

# 探讨优质护理在结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染患者中的应用

袁娅茹

东部战区总医院秦淮医疗区 江苏 南京 210002

**摘要:** 结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染是一种严重的术后并发症,常常给患者的身心健康造成严重影响。对于此类患者,优质护理可以起到重要作用,能够帮助患者更好地恢复健康。本文将探讨优质护理在结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染患者中的应用。

**关键词:** 优质护理; 结肠癌术后; 肠瘘; 腹腔感染; 效果分析

结肠癌是一种常见的恶性肿瘤,手术是治疗结肠癌的重要方法之一。然而,手术后并发肠瘘导致腹腔感染是结肠癌术后一种严重的并发症。优质护理在结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染患者中的应用具有重要的意义,可以帮助患者快速康复,提高生存率。该文主要论述优质治疗在结肠癌术后合并肠瘘致腹腔污染病例中的运用。肠瘘出现时容易导致大量肠液进入腹腔中,极易导致腹腔污染和内环境异常等,严重者可导致多脏器机能衰竭症。目前医学上针对这一类病人的护理多采取一般肿瘤病人术后护士,亦有运用优质护士的报道。

## 1 优质护理的基本内容

优质护理不仅关乎患者的身心健康、医患关系的良性发展,也与医院的声誉和社会责任密切相关。因此,护理人员应积极投身到优质护理中,为患者提供全面的个性化服务,提高患者的满意度。以下是优质护理的基本内容:

### 1.1 安全护理

安全护理是优质护理的关键。护理人员要了解患者的基本情况,做好患者个性化的安全检查、监护、预防,确保患者在治疗过程中不出现意外,并且在病情稳定后及时对患者进行常规的安全评估。

### 1.2 综合评估

护理人员应对患者的身心健康状况进行全面评估,包括患者的主诉、病史、体格检查和实验室检查。评估结果能帮助护理人员了解患者的病情及处理方法,制定并实施个性化的护理计划<sup>[1]</sup>。

### 1.3 个性化护理

每位病人的情况和需要有所不同,护理人员需要提供多样化的照顾服务。人性化护理指根据病人的需要制订的护理方案,提供适宜、安全、可控的护理场所,采

用活泼、亲切、温暖、关爱的护理方式,主动对病人提供全面的照顾与帮助。

### 1.4 有效沟通

护理人员应与患者、家属、医生交流并建立良好的交流渠道,建立信任关系,增进患者的理解和信任度,及时了解患者病情及其变化,并通过亲切、响应迅速的服务实现患者的需求和目标。

### 1.5 标准操作

护理人员应在医学规范和制度保障下依据护理计划实施标准化护理操作,如手卫生、安全接种等,确保患者的安全、舒适以及康复。

总之,优质护理是指护理人员把技术、文化、道德、经济和组织管理等力量充分地发挥出来,广泛应用科学原理和人文原则、护理过程和护理技术,解决患者身体、心理、社会和文化方面的问题。护理人员应在实践中不断提升护理质量、专业技能和护理理念<sup>[2]</sup>。而护理领域中的发现和技术的进步,优质护理不断拓展其在患者身心健康照护和医患关系和医院声誉中的重要性。

## 2 结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染的现状

结肠癌是常见的肿瘤之一,手术治疗是治疗结肠癌的主要方法之一。然而,术后并发症的发生可能会对患者的康复和生存造成很大的威胁。肠瘘是结肠癌手术后常见的一种并发症。当肠瘘通向腹腔时,就会引起腹腔感染,严重影响患者的生命质量和生存率。目前,这种疾病的发病率和患病率逐年上升,给医院和社会带来了极大的压力。结肠癌术后发生肠瘘一般与手术技巧、肿瘤性梗阻、术前化疗、肠道动力学紊乱、肥胖、糖尿病等因素有关。肠瘘对患者的身体、创口、心理和功能等各方面都有很大的影响,常伴有腹部疼痛、腹泻、便秘、高热等明显症状。此外,肠瘘还会导致患者脱水、

电解质失衡、营养不良和消瘦等问题。肠痿通往腹腔时,会引起严重的腹腔感染<sup>[3]</sup>。由于感染灶部位深且复杂,不易完全清除,感染易加重,危及患者的生命。腹腔感染的症状包括恶心、呕吐、腹痛、腹泻、高热、心率加速等。对于这种病情,需要采取有效的治疗手段,进行长期治疗以保证患者的康复和生存。针对这种病情,目前的主要治疗手段包括手术、药物治疗、休息和调整饮食结构等。在饮食方面,患者应注意膳食结构和营养均衡,适当补充维生素、矿物质和蛋白质及特定的活性成分,以促进伤口愈合和身体康复<sup>[4]</sup>。总的来说,结肠癌术后并发肠痿致腹腔感染已成为临床上一个常见且严峻的问题。护理人员需要密切关注患者的身体状况和症状变化,制定个性化的护理方案,及时采取措施,有效地控制疾病的发展,切实提高患者的康复率和生存率。同时,要加强宣传教育,提高公众对结肠癌和肠痿的认识和重视度,并不断推广先进的预防和治疗技术,为患者提供更好的医疗服务。

### 3 资料与方法

#### 3.1 临床资料

将2020年10月到2021年11月收治的50例结肠癌术后并发肠痿致腹腔感染患者作为研究对象,依据计算机软件将其分为对照组以及研究组,对照组实施常规护理,观察组实施优质护理。与检查组和对照组常规数据比较,差别不显著( $P > 0.05$ ),可进行对比。选择要求:选择的病例都已经经过医生的检查;病人可以和诊所签署同意书,同意加入该项目;得到医疗伦理委员会同意和批准。排除条件:认知障碍者<sup>[5]</sup>。

#### 3.2 方法

3.2.1 对照组:常规护理。常规护理主要是需要对患者实施口头健康指导,告知其饮食细节以及用药注意事项等,对其生命体征例如脉搏、血压等进行定时监测。若是其存在异常需要及时进行处理,还需要对部分存在心理问题的患者实施必要的心理疏导,使其负面情绪得到科学缓解。

3.2.2 观察组:优质护理。优质护理在结肠癌术后并发肠痿致腹腔感染患者中的应用具有重要的意义。术前护理可以帮助患者做好手术前的准备,包括心理护理、肠道准备和营养支持等方面;术后护理可以监测患者的生命体征,预防和及时处理并发症,包括生命体征监测、疼痛管理、引流管护理和并发症预防和处理等方面;康复护理可以促进患者的康复,包括活动与休息、饮食护理和心理护理等方面<sup>[6]</sup>。首先,术前护理可以帮助患者做好手术前的准备。结肠癌术后并发肠痿致腹腔感染的患者容易出现焦虑、恐惧等心理问题,护理人员

需要与患者建立良好的沟通关系,倾听患者的心声,缓解患者的心理压力。同时,术前需要进行肠道准备,包括清洁肠道、减少肠道内的细菌数量等。护理人员应该向患者解释肠道准备的重要性,并指导患者进行正确的肠道准备。此外,术前还需要进行营养支持,以提高患者的营养状况,增强患者的抵抗力。护理人员应该根据患者的营养状况,制定合理的饮食计划,并监督患者执行。其次,术后护理可以监测患者的生命体征,预防和及时处理并发症。结肠癌术后并发肠痿致腹腔感染的患者容易出现体温升高、腹痛、腹胀等症状,护理人员需要根据患者的疼痛程度,采取止痛措施,如使用止痛药、止痛泵等<sup>[7]</sup>。同时,术后患者身上会带有各种引流管,如尿管、引流管等,护理人员需要对引流管进行妥善固定和保护,防止引流管脱落或受污染。此外,术后需要密切观察患者的情况,及时发现和处理并发症,如腹腔感染、吻合口漏等。一旦发现并发症的迹象,需要及时通知医生进行处理。最后,康复护理可以促进患者的康复。康复护理包括活动与休息、饮食护理和心理护理等方面。术后需要根据患者的恢复情况,指导患者进行适当的活动与休息。活动可以促进血液循环和组织修复,但过度活动也会影响伤口愈合和机体恢复。同时,饮食护理也是康复护理的重要方面,术后需要根据患者的恢复情况,指导患者进行合理的饮食。饮食应该以易消化、营养丰富的食物为主,避免进食刺激性食物和暴饮暴食<sup>[1]</sup>。术后患者容易出现焦虑、抑郁等心理问题,护理人员需要与患者建立良好的沟通关系,倾听患者的心声,缓解患者的心理压力。优质护理在结肠癌术后并发肠痿致腹腔感染患者中的应用具有重要的意义。术前护理可以帮助患者做好手术前的准备;术后护理可以监测患者的生命体征,预防和及时处理并发症;康复护理可以促进患者的康复。因此,对于结肠癌术后并发肠痿致腹腔感染的患者,应该采取积极的优质护理措施,以减轻患者痛苦,促进康复。

#### 3.3 检查指标

依据评分制度将护理满意度分为非常满意(90分以上)、一般满意(40-90分)以及不满意(40分以下)。护理满意度是前两者占比之和。

#### 3.4 统计学分析

使用SPSS20.0统计分析对照组和观察组的统计,将数据资料分为计数资料和及计数资料。计数资料行 $(\bar{x} \pm s)$ 、计数资料行 $t$ 检验、检验对比等。 $P < 0.05$ 为差异最显著<sup>[2]</sup>。

### 4 结果

观察组的医护满意较之对照组,差距明显,具有一定统计价值,即观察组特别满意39例、普遍满意十

例以及不满意一例，整体医护满意98%；患者中非常满意25例、一般满意10例以及不满意15例，护理满意度70.00%，

## 5 讨论

结肠癌是中国最常见的胃肠道恶性肿瘤，但近年的死亡率明显提高，几乎和直肠癌的死亡率相等。目前结肠癌的原因还不清楚，但主要和过高的动物油脂和动物蛋白质的摄入量、缺少高纤维素食品和新鲜的蔬果、没有适当的身体运动、遗传因素等原因密切相关。手术虽然是主要的医疗手段，但由于损伤面积较大，术后病人往往无法迅速的恢复正常食欲，再加上日常生活以及肿瘤的能量消耗，使得大部分病人在术后均发生了不同程度的营养不良，严重妨碍了切口生长和胃肠道机能的正常修复，且还可导致生命质量降低，提高其术后并发症的死亡率。肠瘘是结肠癌术后经常出现的并发症，当肠瘘出现时通常会导致病人腹腔污染和营养物质的过量消耗，从而发生内环境障碍，或者出现多脏器衰竭综合症。有研究报告表明，肠瘘合并腹腔内感染的病人死亡率将达到90%<sup>[3]</sup>。所以，掌握了结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染中的常见致病菌，针对性治疗、护理，对于指导诊断有着重要意义。由于结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染导致营养物质损失和体内环境平衡障碍，更严重的还可以形成多脏器功能感染，所以必须在正确诊断基础上进行有效的治疗。常规护理的应用，对感染的控制有一定作用，但其护理效果相对较为局限。优质护理在结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染患者中具有以下几个方面的好处：（1）在结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染患者中，优质护理可以更快地帮助患者康复，减少并发症的发生，减轻患者的不适感。因为在优质护理下，护士们对患者的监控、治疗、康复、支持和鼓励等各方面都进行了更加人性化和多方面的照顾，使得患者身体和心理上都得到了更加全方位的照顾，加速了康复的过程。（2）优质护理可以帮助医疗机构减少医疗资源的浪费。因为如果患者的康复速度加快，那么患者的住院时间就会缩短，住院费用也相应减少，这样可以在有限的医疗资源下，更好地满足更多患者的需要。（3）优质护理也可以提升医疗机构的声誉和影响力。在医患关系上，优质的护理可

以帮助医护人员更好地关注患者的需求，增强医护人员的专业素养，进一步增强医院在公众心目中的美誉度和形象，提高医院的竞争力<sup>[4]</sup>。（4）优质护理可以建立稳定、医生温馨的医患互动关系，创建一个更友善和和谐的治疗环境。患者可以在医院感到更多的关心和支持，从而让其更加放心地接受治疗，使得其更加愿意选择到医院来就诊。优质护理在结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染患者中具有诸多层面的优点和价值。此外，优质护理也可以提升医院的服务质量，提高医院口碑，吸引更多患者来就诊。

## 结束语

优质护理在结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染患者中的应用具有重要的意义。术前护理可以帮助患者做好手术前的准备，术后护理可以监测患者的生命体征，预防和及时处理并发症，康复护理可以促进患者的康复。因此，对于结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染的患者，应该采取积极的优质护理措施，以减轻患者痛苦，促进康复。

## 参考文献

- [1]周爱梅.优质护理在结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染患者中的应用效果分析[J].名医, 2021, (01):155-156.
- [2]黄利娜.围术期优质护理对结肠癌患者术后康复效果的影响[J].中国城乡企业卫生, 2020, 35(12):182-183.
- [3]张晓娟.优质护理在结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染患者中的应用效果研究[J].结直肠肛门外科, 2020, 26(S1):97-98.
- [4]张青妹, 吴菊兰, 李素, 黄秀英, 曹小华.优质护理在结肠癌术后并发肠瘘致腹腔感染患者中的应用效果[J].中国当代医药, 2018, 25(09):189-191.
- [5]吴金忠, 付全航, 许跃明, 等.结肠癌患者术后腹腔感染病原菌分布与耐药性研究[J].中华医院感染学杂志, 2019, 25(5): 105-106.
- [6]刘桂锋.优质护理理念在结肠癌根治术患者中的应用及效果[J].中华肿瘤防治杂志, 2019, 22(B11): 284-285.
- [7]杨盈赤, 王今, 金岚, 等.完整结肠系膜切除术治疗右半结肠癌的临床和病理研究[J].中华外科杂志, 2016, 54(1): 25-29.