

消化内科疾病患者使用舒适护理后的效果分析

张丽萍

青海红十字医院 青海 西宁 810000

摘要: 消化内科疾病是世界范围内常见的疾病之一, 对于此类疾病患者护理需求急需得到满足。舒适护理是满足患者需求的一种有效护理方式, 近年来受到越来越多的重视和应用。本研究旨在探究消化内科疾病患者使用舒适护理后的效果, 为消化内科疾病患者提供更好的护理方式, 促进其康复。本研究发现, 舒适护理能够有效地改善消化内科疾病患者的护理体验, 减轻患者的疼痛感、增强患者对治疗的信心, 促进了患者恢复的速度。同时, 该研究还揭示了在具体实践中应用舒适护理的注意事项和适应对象范围, 有助于进一步完善舒适护理的具体实践。舒适护理在消化内科疾病患者的实践中具有广泛的应用价值和效果, 但同时也需要进一步探索和完善具体的实践细节和注意点。

关键词: 消化内科疾病; 舒适护理; 患者效果分析

1 舒适护理的概念和应用

1.1 舒适护理的定义和原则

舒适护理是一种以患者为中心的、以提高患者的生活质量和满意度为目的的护理方式。其核心思想是尊重患者的选择和意愿, 充分听取患者的声音, 针对患者的需求提供符合其实际情况和期望的护理服务。

在舒适护理的实施过程中, 需要遵循一些原则。首先, 护理人员应该建立和患者之间的信任和沟通, 了解患者的生活和健康状况以及他们的期望和需求。其次, 在护理过程中尊重患者的个人隐私和自尊心, 为患者提供最大限度的尊重和关心。同时, 护理人员应该注重细节, 给予患者全面的照顾, 包括身体护理、情感护理、疼痛缓解、营养保障等多方面的服务。最后, 舒适护理需要持续地进行, 为患者提供全程的照顾和关心^[1]。

舒适护理在消化内科疾病中的应用也得到了广泛的认可和应用。在消化内科疾病的护理中, 患者容易产生腹胀、腹泻、便秘和肠绞痛等不适症状, 给患者的生活质量和治疗效果带来不良影响^[2]。舒适护理通过针对患者的不适症状进行评估和缓解, 改善患者的病情和生活品质, 提高了患者的生活质量和治疗结果。

1.2 舒适护理在消化内科疾病中的应用

舒适护理在消化内科疾病中的应用是一种以患者为中心的护理模式。它通过满足患者的生理、心理和社会需求, 促进患者的快速恢复。在消化内科疾病中, 舒适护理有许多应用。

首先, 舒适护理可以缓解消化内科疾病患者的疼痛。消化内科疾病通常会伴随着胃痛、胃灼热等疼痛症状, 患者的身体和精神状态受到了很大的影响。舒适护理可以改善患者的睡眠质量、减轻疼痛感, 提高患者的

舒适度。

其次, 舒适护理可以促进患者的胃肠功能恢复。腹泻、呕吐等胃肠问题是消化内科疾病患者面临的挑战。舒适护理可以为患者提供合适的营养补充, 保障患者的水分摄取, 缓解肠胃不适, 帮助患者加快康复进程^[3]。

此外, 舒适护理能够提高患者的情绪和心理状态。消化内科疾病患者因疾病和治疗的不适, 容易出现各种负面情绪, 例如情绪低落、焦虑等。舒适护理可以为患者提供关爱和支持, 积极引导患者保持良好的心态, 塑造积极的生活态度。

综上所述, 舒适护理在消化内科疾病中的应用能够有效地提高患者的舒适度, 促进患者的快速康复。对于消化内科疾病患者, 选择科学的护理模式是十分关键的。舒适护理的应用为我们提供了一个可行的护理模式, 使我们能够更好地为患者提供有效的护理工作。

1.3 舒适护理对消化内科疾病患者的效果

舒适护理是一种以人为本的护理模式, 其理念是通过创造安全、舒适的环境和提供人性化的护理, 尽可能减少患者在医疗过程中的痛苦和焦虑感, 以达到促进患者康复的目的。在消化内科疾病患者中, 应用舒适护理能够有效地缓解患者的病痛和不适, 提高其生活质量。

首先, 舒适护理能够缓解患者的疼痛和不适。对于患有胃肠道疾病的患者, 其症状主要表现为腹部不适、腹痛等, 而舒适护理能够通过调节室内温度、光线、气味等环境因素, 以及提供舒适的床位、床上用品等, 有效地缓解患者在床位上的疼痛和不适, 有助于恢复患者的健康^[4]。

其次, 舒适护理能够提高患者的自我护理意识和能力。在消化内科疾病的治疗中, 饮食调理是一个非常重

要的环节。舒适护理能够提供营养合理、易于消化的饮食，同时加强患者的营养教育，引导患者了解饮食习惯对身体健康的影响，提高自我护理的能力，使患者能够更好地掌握自己的饮食状况^[5]。

最后，舒适护理能够促进患者的康复过程。舒适护理综合各种医学手段，根据患者的具体情况，制定出相应的治疗方案，并在治疗过程中不断进行跟踪和调整。通过这样的方式，舒适护理能够使患者在治疗过程中得到全方位的关注和照顾，加快患者的康复速度。

综上所述，舒适护理在消化内科疾病的治疗中具有广泛的应用前景。通过舒适护理，能够缓解患者的痛苦和不适，提高患者的自我护理能力，促进患者的康复过程，对于减轻患者的痛苦、提高护理质量具有积极的推动作用。

2 消化内科疾病患者的护理需求

2.1 消化内科疾病的定义和分类

消化内科疾病是指涉及消化道、肝胆系统及胰腺等器官的疾病，是临床上常见的疾病之一。其主要症状包括腹部不适、恶心呕吐、食欲下降、便秘或腹泻等。消化内科疾病包括但不限于胃、十二指肠溃疡、胃癌、肝炎、胆囊炎、胰腺炎、炎性肠病等。

根据其病因、病变部位、病程等不同特点，消化内科疾病可分为不同的分类。例如，胃溃疡和十二指肠溃疡属于消化道溃疡病，其主要特点是消化道上皮损伤所致；胃癌是一种恶性肿瘤，其主要病因可能与幽门螺杆菌感染、饮食结构、生活方式等因素有关；炎性肠病则是一组由肠道粘膜慢性炎症导致的疾病，包括溃疡性结肠炎和克罗恩病等。

在实践中，不同类型的消化内科疾病可能需要不同的护理措施。例如，在胃溃疡和十二指肠溃疡的护理中，要注意保持适当的饮食、减轻消化道负担、降低酸度等；对于肝病患者，重要的护理措施包括控制饮食、避免酒精等有害因素的影响、加强肝脏保养等。因此，了解消化内科疾病的分类和特点，对于护理患者具有重要意义。

2.2 消化内科疾病患者的护理需求分析

在消化内科疾病的护理中，护理人员需要关注患者的生理和心理需求。从生理上来看，消化内科疾病患者需要经常检查体温、血压等生命体征。患者在进食时需要注意饮食卫生和摄入量的控制。同时，患者需要定期进行胃肠道内窥镜检查等辅助诊断以及治疗手段。在药物治疗中，护理人员需要注意及时记录患者用药情况、观察患者用药后的反应，以及给予合适的护理措施。

在心理方面，患者需要得到充分的关注和照顾。护理人员可以通过细心的护理、耐心的倾听，以及鼓励患者积极面对疾病等方式来缓解患者的心理压力。患者在治疗过程中，可能会出现焦虑、恐惧、烦躁等情绪，这时候护理人员需要运用专业的技能和知识，帮助患者调整情绪，树立信心。

2.3 消化内科疾病患者护理中存在的问题

消化内科疾病的护理是医护人员必须面对的重要问题之一。在护理患者时，我们必须认识到消化内科疾病患者护理中存在的问题，进一步提高消化内科护理水平。

首先，消化内科疾病患者常常出现消化系统功能紊乱，如腹泻、便秘、恶心、呕吐等现象。这些问题可能导致患者出现脱水、电解质紊乱等严重后果。因此，在护理中，我们要注意观察患者的大小便情况、体液摄入量和排泄量，及时调整营养和水分的摄入量以保证患者的稳定。

其次，消化内科疾病患者常常需要进行多次药物治疗。药物治疗在消化内科疾病护理中是一个重要的环节。在药物治疗时，我们应该清楚地知道患者的药物用量、用药时间以及注意事项。在用药期间还需要监测患者的生命体征、药效以及可能出现的不良反应，及时采取相应措施，保证药物治疗的安全有效进行^[6]。

第三，消化内科疾病患者常常存在营养不良的问题。在护理中，我们应该关注患者的营养状况，及时增加营养摄入量。对于患有吞咽困难等症状的患者，我们应当采取正确的饮食方式，如选择软食，较细磨、切碎的食物，较浓稠、易于咽下的流质饮食等，以保证患者的营养需求。

3 舒适护理对消化内科疾病患者的效果分析

3.1 舒适护理对消化内科疾病患者的生理效果

舒适护理是一种贯穿医疗护理全过程、旨在提高患者舒适程度的重要护理手段。在消化内科疾病患者中，舒适护理可以产生显著的生理效果。首先，舒适护理可以改善患者的血液循环和气道功能。以胃肠道出血患者为例，舒适护理可以通过翻身位、主动疏通呼吸道和提高患者的头部等方式，改善患者的血压和心率，并提高氧饱和度，维持血流动力学稳定，防止术后并发症的发生^[7]。

其次，舒适护理可以缓解患者的疼痛和不适感。在胃肠道手术后，患者常常会出现术后痛苦、恶心呕吐等不适症状，舒适护理可以采用不同的物理或非物理方法进行干预，如按摩、热敷、音乐疗法等，缓解患者的疼痛和不适感，提高患者的舒适度。

综上所述，舒适护理对消化内科疾病患者的生理效

果有明显的改善作用。该护理手段通过改善循环和气道功能、缓解患者的疼痛和不适感,以及预防术后并发症等途径,为消化内科疾病患者提供了全面的护理保障,有助于提高患者的康复速度和治疗效果。

3.2 舒适护理对消化内科疾病患者的心理效果

舒适护理是指为患者提供舒适环境和细致的护理服务,以促进患者身体和心理的健康恢复。在消化内科疾病的治疗中,舒适护理被广泛应用,并取得了良好的效果。

首先,舒适护理能够减轻患者的焦虑和抑郁情绪。在舒适的环境下,患者能够感受到医护人员的关爱和温暖,这有助于缓解患者的紧张情绪,减轻患者的痛苦感和不安感。研究表明,通过舒适护理的干预,患者的焦虑情绪可以得到明显的改善^[8]。

其次,舒适护理能够提高患者的自我效能感。在舒适的环境下,患者能够感受到自己的价值和重要性,理解并掌握自身对疾病康复的关键作用。同时,医护人员的细致关怀和专业操作也能够增强患者信心,促进患者积极面对疾病的态度和行动,提高患者的自我效能感。

最后,舒适护理能够促进患者的社交支持。在舒适的环境下,患者能够建立良好的医患关系,与医护人员建立起互信互敬的良好关系,获得医护人员的专业建议和指导,也能够与其他患者建立联系,互相鼓励和支持,从而形成有力的社交支持网络。

因此,舒适护理对消化内科疾病患者的心理健康具有积极的促进作用。在实际的医疗工作中,我们应该重视舒适护理的应用,为患者提供全面的医疗服务和护理关怀,促进患者身体和心理的健康恢复。

3.3 舒适护理对消化内科疾病患者的生活质量的影响

在现代社会,人们越来越注重健康和生活质量。而消化内科疾病的患者也不例外。因此,舒适护理在治疗消化内科疾病的过程中越来越受到关注。在本研究中,我们对舒适护理对消化内科疾病患者的生活质量的影响进行了研究并做出了初步的分析。

首先,研究表明通过舒适护理治疗消化内科疾病可以显著提高患者的生活质量。例如,需要住院治疗的患者可以在相对温馨舒适的环境中度过治疗过程,在提供足够的营养和医疗照顾的同时也可以获得更好的休息和放松。这样可以缓解患者内心的紧张和不安,提高其对

治疗的信心和自我效能感^[9]。

其次,舒适护理还可以通过提供心理支持等形式干预患者的情绪和心态,进而改善患者的情绪状态和生活质量。例如,在病人面对治疗期间可能出现的身体不适、疼痛、压力等情况时,医护人员提供及时、有效的心理支持和抚慰,可以使患者感到自己受到了重视和关注,从而降低其对病情的恐惧和对治疗的抵抗心态,提高日常生活的满意度和幸福感。

最后,舒适护理还可以通过为患者提供相关的知识和建议,促进患者对治疗过程和疾病本身的了解,从而增强其主动管理疾病的意愿和能力,提高其生活质量。这种积极的主动管理和自我探索也有助于提高患者对治疗效果的满意度,使其对健康问题更有信心和希望。

结语:未来的舒适护理还需要护理人员具备更高的专业素养和技能水平,例如掌握心理学和营养学等方面的知识,不断完善自己的专业知识体系。并且,护理人员需要与医生和其他医院部门密切合作,共同制定合理的患者护理方案,以更好地帮助患者恢复健康。

参考文献

- [1]张永芳.舒适护理应用于消化内科疾病患者中的疗效观察[J].临床合理用药杂志,2013:115.
- [2]苏秀.舒适护理在消化内科的应用效果分析[J].中国医药指南,2012:661-662.
- [3]吴平莉.舒适护理应用于消化内科疾病患者中的疗效观察[J].特别健康,2019:74-75.
- [4]薛旭.舒适护理在消化内科患者中的应用效果分析[J].家有孕宝,2020:263.
- [5]武嘉玲.舒适护理用于消化内镜诊疗中的效果分析[J].基层医学论坛,2019:422-423.
- [6]龚洁.消化内镜诊疗中引入舒适护理的临床效果分析[J].基层医学论坛,2017:3309-3310.
- [7]陈宇.舒适护理在消化内科护理中的应用效果研究[J].中国医药指南,2016.
- [8]权明玉.舒适护理在消化内科护理中的应用效果研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016.
- [9]吴晓云.对接受消化内镜检查的患者实施舒适护理的临床效果评析[J].当代医药论丛,2018:225-226.