

# 老年病护理风险及防范

陈增银

山东省军区蓬莱离职干部休养所 山东 烟台 265600

**摘要:** 老年病是指60岁以上的老年人罹患的疾病,因为老年人的生理机能和免疫系统的逐渐退化,导致老年人更容易患上各种疾病。老年病护理过程中存在着很多的风险,给患者带来身体和心理上的伤害。本文主要探讨老年病护理中存在的风险,并提出相应的防范措施,以提高老年病护理的效果。

**关键词:** 老年病、护理风险、防范措施

引言:老年病是一种常见的疾病,在老年人群中占有很大的比例。老年人由于生理机能的逐渐下降,容易出现各种疾病,如高血压、心脏病、糖尿病等。由于老年人的身体状况和免疫系统的下降,老年人患病后会出現身体和心理上的问题,需要进行一定的护理。然而,老年人的身体状况复杂,护理风险也很高,护理过程中出现问题会给患者带来伤害,甚至可能危及患者的生命。因此,在老年病护理中,如何防范风险,是非常重要的问题。

## 1 老年病的特点

老年病是指随着年龄增长而逐渐出现的一系列疾病和健康问题,这些问题包括生理上的改变,如免疫系统减弱和各器官功能下降,同时还包括心理、社会、环境等因素的影响。老年病的特点主要表现在以下几个方面:首先,老年病的发病率随着年龄的增长而逐渐增高,特别是65岁以上的老年人。这与老年人的生理变化和长期积累的健康问题有关,如慢性疾病的发生、药物使用的不当、营养不良等。其次,老年病多为多系统、多脏器受累的综合性疾病,其中以循环系统、呼吸系统、消化系统和泌尿系统的疾病最为常见。老年人由于身体机能减退,容易并发多种疾病,病情也更加复杂<sup>[1]</sup>。另外,老年病需要长期治疗和护理,常需依赖药物和康复治疗,这也使得老年人更易受到药物不良反应的影响。同时,老年人的生活方式和心理健康等因素也会影响到疾病的发展和预后。总的来说,老年病是一种特殊的疾病群体,其特点为发病率高、多系统受累、需长期治疗和护理等,因此,对老年人的健康应该引起足够的重视。

## 2 老年病护理中存在的风险

### 2.1 药物误用风险

(1) 药物积聚:老年人的肝肾功能下降,容易发生药物积聚,导致药物中毒。如果老年人同时服用多种药

物,药物之间可能会发生相互作用,加重病情,甚至导致药物中毒。

(2) 药物过量:老年人对药物的代谢和排泄能力较弱,容易出现药物过量。如果老年人在服用药物时不按照医嘱剂量服用,可能会导致药物过量,对身体造成损害。

### 2.2 坠床伤害风险

随着年龄的增长,老年人的身体机能逐渐下降,行动不便,容易发生坠床事故。因此,在老年人护理中,要加强对患者的观察和监测,及时发现患者的行动不便和坠床的风险,并采取相应的护理措施,以保证患者的安全。

### 2.3 倒地伤害风险

随着年龄的增长,老年人的身体机能逐渐下降,容易出现体位性低血压和脑梗塞等病情,导致突然倒地,造成严重的伤害。因此,在老年人护理中,要加强对倒地伤害的预防和处理,确保老年人的生命安全。

### 2.4 心理压力风险

随着年龄的增长,老年人的身体机能逐渐衰退,生活自理能力下降,容易出现各种身体不适和疾病症状,这些都会给老年人带来不同程度的心理压力和负担。同时,老年人的社会角色和社交圈子也逐渐减小,容易感到孤独和失落,这些心理问题如果得不到及时的关注和处理,就会进一步加重老年人的身体健康问题,形成一种恶性循环。

### 2.5 护理操作风险

输液治疗是老年病护理中常用的方法,但输液时可能存在风险。如输液渗漏可能会引起感染,这种风险是非常高的。此外,在输液过程中患者也可能会出现不适,如头晕、恶心等,这些症状可能会被误认为是其他疾病,从而延误治疗。

## 3 老年病护理的防范措施

### 3.1 明确责任,加强管理

老年病护理需要护理人员具备较高的专业技能和责

任心,因为老年人的身体机能下降,容易出现各种身体不适和疾病症状,需要护理人员进行全面的观察和护理。在老年病护理中,护理人员要明确责任,加强管理,对患者的情况进行认真的记录和监管,及时发现和解决问题。护理人员要对自己的工作进行认真的规划和管理,确保每一位患者都得到了全面的照顾和关注。同时,护理人员还要加强与其他医护人员、家属和患者本人的沟通和协作,共同促进患者的康复。为了更好地进行老年病护理,护理人员还需要不断提高自己的专业技能和责任心。例如,可以参加相关的培训和学习活动,学习最新的护理知识和技能,以更好地应对各种老年病症状。同时,护理人员还要注重自我反思和总结,不断发现和解决工作中存在的问题,提高自己的工作效率和质量<sup>[2]</sup>。此外,护理人员还要积极参与团队协作,加强与其他医护人员、家属和患者本人的沟通和协作,共同促进患者的康复。护理人员可以通过定期开展团队会议、分享工作经验等方式,提高团队协作效率和工作质量。

### 3.2 加强观察,提高预警能力

老年病护理是老年人护理中的一个重要环节,在老年人护理中,要加强对患者的观察和监测,及时发现和处理患者的症状,提高预警能力,避免事故的发生。护理人员要加强对患者的观察,尤其是对于一些存在行动不便、失语等情况的患者,护理人员更要对其进行全面、细致的观察,及时发现异常症状,如恶心、呕吐、头晕、血压升高等,以便及时采取相应的护理措施。同时,护理人员还要加强对患者日常生活和活动的观察,如是否能够自行进食、是否需要协助行走等,以便及时发现患者可能存在的问题。除了加强观察,护理人员还要提高预警能力,及时发现和处理患者的症状,避免事故的发生。一旦发现患者存在异常症状,护理人员要及时进行标识、记录和报告,并按照医生的指示进行处理。对于需要24小时护理的重症患者,护理人员要保持密切观察,定时查看患者的情况,及时发现和解决问题。同时,护理人员还要与医生进行及时沟通和协作,共同制定科学、有效的护理方案,以最大程度地保障患者的健康和安全<sup>[3]</sup>。总之,在老年人护理中,要加强对患者的观察和监测,提高预警能力,加强观察力度和监管力度,制定科学、有效的护理方案,以最大程度地保障老年人的健康和安全。只有这样,才能更好地为老年人提供全面、细致、周到的护理服务,让他们在晚年生活中享受到更好的医疗保障和关怀。

### 3.3 提高护理技能,大力培训

在老年人护理中,要提高护理技能,大力培训,以

下是几点建议:首先,要加强对护理人员的培训和教育,提高其专业技能和责任心。护理人员要定期接受相关的培训和教育,学习最新的护理知识和技能,以更好地应对各种老年病症状。同时,护理人员还要参加一些专业课程和研讨会,了解最新的医学进展和研究成果,以便更好地为患者提供护理服务。其次,要建立完善的培训机制和评估体系,以评估护理人员的学习成果和专业水平。培训机制可以包括定期的在线培训、课堂教学、实践操作等,以满足不同层次护理人员的需求。评估体系可以包括考试、问卷调查、实际操作等,以评估护理人员的学习效果和专业技能水平。要鼓励护理人员进行自我学习和提高,采用多种有效的护理技能。护理人员可以通过自学、互动交流等方式,提高自己的专业素养和实际操作技能。同时,医院可以组织一些有益的活动,如经验分享会、知识竞赛等,激励护理人员不断进步和学习。最后,要强调生命至上的理念,将老年人的生命安全放在首位。护理人员要时刻牢记这一理念,切实保障老年人的生命安全和健康。在工作中,要认真履行职责,注重细节,做到及时发现、及时处理、及时报告,为老年人提供全面、细致、周到的护理服务<sup>[4]</sup>。提高护理技能,大力培训是老年人护理中的重要环节。我们要加强对护理人员的培训和教育,建立完善的培训机制和评估体系,鼓励护理人员进行自我学习和提高,并强调生命至上的理念,以最大程度地保障老年人的健康和安全。

### 3.4 加强安全管理,提高安全保障能力

老年人的护理需求日益增加,同时也面临着更大的安全风险。因此,加强安全管理,提高安全保障能力,成为老年人护理中的重要课题。首先,要加强安全管理,就要建立健全的安全制度和规范,完善各项安全管理流程和操作规程,明确各方责任,确保各项安全措施得到有效执行。同时,要加强对护理人员 and 患者的安全教育,提高他们的安全意识和自我保护能力,使他们能够自觉遵守安全规定,避免发生意外事故。其次,要做好患者的安全保障工作。老年人身体机能下降,容易发生各种意外伤害,如跌倒、擦伤、走失等。因此,要对老年人居住场所进行检查,确保居住环境安全、明亮、舒适,并提供必要的辅助设施,如扶手、轮椅、移动坐便器等。护理人员还应该对老年人进行定期检查,及时发现并处理潜在的安全隐患。此外,还要配备相应的护理设备和药品,提高安全保障能力。护理人员应该根据老年人的身体状况和需求,合理选择护理设备和药品,确保护理操作正确、及时、有效。对于有特殊需求的老

年人，如认知障碍、疼痛等，护理人员还应该及时评估风险，采取必要的防范措施。加强安全管理，提高安全保障能力，需要从制度、规范、患者保障、护理设备和药品等多个方面入手。只有这样，才能为老年人提供更加安全、舒适、满意的护理服务。

### 5 加强与家属沟通，增强家庭护理支持

随着社会的老齡化，老年人的健康问题越来越受到社会的关注。在老年病护理中，加强与家属的沟通和协作，不仅可以提高家庭护理的质量，也可以为老年人的保健工作提供良好的环境和条件。首先，要加强与家属的沟通和协作，就要建立良好的沟通渠道和协作机制。护理人员应该主动与家属沟通，了解他们的需求和关注点，并及时反馈老年人的情况，与家属共同商讨护理计划和措施。同时，护理人员还应该向家属介绍老年病护理的相关知识，如饮食、运动、药物使用等方面的注意事项，以提高他们的护理水平和责任心。其次，要积极宣传护理知识，增强家庭护理支持。护理人员可以通过各种渠道，如宣传栏、网络平台、社区活动等方式，向家属宣传老年病护理的知识和技能，让他们了解如何观察老年人的症状、如何与老年人沟通交流、如何正确使用护理设备等方面的知识<sup>[5]</sup>。同时，护理人员还可以邀请家属参与老年病护理的教育和培训活动，让他们更好地了解和掌握老年病护理的技能和方法。此外，还可以为家属提供必要的支持和帮助，如提供住宿、陪伴、照顾等方面的支持，以减轻家属的负担，让他们更好地参与到老年人的护理工作中来。

### 6 老年病护理趋势

随着人口老齡化的加剧，老年病护理已成为护理领域的一个重要趋势。以下是老年病护理的几个趋势：

6.1 老年病护理需求日益增加。随着老年人身体机能的下降，他们更容易患上各种老年病，如高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中等。这些疾病给老年人的生活带来了很大的困扰，因此对于老年病的护理需求也逐渐增加。护理人员需要提供全面、专业的护理服务，包括预防疾病、康复治疗、心理支持等方面，以保障老年人的身体健康和生活质量。

6.2 老年病护理将更加注重“以患者为中心”的护理理念。传统的护理模式强调疾病的治疗和控制，而新的

护理模式更加注重患者的整体健康和舒适度。这就要求护理人员在提供护理服务时，不仅要关注患者的疾病症状，还要关注患者的心理、社会和环境需求，提供全面的护理服务。

6.3 老年病护理将更加注重科技的应用。随着信息技术和医疗技术的不断发展，老年病护理也将更加注重科技的应用。例如，利用智能医疗设备进行远程监测和诊断、利用虚拟现实技术进行康复训练等。这些科技手段可以为老年人提供更加高效、便捷和舒适的护理服务。

6.4 老年病护理将更加注重“医养结合”的模式。随着社会经济水平的提高，人们对于养老服务的需求也逐渐增加。老年病护理将更加注重与医疗机构的合作，提供全方位、便捷和高质量的医养结合服务，让老年人在医疗机构得到全面的护理服务的同时，也能够在家中享受到舒适的生活照料。

总之，老年病护理将呈现出以患者为中心、注重科技应用、医养结合等趋势。这些趋势将有助于提高老年人的身体健康和生活质量，也将有助于推动老年病护理事业的发展。

### 结语

老年病护理是一项重要的工作，要深入了解老年人的身体状况和健康状况，采取多种有效的护理技能和措施，预防风险、提高护理效果。本文探讨了老年病护理中存在的风险和防范措施，希望对老年人护理工作有所帮助。

### 参考文献

- [1]游妍婕.护理风险管理在心血管内科护理中的应用[J].名医,2020,(3):129-130.
- [2]刘艳.风险管理在心血管内科老年病患者护理中的应用探析[J].心理月刊,2019,14(09):47-48.
- [3]董淑影.风险管理在心血管内科老年病患者护理中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(36):133.
- [4]刘思琦.护理风险管理在减少老年病科患者护理不良事件的应用[J].世界最新医学信息文摘,2020,20(22):231-232.
- [5]蔡春青,延琼,陈金歌.护理风险管理在心血管内科护理中的应用探究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,5(35):58-59.