

手术室细节护理对手术室护理安全的影响

王 艾

北京市第二医院 北京 100032

摘 要: 手术是一项高风险的医疗行为, 其中手术室护理安全对患者的生命健康有着至关重要的影响。手术室细节护理是指在手术过程中, 护理人员要把控好手术室内的各个细节, 并在每个细节上做到完美的处理, 从而在基础工作上做好保障, 以提高手术质量和效果。论文将就手术室细节护理对手术室护理安全的影响, 以及如何做好手术室细节护理作出一个探讨。

关键词: 手术室细节护理; 手术室护理安全

1 手术室细节护理的概述

手术室是医院最为重要、最为难度的一个环节, 不管是常规的手术还是高难度的手术, 对于病人和医护人员来说, 都必须保证手术室的高度洁净和安全性。而手术室细节护理就是保证手术室洁净度和安全性的一项重要工作^[1]。手术室细节护理的主要工作内容包括手术室环境、手术器械、手术用具、手术台、手术灯和手术床单、病人和医护人员等方面的护理。

1.1 手术室环境护理

手术室环境的洁净度和安全性是手术室细节护理的重中之重。对于手术室的空气洁净度、温度、湿度、通风和照明等, 都有着严格的规定和要求。而对于灰尘、垃圾和尘埃等问题的处理, 以及手术室流动性、防护、固定和隔离等方面也有着严格的标准要求。在手术室细节护理中, 医护人员要加强对手术室的日常清洁和消毒工作, 保持手术室内清洁整齐、无异味、无杂物和落尘以及灰尘等, 同时要注意空气净化和噪声控制等方面。

1.2 手术器械和手术用具护理

手术器械和手术用具是手术室细节护理中最为重要的一环。医护人员需要对每个手术器械和手术用具进行查验和清洁, 确保其干净整洁且无细菌污染或其他污染物, 以保障它们的使用效果和安全性^[2]。在手术器械和手术用具的选择、消毒和灭菌方面, 都要按照医院的相关制度和标准进行操作。医护人员在使用过借出的手术器械和手术用具时, 必须严格保证进行消毒和灭菌, 以保证其安全使用和有效作用。

1.3 手术台和手术灯护理

手术台和手术灯是手术室最重要的设施, 直接影响到手术的安全率和手术效果。在手术室细节护理中, 医护人员需要定期对手术台、手术灯进行检查和保养, 确保其完好无损, 并实现手术室内的道路整齐、助手人员

分配合理, 手术灯照明均匀等任务。在手术台的保养和维修方面, 医护人员需要做好磨损和检查, 定期进行卫生消毒, 同时必须定期更换手术台上的仪器和器械等。在手术灯方面, 医护人员需要定期进行光亮和角度的调整, 以确保其对手术的照明效果能够达到最佳状态。因此在手术室细节护理中, 医护人员需要对手术台和手术灯进行日常的清洁、消毒、维护和保养。

1.4 手术床单护理

手术床单是手术室细节护理中不可忽略的一个方面。医护人员需要选择合适的手术床单, 并在每场手术结束后及时更换, 并确保手术床单的干净度和无菌度, 以避免其成为细菌和病原体的温床, 从而保障患者的手术安全, 保障医护人员的安全。

1.5 病人护理和医护人员护理

病人和医护人员也是手术室细节护理中需要关注的一部分。对于病人, 医护人员需要提供人性化、温暖贴心的护理, 确保病人的情绪稳定和身体舒适, 以利于手术的顺利进行。同时, 医护人员还需要针对不同病人的不同病情, 设计个性化的手术室护理方案, 为病人提供全方位的照顾和护理^[3]。而对于医护人员本身, 则需要保证观念正确、工作稳定和质量过硬, 定期进行职业健康检查和指导, 提高自我护理意识和能力, 从而长期保持工作的个人健康和工作安全。

2 手术室护理安全的重要性

手术室是一个细节多、要求高、风险性大的工作环节, 它直接关系到病人的健康和治疗效果。因此, 手术室护理安全问题的重要性不言而喻。具体表现为: 1) 保证手术的安全性。

手术室是手术的核心环节, 手术室的干净、整齐和安全性对于手术的安全性有着至关重要的保障作用。医护人员在精益求精、过程中要确保每个细节的执行, 以

保证整个手术流程的安全性和有效性,减少医疗差错的风险。2)保障患者的健康和生命^[1]。手术室是一个病人及其家属思维最为敏感的地方,正确、规范的手术室护理和操作,能根据病人特点和临床情况制定合理的护理计划、控制感染风险,并尽可能减少并发症和死亡事故的发生,从而保障病人的健康和生命。3)提高医疗质量和口碑。优质的手术室护理能够提高手术的成功率和效果,提升医疗基础设施和医疗团队的整体实力。医护人员要始终保持对手术室护理的敬畏之心,不断努力优化营造优秀的医疗环境,这将有助于提升医院的口碑和竞争力。

3 手术室细节护理对手术室安全的影响

3.1 减少交叉感染的发生

交叉感染是手术室管理中的一个重要问题。为了减少交叉感染的发生,需要在手术室内进行有效的消毒杀菌处理,保持手术室环境的干净卫生。手术室细节护理应该注重操作规范,避免污染手术器械和物品。此外,医护人员也需要加强自身的个人卫生管理,定期接受健康检查,并且在手术室工作时做好防护措施,避免交叉感染的发生。

3.2 提高手术成功率和治愈率

手术室细节护理还可以提高手术的成功率和治愈率。手术前,对于手术器械的清洁、消毒和检查都是非常重要的,一旦出现问题会直接影响手术的成功率。因此,医护人员需要对手术器械进行严格的操作和管理,确保其在手术过程中能够发挥最大的效果。同时,在手术后,对于切口伤口的清理和处理也是非常重要的,可以减少感染的发生,提高治愈率。

3.3 保障医护人员的身体健康

手术室细节护理还可以保障医护人员的身体健康^[2]。在手术室内,医护人员需要长时间站立,容易造成颈椎病、颈椎病等方面的问题。因此,手术室细节护理应该注重医护人员的身体健康保障。

3.4 合理安排工作时间和工作强度

手术室细节护理应该合理安排医护人员的工作时间和工作强度。手术室内的的工作强度非常大,需要医护人员长时间集中注意力进行操作,容易疲劳和出现精神压力。因此,医院应该制定科学合理的工作制度,避免医护人员过度疲劳和精神压力过大。

3.5 使用符合标准的防护设备

手术室细节护理还应该使用符合标准的防护设备,保障医护人员的身体健康。在手术室内,医护人员需要长时间穿戴手术服、手套、口罩等防护装备,避免受到

病原体和污染物质的侵害。因此,医院应该选用符合国家标准的防护设备,并且对医护人员进行相关培训和指导,确保其正确使用和处理防护设备。

3.6 建立健全的医护人员心理健康支持体系

手术室细节护理还应该建立健全的医护人员心理健康支持体系,关注医护人员的心理健康问题^[3]。在手术室工作中,医护人员需要面对一些特殊的场景和情况,例如手术失败、意外事件等,容易出现压力和心理困扰。因此,医院应该为医护人员提供心理咨询和支持服务,帮助他们调节情绪,缓解压力。

4 如何做好手术室细节护理

手术室细节护理在医疗护理工作中至关重要,下面对如何做好手术室细节护理进行探讨。

4.1 手术室设施环境的整洁和消毒工作

在手术室内操作一切因素都要遵循无菌环境的要求,对于手术室设施和环境的整洁,做好百分之百消毒都是非常重要的。针对每一个细节,护理人员必须要做到对环境进行每日定期清洁、消毒,以及日常的加强消毒工作来保证手术的顺利进行。

4.2 工具器械的准备和操作规范

在手术室细节护理中,工具器械的准备和操作规范也是非常重要的环节。对手术工具和器械的严格管理和规范操作是确保手术室护理安全的基本前提和重要保障,以下是几点要求:1)严格按照行业规范进行操作。手术人员在手术过程中应严格按照行业规范和操作流程进行工作,确保每个步骤都准确无误。在操作过程中要注意卫生和安全,同时排除各种可能的污染源,避免对病人的二次感染风险进行相应的降低。2)保障手术工具和器械的完整无损。每一个手术工具和器械都必须在完整无损的情况下进行使用。使用前需要进行充分的检查和清洗消毒,以确保其处于无菌环境和安全状态下进行使用^[1]。在使用过程中如果出现问题需要立即更换,并在完成手术后进行再次消毒,防范可能因未彻底消毒而引发的并发症。3)经过无菌处理消毒。在进行前、中、后手术的各项操作中,手术工具和器械都是非常重要的元素。护理人员要按照相关要求对手术工具和器械进行消毒和无菌处理,以及对各种工具和器械进行分类管理和定期检验,确保操作环境的卫生和无菌状态得到控制和保障。4)避免疏忽。无论是工具器械的准备,还是操作规范的执行,护理人员都必须牢记“严谨”二字,并遵守相应的要求和规范,避免出现任何错误和疏忽,从而给病人带来不必要的危害或者影响手术效果。

4.3 医疗巡查、核对机制与管制

手术室细节护理中,医疗巡查、核对机制与管制是非常重要的环节。医疗巡查、核对机制与管制能够帮助护理人员全面掌握手术室工作中的每个细节和环节,及时发现和解决潜在的问题,确保手术室的安全和整体护理质量。具体措施如下:1)医疗巡查。医疗巡查是手术室细节护理中的一个重要环节,其目的是检查手术室内是否存在不符合规范、不安全和不卫生等问题,并及时采取措施予以解决。巡查范围主要包括手术器械、医疗器械、手术室环境等方面,巡查内容主要包括器械和器材的数量、储存情况、使用情况、消毒灭菌情况、操作规范等方面的内容。医疗巡查需要提前做好计划和巡查表,并且应定期进行,保证巡查的全面性和及时性。巡查人员要做好记录巡查情况和问题,并及时向主管领导或相关人员汇报。2)核对机制。核对机制是手术室细节护理中的一个重要环节。它的主要目的是根据手术操作的要求,核对各项手术准备是否符合操作规范,以及核对各项操作步骤是否按照规范执行,确保手术操作的安全性和有效性。核对机制需要制定详细的手术操作计划、核对标准和核对时间表,并且由多名医护人员按照规范执行。在核对过程中,医护人员需要互相配合,确保核对工作的全面性和严谨性,避免疏漏或遗漏。3)管制。手术室的管制是保障手术室细节护理的有效手段。管制范围包括手术室的大门、门锁、设备开关、器械柜、废弃物处理口等。管制的目的是限制手术室的进出和使用及对工具器械的保护。

4.4 重视术后护理工作

在手术室细节护理中,术后护理是一个不可或缺的环节。在手术结束之后,护理人员需要负责对病人进行全方位的护理,包括在手术室内对病人的观察和监护、转运病人到恢复室进行恢复期护理等等。这个过程中,护理人员需要注意以下几个方面。1)观察病人恢复情况^[2]。在手术室内,病人处于一种高风险的状态。而手术结束之后,虽然病人已经离开了手术室,但是仍然需要护理人员进行及时观察和监护,确保病人的恢复情况处于安全状态,并有足够的保障和支持。2)及时调整护理方案。在手术室内,护理人员需要针对病人的情况进行具体的护理方案制定。而在术后阶段,护理人员需要根据病人

的具体情况及时的调整和改进,以确保病人的恢复进度和效果都能得到保障。3)重视病人的舒适度。在手术室内,病人往往经历着一系列的身体刺激和不适。而在术后阶段,护理人员需要关注病人的舒适度,尽量减轻病人的不适感受,以提高病人的生活质量和恢复效率。4)防范并发症。手术后,病人的身体处于一种较为脆弱的状态,容易发生并发症。护理人员需要及时发现可能存在的并发症,并给予有效的处理和调整,避免使状况恶化。5)确保病人的安全。在手术室内,病人的安全是排在首位的。而在术后阶段,护理人员需要继续保障病人的安全,注意避免环境和现实中的各种风险点,以避免病人意外受伤和病情加重等不良情况的发生。

4.5 进行培训和技能提升

手术室细节护理需要的是细心、耐心、细致和科学判断力,而且还需要有充分的知识积累和丰富的实践经验,这不仅需要护理人员自身的重视,同时还需要医院制度的倡导和规范^[3]。因此,护理人员需要不断进行培训和技能提升,使得自身的工作质量和水平都能够得到不断地提升,保障手术室的安全和效果。

结语

手术室的细节护理是保障手术室护理安全的基本前提和重要保障,不仅需要护理人员在日常工作中保持敏锐的观察力和细心的处理,还需要建立良好的科学管理制度和规范流程,通过不断的培训和技能提升,提高护理人员的专业水平和实践能力,从而做好每一个细节上的把控和处理,将手术室护理工作处理好,为患者的健康和生命安全保驾护航。

参考文献

- [1]高雪梅,孟宪惠,王玉玲,等.手术室细节护理在提高手术室护理安全中的作用研究[J].中华保健医学杂志,2018,18(3):249-250.
- [2]李竞赛,邵磊,汤林瑜,等.手术室细节护理在确保手术室护理安全中的应用效果[J].实用临床医药杂志,2019,21(2):156-157.
- [3]朱玢.细节护理在手术室优质护理中的应用及效果评价[J].中国药物与临床,2019,16(4):601-603.