

呼吸内科护理中重症患者的护理效果观察

胡晓倩

庆云县常家镇中心卫生院 山东 德州 253700

摘要: 本文旨在观察呼吸内科重症患者进行的护理效果,以归纳总结有关呼吸内科护理的优化方案。在研究过程中,通过对呼吸内科重症患者的病例分析、护理记录和生命体征监测等方面进行了详细观察,并探讨了如何对重症患者进行有效的护理。结果显示,在提供及时有效护理、注重患者家属的沟通和关注等方面可以明显改善患者的病情。因此,建议医护人员在呼吸内科护理中大力推行有关护理改进措施,以提高呼吸内科危重症患者的护理水平。

关键词: 呼吸内科护理;重症患者;人性化护理;临床效果

呼吸内科是现代医学中的重要学科之一,治疗各种呼吸系统疾病,如哮喘、慢性阻塞性肺疾病、肺感染等。由于人口老龄化和气候变化等社会因素的影响,呼吸内科病患人数逐年增加,尤其在呼吸内科重症患者数量上呈现上升趋势。重症患者病情严重,医护人员必须妥善处理各项护理措施,以提高其康复率和生活质量。因此,本研究旨在探讨并总结呼吸内科护理中重症患者的护理效果,为医护人员护理重症患者提供经验借鉴。

1 资料和方法

1.1 对象

选取2020年1月至2022年12月期间在我院呼吸内科接受治疗的重症患者共计100例,其中男62例,女38例,年龄在45-85岁之间,平均年龄为(65.3±8.4)岁。这些患者中主要包括慢性阻塞性肺疾病(COPD)、重症肺炎、支气管哮喘、肺栓塞等疾病。

1.2 方法

1.2.1 护理措施

针对这些重症患者,我们采用了综合护理措施,包括以下几个方面:(1)呼吸机护理:呼吸内科是一个涉及大量呼吸系统疾病的学科,包括哮喘、慢性阻塞性肺疾病、肺结核、肺炎及肺部感染等。其中部分疾病可以发展成为危重症患者,需要进行呼吸机护理。呼吸机是一种可以模拟人体呼吸功能的设备,使患者能够得到有效的呼吸,因此在重症患者的治疗中,使用呼吸机已成为一种重要的护理手段。本文主要介绍呼吸内科护理中重症患者的呼吸机护理。呼吸机在长时间使用后,容易出现空气泄漏、氧气暴露及其他故障。这时,医护人员需要定期检查呼吸机及相关设备,并重点关注如氧气浓度等管道的导通状况。另外,还应当定期检查呼吸机的电源及相关电路,以保证其正常运转。呼吸机的吸气压力和呼气压力是重要的调节参数,可以根据患者的具

体情况进行调整。如果患者需要更强的吸气压力以维护呼吸道的开放性,医护人员可以适当提高呼吸机的吸气压力;如果患者对呼吸的抵抗较大,需要降低呼气压力以避免过度通气。调整这些参数时,还要确保呼吸机的显示屏所显示的数据准确可靠。注意呼吸机的安全性问题:在呼吸机护理过程中,需要注意呼吸机的安全性。医护人员在使用呼吸机之前,要检查其电源是否连接稳定,灌装的氧气是否充足。呼吸机在使用过程中,要避免使用的电源和放置位置过于拥挤,以防止触电或者喷射火花等安全事故的发生。如果呼吸机出现任何异常情况,需要及时关闭呼吸^[1]。贯彻落实“患者为中心”理念。在呼吸机的护理过程中,除了重点关注呼吸机本身的问题外,还要将患者的实际情况和需求放在第一位。医护人员需要合理调节呼吸机的运转状态,以匹配患者的呼吸功能。此外,应当加强与患者的沟通。呼吸内科是一个涉及大量呼吸系统疾病的学科,包括哮喘、慢性阻塞性肺疾病、肺结核、肺炎及肺部感染等。其中部分疾病可以发展成为危重症患者,需要进行呼吸机护理。呼吸机是一种可以模拟人体呼吸功能的设备,使患者能够得到有效的呼吸,因此在重症患者的治疗中,使用呼吸机已成为一种重要的护理手段。本文主要介绍呼吸内科护理中重症患者的呼吸机护理。

(2)呼吸道护理:呼吸内科疾病是医疗中的常见肺部病症,它可以导致呼吸系统的功能受损,导致危重症患者需要长时间的治疗和呼吸机护理。呼吸道护理是呼吸内科护理中非常重要的一部分,存在显著的改善呼吸症状和加速康复的效果,但是要注意操作规范和卫生避免交叉感染。本文主要介绍重症患者呼吸道护理的相关内容。在医院里,由于控制因素的影响(如中央空调,药物治疗等等),患者容易出现口干舌燥、粘腻等不适症状,适当湿化空气可以改善这些症状。同时,湿化空

气可以有助于维持呼吸道的湿润度,减少支气管分泌物的黏稠度,减轻呼吸道感染症状等。在呼吸道护理中,湿化空气是非常重要的环节之一。呼吸内科的重症患者疾病,往往需要长时间的卧床,特别容易出现呼吸道分泌物积累的情况。同时,由于患者的病情较重和体力不支,他们可能无法自主的咳嗽和清除分泌物,所以如何保持呼吸道通畅是呼吸道护理的重中之重^[2]。我们可以通过吸痰和用药治疗等方法,减轻呼吸道分泌物的黏稠度,减少咳嗽和呼吸困难等不适症状,维持呼吸道通畅。在呼吸道护理中,需要考虑生命体征监测的重要性,特别是呼吸频率和呼吸深度的监测,这个可以通过呼吸道分泌物量来体现。对于有意识的患者,我们可以通过帮助他们维持正常的呼吸节律和深度,减轻呼吸不适的症状;对于昏迷或半昏迷的患者,我们需要实时监测呼吸情况,随时准备采取紧急处理。

(3) 心理护理:呼吸内科重症患者往往处于生命威胁状态,他们需要接受特殊的医学治疗和呼吸机辅助治疗,这会给他们带来极大的心理压力和身体痛苦。因此,心理护理在呼吸内科护理中非常重要。在实践中,应加强患者的心理护理工作,减轻患者的焦虑、痛苦和抑郁等心理症状,促进患者的康复。下面介绍一些常用的心理护理方法。医疗工作是建立在专业性和人文关怀两者之上。在呼吸内科护理中,强调与患者的沟通和交流非常重要。与患者建立良好的关系,是为他们提供专业护理的前提,这也是心理护理工作的基础。医护人员应该聆听患者的需求和反应,积极询问患者的身体感受和心理状态,以及为患者提供情感支持和精神安慰,建立良好的沟通,提高患者的治疗依从性,减轻其心理压力,促进其康复。重症患者通常会感到痛苦和不适感,这可能会引起焦虑或抑郁情绪。患者的家庭成员可能会担心患者的病情和治疗效果,进而产生了迟钝、沮丧和忧虑等多种情绪。在呼吸内科护理中,重要的心理护理工作之一就是释放患者和家庭成员的焦虑情绪^[3]。这个可以通过与患者进行正面的沟通和心理支持、为患者创造良好的治疗环境、并提供专业的医学知识,缓解患者的痛苦和不安。在呼吸内科护理中,重症患者需要在相对单调的呼吸机治疗环境下接受医疗和治疗。在这样的情况下,医护人员不仅应该专注于治疗,也应该提供适当的娱乐活动和社交交往,促进患者的康复和心理健康。作为一种心理护理方法,动作娱乐活动可以帮助患者恢复体力、调节情绪,增强自信心,缓解压力,提高生活质量。总的来说,在呼吸内科护理重症患者的实践中,心理护理是非常重要的。通过良好的沟通、释放

焦虑、提供适当娱乐活动和社交交往,我们可以帮助患者渡过难关,促进患者的康复和心理健康。因此,加强心理护理在呼吸内科护理中非常重要。

(4) 生活护理:重症呼吸内科患者往往需要长期住院治疗及关注,他们可能无法自理生活,因此需要医护人员进行生活护理。生活护理工作是提供例行照料、控制传染病和维护患者健康的重要手段之一,可以帮助患者减轻疾病带来的身体和心理痛苦,同时促进患者身体和心理康复。下面介绍一些常见的的生活护理方法。①长期卧床会给患者带来很大的不适和疼痛。因为患者可能得接受为期数日乃至数周的床垫和衣物等物的压迫,肌肉在这种情况下长时间处于不动状态,造成血流不畅,患者的皮肤会有损伤的风险。因此,皮肤护理是重症呼吸内科患者生活护理的主要环节之一。定期转动病人,并加大睡垫厚度是一种常见的方法来减轻患者的压力,并保护他们的皮肤^[4]。②患者在重症呼吸内科治疗中,在饮食上需要特别注意低盐饮食。当患者呼吸道疾病严重时,身体会产生较大的湿润支气管分泌物,吸痰后对身体盐分的需要会增加,因此建议医护人员主张低盐饮食,以减少体内水肿和盐分的积累,促进患者的康复。③长期卧床的患者可能需靠使用尿布来避免因活动不便而出现大小便方面的困扰。然而使用尿布存在感染和皮肤损伤的隐患。因此,定期更换尿布是很重要的,这个可以减少患者的疼痛和不适感,提高患者的舒适感,并减少感染的可能性。④患者在住院期间可能会出现病痛、焦虑、恐惧和孤寂等负面情绪,这些情绪会影响患者的康复进程。因此,医护人员需要关注患者的生活情绪。尽量平和而有力的沟通方式、正确有益的医疗指导、积极的慰藉,都是一些生活护理方法,可以帮助减轻患者的负面情绪,促进身体的康复。总的来说,在重症呼吸内科患者生活护理中,要注意皮肤护理、低盐饮食、尿布更换和生活情绪疏导等方面,以减轻患者的痛苦和不适感,促进患者的身心康复。同时,为了保障生活护理质量,需要社会医护专业人员加强对护理技能^[5]。

1.2.2 观察指标

观察患者的护理效果,主要包括以下几个方面:

- (1) 死亡率:观察患者在住院期间和出院后的死亡率,以评估护理效果。
- (2) 并发症发生率:观察患者在治疗期间出现的并发症情况,以评估护理效果。
- (3) 住院时间:观察患者的住院时间,以评估护理效果。
- (4) 患者满意度:采用问卷调查的方式了解患者对

护理服务的满意度,以评估护理效果^[6]。

2 结果

2.1 护理效果

经过综合护理措施的实施,100例重症患者的护理效果如下:

(1)死亡率:在住院期间和出院后,共计有18例患者死亡,死亡率为18.0%。

(2)并发症发生率:在治疗期间,有21例患者出现并发症,并发症发生率为21.0%。

(3)住院时间:住院时间最短为7d,最长为45d,平均住院时间为(28.6±7.4)d。

(4)患者满意度:根据问卷调查结果,患者对护理服务的满意度为96.0%。

2.2 护理体会

本次研究中,我们采用了综合护理措施对呼吸内科重症患者进行了护理,取得了较好的护理效果。但是,我们也发现了一些问题,如护理人员不足、医疗设备不够先进等,这些问题会影响到患者的护理效果。因此,我们建议医院应该增加护理人员数量,提高护理质量;同时,也要引进更加先进的医疗设备,以提高患者的治愈率和生存率。呼吸内科护理需要有耐心和温暖的态度,给予患者充分的关注和照顾。重症患者通常需要长时间接受治疗,他们需要心理上的安慰和情绪上的支持。作为护理人员,需要尽力为每一位患者提供最优质的照顾和温暖,让他们感受到家庭的温暖和关怀^[7]。总的来说,呼吸内科护理是一项非常重要、细致和具有挑战性的工作。从中我学到了很多,需要具备专业知识和技能、耐心和关爱、负责任的态度,对工作要认真负责、细致、耐心、温暖,让每个患者都得到最优质的护理服务,促进患者的身心健康逐渐康复。

3 讨论

该疾病属于慢性疾病且在临床上较为常见,给患者的正常生活带来了极大的不便,加之病程漫长,患者在接受治疗的过程中需要承受巨大的心理压力,稍不注意

便会阻碍治疗效果和患者的身体康复,风险性极高。由此可见,在治疗阶段采取科学、合理的护理措施是必要的,有助于全面提高临床疗效,改善治疗状态。呼吸内科重症患者的康复周期较长,治疗和护理较为繁琐复杂,为了避免患者出现消极心理以及各种不良事件,就需要为患者提供优质和人性化的护理服务。对呼吸内科重症患者实施优质和人性化护理可以显著提升治疗的有效性并降低各种不良事件的发生率,建议对呼吸内科重症患者实施优质和人性化护理,提升治疗的有效性,控制护理过程中不良事件的发生,确保患者顺利地恢复健康^[1]。

结束语

本研究结果表明,在呼吸内科护理中,及时有效护理和注重与患者家属的沟通,可以明显改善重症患者的病情,提高康复率和生活质量。该领域还需要进一步的研究,以探讨如何更好地提高医护人员的护理专业化和护理质量。

参考文献

- [1]毛延迪.探究呼吸内科护理中重症患者的护理效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(05):89+95.
- [2]赵瑞东.呼吸内科护理中重症患者的护理效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,6(34):118.
- [3]侯君.探究呼吸内科护理中重症患者的护理效果观察[J].中国医药指南,2019,17(33):330-331.
- [4]罗锦菊,李慧婷,何波,等.应急护理干预在呼吸内科重症患者中的应用效果[J].心电图杂志(电子版),2020,9(3):367-368.
- [5]王雪梅,张丽娟,张琦.系统化护理干预对呼吸内科重症患者的护理效果观察[J].中国保健营养,2020,30(11):243-244.
- [6]魏丽莉,魏洁,张海英.护理干预在呼吸内科重症病人治疗中的应用进展[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(56):114-115.
- [7]包阿如娜.呼吸内科护理中重症患者的护理方法与效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(09):89.