

# 观察慢性支气管炎急性发作患者应用综合护理服务的方法及效果

陆利佳

海盐县沈荡镇卫生院 浙江 嘉兴 314311

**摘要:** 慢性支气管炎是一种常见的肺部疾病,其急性发作对患者的身体健康和都会产生明显的影响。综合护理服务是一种针对患者全面、多方面需要而提供的护理方法,能够有效地降低患者的疼痛和不适程度,提高患者的生活质量和自我护理能力。本论文通过对慢性支气管炎急性发作患者应用综合护理服务的观察,探讨了该护理方法的具体方法和效果,为临床工作提供了有益的参考。

**关键词:** 慢性支气管炎;急性发作患者;综合护理服务;方法;效果

引言:慢性支气管炎是一种常见的呼吸系统疾病,由于其病程长、反复发作、症状严重影响生活质量等特点,给患者带来了很大的负担和困扰。针对慢性支气管炎急性发作患者,综合护理服务是一种具有重要意义的治疗方法。本文将重点介绍慢性支气管炎急性发作患者应用综合护理服务的方法和效果。

## 1 慢性支气管炎急性发作患者应用综合护理服务的作用

慢性支气管炎长期反复的急性发作会导致患者肺功能逐渐下降,严重影响其生活质量。综合护理服务作为一种全面的护理模式,在慢性支气管炎急性发作患者的治疗和康复中发挥着重要的作用。首先,综合护理服务可以通过呼吸道护理、氧疗护理等措施缓解患者的症状,保持呼吸道通畅,改善患者的呼吸功能。在呼吸道护理方面,护士需要定期评估患者的呼吸道情况,及时清理痰液,避免痰液阻塞呼吸道。同时,根据患者的病情,护士还可以进行氧疗护理,改善患者的缺氧情况,缓解呼吸困难等症状。其次,综合护理服务还可以通过营养支持和心理护理等措施提高患者身体素质和心理素质,增强对病情的适应能力。对于慢性支气管炎急性发作患者来说,合理的饮食和营养摄入非常重要。护士需要指导患者合理饮食,根据患者的身高、体重等制定个性化的营养方案,确保患者的营养摄入充足且均衡。此外,护士还要关注患者的心理状况,倾听他们的疑虑和担忧,提供心理支持和情绪疏导,帮助他们建立积极的治疗心态<sup>[1]</sup>。最后,综合护理服务还可以通过出院指导和随访等措施促进患者的康复和预防并发症。出院时,护士需要为患者制定个性化的康复计划,提供饮食、运动等方面的指导,并定期进行随访,了解患者的康复情

况,及时调整治疗方案。通过出院指导和随访,护士可以最大限度地减少慢性支气管炎急性发作患者出院后的并发症发生率,促进其康复和生活质量的提高。

## 2 综合护理服务的方法

### 2.1 病情评估

病情评估是综合护理服务的重要组成部分,它能够帮助护士及时了解患者的病情变化情况,从而更好地制定治疗方案和护理计划。病情评估主要包括观察患者症状和体征的变化,例如观察患者的体温、呼吸、心率、血压等指标。护士需要定期检测这些指标,并与患者之前的数据进行比较,以了解患者的病情变化情况。此外,护士还需要观察患者的症状和表现,了解他们的心理状况和生理需求,并纪录相关信息以便于后续治疗和护理计划的制定。纪录信息的同时,护士还需要根据评估结果制定出针对性的护理计划,以满足患者的特殊需求。通过病情评估,能够提高治疗效果和患者的生活质量,并促进患者的康复。

### 2.2 制定个性化的治疗计划

个性化治疗计划是慢性支气管炎急性发作患者综合护理中的关键环节,需要根据患者的具体病情、健康状况和心理状态等因素制定。首先,医护人员需要对患者的具体病情进行分析和评估,以了解患者目前的身体状况、肺部功能等方面的信息,从而确定治疗方案和护理计划。同时,医护人员还需要了解患者的日常习惯和行为,如吸烟、饮食、锻炼等,以便制定相应的健康管理方案。其次,医护人员需要对患者的心理状态进行评估和管理,以了解患者是否存在焦虑、抑郁等负面情绪,并采取适当的方法进行疏导和治疗。必要时,可以为患者提供心理咨询和辅导服务,帮助其调整心态、树立治

疗信心。最后,医护人员需要根据患者的具体情况和治疗反应,及时调整治疗方案和护理计划,并不断完善和治疗进度相结合,形成完整的个性化治疗计划<sup>[2]</sup>。通过这样的方式,医护人员可以更好地了解患者的病情和治疗情况,从而更好地应对治疗中的问题,提高治疗效果和患者的生活质量。

### 2.3 药物治疗

药物治疗是慢性支气管炎急性发作患者常用的治疗手段之一。在临床上,常见的药物治疗方法包括支气管扩张剂、糖皮质激素药物、黏液稀释剂、抗生素等治疗方法。支气管扩张剂可以缓解支气管平滑肌痉挛,舒张气道,从而缓解呼吸困难、气促等症状。糖皮质激素药物则具有强大的抗炎作用,可以缓解炎症反应,减少渗出和细胞因子生成,从而减轻咳嗽、咳痰等症状。黏液稀释剂可以降低痰液的黏稠度,有利于痰液排出,从而减轻咳嗽、咳痰等症状。抗生素则用于治疗合并细菌感染的患者,可以杀灭细菌,缓解炎症反应和减少痰液生成。在治疗过程中,护士需要协助医生合理使用药物治疗方案,严密观察药物的疗效和不良反应,及时调整用药剂量和频率,以确保治疗方案的有效实施<sup>[3]</sup>。同时,护士还要向患者及其家属介绍药物治疗的重要性,指导他们正确使用药物,以取得最佳的治疗效果。

### 2.4 呼吸治疗

呼吸治疗是慢性支气管炎急性发作患者常用的治疗方法之一,包括氧疗、人工气道、吸氧、呼吸道清道夫等方法。这些方法可以有效地提高患者的通气能力,改善呼吸状态,缓解和预防呼吸系统并发症的发生。具体来说,氧疗和人工气道可以增加患者肺泡通气量,提高血氧饱和度,从而改善呼吸衰竭等症状。吸氧则可以通过高压氧舱等方式提高血氧含量,促进细胞代谢和能量产生,从而加速病情的好转。呼吸道清道夫则可以清除气道内的痰液等异物,保持呼吸道通畅,防止窒息和肺不张等并发症的发生。此外,呼吸治疗还可以结合其他治疗方法进行综合护理,如机械通气、营养支持等,以更好地缓解患者的病情和促进康复。在呼吸治疗过程中,医护人员需根据患者的具体情况选择合适的治疗方法,并密切监测治疗效果,及时调整治疗方案,以实现最佳的治疗效果。

### 2.5 营养支持

慢性支气管炎急性发作患者由于病情的影响,往往食欲不振,消化功能障碍,从而容易导致营养不良和免疫力下降。因此,给予充分的营养支持对于患者的治疗和康复非常重要。营养支持可以通过口服或静脉途径进

行,其中包括高蛋白饮食、维生素、矿物质等多种营养元素。在饮食护理方面,护士需要为患者制定营养丰富的饮食计划,确保他们能够摄入足够的营养。同时,还可以通过静脉营养支持的方式,为患者提供必要的营养元素,以维持他们的营养状况和免疫力。营养支持对于患者的治疗效果和康复起着至关重要的作用<sup>[4]</sup>。通过合理的营养支持和饮食调理,能够提高患者的营养状况和免疫力,从而帮助他们更好地抵抗疾病。

### 2.6 心理护理

慢性支气管炎急性发作患者由于疾病长期反复,容易出现抑郁、焦虑等心理问题。这些心理问题不仅会影响患者的身心健康,还会影响疾病的治疗和康复。因此,在综合护理服务中需要对患者进行心理护理。心理护理包括许多方面,如情感支持、认知干预、行为疗法等。护士需要密切关注患者的情绪变化,倾听他们的疑虑和担忧,提供安慰和支持。同时,护士还可以进行认知干预,帮助患者正确认识疾病和自身情况,提高治疗和康复的信心和依从性。此外,护士还可以鼓励患者进行适当的体育锻炼和呼吸训练,以缓解身心疲劳和焦虑情绪。总之,心理护理是综合护理服务中不可或缺的一部分<sup>[5]</sup>。护士需要关注患者的情感需求,提供有效的心理支持和干预措施,帮助他们调整心态,增强对病情的适应能力,从而更好地应对疾病和促进康复。

### 2.7 康复训练

康复训练是慢性支气管炎急性发作患者综合护理中的重要环节,通过呼吸训练、体育锻炼、饮食调理等方式,可以促进患者身体和肺功能的恢复。呼吸训练是康复训练的重要组成部分,可以有效提高患者的通气能力和呼吸效率,减轻呼吸困难等症状。常用的呼吸训练方法包括缩唇呼吸、腹式呼吸、呼吸操等,可以通过专业的呼吸训练设备或自制呼吸训练工具等进行练习。体育锻炼可以增强患者的身体机能和免疫力,促进身体恢复和健康状态的提升。慢性支气管炎急性发作患者可以选择适合自己的体育项目进行锻炼,如散步、慢跑、游泳等,但要避免剧烈运动和过度疲劳<sup>[1]</sup>。饮食调理也是康复训练的重要方面,通过调整饮食结构和饮食习惯,可以改善患者的营养状况和健康状况。

## 3 综合护理服务的效果

### 3.1 缓解症状

缓解症状是护理服务的重要目标之一。除了提供必要的医疗护理和治疗外,护士还应该采取一系列措施来缓解患者的症状。这些措施包括帮助患者保持舒适的体位、吸氧、湿化呼吸道的护理等。此外,护士还可以

指导患者进行呼吸锻炼,如深呼吸和缓慢呼气,以缓解呼吸困难的状况。对于咳嗽的患者,护士可以提供止咳药物和饮食指导来缓解咳嗽症状。同时,护士还可以为患者提供舒适的睡眠环境,以减轻不适感和疲劳感。因此,缓解症状是护理服务中不可或缺的一部分,需要护士的高度关注和专业护理。

### 3.2 减少并发症的发生

慢性支气管炎急性发作患者需要特别的护理和治疗,以避免出现急性加重和并发症。通过密切监测患者的症状和生命体征,及时发现并处理病情变化,可以有效避免急性加重的发生。此外,综合护理服务还包括呼吸道通畅的维护。对于痰液阻塞呼吸道的患者,护士可以通过吸痰护理、呼吸道湿化护理等措施,保持呼吸道通畅,防止窒息和肺炎等并发症的发生。同时,综合护理服务还可以通过饮食指导和营养支持,帮助患者增强免疫力和抵抗力,减少感染等并发症的发生<sup>[2]</sup>。护士需要密切观察患者的情况,提供专业的护理和治疗,帮助患者顺利度过疾病急性发作期。

### 3.3 提高生活质量

慢性支气管炎患者往往长期遭受咳嗽、气喘、胸闷等不适症状的困扰,这些症状会影响患者的生活质量。因此,对于慢性支气管炎急性发作患者的综合护理服务非常重要。综合护理服务包括药物护理、饮食护理、心理护理等多个方面。在药物护理方面,护士需要监督患者的用药情况,确保他们按照医生的指示用药。在饮食护理方面,护士需要为患者提供营养丰富的食物,避免他们因饮食不当而加重病情。在心理护理方面,护士需要与患者进行充分的沟通,帮助他们缓解紧张情绪,树立治疗信心<sup>[3]</sup>。通过这些综合护理服务,能够有效地缓解患者的症状,提高他们的健康状况和舒适度,从而提高生活质量。

### 3.4 降低治疗费用

综合护理服务不仅可以提高患者的治疗效果,还可以降低治疗费用。首先,通过密切监测患者的情况,及时发现并处理病情变化,可以有效预防并发症的发生。这不仅可以提高患者的生存质量,还可以降低治疗费

用。其次,综合护理服务还可以帮助患者正确使用药物,避免过度治疗和药物不良反应。这不仅可以提高治疗效果,还可以降低患者的医疗费用支出。此外,综合护理服务还可以通过饮食指导和康复锻炼等措施,加速患者的康复进程,缩短住院时间,从而降低治疗费用。

### 3.5 增强患者自我管理能力

综合护理服务不仅能够帮助患者缓解症状,提高生活质量,还能够增强患者的自我管理能力。通过与护士的沟通交流,患者能够更好地了解自己的病情和治疗方案,从而学会自我监测和管理自己的病情。患者可以进行自我护理和康复训练,以配合医生的治疗方案,提高治疗效果和预后。此外,综合护理服务还可以为患者提供必要的社交支持和教育指导,帮助他们更好地适应疾病对生活的影响,提高治疗依从性和自我管理能力<sup>[4]</sup>。通过综合护理服务的全方位支持和帮助,患者能够更好地掌控自己的病情,从而提高治疗效果和预后。

### 结语

综合护理服务是一种有效治疗慢性支气管炎急性发作的方法,可以缓解患者的症状、降低并发症的发生、提高生活质量、降低治疗费用、增强患者自我管理能力。在综合护理服务中,需要加强医务人员的学习和培训,加强团队合作和沟通,从而提高服务质量,提高患者满意度,促进慢性支气管炎急性发作患者的康复。随着科技的进步,该服务模式还会不断改进和完善,成为一种更为有效的治疗方法。

### 参考文献

- [1]魏娟.健康教育对慢性支气管炎的预防和控制效果评价[J].中国社区医师,2019,35(14):165,168.
- [2]沈利娟.中西医结合治疗慢性支气管炎急性发作期观察[J].浙江中医杂志,2019,49(11):838.
- [3]王文丽,肖洁.盐酸氨溴索治疗慢性支气管炎的临床效果观察[J].基层医学论坛,2019,23(26):3777-3778.
- [4]程正权.中西医结合治疗慢性支气管炎急性发作期患者90例[J].中国医药科学,2019, 2(4):110.
- [5]曹俏丽.慢性支气管炎急性发作期中西医结合治疗效果观察[J].医学美学美容:中旬刊,2019,24(1):160.