等角度对中医内科学护士的未来前景进行了探讨。期望能为提升中医内科护士的实务水平和专业治疗能力发挥一定的影响。

关键词: 中医; 内科护理; 护理医学; 发展

引言

近年来,由于现代人工作压力的增大以及膳食方法的改变,消化性溃疡的发生率呈逐步增加的趋向。消化性溃疡发作起来较为痛苦,且病情反复,不仅给患者造成了较大的心理压力,而且还导致多种形式的睡眠障碍。不良的心理与睡眠加重了病情,形成恶性循环。因此本研究将我院治疗的消化性溃疡患者作为研究对象,将中医护理用于消化性溃疡患者的护理取得满意效果,能够显著提高患者的满意度。

1 中医内科护理概述

中医护理学是以中医理论为基础,以护理过程为基础,以整体观念,针对病症加以中医辨证施护,同时利用中医的护理技巧和手段,对病患和人员进行护理与治疗,以维护人体健康的一门应用课程。中药保护项目是中国自古以来就出现的概念,实施的相关保护项目,作为传统中医理论的关键组成部分,有着悠久的文化传播历史和丰富的精神内涵,在其中国本土精神所存在的特定价值上,我国古代中医师既是治病救人的中老年患者,同时也扮演着我国中医药的重要保护人员^[1]。中药护理,特别是中药内科治疗在中国几千年的历史发展中积淀了大量的临床经验,早在《黄帝内经》中便有了比较全面的详细描述,其不仅在给药、饮食等临证护理上有一定优势,独具特色,而且十分重视生活起居、情志等方面的护理。由于国际交流的不断深入,现代医学的护理行为与护理观念初入国内,导致中医药护理步入了一段时间的低迷阶段。近年的各种科学研究资料表明,中药治疗能有效增强临床作用,更大幅度的提高病人的生存能力,这点获得了医学界专家的广泛肯定。

2 中医护理的护理特点

我国的传统古老中医内科护理工艺由来已久,艾灸、骨针法、拔罐法、敷药法等在内科的临床护理上均能显示出独特作用,所以针对于我国病人的实际需要,

必须大力发展新的中医药内科护理技术。而作为内科学系的重要部分的内科护理,在医生对内科病人的护理活动中,承担了主要功能。传统医学认为人类是个有机整体,强调天人合一、形神为一,而现代中医药护理则是根据传统中医学理论体系,反映了现代中医学辨病施护特点的现代护理思想与医护技能,克服了现代中西医结合学和护理学的缺点。

中医指出,机体本身就是个综合整体,而构成整个机体的内脏、器官、神经系统、肌肉等,在机能上都是彼此协调,互相影响的,而在疾病方面也是相互作用的。如心主血脉,主神志,肺主气司呼吸,心主宣发和肃降,肝主藏血,脾主运化,肾主藏精排泄,脏腑各自都有各自的生理功能,但又相互为用,相互影响。人类和自然界也是不可分割的系统,人类的生命病理变化和大自然变化有密切联系,这一整体概念涵盖于生命、疾病、辨治等关于身体的各个方面。但由于四季的春温、夏热、秋凉、冬寒,还有春生、夏长、秋收和冬藏的不同,人类环境也相应的就发生了一定改变。除四季外,朝暮晨昏变化对整个人类环境都起重要作用。

3 中医内科护理的应用

3.1 及时掌握疾病特征

责任医生在照顾患者的过程中,积极参与管床的查房,进一步熟悉和了解患者的病情特点。另外,护理人员有时还要进行一些疑难病症的病案研究,以便自己在提高认识的同时掌握疑难病症情况发生的特点,以便进一步有针对性的制定相应的管理方法,进行困难患者的管理服务。

3.2 有效减轻患者的思想顾虑

内科常见病包括外感时病与内治杂病两个部分。这些病人都是慢性疾患,且病程过长,多有反复。所以,有些患者既看不到希望,也常常对疾病缺乏自信,因此产生了相应的心理障碍。同时思虑或劳心过重,情志压

抑,也可能降低治疗效果。因此,护理人员积极协助管床医生及时合理的进行对患者的思想治疗,在必要时可以根据病情讲述一些浅显直白的医学理论知识,

3.3 辨证施护

"辨证论治"是中医精神实质,"辨证施护"也是中医学对病人的一个独特的认识与治疗手段。辨证是决定治疗的基础和根据,施护是治疗病人的措施和途径。通过施护的作用才能检查辨证的正确性与否^[2]。中医的证和症之间存在着不同的内涵,"症"即症状,如咳嗽、头痛、腹痛等。"疾病"则是机体在疾病发展过程中某一阶段病理的概括,如感冒表现的风寒证,风热证等,证和病的含义又有所不同,因为疾病中包含着证"病之总者为病,而病总有数证",亦即如伤寒病则是六经分证,而温病则有卫气营血分证等,故在中医诊断后不仅需要根据病症的药名,同时也需要正确理解疾病的寒、温、虚、实,才能达到很高的护肤目标。中药治疗上并不注重病的异同,而只是注重于病机,对同一疾机或证可采取同一的护理方式,对不同疾机或证,采取不同的护理方式。病同护亦同,而病异护亦不同。

3.4 整体护理

辨证施护与综合治疗是中医内科治疗的两个特色。辨证论治和整体观念发展是中医的重要特征,中医对待疾病和治疗疾病的基本方法是辨证施治,同时中药辨证施护也适合于中药内科护理操作。在进行治疗前,护理人员要学习利用中医四诊技术全面查阅患者的历史信息,包括了患者的临床表现和自觉情况等,进而采取正确的辨证手段归纳分析了患者的实际情况,以确定病人究竟是何证,这便是辨证的基本过程。而中药治疗方法和中医很相似,都有着古老传统和宝贵经验。治疗与护理是密不可分的,治疗与护理必须相得益彰,但仅仅用药与护理跟不上往往达不到良好的护理效果。所以,认真总结发掘中医药护理的相关思想与实践,对于夯实护理学研究基石和发展中医药保护具有重大的意义与作用。

4 中医内科护理发展的问题

尽管现在的中医内科护理技术水平已取得了相当长足的提高和进展,可是在许多现实领域却仍然存在着许多漏洞,而这些漏洞又直接关系到中医内科护士的工作的发展所以上述缺陷和缺点亟待补充和克服。现代医学所提出的,以病人为护理重点进行全面的、全身心的以及相对比较全面的护理思想,和传统中医对内科护理的思想是完全没有差异的,是完全可以契合的^[3]。中医的内科护理理论其实在中国古代就已经开始出现,并且早已形成了相当丰富的理论知识以及应用依据,而中医内科

护理理论也成为了中医药里面十分关键的组成部分,是医学过程当中十分关键的恢复措施,最近二十多年来,各国间的医疗交流水平上了一个台阶,西方的医疗科技和中医药实现了互补交叉,整个医疗体系越来越完善。不过就在这么一种现代医学迅速发展的大形势下,中医内科护理也仍有待完善与提高。

4.1 中医内科护理专业人员匮乏

尽管中国现在的整个医疗制度都已比较健全,同时从医人数也有提高,不过,学术素养很好的中医药临床人才却相当的缺乏,只达到了全部医学人员数量的百分之九。现在的中国很多医学专业院校,主要都是以讲授西方医药为主要教学内容,而中药医学的基础课程也很少,所以从医学院校里培训过来的人才有很小一部分都是专科水平很好的中药内科护理人员。目前,根据不完全统计,中国国内许多著名大医院中的护理人员中的百分之九十二以上都是学的西方医疗出身,对中医学内系统治疗护理工作中的知识及其应用技巧也存在着很大程度上的欠缺,对中医学内系统护理中常用的点穴法、药透等治疗手法的使用并不熟悉。所以,中医学内治疗护工的缺失是目前中医学保护工作的重要障碍,人才的缺失直接造成了中医学内治疗的作用一直无法提高,现代医学保护也就因此不健全,存在明显的缺陷。

4.2 中医内科护理人员操作自由性不足

在现在的大多数公立医院里面,一些对于进行中医内科治疗护理人员的具体护理内容遭到了很多范围上的局限,比如常常使用的穴位治疗、中药敷贴以及拔罐等,都因为不少医生所采取的是较老式的治疗方式,而使得这种传统中医内科的治疗方式缺少了可执的可操作性。一般来说,通过中医内科护理来康复病人的行为会受到很严格的约束,因此中药内科护理的实践运用情况不容乐观。

4.3 中医内科护理创新匮乏、制度老化

现在的中医内科护士制度从某种意义上而言是一潭死水,由于中国护理人员还没有开展训练过如此大量的中医内科护士,也所以,知识的欠缺导致了他们缺乏办法去通过对自己情况的了解,以及对护士技术上的问题加以解决并去研究中药内科护士技术,因此即使是中国最优秀的中药内科护士的技术研究人才,由于中国护理人员还没有开展训练过如此大量的中医内科护士,也所以,知识的欠缺导致了他们缺乏办法去通过对自己情况的了解,以及对护士技术上的问题加以解决并去研究中药内科护士技术,因此即使是中国最优秀的中药内科护士的技术研究人才。

5 中医内科护理的发展趋势

5.1 提升中医内科护理的社会地位

制约中医内科护理事业发展的首要因素是"社会地位"较低,这与当时人们的思想观念落后有关。作为国家保健主管部门和地方医药卫生机关的管理人员,要改变传统观念,建立正确的、符合实际的管理法规,进一步增强中医内护在中国医学上的作用和"地位",有针对性的培训中医内护理人员,在职称评定方面给予政策倾斜,以引导中医内科的治疗与护理人员提高技艺,并培养其临床治疗与科研工作的积极性。现代经济管理方式中,以传统中医理论为背景的中医内科管理方式进一步提升与完善,中医内科系统护士工作者的日常作业不能是基础、简单的机械、重复性工作,应积极增加技术含量,从而提高中医内科系统护士团队的科技能力。护理人员的思想转变也是非常关键,因为管理者要通过提高中医内科护理人员的职业感、使命感、荣誉感与责任心,促使他们积极的投身于中医内科护理的实践和研究之中,以便于从根本上改善中医内科护士的不足。

5.2 提升中医内科护理团队的专业素质

促进中医内科护士的建设,必须建设一批优秀的中医内科护士团队,唯有注重护士培训,完善人才梯队建设,才能提高中医内科护士教学质量。在促进现代诊疗科技融合的同时,提高老百姓对治疗事业的信心^[4]。中医医院要针对各自实际,组织中医内科的护理人员开展日常、专门、各层级的技术培训。刚进入就业单位的中药内科护理人员,由于缺少临床经验,要经过各科轮转,出科考试时要严把质量关,以确保其熟悉的中药内科管理知识。另外,医疗机构应与医科大学、中医药大学等配合,经常组织治疗临床护理人员开展训练、考试,提高从业人员素质。

5.3 加强护理领域合作,促进中医护理教育事业发展

从医学事业来说,医学管理、治疗技能等将迎来全新的发展和考验,唯有促进中医管理行业的发展,才能立于不败之地。目前,中国的护士工作相对发展缓慢,应不断加强同国外护士方面的学术交流和合作,借鉴和掌握国外先进的管理方法,包括护理技术、培养方法、管理制度、技术标准等,为中医内科护士工作的开展寻求契机。

6 中医内科护理的未来展望

中医内科护士技能是一门十分实用的医疗护士技

能,维护该项技能的健康和提高和长足的提高是每一位从事医疗工作者无可厚非的职责和义务,所以,中医内科治疗需要一个更具体的、有效的改善。首先,把中医内科治疗技能提高到主要的医疗管理技能的位置之上,希望全国的医疗工作者都能了解到中医药内科的保护研究的意义及其实践效果,卫生部门及立法机构需要尽快出台一些关于中医药管理研究方面的规范或立法,增强中医药护理人员的使命感,扭转了医疗工作者对中医护理学的传统观念。中医药护理学也急需大批的研究人才才能振兴这一产业,医学院校也应尽力扩大自己中医药护理学的研究范围,以培养出更多的爱好中药临床的研究人员,为发展中医内科的护理学助力^[1]。现在医生们也需要在自己的中医内科护理方面下工夫,对西方医疗保护的从业人员,抽调出一些对中医内科护理医疗感兴趣的学生,来掌握和了解中医内科护理医疗,使学生们可以逐步发展成为有能力掌握中医内科护理技能,有能力胜任中医内科护理学职业的高层次人员,从而共同发展中医内科护士。

结语

中药治疗以其具有鲜明的技术特色和技术优势,已越来越引起国内医护领域的关注与好评。中国护士行业发展计划大纲中明确了加强中医药保护,突出中医药整体观的辩证施护,强化中西医护科技的有机融合。而中医药高等保护人才是促进中医药保护可持续发展最强大的力量,所以,开展中医药保护高等教育,推动中医药保护的可持续发展,确立中医药保护的专业优势,是每一个中医药保护教育者必须担当的使命。

参考文献

- [1]赵喜荣.内科护理发展前景的几点探索[J].医学美容美容(中旬刊),2014(5):407.
- [2]张志国,王慧生,秦玉龙,等.中西医结合本科高等教育现状教育学分析[J].中国高等医学教育,2015(5):3-5.
- [3]中医内科护理现状与新护理分级标准探讨[J].费雯霞.中医药管理杂志.2020(01)
- [4]浅析中医护理的效果、特点和方法[J].富梅.世界最新医学信息文摘.2016(32)