

结核病护理中常见的安全隐患及对策

杨素素

南阳市第六人民医院 河南 南阳 473000

摘要: 结核病是一种由结核分支杆菌引发的全球性传染病, 它的发病率和死亡率对于全球公共卫生构成了重大威胁。因此, 在结核病的护理过程中, 防范安全隐患是至关重要的。在本文中, 我们将探讨结核病护理中常见的安全隐患及其对策。

关键词: 结核病护理; 安全隐患; 对策

引言: 本文探讨了结核病护理中常见的安全隐患及其对策。通过对相关文献和案例的梳理和分析, 发现常见的安全隐患包括患者病情的复杂性、护理人员技能不足、管理制度不完善等。这些问题都会影响结核病的治疗效果和护理质量。因此, 本文旨在探讨结核病护理中常见的安全隐患及其对策, 以期提高结核病护理质量, 促进患者的早日康复。

1 结核病护理中的安全隐患

1.1 空气传播

结核分支杆菌主要通过空气传播传播, 这种传播方式使得医护人员特别容易受到感染。患者在咳嗽、打喷嚏或说话时会释放大量结核分支杆菌, 这些微小的颗粒可以在空气中漂浮数小时, 并造成环境污染。护理人员需要长时间工作, 不可避免地与其他人的呼吸道分泌物接触, 因此容易受到感染。为了降低感染风险, 护理人员需要采取一系列措施来保护自己和其他人的健康。首先, 护理人员需要佩戴口罩和手套等个人防护装备。这些装备可以有效地减少结核分支杆菌通过空气传播的风险。此外, 护理人员还需要正确使用消毒剂和洗手液等清洁用品, 以确保患者周围的环境得到充分的消毒^[1]。其次, 护理人员还需要遵守正确的操作流程和安全规程。这包括在处理呼吸道分泌物时佩戴防护装备、及时清洁和消毒工作环境等。最后, 医疗机构和医务人员还需要加强对结核分支杆菌的监测和检查。这包括对患者的检查和对护理人员的健康监测。通过及早发现和及时治疗感染, 可以最大限度地保护患者和医护人员的健康, 并减少疾病传播的风险。

1.2 注射药物

在注射治疗结核病药物时, 医疗器械的安全卫生管理是非常重要的。由于结核病的病原体是一种细菌, 因此一旦医疗器械未经消毒或消毒不彻底, 就会造成病菌的交叉感染或污染, 从而增加疾病传播的风险。然

而, 在某些医疗机构中, 安全卫生管理方面的问题却往往不尽如人意。医疗器械的清洗和消毒不规范, 一次性注射器和针头等物品的重复使用, 以及注射环境的不洁等等, 都是常见的现象。这些问题的存在, 不仅会影响治疗效果, 还可能引起病原体在患者之间的传播, 给患者的身体健康带来更大的威胁。为了保障医疗质量和安全, 医疗机构和医务人员应当采取切实有效的措施, 加强安全卫生管理。对于医疗器械的清洗和消毒, 应当严格执行规定和标准, 确保医疗器械的清洁和无菌。对于一次性注射器和针头等物品, 应当坚决杜绝重复使用, 以避免交叉感染的发生^[2]。同时, 注射环境也应当保持清洁和卫生, 医疗器械和垃圾应当分类处理, 防止病原体污染。除了医疗机构和医务人员的努力外, 患者也应当提高自我保护意识, 积极参与到医疗质量和安全的管理中来。在接受注射治疗时, 患者应当认真观察注射环境和医疗器械的卫生情况, 及时向医务人员反馈问题和意见, 以促进医疗质量的不断提升。

1.3 防护措施不到位

结核病是一种由结核分支杆菌引起的高度传染性疾病, 护士在接触患者时需要采取一定的防护措施, 以减少感染的风险。然而, 如果护士在长期接触患者时不遵守规定的防护措施, 很容易造成自身的感染。这种情况常常发生在医疗资源不足、防护措施不到位的发展中国家。除了护士, 医疗机构在防护措施方面也存在一些问题。一些医疗机构为了节省成本或是因为没有意识到防护措施的重要性, 而未能提供足够的防护设备和培训, 这会增加医护人员感染的风险。例如, 医疗废物的处理不规范, 医护人员未按规定接种结核病疫苗等, 都可能对他们的健康造成威胁。在结核病防控方面, 除了医护人员, 普通公众也需要加强自我防护意识。在探访结核病患者时, 应该佩戴口罩, 勤洗手, 避免与患者共用餐饮工具等。此外, 定期接受体检和接种结核病疫苗也是预

防结核病的重要措施。

1.4 护理不当

护理不当是导致医疗纠纷和医疗事故常见的原因之一。护理者在进行护理过程中,应该严格遵守医生的管理,包括医嘱的正确性、是否按照规定时间服药、注意事项等,以确保患者的治疗效果和安全。然而,如果护理者在护理过程中存在疏忽或不当操作,就可能给患者带来额外的风险。例如,忘记给患者服药、错误给患者服药、给患者使用错误的药物或药物剂量、未正确监测患者的生命体征等。这些问题不仅会影响患者的治疗效果,还可能导致患者的身体受到伤害,甚至危及患者的生命安全。此外,护理人员在与患者接触时候需要注意掌握沟通技巧,不得影响到患者的身体工作和身心健康。护理人员应该尊重患者的权利,与患者进行积极、开放、诚实的沟通,包括让患者了解他们的病情、治疗方案、可能的风险、药物副作用等^[3]。在沟通过程中,护理人员应该注重语言的通俗易懂,避免使用过于专业化的医学术语。为了确保护理质量和安全,医疗机构和医务人员应当采取切实有效的措施,加强管理和监督。例如,建立完善的护理制度、加强护理人员的培训和教育、建立良好的工作流程、加强对护理过程的监督和管理等。同时,医疗机构和医务人员还应该注重与患者的沟通和互动,建立良好的医患关系,以提升患者的治疗依从性和满意度。

2 结核病护理中的对策

2.1 使用细菌过滤口罩

在医疗领域,细菌过滤口罩是一种重要的防护装备,可以有效地防止空气传播的病菌,包括结核分支杆菌。因此,医疗人员在接触结核病人时必须佩戴细菌过滤口罩。除了防止结核分支杆菌的传播外,细菌过滤口罩还可以在处理其他传染病患者时提供保护。例如,口罩可以防止吸入或接触患者体液或呕吐物中所含的病毒,从而降低医疗工作者感染的风险。特别是在需要为患者进行吸痰行为时,佩戴细菌过滤口罩显得尤为重要。吸痰行为过程中,医疗人员需要将吸痰器靠近患者的口腔或鼻腔,这时患者体液或痰液中含有的病毒或细菌很容易通过飞沫或气溶胶的形式传播到医疗人员身上。而佩戴细菌过滤口罩可以有效地防止这种传播的发生,保障医疗人员的职业安全^[4]。需要注意的是,细菌过滤口罩并不能完全取代其他防护用品,如手套、隔离衣、护目镜等。在处理传染病患者时,医疗人员需要穿戴全面的防护装备,以最大程度地降低感染风险。

2.2 定期进行防护体检

护理人员是结核分支杆菌感染的高危人群之一,因为他们需要在护理过程中与患者密切接触,这增加了他们感染结核分支杆菌的风险。因此,护理人员需要定期接受相关的体检,以便及时发现接触了结核病的风险情况。结核病的体检主要包括肺部CT和皮试检查。肺部CT可以检查出肺部是否存在异常阴影,是诊断结核病的重要手段之一。皮试检查则是将结核分支杆菌的提取物注入皮肤,观察皮肤的反应情况,来判断是否感染结核分支杆菌。除了常规体检外,护理人员还需要在结核病季节定期进行预测。预测是指对结核病危险人群进行集中检查,以发现潜伏期的结核病患者。潜伏期的结核病患者是指没有症状但已经感染了结核分支杆菌的人群。预测通常采用皮试检查和干扰素刺激方法来检测潜伏期的结核病患者。通过定期进行防护体检和预测,护理人员可以及时发现结核病感染的情况,并采取相应的治疗和防护措施,以保护自己和他人的健康。此外,护理人员还应注意个人防护意识和技能培训,提高自我保护能力,降低感染的风险。

2.3 执行防护措施

护理人员在护理结核病患者时,需要严格遵守所在医疗机构的安全防护指南,并定期检查防护设施和器材,确保使用和更换时满足安全标准。同时,对于医疗废物的处理也需要遵循相关的规定和流程,保证不会给自己和患者带来感染风险。在接触患者时,护理者需要全程佩戴适当的口罩、护目镜、手套等防护设施,以防止病原体通过呼吸道、眼睛、皮肤等途径进入人体。同时,护士应注意个人卫生,及时清洁手部、衣物等,并尽可能避免与患者共用餐饮工具等。此外,护理人员还应注意自身身体状态的监测,如出现咳嗽、发热等症状,应及时就医并接受相应的检查和治疗^[5]。医疗机构也需要提供必要的培训和指导,帮助护理人员正确使用防护设备和器材,提高他们的安全意识和自我保护能力。

2.4 完善医废处理

医疗机构在医疗废物的处理方面需要完善处理系统,规范丢弃易发感染病毒的废弃物和液体污染物的起源地址,防止交叉感染和复发。同时,医废处理设施和系统的建设也需要适应不同医院实际情况,将处理反应器和参控污染物均可选择的方式到实地情况当中,分级处理,注重细节和环境卫生工作。医疗废物的处理是医疗机构重要的环保工作之一,也是防止交叉感染和复发的重要环节。为了完善医废处理系统,医疗机构需要加强对医疗废物的管理,建立相关的管理制度和规范流程,明确各类医疗废物的分类、收集、运输、储存和处

理等方面的要求。在处理医疗废物时,医疗机构需要采用适当的处理技术,如高压蒸气灭菌、化学消毒、安全填埋等,并确保处理过程中不会产生二次污染。同时,医疗机构还需要对处理过程中产生的废水、废气、废渣等进行有效的治理,防止对环境和人体健康造成危害。除了在处理过程加强管理,医疗机构还需要注重环境卫生工作,如在医疗废物存放场所定期消毒、清洁地面和墙壁等,保持处理设施和周边环境的卫生^[6]。此外,医疗机构还需要开展宣传教育工作,提高医护人员和患者的环保意识和卫生常识。

2.5 加强医患沟通

在结核病护理中,医患关系的紧密程度对于患者的治疗和康复至关重要。因此,加强医患沟通是非常重要的。首先,护理人员需要掌握与患者交流的技巧,打破陌生感。护理人员应该注重患者的感觉和需求,尊重他们的隐私和自主权,以建立一个良好的沟通环境。在与患者交流时,护理人员应该注意使用清晰、简明的语言,避免使用专业术语,以免增加患者的困惑和不安。其次,护理人员需要建立一个良好的沟通渠道。一个高效、准确的沟通系统可以帮助患者更好地理解自己的病情和治疗方法,促进医生的正确诊断和治疗方案,并帮助护理人员快速、准确地确定患者的状态和需求^[1]。例如,护理人员可以通过面对面交谈、电话咨询或者短信等方式与患者进行沟通。最后,护理人员需要做出相应的安排。通过加强医患沟通,护理人员可以更好地了解患者的需求和状况,为患者提供更贴心的护理服务。同时,护理人员可以更好地协助医生做出正确的诊断和治疗方案,以确保患者得到更加全面和有效的护理。

2.6 加强护理培训

为了提高护理人员的工作水平和能力,加强护理培训是非常重要的。这可以通过参加相关的培训和考试来实现。这些培训和考试应该涵盖结核病的基本理论、卫生防护、诊断治疗等方面的知识,让护理人员对结核病有一个全面的了解,从而更好地应对患者的需求。除了加强专业知识的培训外,还需要提高护理人员的安全意识和风险意识。这可以通过学习安全操作流程来实现。

护理人员需要了解和遵守安全操作规程,以确保自己在工作中尽可能地避免意外和风险。同时,护理人员还需要及时掌握新方法和技能,以提高工作效率和质量,减少工作中可能出现的错误和事故风险^[2]。为了确保培训的有效性,还需要对培训效果进行评估和监督。这可以通过定期考核和检查来实现。医疗机构和医务人员应该定期对护理人员的培训和考试情况进行检查和评估,以确保他们已经掌握了必要的知识和技能,并且能够在实际工作中应用这些知识和技能。

结语

综上所述,结核病护理中的安全隐患主要集中在空气传播、注射药物、防护措施不到位、护理不当等方面,为了预防和控制结核病的传播,必须采取各种措施提高诊断标准和筛选能力,加强护理和疫苗接种等预防措施,以及完善医疗防护和教育等方面的管理。在护理过程中,我们要强化安全意识,执行各项安全规定和操作流程,加强自身的身体卫生管理,保障患者和护人员的身心健康安全。只有把护理结核病的安全工作落实到位,严格落实各项防护措施,才能够将病情控制在允许的范围内,减少病例的发生和传播,根除病害,取得理想的疗效,促进社会稳定与建设,推动国家医疗产业的发展。

参考文献

- [1]梁旭.结核病护理中的风险因素分析及防范措施[J].中国卫生产业,2018(4):95-96.
- [2]杨春梅.结核病护理中的风险因素分析及防范措施[J].中国农村卫生,2018(8):64-65.
- [3]王伟.结核病护理中的安全隐患及应对策略[J].中国药物经济学,2019(2):112-113.
- [4]毛芳,龙丽嫦,白云.护理安全管理的实施与效果[J].现代医院,2015,15(05):100-102.
- [5]宋文葵,桑艳霞,刘瑛.护理安全的影响因素及对策[J].中国实用护理杂志,2005,(06):68.
- [6]姜智英,王蕴.结核病护理中常见的安全隐患及对策[J].中国卫生标准管理,2016,7(01):153-154.