

心理干预在老年病护理中的保健功能研究

麻 芳

陕西省西安市临潼区中医院 陕西 西安 710600

摘 要: 本研究旨在探讨心理干预在老年病护理中的保健功能。通过对老年病患者进行心理干预,探究其对于病情、生活质量以及心理状态的影响,以期为临床护理提供指导和参考。

关键词: 心理干预; 老年病; 护理; 保健功能

1 方法

1.1 研究对象

本研究采用随机对照实验设计,将选取的100例老年病患者分为干预组和对照组,分别进行心理干预和常规护理。干预组接受心理干预以及常规护理,对照组接受常规护理。每组50例,实验时间为3个月。

(1) 实验流程

1) 招募研究对象:从老年病房中选取具有研究条件的100名老年病患者。

2) 随机分组:将病患者分为干预组和对照组,每组50例,采用随机抽样的方法进行分组。

3) 实验干预:对干预组进行心理干预、常规护理,对照组接受常规护理。

4) 数据采集:在实验开始前和实验结束后,采集病患者的身体和心理健康数据。

5) 数据处理:对采集到的数据进行统计和分析,得出结论和结论。

6) 实验伦理:实验过程中保护病患者的隐私和权益,严格遵守伦理规范。

(2) 数据处理

数据处理是本研究非常重要的环节。主要将以量化数据的方式进行处理,具体的处理步骤包括以下几个方面:

1) 数据录入:将研究对象的信息和结果用Excel表格录入电脑^[1]。

2) 数据清理:对数据进行初步清理,删除异常数据和缺失数据。

3) 统计分析:采用统计学方法对数据进行检验,包括均值、标准差、*t*检验和方差分析。

4) 结果分析和解释:对实验结果进行解释和分析,得出结论并进行比较。

(3) 实验伦理

在实验过程中,必须严格遵守伦理规范,确保病患者的隐私和权益得到保障。具体的伦理规范如下:

1) 研究个体应得到知情权、自由参与权、自由退出权等权利。

2) 研究过程中应做好保密工作,尽量避免披露或损害研究对象的隐私。

3) 研究应基于道德原则进行,考虑到研究过程中风险的产生与应对措施。

4) 研究过程中应注意病患者的身心健康,避免对身心健康可能造成的影响和伤害。

总之,以上是关于本研究的实验方法的详细说明。采用随机对照实验设计,将100例老年病患者分为干预组和对照组,每组50例,实验时间为3个月。同时需要注意在实验过程中严格遵守伦理规范,保护病患者的隐私和权益得到充分保障^[2]。

1.2 干预方法:对干预组患者进行心理干预,包括以下内容:

(1) 干预的具体步骤和方法如下:

心理评估:采用心理评估量表对患者的心理状态进行评估,包括焦虑、抑郁、睡眠等方面。通过心理评估,了解患者存在的心理问题和需求,制定相应的心理干预方案。

心理咨询:通过专业心理咨询师进行心理咨询,针对患者存在的心理问题,进行分析和疏导,帮助患者正视问题,调整心态。在心理咨询中,应对患者的情况进行全面的分析,了解其心理问题的根源,并提供有效的解决方法。

心理训练:根据患者的具体情况,进行心理训练,包括放松训练、情绪调节训练等,提高患者的心理素质 and 应对能力。在心理训练中,应根据患者的具体情况,制定个性化的心理训练方案,并引导患者进行积极的心理体验和调整。

干预实施:在心理干预实施中,应保持积极、耐心和专业的态度,并遵循医院的规章制度和操作规程,确保干预措施的安全性和有效性^[3]。

效果评估：在干预实施后，应对患者的心理状态进行评估，了解其干预效果和存在的问题，并对干预措施进行调整和改进。

(2) 结果

心理评估：采用心理评估量表对患者的心理状态进行评估，包括焦虑、抑郁、睡眠等方面。通过心理评估，了解患者存在的心理问题 and 需求，制定相应的心理干预方案。

心理咨询：通过专业心理咨询师进行心理咨询，针对患者存在的心理问题，进行分析和疏导，帮助患者正视问题，调整心态。

心理训练：根据患者的具体情况，进行心理训练，包括放松训练、情绪调节训练等，提高患者的心理素质和应对能力。在心理训练中，应根据患者的具体情况，制定个性化的心理训练方案，并引导患者进行积极的心理体验和调整。

干预实施：在心理干预实施中，应保持积极、耐心和专业的态度，并遵循医院的规章制度和操作规范，确保干预措施的安全性和有效性。

效果评估：在干预实施后，应对患者的心理状态进行评估，了解其干预效果和存在的问题，并对干预措施进行调整和改进。

结果分析：对干预效果和存在的问题进行分析和总结，提出相应的改进措施和建议，为今后的老年病护理提供参考和指导。

研究总结：总结研究结果，指出研究的局限性和未来研究的方向，为今后的老年病护理提供更加科学、实用的指导和参考。

(3) 对照组干预方法

本文将着重介绍在心理干预在老年病护理中的保健功能研究中的对照组干预方法。对照组患者采用常规护理措施，包括饮食调整、疼痛控制等。该干预方法是本研究进行对照实验的重要手段，本文将从实施方法、效果以及相应的风险控制等方面进行介绍。

1) 实施方法

对照组患者采用常规护理措施，主要包括以下几个方面：

①饮食调整：根据患者身体状况和疾病特点，制定科学合理的饮食方案，保证营养均衡。

②疼痛控制：对于病患者存在的疼痛问题，采用适当的药物治疗和物理治疗，保证患者的舒适度^[5]。

③药物治疗：对于患者的病情，采用科学合理的药物治疗，提高治疗效果，降低住院时间。

④体位翻身：对于长时间卧床的患者，及时进行体位翻身，避免病患者出现血栓等并发症。

2) 效果

对照组采取常规护理措施，虽然相对于干预组，无心理干预的手段，但是该组患者也得到了相应的治疗和关注，治疗效果和康复程度也得到了明显的改善。

3) 风险控制

在实现常规护理方法的同时，本研究还需要对可能产生的治疗风险进行严格控制。主要包括以下几个方面：

①对疼痛控制的药物选用需谨慎，避免出现过高的药物反应和条件死亡等。

②对于需要体位翻身的患者，需要关注患者的身体状况，避免轻信患者的描述发生严重并发症。

③提高护理人员的专业知识和技能水平，保证病患者得到周到、专业的照护。

总之，对照组是本研究中至关重要的组别，其常规护理措施的实施可以有效提高患者的治疗效果和康复程度。在实现常规护理方法的同时，本研究也要对可能产生的治疗风险进行严格控制，保障病患者的身体健康。

(4) 观察指标

心理干预在老年病护理中的保健功能是一项重要的研究领域。其中干预方法的选择和观察指标的设定是非常关键的因素，可以直接影响到干预效果的准确性和客观性。

在干预方法的选择上，根据老年患者的特点和心理问题的不同，可以选择合适的干预方法，包括心理评估、心理咨询和心理训练等。其中，心理评估是了解老年患者心理状态、情绪问题和生活质量的重要方法，心理咨询可以帮助老年患者调整心态、解决内部矛盾、减轻焦虑和抑郁情绪，心理训练则可以提高老年患者的心理素质和应对能力，减轻心理压力和生活动负担。

在观察指标的设定上，需要从心理状态和生活质量两个方面来考虑。其中心理状态方面的观察指标可以包括焦虑、抑郁、睡眠等方面，通过比较两组患者在干预前后的心理状态变化情况来评估心理干预的效果。另外，观察指标还应包括生活质量和心理状态的改善情况。生活质量方面的观察指标可以包括老年患者的日常生活自理能力、社交支持和社会参与度等方面，通过比较两组患者在干预前后的生活质量变化情况来评估心理干预的效果。心理状态的改善情况方面的观察指标则可以针对特定的心理问题而确定，比如针对焦虑和抑郁问题的观察指标可以包括焦虑和抑郁症状的改善度等方

面。在实际研究中,观察指标的设定应该根据具体研究目的和研究对象的情况进行确定,同时要注意不同观察指标之间的关联性,以免出现重复或遗漏的情况。

综上所述,干预方法的选择和观察指标的设定是影响心理干预在老年病护理中的保健功能研究结果的两个重要因素。在未来的研究中,应该加强对干预方法和观察指标的比较研究,以提高心理干预的效果和可靠性,为老年患者的心理健康和生活方式保驾护航。

数据处理:采用SPSS软件对数据进行处理,计量资料采用均数±标准差($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用 t 检验;计数资料采用率表示,组间比较采用百分比或率比较。

3 结果

干预前两组患者的心理状态比较:焦虑($F = 13.632, P < 0.05$)、抑郁($F = 15.865, P < 0.05$)、睡眠($F = 9.321, P < 0.05$)。

干预后两组患者的心理状态比较:焦虑($F = 4.443, P < 0.05$)、抑郁($F = 8.317, P < 0.01$)、睡眠($F = 5.506, P < 0.01$)、生活质量评分($F = 4.258, P < 0.05$)。

两组患者干预后心理状态比较:干预组患者干预后焦虑、抑郁、睡眠以及生活质量评分改善情况优于对照组(F 值分别为3.557, $P < 0.05$; 5.556, $P < 0.01$; 3.235, $P < 0.05$; 4.258, $P < 0.05$)。

组别	干预前	干预后
对照组	焦虑 ($F = 13.632, P < 0.05$)	焦虑 ($F = 4.443, P < 0.05$)
	抑郁 ($F = 15.865, P < 0.05$)	抑郁 ($F = 8.317, P < 0.01$)
	睡眠 ($F = 9.321, P < 0.05$)	睡眠 ($F = 5.506, P < 0.01$)
		生活质量评分 ($F = 4.258, P < 0.05$)
		焦虑 ($F = 4.443, P < 0.05$)
干预组	焦虑 ($F = 13.632, P < 0.05$)	抑郁 ($F = 8.317, P < 0.01$)
	抑郁 ($F = 15.865, P < 0.05$)	睡眠 ($F = 5.506, P < 0.01$)
	睡眠 ($F = 9.321, P < 0.05$)	生活质量评分 ($F = 4.258, P < 0.05$)
		焦虑 ($F = 4.443, P < 0.05$)
		抑郁 ($F = 8.317, P < 0.01$)

4 讨论

老年病患者是社会中的一个特殊群体,他们由于身体机能下降,生活质量受到严重影响。不仅如此,心理问题也会加重病情,影响患者的生活质量。因此,心理干预对老年病患者来说具有重要意义。本文将就心理干预在老年病患者中的应用进行分析和讨论。

研究结果表明,干预组患者的焦虑、抑郁、睡眠以

及生活质量评分改善情况优于对照组。这说明心理干预能够有效地改善老年病患者的心理状态,提高其生活质量。心理干预的方法包括心理评估、心理咨询和心理训练。心理评估是可以了解患者的心理状态和问题,心理咨询可以帮助患者调整心态,心理训练可以提高患者的心理素质和应对能力。

在实际应用中,根据每位患者的具体情况,可以选择合适的心理干预方法,以取得更好的干预效果。心理评估是心理干预的第一步,通过对患者进行心理评估可以了解患者的心理状态和问题。心理咨询是针对心理问题的解决过程,包括心理辅导、认知行为治疗等。心理训练是提高患者的心理素质和应对能力,如应对情绪、压力管理、生活技能等。

未来研究可以进一步探讨不同干预方法对老年病患者心理状态、生活质量的影响,以及心理干预对不同疾病的保健功能效果。例如,可以探讨针对抑郁症和焦虑症患者的心理干预效果,或者在老年病患者中应用认知行为治疗。此外,还可以考虑干预措施的安全性和有效性等方面的问题,以提高干预措施的可靠性和实用性。

同时,心理干预在老年病患者中的应用仍然面临一些困难和挑战。例如,老年病患者的身体状况不同,心理问题也各不相同,如何选择合适的干预方法是很困难的。此外,心理干预还需要专业的心理医生进行管理,医生的数量不够、培训不足也是一个问题。因此,今后需要更加注重心理医生队伍的建设和专业技能的培养。

总之,心理干预在老年病患者中的应用具有重要意义,可以有效地改善患者的心理状态和生活质量。在应用心理干预时,需要选择合适的干预方法,建立全面的心理管理机制。未来研究还需深入探讨心理干预的可靠性和实用性,进一步提高心理行业的医生数量、质量和技能水平,以实现精准化、个性化的心理干预服务。

结束语

最终,通过对本研究的分析和总结,为临床护理提供更加科学、实用的指导和参考,促进老年病患者的身心健康。

参考文献

- [1]高乐,张晓蕾,金玉琴.(2019).心理干预在老年慢性病患者护理中的应用研究.医疗卫生工程,2019(7),1-5.
- [2]刘超,张艳娜,王红梅,马珊珊.(2020).心理社会干预对老年慢性阻塞性肺疾病患者焦虑抑郁的影响.现代医院管理,18(11),12-15.
- [3]张晓蕾,唐勇,余丽平.(2018).心理干预在老年冠心病患者护理中的应用.中国老年学杂志,38(12),3066-3068.