

快速康复理念护理对腹外疝患者术后恢复及并发症的影响

李相寰

新疆石河子大学医学院第一附属医院 新疆 石河子 832000

摘要: **目的:** 讨论快速康复核心理念护理对腹外疝患者手术恢复及并发症产生的影响。**方法:** 此次研究主要挑选2020年1月到2021年8月我院手术医治的腹外疝病人90例, 依据任意分组的方式分成干预组 ($n = 45$) 以及对照组 ($n = 45$)。对照组开展基本的护理模式, 干预组运用快速康复护理模式。细致观察记录2组患者手术恢复过程(手术后肠鸣音的恢复期、第一次下地活动时间等), 手术后统计分析有关并发症产生的状况。**结果:** 干预组手术后肠鸣音恢复期 (0.61 ± 0.22) d、下地活动时长在 (1.40 ± 0.41) d、排便时间在 (2.45 ± 0.65) d及住院天数 (7.16 ± 1.02) d均明显比对照组的要短 ($P < 0.01$)。干预组并发症发病率在13.33%明显小于对照组31.11% ($P < 0.05$)。**结论:** 快速康复理念护理模式对推动腹外疝患者手术后尽快的恢复及减少并发症发病率有着重要的作用。

关键词: 腹外疝; 快速康复理念; 术后恢复; 并发症

引言: 腹外疝是腹腔普外常见疾病。指腹腔组织和内脏器官偏移正常的生理学部位, 与壁腹膜后一起在腹壁欠缺处突显体表, 在腹壁外所形成的病理产物。这个疾病有可能会发生在大多数年纪的人身上。伴随严重便秘、慢性气管炎、排尿不畅等不适, 严重危害生活、工作以及学习。现阶段此病临床医治通常采用手术医治。但治疗中如未强化对患者护理, 患者手术后易发生并发症, 患者修复迟缓。因而, 相互配合医治有关护理诊断至关重要。快速康复外科治疗 (fast track surgery, FTS) 是近几年普遍使用的专业技术。是指通过选用手术前、手术过程中、手术后各种各样护理方式, 降低手术后应激状态和并发症, 进而减少患者住院天数, 推动早期康复。文中致力于讨论与分析快速康复护理理念对腹外疝患者术后恢复的作用以及影响, 报告如下^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究主要挑选2020年1月到2021年8月我院手术医治的腹外疝病人90例, 按住院治疗次序序号, 依据任意分组的方式分成干预组 ($n = 45$) 和对照组 ($n = 45$)。干预组当中由男性患者29例 (64.44%), 女性患者16例 (35.56%), 年龄区间范围在26~70周岁, 平均年龄在 (49.88 ± 13.43) 周岁, 当中慢性支气管炎有9例患者, 前列腺增大有4例患者, 慢性心血管病有6例患者。干预组当中由男性患者27例 (60.00%), 女性患者18例 (40.00%), 区间范围在29~66周岁, 平均年龄在 (50.17 ± 9.76) 周岁, 其中慢性支气管炎有5例患者, 前列腺增大有5例患者, 慢性心血管病有6例患者。2组的男女比例、年龄和基准线数据信息无显著性差异, ($P > 0.05$)

具备对比性。全部病人都了解手术和护理的意义所在, 并自愿参加本科学研究, 并且经我院伦理委员会准许。

1.2 方法

对照组的患者开展基本护理, 告之有关治疗方法与治疗中需要注意的事项, 包含住院后疾病健康的健康教育知识。干预组的患者选用快速康复护理理念, (1) 手术前护理指导: 第一, 需要对患者开展心理指导。患者生病也会导致身体不舒服, 危害患者日常生活, 很容易产生焦虑的情绪、焦虑等消极情绪, 不益于患者紧密配合医治。因而, 护理人员应综合评定患者心理状态和情绪波动, 从而有效的制订有针对性的护理计划方案。并立即与患者沟通交流, 回应患者的相关问题, 清除患者紧张以及焦虑抑郁等消极情绪, 并且需要向患者叙述成功痊愈腹外疝的例子, 论述患者战胜病魔的自信^[2]。第二, 必须对患者及家属开展健康教育知识。向患者传递腹外疝基本知识, 详细介绍治疗方法和术后护理, 特别是术后并发症的产生, 使患者了解恰当病症, 了解紧密配合医治的必要性, 避免因为不太了解病况而发生焦虑的情况。第三, 手术前准备是非常必要的。手术前6h不吃没喝, 手术前2h清洁肠道, 调节患者平卧, 确保患者手术前舒适感, 确保后面手术成功开展^[3]。(2) 手术过程中护理指导。护理人员必须保证诊室环境温度、环境湿度适合, 手术床棉床垫必须保证患者舒服。手术过程中护理人员需要注意患者体温变化, 立即采用隔热对策, 防止手术过程中体温偏低。与此同时, 护理人员应高度关注患者心电监护转变, 适用供氧。如出现异常, 应该马上通告医师解决, 保证患者人身安全。(3) 手术后护理指导。患者术后护理比较多, 必须护理人员更专业的

照料。最先，护理人员需做疼痛护理。手术后患者发生疼痛病症，必须执行必须的疼痛护理。分散注意力应用止痛药能够缓解患者疼痛。次之，护理人员应指导患者尽早下地活动。手术后患者病情好转时，护理人员激励患者早下地活动，开展适量运动，修复人体各类性能和肠胃，尽快进餐，有益于提高患者免疫能力，防止病发症，使患者早日康复出院。此外，术后护理还要做好。护理人员理应遵照吃得好的基本原则，指导患者有效健康地生活饮食搭配。先吃营养物质的半流食，肠胃稳定后吃清淡易消化、营养高的食材，能快速修复患者人体各种作用，协助患者切口初期痊愈。

1.3 观察指标

记录并观察2组患者手术恢复全过程，关键记录手术

表1 两组手术之后恢复情况对比 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	肠鸣音恢复时间	下床活动时间	排便时间	住院时间
干预组 (n = 45)	0.61±0.22	1.40±0.41	2.45±0.65	7.16±1.02
对照组 (n = 45)	0.95±0.30	2.64±1.02	3.94±0.61	9.32±1.29
t	6.13	7.57	11.21	8.81
P值	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 针对两组手术之后并发症的发生情况进行对比， 具体数据见表2

表2 两组手术之后并发症的发生情况对比 (n%)

组别	缝线、补片感染	切口区血肿	阴囊积液	肠道损伤	其它	合计
干预组 (n = 45)	2	2	1	1	0	6 (13.33)
对照组 (n = 45)	4	3	3	2	2	14 (31.11)
χ^2						4.38
P值						0.036

3 讨论

相关的临床数据调查报告，腹外疝发病原因比较多，主要包含经常吸烟、饮食搭配不科学、泌尿系统存在祥光的病症、术后伤口愈合欠佳等。种种因素很容易引起腹外疝方面的疾病，近些年腹外疝的患病率逐年递增。腹外疝初期临床体现为腹疼、腹胀和腹膨，腹疼强烈，伴发烫、恶心想吐、恶心呕吐等不适。此病初发病症不清楚，容易被患者忽略。临床上腹外疝一般采用保守疗法和手术治疗。保守疗法适用1岁以下宝宝和身患别的严重的疾病的年老体衰人群。运用纱布捆绑挤压腹腔疝块^[5]。手术治疗适宜亚急性腹外疝患者，常见的手术治疗方式有无张力修补术和腹腔镜手术疝修补术，这些都能够有效医治腹外疝患者。另外，腹外疝是近几年临床普外的常见疾病，患者常发现异常腹胀、肝腹水等不适，战立时伴随腹部突出硬块，发觉腹外疝与腹腔强度腹内压息息相关。临床上腹外疝主要是以手术治疗为主导，但手术过程中在所难免对患者造成一定的损害，

后肠音修复时间、初次下地活动时间、手术之后初次大便时间及手术后住院治疗时间的差别。手术后密切关注2组患者的心电监护和临床表现，按时行切开、肠胃等查验。统计分析术后并发症的发病率^[4]。

1.4 统计学分析

本次研究第五数据处理由SPSS 21.0软件开展， $[\bar{x} \pm s]$ 代表计量数据，经t值对比与检验，[%]代表计数数据，经 χ^2 值对比与检验，假设校验有意义的标准为P值不足0.05。

2 结果

2.1 针对两组手术之后恢复情况进行对比，具体数据见表1。

在一定程度上危害患者的术后恢复。因而，高效的护理干涉对患者的术后恢复起到很重要的作用。腹外疝的临床医治必须高效的护理方式，但传统基本护理方式已无法满足患者护理的需求，必须更加全面、高品质的护理方式服务项目腹外疝患者^[6]。快速康复护理定义是当前临床护理中广泛应用的办法。手术前、手术后开展相关的心理指导，能良好的改善患者的心态，从而有效的缓解患者的心理压力。同时还可以对患者开展术后恢复指导，告之患者手术后生活的注意事项，并予以正确饮食指导，协助患者尽快地恢复肠胃的相关功能。最终，可有效检测患者手术后病况，立即采取有效措施防止病发症，推动手术后快速康复。快速康复护理核心理念广泛用于腹外疝患者的治疗方法，依据患者具体情况，制订腹外疝患者手术治疗整个过程有关的目的性护理计划方案，包含手术前健康教育知识指导、心理状态护理指导、手术前准备、手术过程中保温护理指导、生命体征监测护理指导、术后疼痛护理指导、下地活动护理指导

和饮食护理指导。根据手术前健康教育知识指导生理心理护理指导,使患者深刻认识腹外疝医治的必要性,与此同时使患者能缓解心理压力,减轻负面情绪,维持乐观向上的治疗方法心态,进而遵照治疗和护理^[7],根据患者惬意的护理指导和生命体征监测与护理,能够进一步确保腹外疝手术顺利开展,有益于减少手术时间,增强手术治疗实际效果。术后疼痛护理的指导和手术后下地护理,能有效改善患者临床疼痛感病症,使患者尽早下地活动,有益于患者各类身体作用的修复。根据饮食搭配护理指导,提高患者免疫能力,防止病发症的出现,从而可以使患者尽早恢复。

本科学研究干预组快速康复核心理念护理措施包含手术前、手术后心理干预治疗,一方面消除患者焦虑情绪、不良情绪,塑造病症康复的自信,另一方面让患者积极预防或防止并发症的产生;日常习惯性改进主要是通过营养与膳食及作息时间等改进和保护肠道,并缓解患者疼痛感及开展身体推拿放松,对患者的快速康复有明显推动作用;初期活动干预具体指导可以帮助推动患者肠功能修复,提高免疫,从而降低并发症产生;除此之外,出院指导关键防止患者造成“康复相当于恢复”的错误观点,从而使患者留意日常生活、习惯养成等,能降低中后期不适感、痛感。所以在手术恢复过程与并发症层面,快速康复核心理念护理的优点更加突出^[8]。

结束语:总的来说,现阶段我们的生活工作压力都会比较大,从而就会造成一些不健康的生活方式以及饮食结构,从而使很多疾病的患病率不断上升。腹外疝是现阶段常见的疾病之一,易感人群主要为儿童和老人。一般情况下,男性患者的患病率要比女性患者的患病率多。腹外疝主要原因是身体腹壁抗压强度慢慢减少,腹内压持续上升,人体内脏和组织被腹壁欠缺处挤压,从而就会造成腹外疝的产生。临床治疗过程当中,腹外疝

一般采用手术治疗修补,少年儿童及年老体衰者一般采用保守疗法,医治后能痊愈。但若医治不到位以及治疗不合理,患者的病情就会恶化,从而发生肠梗阻、肠穿孔等不适情况,最后严重危害患者的生命安全和人身安全。现阶段临床治疗腹外疝的重要方法是运用手术医治,其运用效果比较好。而对手术过程中的临床实践护理服务重视程度不够,患者术后修复全过程迟缓,病发症增加,危害患者的后期康复。快速康复理念是现阶段一系列循证医学证据提升优质护理服务的举措,已经被广泛用于临床医学当中,快速康复护理理念主要以加速患者康复过程为主要目的,因此,在腹外疝患者术后恢复中具有非常好的实用价值。

参考文献

- [1]杨淑君.腹外疝患者病因学调查及围术期的护理措施[J].河南医学高等专科学校学报,2021,25(2):195-196.
- [2]蒋志国.无张力疝气修补术和传统腹股沟疝修补术治疗腹股沟疝的效果及复发率[J].中外医学研究,2020,14(29):21-22.
- [3]陈莉莉.腹外疝病人护理中应用快速康复理念的意义评析[J].心理医生,2020,22(24):151-152.
- [4]邵艳秋,黄建才.腹外疝患者护理中快速康复理念的应用效果分析[J].中华疝和腹壁外科杂志:电子版,2021,10(2):150-151.
- [5]易艳萍.外科腹外疝患者护理中快速康复理念的临床应用体会[J].深圳中西医结合杂志,2020,25(2):162-163.
- [6]袁丽林.外科腹外疝病人护理中快速康复理念的临床应用[J].医学美学美容(中旬刊),2021,31(6):239-240.
- [7]陈环,朱殊.临床护理路径对腹外疝手术患者实施健康教育的效果研究[J].智慧健康,2021,4(19):37-38.
- [8]郝妮娜.快速康复理念护理对腹外疝患者术后恢复进程的影响[J].临床医学研究与实践,2021,3(29):191-192.