

# 消化内科护士护理风险因素分析及防范措施

阿米娜·艾山

阿克苏地区第一人民医院 新疆 阿克苏 843000

**摘要：**消化内科护士在工作中面临着各种风险因素，如病人的疾病状态、护理环境的特殊性、医疗设备的使用等。本文旨在通过对消化内科护理风险因素进行分析，并提出相应的防范措施，以提高护士的工作安全性和护理质量。

**关键词：**消化内科；护理风险；预防；控制

引言：在分析消化内科护理风险因素时，我们首先考虑了病人的疾病状态。例如，消化系统疾病患者通常会面临消化功能下降、饮食限制、营养不良等问题，这可能增加护理过程中的操作风险。接下来，我们考虑了护理环境的特殊性。消化内科病房通常会面临气味、污染、传染等特殊环境，这对护士的身体健康和心理健康都带来了潜在的风险。

## 1 护理风险因素分析

### 1.1 护理患者时的风险因素

#### (1) 呼吸道感染

常见的疾病，它通常是由细菌、病毒或其他微生物引起的。患者的消化道问题可能会导致其抵抗力的下降，从而使他们更容易感染呼吸道疾病。此外，消化道疾病患者通常需要接受内窥镜、胃镜等检查，这些检查可能会导致喉咙、口腔等部位的细菌滋生，从而引发呼吸道感染。护理过程中也可能会加重患者的呼吸道感染。例如，在护理过程中，患者可能会接触到其他的感染源，或者因为药物的副作用而导致免疫力下降。此外，如果在护理过程中没有注意消毒和清洁，也可能会导致患者感染细菌或病毒。

对于消化道疾病患者，预防呼吸道感染是非常重要的。可以通过以下方法来实现：（1）加强患者的营养摄入，以提高身体的免疫力。（2）尽量减少接触感染源的机会，避免与其他患者共用物品。（3）在护理过程中，注意清洁和消毒，以减少感染的风险。（4）如果患者已经出现了呼吸道感染的症状，应该及时就医并接受治疗。

#### (2) 肢体活动不便

消化内科病房的患者因为病情严重或刚刚手术后需要静养，往往需要限制肢体的活动。这种情况下，患者的床位排列、插管等活动都需要非常小心，以避免对患者造成疼痛等不适。为了确保患者的舒适和安全，护士需要非常小心地处理患者的床位排列和插管等操作。在排列床位时，护士需要确保床垫和床单干净、舒适，并且

适合患者的姿势和体位。在插管时，护士需要尽可能减少患者的疼痛和不适，并且确保插管的安全和正确性<sup>[1]</sup>。此外，消化内科病房的患者可能需要接受长期治疗，这可能会导致患者的肢体活动受限，从而影响患者的康复。为了减轻患者的痛苦和不适，护士需要给予患者足够的疼痛缓解和肢体按摩，以促进血液循环和肢体活动。

#### (3) 出血或穿刺

消化道疾病，如消化道溃疡、肝癌等，常常伴随着出血和穿刺现象。在这种情况下，护理过程中需要注意一些特殊的注意事项，以避免加重患者的病情。首先，对于出血现象，护士需要密切观察患者的症状和体征，如排便情况、血压等，以及注意患者是否出现头晕、心悸等不适症状。如果发现出血现象，需要及时通知医生，并给予适当的药物治疗和饮食调整。其次，对于穿刺现象，护士需要非常小心地处理。例如，对于肝癌患者，可能需要通过穿刺来抽取肝脏组织进行病理检查。在穿刺过程中，护士需要密切监测患者的生命体征，以及注意是否有出血、感染等并发症的发生。

#### (4) 误吸或吸入异物

消化道疾病患者常常会出现反胃、呕吐等现象，这可能会导致患者误吸异物，甚至呼吸困难。护理人员在给予患者进食时，需要非常小心地操作，以避免这种情况的发生。首先，护理人员需要了解患者的病情和症状，对于那些容易出现误吸的患者，需要特别注意他们的饮食和进食方式。对于那些反胃、呕吐等症状较严重的患者，需要使用专门的胃管进行进食，以避免误吸的发生。其次，护理人员在给予患者进食时，需要确保患者的呼吸道畅通，以避免误吸或吸入异物。这需要护理人员密切观察患者的呼吸情况和体位，确保患者处于安全和舒适的姿势。最后，护理人员还需要加强对患者的口腔护理，以减少口腔细菌的滋生和误吸的风险。定期为患者进行口腔护理，保持口腔清洁和卫生，对于预防误吸和吸入异物具有重要意义。

### (5) 窒息

消化内科病人的窒息是一种紧急情况，需要护理人员密切关注并采取相应的措施。窒息的原因可能包括意识异常、呼吸困难或阻塞气道等。首先，意识异常的病人，护理人员要密切观察他们的病情，包括意识状态、呼吸情况等。如果病人出现意识障碍或呼吸异常的情况，需要及时通知医生并采取必要的措施，如吸氧、插管等<sup>[2]</sup>。其次，呼吸困难的病人，护理人员要评估他们的呼吸状态，包括呼吸频率、深度等。如果病人出现呼吸困难或呼吸衰竭的情况，需要及时采取措施，如使用呼吸机、吸氧等。最后，阻塞气道的病人，护理人员要迅速采取措施，如清除呼吸道内的异物、插管等。在处理过程中，护理人员需要非常小心和迅速，以避免延误治疗时机。

#### 1.2 护理环境中的风险因素

##### (1) 设备使用不当

设备使用不当是护理安全的一个重要风险。由于设备混乱、接线错误等原因，可能会导致意外事件的发生，例如设备故障、电源短路等。这些事件可能会导致患者和医护人员的安全风险，甚至可能对生命造成威胁。为减少设备使用不当的风险，护理人员需要接受专业的设备培训，了解设备的性质、功能和使用方法。在使用设备时，需要严格按照操作规程进行，确保设备的正确使用和患者的安全。同时，还需要定期对设备进行维护和检查，以确保设备的正常运转和安全性。

##### (2) 消毒不当

消毒不当是护理安全的一个重大风险。消化内科病人通常存在胃肠道问题，这些问题可能会导致肠道疾病的爆发。因此，在日常护理工作中，消毒操作是非常重要的，护士们需要采取预防措施来避免交叉感染等风险。为确保消毒操作的安全和有效，护士们需要接受专业的消毒培训，了解消毒知识和技能，并严格按照消毒操作规程进行。在消毒过程中，需要使用正确的消毒剂和消毒设备，并确保消毒范围的全面和彻底。同时，还需要注意手卫生、防护措施等，以避免交叉感染的发生。

##### (3) 环境噪声

在消化内科护理病房中，环境噪声可能来自各种设备、仪器和人员活动等。这些噪声可能会导致患者的不安、焦虑和疲劳，影响患者的康复和治疗效果。(1) 控制噪声来源：尽可能减少病房内的噪音源，例如调整仪器的音量、关闭不必要的设备等。(2) 合理安排护理活动：在护理操作时，尽可能减少对患者的打扰，合理安排护理活动的时间，避免在患者休息时间进行护理操作<sup>[3]</sup>。

(3) 加强沟通与解释：对于需要进行的护理操作，护理人员应该提前与患者进行沟通，解释操作的目的是和过程，减少患者的疑虑和不安。

## 2 预防和控制措施

### 2.1 护理患者时的预防和控制措施

#### (1) 呼吸道感染的预防

1) 定期开窗通风：每天至少两次开窗通风，每次持续30分钟左右，让新鲜的空气进入室内，把污染物带走。2) 保持空气湿度：干燥的空气容易滋生病毒和细菌，使用加湿器或者湿毛巾来增加空气湿度，有助于减少呼吸道的感染风险。3) 定期清洁和消毒：对于患者经常接触的物品和设备，如床栏、床头柜、门把手等，要定期清洁和消毒，防止病毒和细菌的传播。4) 做好手卫生：在接触患者前后，护理人员要认真洗手，使用肥皂和流动水洗手，或者使用速干手消毒剂进行手部消毒，防止病毒和细菌的传播。

#### (2) 减轻患者疼痛

1) 采取适当的家具和卫生设施：在患者肢体活动受限时，可以使用一些特殊的家具和卫生设施，如椅子、护理床等，来缓解患者的肢体不适。2) 减轻疼痛的处理：根据患者的病情，采取有效的止痛处理，如药物治疗、热敷、冷敷等，以减轻患者的疼痛。3) 心理支持：患者的疼痛往往会引起焦虑和不安，因此，在护理过程中，要给予患者充分的心理支持，鼓励患者表达自己的感受和需要，帮助患者建立信心和勇气。4) 创造舒适的环境：在患者居住的环境中，要保持安静、清洁、舒适，有利于患者的休息和恢复。5) 指导患者进行适当的运动：在患者疼痛缓解后，指导患者进行适当的运动，如散步、瑜伽等，有助于缓解肌肉紧张和疼痛。

#### (3) 防止出血或穿刺

如果需要穿刺或治疗出血，需要根据患者的情况选择适当的治疗方法，以确保操作的手法规范，减少病情的进一步恶化。以下是一些需要注意的方面：1) 治疗方法的选择：根据患者的病情和医生的建议，选择适当的治疗方法，如药物治疗、手术治疗等，以确保治疗效果和患者的安全。2) 操作规范的遵守：在进行治疗时，要遵守操作规范，确保手法正确、熟练，以减少患者的痛苦和病情的进一步恶化<sup>[4]</sup>。3) 出血的控制：如果治疗过程中出现出血，要采取有效的措施进行控制，如使用止血药、电凝止血等，以减少出血量和对患者的伤害。4) 病情的监测：在治疗过程中，要密切监测患者的病情，如生命体征、治疗效果等，及时发现和处理异常情况，确保患者的安全和健康。

### (3) 防止误吸或吸入异物

1) 调整食物温度: 在患者进食时, 应将食物温度调整到适宜的温度, 避免食物过热或过冷, 引起患者的不适和误吸。2) 坐姿调整: 在患者进食时, 应调整坐姿, 将头部稍微低头, 以便食物更容易进入食道, 防止食物误入呼吸道。3) 避免刺激性食物: 在为患者提供食物和饮料时, 应避免使用刺激性食物, 如辣椒、芥末等, 以防刺激患者的呼吸道和食管。4) 密切观察: 在患者进食时, 应密切观察患者的反应和进食情况, 及时发现和处理异常情况, 防止误吸和吸入异物的发生。

### (5) 避免产生窒息

1) 进食时注意观察: 在患者进食时, 要密切观察患者的反应和进食情况, 如果患者出现窒息症状, 如咳嗽、气促、呼吸困难等, 应立即采取措施, 确保患者呼吸道通畅。2) 避免过度进食: 在患者进食时, 要控制患者的进食量, 避免过度进食, 以防食物阻塞呼吸道, 导致窒息的发生。3) 食物的选择: 在为患者选择食物时, 要选择易于消化、不会阻塞呼吸道的食品, 如软食、流食等, 避免食用过于干燥、粗糙的食品。4) 定期进行口腔护理: 定期为患者进行口腔护理, 清洁口腔和呼吸道, 防止分泌物和食物残渣沉积, 导致窒息的发生。5) 建立正确的体位: 在患者进食或休息时, 要建立正确的体位, 如将头部稍微向下, 以便食物更容易进入食道, 防止食物误入呼吸道。

## 2.2 护理环境中的预防和控制措施

### (1) 正确消毒

1) 清洁工具的消毒: 在护理过程中, 经常使用的清洁工具, 如抹布、拖把、扫帚等, 需要进行有效的消毒处理。可以将这些工具浸泡在含有效氯浓度为500mg/L的消毒液中, 浸泡30分钟后清洗干净, 晾干后使用。2) 医疗设备的消毒: 医疗设备是病房中非常重要的工具, 需要进行正确的消毒处理<sup>[5]</sup>。可以使用75%酒精、含有效氯浓度为500mg/L的消毒液等进行消毒。对于一些容易污染的部位, 如按键、屏幕等, 可以使用消毒棉球或棉签进行擦拭。3) 手的消毒: 在护理过程中, 手是非常重要的传播途径, 因此需要进行正确的消毒。可以使用快速手消毒剂, 如75%酒精或含氯己定浓度为60mg/L的消毒液进行手部消毒。4) 环境表面的消毒: 病房中的环境表面

也是非常重要的, 需要进行正确的消毒处理。可以使用含有效氯浓度为500mg/L的消毒液进行擦拭, 擦拭时要做到全面、细致。

### (2) 减少环境噪声

1) 保持安静: 护理过程中, 要尽量保持安静, 避免说过大声或使用产生大噪声的设备, 如手机等。可以使用耳机或扬声器来减少噪声。2) 规范操作: 要规范操作, 避免因操作不当而产生噪声。例如, 在更换床单、被罩时, 要避免抖动, 以免产生噪声。3) 设施改造: 可以对病房设施进行改造, 如使用降噪地板、改善门窗密封性等, 减少噪声的传播。4) 宣传教育: 可以对患者和家属进行宣传教育, 让他们了解噪声对患者的不良影响, 并鼓励他们配合护理工作, 保持安静的环境。5) 噪音管制: 可以在医院规定中加入噪音管制措施, 对护理过程中的噪声进行限制和规范。

### 结语

消化内科护理工作中存在的风险因素很多, 包括护理患者时和护理环境中的两方面。如何识别和控制护理风险, 成为消化内科护士在日常工作中必须面对的课题。本文提出了一系列预防和控制措施, 如护理患者时应采取防感染、减轻疼痛、防止出血和穿刺、防止误吸或吸入异物、防止窒息、控制药物副作用等措施; 在护理环境中应注意设备使用规范、消毒减少环境噪声。通过采用上述措施, 加强消化内科护理工作中风险管理的能力, 减少与消化内科护理工作相关的风险事件的发生, 保护患者的安全, 提高消化内科护理质量, 为消化内科的护理工作保驾护航。

### 参考文献

- [1]覃艳芳.消化内科护士护理风险因素分析及防范措施[J]中国社区医师, 2019, 35(22): 164-164.
- [2]朱田芳.消化内科护士护理风险因素分析及防范措施分析[J]健康之友, 2019, (8): 11.
- [3]黄雪梅.消化内科护士护理风险因素分析及防范措施[J]饮食保健, 2019, 6(15): 248.
- [4]张丽.消化内科护士护理风险因素防范对策及效果分析[J].中国实用医药, 2019, 14(15): 194-195.
- [5]孙琪.消化内科护理风险因素分析及有效防范措施管理[J].中国卫生标准管理, 2016, 7(16): 257-258.