

# 舒适护理在消化内科的应用效果分析

吴素娟

青海红十字医院 青海 西宁 810000

**摘要:** 舒适护理是指通过提供各种物理、心理、社会、灵性和文化支持来减轻患者的痛苦和焦虑,改善他们的身体和心理健康状况,提高生活质量。在消化内科中,舒适护理是非常重要的,可以帮助患者缓解疾病带来的痛苦和不适感,增强患者的信心和治疗效果。

**关键词:** 舒适护理; 消化内科; 应用效果

## 引言

消化系统疾病是临床上较为普遍的疾病之一,如胃病、肝病、肠病等,这些疾病对患者的生活质量和健康造成了极大的影响。在治疗过程中,除了医学治疗外,护理对于患者的康复同样非常重要。近年来,舒适护理作为一种新兴的护理模式,已经受到了越来越多的关注。舒适护理注重患者的身心健康,以简化护理、减少疼痛、降低焦虑和提高生活质量为目标,以消化内科患者的特点和需要为基础,在护理中运用多种科学技术手段,从而有效地改善患者的症状和精神状态,促进患者康复。本文将对舒适护理在消化内科的应用效果进行分析和总结,希望为实践工作提供参考。

### 1 舒适护理中的物理效果在消化内科中的应用效果

消化内科疾病主要包括幽门螺杆菌感染、胃溃疡、慢性胃炎、胆囊疾病、胆石症、胰腺炎、炎症性肠病等。而舒适护理作为一种全面的保健护理方式,包含多方面的物理效应,对消化内科病人的康复是有一定作用的。

物理效应是指通过物理手段对病人进行康复治疗的过程中,产生的生物学效应所带来的作用。舒适护理物理效应主要包括:

#### 1.1 改善血液循环

舒适护理中的按摩、温热疗法等物理效应能够提高病人的血液循环,促进血液的流动,增加血液中氧和营养物质的供应,加快新陈代谢,有助于治疗和预防多种消化系统疾病<sup>[1]</sup>。

养生堂理疗师表示,在胃肠道组织疼痛或者肿胀时,使用温热疗法可以缓解组织肿胀,减轻疼痛,促进细胞代谢,增强免疫力,减少疾病的发生。而在肝胆系统疾病方面,在黄疸发生时,利用肝胆刺激技术活化胆道管道,可以达到利于胆汁的流通,加速废物的排出,以达到治疗和预防黄疸的作用。

#### 1.2 改善消化功能

消化系统是人体供给营养物质和能量的主要机构,舒适护理中的物理效应可以通过按摩、刮痧、舒缓呼吸等方式来刺激和调节消化系统功能,提高胃肠动力、消化酶分泌、神经功能等方面的功能。在这方面,按摩起到协调消化功能、促进消化酶分泌、增强肠胃功能的作用。

#### 1.3 改善精神状态

消化系统疾病会造成病人身心疲惫,舒适护理的物理效应可以通过按摩、舒缓呼吸、音乐疗法等方式,改善病人的精神状态,缓解焦虑、紧张、抑郁等情绪,增强病人的自信心,促进康复。

在舒适护理中,通过音乐疗法可以起到缓解病人精神紧张、缓解疼痛等作用。同时还可以改善血压,提高免疫力,促进身体康复。

综上所述,舒适护理作为一种多方面的综合保健方式,在消化内科康复治疗中有一定的作用。其物理效应可以改善血液循环、消化功能、精神状态等方面,为病人康复提供帮助,增强病人生命质量。

### 2 舒适护理中的心理效果在消化内科中的应用效果

舒适护理中的心理效果在消化内科的应用效果心理效果是舒适护理的重要组成部分,对患者的治疗和康复具有重要意义<sup>[2]</sup>。消化内科患者由于病情迁延不愈,反反复复发作,往往伴有抑郁,焦虑等心理问题,因此舒适护理中的心理效果应用在消化内科中具有重要意义,可以有效减轻患者的痛苦和提高其生活质量。

#### 2.1 减轻焦虑和恐惧感

消化内科患者容易出现焦虑和恐惧感,特别是在治疗和检查时。舒适护理中的心理效果可以帮助患者更好地适应病情和治疗程减轻患者的焦虑和恐惧感。例如,在治疗前向患者讲解治疗过程,提供必要的心理支持和安慰,让患者感到时刻有人在身边关心自己,这能够让让其减轻恐惧感。

## 2.2 提升自尊心

消化内科患者由于疾病和治疗的痛苦，常常会失去自信和自尊心。舒适护理中的心理效果可以通过积极的话语，鼓励和关注，帮助患者恢复自信，并引导患者树立乐观的态度和积极心态<sup>[4]</sup>。

## 2.3 提高对病情的调适能力

消化内科疾病往往需要长久治疗，因此，舒适护理中的心理效果也需要有持久的效果。例如，为患者提供相关的教育和知识，让他们理解和掌握自身的疾病，更好地面对疾病的挑战，增强其对疾病的调适能力。

## 2.4 减轻疼痛感

消化内科患者常常由于疾病和治疗的痛苦而产生焦虑、抑郁和疼痛感。舒适护理中的心理效果可以通过非药物方式辅助减轻疼痛感，如音乐疗法、按摩疗法、足部康复等方法，让患者感到舒适，减轻痛苦感。

总之，舒适护理中的心理效果对于消化内科患者的治疗和康复具有重要意义，可以有效减轻患者的心理痛苦感，提高其生活质量。在具体实施时，需要根据患者病情具体分析，采取针对性的措施，才能达到预期的效果，提高患者的满意度和信任感<sup>[5]</sup>。

## 3 舒适护理中的社会效果在消化内科中的应用效果

社会因素是指治疗和康复过程中与人际关系的事项。患者在病房的交流性都很少，容易产生孤独感。在护理过程中，应该让患者感到温暖和关爱，尽可能地创造家庭般的氛围。

舒适护理中的社会效果在消化内科的应用效果随着社会的发展和科技的进步，舒适护理（ComfortCare）作为一种全方位的护理理念被越来越广泛地应用于医疗护理领域中，特别是在消化内科的护理中，其应用效果逐渐受到人们的重视。

舒适护理在消化内科的应用效果主要体现在社会效果方面，包括对社会环境的改善，对患者家属的支持和教育，以及对医疗资源的合理利用等方面。本文将从这三个方面进行分析。

### 3.1 对社会环境的改善

首先，在消化内科的病房中，舒适护理强调医护人员与患者之间的互动和沟通，帮助患者减轻焦虑和恐惧情绪，提高患者的治疗满意度和生活质量<sup>[1]</sup>。这样不仅能够增强患者对医院的信任感和归属感，促进病人更好地配合治疗，同时也减少了患者因情绪不稳定而对周围环境、医护人员产生的消极影响，提高了医疗护理的满意度和质量。

其次，舒适护理有利于提高医疗机构的形象和信誉

度。通过采取温馨和谐的医护服务方式和环境布置设计，增强患者对医疗机构的信心和认可度，进而吸引更多的患者前来就医，扩大了医院的知名度和影响力。

最后，舒适护理还有助于营造一个人性化、温馨的医疗环境，增强社会对医护人员的认同和尊重，提升医疗行业形象，推动医疗卫生事业的发展。

### 3.2 对患者家属的支持和教育

在医疗服务中，舒适护理还在很大程度上改善了患者家属的接受心态，缓解了患者家属的心理压力。在消化内科的护理中，医护人员会积极和患者的家属沟通，帮助他们了解患者的病情和治疗情况，倾听他们的心声和反馈，制定优秀的照护计划，提供全方位的支持和照顾。

在医疗过程中，家属有可能会面临金融方面的困难和经济压力，甚至会出现无人可托管而不能照顾患者的情况<sup>[2]</sup>。此时，舒适护理可以为患者家属提供各种帮助和建议，为其换代理人或协助安置相关手续，以确保患者得到更好的照顾和护理。

此外，在舒适护理的过程中，医护人员会给予患者家属一些合理的建议，如营养饮食、生活方式、病情观察等，帮助家属更好地了解患者的病情和治疗情况，增强他们的临床知识和医学素养。

### 3.3 对医疗资源的合理利用

舒适护理还能够改善医疗资源的利用效率。在舒适护理的理念下，医护人员会加强与患者的交流，了解其病情、需求和诉求，制定个性化、有效的治疗方案，减少病人无效治疗、重复检查、滥用药物等不必要的医疗行为，提高医疗资源的利用率和质量。

此外，在采用舒适护理的实践中，医护人员对病人评估和监测的方式更加全面、科学，能够及时地发现病情变化、预防病人出现不良事件，减少不必要的住院天数和费用，从而节约医疗资源，提高医疗护理效率<sup>[3]</sup>。

总之，舒适护理在消化内科中的应用效果是多方位的，不仅能够改善患者的心理状态和生活品质，增强病人对医院的信任感和归属感，同时还能提高医护人员的满意度和质量，减少医疗资源的浪费和损耗，从而实现医疗护理和社会效益的双赢。

## 4 舒适护理中的灵性效果在消化内科中的应用效果

灵性效果是指将患者关注灵性（例如宗教、哲学等）的护理方法。研究表明，关注灵性的护理可以提高患者的生活质量和健康状况。

在消化内科护理实践中，应该尊重患者的宗教信仰和生活方式，为他们提供相应的护理措施。

灵性效果在舒适护理中的消化内科的应用效果随着

科学技术的不断进步,现代医学可以治愈许多疾病,但并没有解决人们在患病过程中所面临的许多问题,如精神上的恐惧、孤独、无望和绝望等。这些问题的存在使得医疗体系迫切需要面向整体护理,也即人文关怀<sup>[4]</sup>。而在这一背景下,灵性效果在舒适护理中的消化内科的应用效果越来越受到重视。本文将着重探讨灵性效果在舒适护理中的消化内科的应用效果。

#### 4.1 灵性效果对舒适护理的意义

灵性效果是指人类对超越自身自然属性的神秘性体验的感知。它并非是宗教信仰,但它的出现与神学与哲学的范畴有关。人的灵性是构成人一部分的能量,它包括意识、智力、情感和信仰等等。灵性疗法是一种通过调整患者心理状态和情绪状态以实现愈合的理念。许多研究已经表明,灵性效果可以对患者产生许多积极的影响:如降低血压、缓解疼痛、减轻抑郁,甚至是治愈疾病。

舒适护理是指将医疗中的人文关怀以及患者所需的心理需求和情感需求与医学技术结合起来,为患者提供舒适而安全的服务。舒适护理的目标是为患者提供舒适、尊重和尊严,并在患者控制生活的方面提供敬意。在内科患者群中,舒适护理成为了获得治疗成功及提高治疗效果的重要环节<sup>[5]</sup>。因为内科病患的特殊性质,舒适护理更应当注重人文关怀、生命尊重和疾病应对等方面。

#### 4.2 应用灵性效果的舒适护理在消化内科的应用效果

消化内科患者常常会感受到许多疾病带来的不适,如胃痛、腹泻、恶心、呕吐等。一些研究表明,应用灵性效果的舒适护理能够帮助消化内科患者更好地应对疾病,增强他们的治愈力量。

##### 4.2.1 减轻症状

应用灵性效果的舒适护理能够帮助消化内科患者缓解腹部痛感,它是一种有效的治疗方法,因为通过释放紧张和焦虑,患者可能会放松身体并减轻不适。舒适护理也可以通过环境、气味和音乐来减轻症状。例如,应用某些治疗疾病的香薰油可以增强内部治疗的效果,有效舒缓患者的心理状态,增加病人的治愈意愿。此外,肆意的灵性呼吁可以帮助患者在他们的困难和挑战中获得支持<sup>[1]</sup>。医护人员要为患者提供安全和亲切的环境,并在他们需要的时候向患者提供心理支持。

##### 4.2.2 对身心健康的影响

应用灵性效果的舒适护理对消化内科患者的身心健康都有极大的影响,可以提高认知和信念、减轻疼痛并加强自我控制力。这包括以下开展:

(1) 提高认知和信念应用灵性效果的舒适护理可以

帮助患者获得内在的力量,增加他们的信心,更容易接受并面对疾病。整个心灵得到治疗并获得支持模式,可以帮助患者有助于获得心理上的平衡,平抚焦虑。

(2) 减轻疼痛应用灵性效果的舒适护理可以让消化内科患者的精神状态更佳,减轻痛苦,同时增加他们对疾病的耐受性。疼痛常常是消化内科患者的主要原因,舒适护理带来心理上的舒适,能够让患者更好地减轻痛苦。

(3) 增强自我控制力应用灵性效果的舒适护理可以让消化内科患者实现身心的平衡,让他们感受到内部的力量,从而提高自我控制的水平<sup>[2]</sup>。这种方法非常强调患者在身心上的治愈,帮助他们改变负面的情绪和情感,并增强他们面对疾病的勇气和信心。

灵性效果的应用在舒适护理中对消化内科患者是有利的,可以影响他们的身心健康。全面考虑疾病的性质和病情的不同治疗,有助于提高患者的治愈率和生存质量。灵性效果对舒适护理的应用对于每一位消化内科患者来说具有意义,它可以帮助患者缓解疾病的不适症状,促进身心健康以及提高患者的免疫力,从而保障他们的健康和康复。因此,在消化内科的治疗过程中,应用灵性效果的舒适护理是一种重要的治疗手段,可以帮助患者更好地面对治疗,也可以为治疗效果的提升做出巨大的贡献。

#### 结语

综上所述,舒适护理可以显著改善消化内科患者的身体和心理健康状况。护理人员应该通过物理、心理、社会、灵性和文化等方面,制定相应的护理措施,帮助患者缓解症状,提高生活质量,达到最佳治疗效果。

#### 参考文献

- [1]赵莎莎.多媒体健康教育对消化内科患者遵医行为和自我护理能力的影响分析[J].四川解剖学杂志,2020,28(2):102-106.
- [2]赵娟,田旭宏.消化内科常见的护理风险及临床护理管理对策分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(15):131.
- [3]汪令生,张海波,陈海波,刘超,王开华.舒适护理在CT增强患者中的应用效果[J].华西医学,2017,12:.
- [4]陈宇.舒适护理在消化内科护理中的应用效果研究[J].中国医药指南,2016,14(31):259-260.
- [5]权明玉.舒适护理在消化内科护理中的应用效果研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(28):99-100.