

# 探讨优质护理在老年慢阻肺患者护理中应用效果

乔馨

泗水县苗馆镇卫生院 山东 济宁 272000

**摘要:**老年慢阻肺是一种肺部疾病,严重影响了老年人的生活质量。对于这一类型疾病,医学领域内的疾病管理通常采用药物治疗、康复训练等方式来进行。然而,对于患有老年慢阻肺的患者来说,仅仅进行这样的治疗时不够充分的,他们也需要优质护理人员的帮助以实现更好的康复和治疗。优质护理包括了对患者生理状态的全面评估、监测和管理,并与医疗专家团队保持有效的沟通和合作。论文将探讨优质护理在老年慢阻肺患者护理中应用的效果以及对患者健康和康复的影响。

**关键词:**优质护理;老年慢阻肺患者;应用效果

## 引言

慢阻肺是临床上多发的呼吸道疾病,该病的多发群体为老年人,患者在临床上常见的症状有哮喘、胸闷和咳嗽等,在患者未得到有效治疗时,会进一步表现出咯血和胸闷等症状,严重危及患者生命安全。随着患者病程的延长,患者的肺部会受到严重损伤。慢阻肺在临床上的引发因素主要包括环境因素和个人易感因素,为了进一步提升患者预后,除了要给予患者有效治疗外,同时落实优质临床护理意义重大。

### 1 优质护理概述

优质护理是指为患者提供安全、有效、关怀和温馨的护理服务,以确保患者在医疗过程中得到最优的治疗效果和um生活质量<sup>[1]</sup>。优质护理的内容非常丰富,包括以下几个方面:

#### 1.1 人文关怀

优质护理要体现人性化,关切患者的身心健康。护士应该尊重和关照患者,了解和满足患者的需求,关注患者的情感状态和心理健康。护士应该与患者建立良好的沟通关系,关注患者的日常生活,及时解答患者的疑问,缓解患者的痛苦和焦虑。

#### 1.2 安全保障

优质护理要确保患者的安全和健康,为此,护理人员必须掌握和熟悉严格符合规范和标准的医疗护理技术和方法。比如,手卫生和消毒、用药规范、冬季预防、防跌倒等方面的措施。护士应该做好病房环境的清洁和卫生工作,确保医护环境的安全。

#### 1.3 规范操作

优质护理要求护士至少要掌握并熟练使用一种或多种的护理技术,并在实践中不断推广新式的护理技术和护理方法。护士应该掌握常用的各种仪器的操作方法,

熟悉有关临床护理的专业知识和技能,全面了解各类疝气及其特点。护士应该遵循护理规范,开展规范的护理行为。

#### 1.4 专业服务

优质护理要求护士具有专业的知识和技能,了解各种常见病和少见病的护理方法和对应的护理要求,提供相应的护理服务<sup>[2]</sup>。特别是对于病患的护理前的准备和质量的管理,需要有专业的服务。护士还应该做好患者康复的工作,为病人提供康复指导和帮助,促进病人恢复健康。

#### 1.5 合理的生活方式

优质护理还需要教育患者和家属,帮助他们实现良好的生活方式和健康习惯。护士应该为患者提供丰富的康复活动和娱乐休闲方式,建立正确的人生态度和价值观。

#### 1.6 全面的护理记录

优质护理要求护士保持完整和清晰的护理记录。护士需要及时记录病人的病情、诊断和治疗等信息,以便医生评估病人的健康状况并相应地做出决策。

## 2 老年慢阻肺的危害

老年慢阻肺疾病是一种严重的肺部疾病,特别在进入老年后,它具有危害性和持续性。患者的气流受限是该疾病的主要症状,除了对呼吸系统、循环系统、消化系统、神经系统等人体器官各方面产生直接或间接危害外,还常常加重患者的疲劳和失能,给患者的质量和尊严造成损害。下文将探讨老年慢阻肺疾病的危害。

### 2.1 呼吸系统受损

老年慢阻肺患者的气流受限严重影响了肺部功能,使肺泡周围的血管变窄,氧气和二氧化碳交换受到影响。不仅如此,由于疾病导致的肺气肿增强,患者的氧和二氧化碳饱和度也非常不均匀,伴随着呼吸困难和喘

息声等症状。此外,疾病也容易发生肺炎、支气管炎等并发症,导致疾病加重。

## 2.2 循环系统受损

老年慢阻肺的发展导致了肺血管的狭窄和扩张,影响了氧气和二氧化碳的交换,影响了心血管系统正常运作。心脏需用更多的能量来推动血液循环,尤其是当患者在运动时,遇到高氧需求和供应的矛盾,将出现血氧下降等情况,导致心脏的健康风险增加。此外,肺部纤维化、胸腔位移等均会对呼吸和心血管系统产生影响。

## 2.3 消化系统受损

肺部疾病不仅会对呼吸和循环系统造成影响,也会对消化系统产生巨大的影响<sup>[3]</sup>。慢阻肺患者的肺功能减弱,氧和二氧化碳交换不充足,导致患者食欲减退、体重下降、胃肠道蠕动减缓等食道问题。另外,药物治疗及快速呼吸可增加腹压,导致消化不良、胃灼热、反酸等问题。

## 2.4 神经系统受损

老年慢阻肺患者日常活动受到限制、疲劳和疼痛往往存在,起居不便、缺乏照顾等情况也会影响患者的心理和情绪。此外,老年慢阻肺患者的疾病也会影响其睡眠、集中思维和疲劳感,引起焦虑、抑郁、缺乏意志力等问题。这些负面影响可能进一步加重患者的症状,影响患者的康复。

## 3 优质护理在老年慢阻肺患者护理中应用方式

老年慢阻肺患者需要全面的护理,包括针对身体、心理和社会等方面的帮助和支持。在这个过程中,优质护理对于老年慢阻肺患者来说至关重要。优质护理的实施需要护理人员具备专业知识和技能,同时也需要倾听和关注患者的实际需求,针对不同的身体和心理状态,采用适合的护理方法和策略,实现全面的护理和治疗。

### 3.1 营养状况的管理

老年慢阻肺患者往往面临着营养摄入不足的问题,这会进一步恶化疾病的症状和预后。因此,在优质护理中,营养状况的管理显得尤为重要。首先,在护理中,需要重视患者的摄食量,了解患者的进食习惯和口味偏好。尽可能为患者提供康复膳食,包括颜色、香味、口感和餐具等,以增强患者的食欲和食物摄入量。建议患者分次进食,每次进食量不宜过大,以减少肠胃负担。此外,还应避免烟酒等刺激性食品的摄入。其次,营养成分的选择也是优质护理中的重要内容。老年慢阻肺患者需要摄入足够的蛋白质、维生素、矿物质和能量等营养成分。优先选择容易消化和吸收的食物,如豆腐、鸡肉、鱼肉、蔬菜等。此外,还应针对患者的营养不足问题,增加相应的

营养成分的摄入,如补充维生素B12、铁、钙等。最后,护理人员还需时刻关注患者的营养状态,及时调整饮食方案和营养补充计划。定期记录患者的体重、身高、BMI等指标,评估患者的营养状况。发现问题后,应及时通知医生和家属,采取相应措施加以处理。

### 3.2 药物治疗的合理用药

老年慢阻肺患者需要长期依赖药物来减轻症状、控制疾病的进展。但是,药物治疗中常常存在各种问题,包括药物的不良反应、耐药性、药物相互作用等<sup>[4]</sup>。因此,在优质护理中,药物治疗的合理用药显得尤为重要。首先,在护理中,需不断监测患者的用药情况。护理人员需了解患者所服用的药品种、剂量、口服时间等,并咨询医生进行药物调整。如有必要,还可以及时通知医生进行合理剂量的调整,以确保患者在药物治疗过程中能够获得最大的治疗效果。其次,老年慢阻肺患者的肝肾功能往往较弱,这就需要格外注意药物的剂量和间隔时间。特别是强效药物如糖皮质激素,护理人员要密切监测患者的肝肾功能,以确保药物不会对患者产生负面影响。此外,还应注意避免药物的过量使用和滥用,以减少可能出现的不良反应和药物依赖性。最后,护理人员还应关注患者对药物的耐受性和调整策略。老年慢阻肺患者的身体机能下降,可能会出现耐药性或需要更改治疗方案的情况。护理人员应及时观察患者的病症和治疗效果,并通知医生进行及时调整。

### 3.3 注意心理护理

老年慢阻肺患者通常需要接受长期的治疗并面临极大的生活压力和身体不适,因此,他们需要全面的优质护理,包括心理护理。心理健康问题不仅会对患者的身体治疗造成反效果,还会减少他们的生活质量。因此,关注老年慢阻肺患者的心理健康和提供相应的心理支持是非常重要的。首先,护理人员应该认识到老年慢阻肺患者可能会遭受不同形式的心理折磨。例如,他们可能会感到孤独、焦虑、沮丧、无助甚至绝望。护理人员需要了解患者的心理状况,倾听他们的感受,让他们知道自己不是孤独的。其次,为老年慢阻肺患者提供各种愉悦的活动也是非常重要的。聊天、朗读、音乐、艺术等愉悦的活动都有助于缓解患者的焦虑、抑郁等心理问题,这些活动可以宣泄患者的情绪、打开患者的心扉、促进他们的交流并提高生活质量。再者,在进行心理护理时,护理人员应该注意对患者的理解和同情,要尊重他们的隐私,尽可能地让患者感到温暖和安慰。除此之外,护理人员应该主动与患者沟通,建立良好的信任关系,并提供积极的反馈和鼓励。通过与患者建立良好的

关系,让他们感到自己受到重视和照顾,从而缓解患者的焦虑和抑郁。

### 3.4 监测呼吸系统的健康

老年慢阻肺患者的呼吸系统功能障碍可能会逐渐严重,导致患者在呼吸过程中感到非常困难。因此,监测呼吸系统的健康是优质护理在老年慢阻肺患者护理中的重要部分。下面将详细介绍如何监测呼吸系统并采取相关措施。首先,监测呼吸频率、呼吸深度和呼吸节律是非常重要的。在每次护理中,护理人员需要测量患者的呼吸频率和深度,以确保患者的呼吸系统健康。同时,护理人员还应注意患者的呼吸节律是否正常,以及是否存在任何呼吸困难的现象。其次,在监测呼吸系统健康时,必须定期检查患者的呼吸器材是否正常。老年慢阻肺患者可能需要使用氧气流量计和呼吸机等呼吸器材,因此护理人员需要定时检查这些器材是否正常工作,必要时及时更换。此外,在老年慢阻肺患者的护理中,应该注意避免患者呼吸道感染等疾病。呼吸道感染可能会导致患者病情恶化,因此护理人员应该加强卫生清洁、预防空气污染、保持患者的室内空气流通等,以确保患者呼吸环境的清洁和健康。最后,护理人员需要定期检查老年慢阻肺患者的肺功能,以及监测治疗效果。通过定期检查患者的肺功能,护理人员可以了解患者的健康状况,及时调整治疗方案,改善患者的生活质量。

### 3.5 定期进行检查

老年慢阻肺患者需要定期进行全面的检查和监测,以评估疾病的进展和治疗的效果。在优质护理中,定期进行检查是关键的一环。首先,在检查中,需要重点关注患者的呼吸系统功能评估。老年慢阻肺患者常常出现呼吸急促、呼吸困难等症状。因此,在检查中,需要了解患者的肺活量、呼吸频率、呼气流速等指标。这些指标可以反映患者的肺部功能及疾病进展情况。护理人员可以监测这些指标的变化,及时通知医生进行相应的调整,以达到更好的治疗效果。其次,在检查中还需要关注血氧浓度、血常规、心电图等指标。老年慢阻肺患者的身体机能下降,免疫力也较弱,易引发肺部感染、贫血等症状。因此,定期进行血常规和血氧浓度的检查,可以及时发现相关问题。此外,老年患者还需要进行心电图检测,以排除心血管疾病的可能性。最后,在检查中,还需要给予患者合适的心理支持。老年慢阻肺患者经常出现焦虑、抑郁等情绪问题,这些问题都会对疾病

的治疗和预后产生负面影响。护理人员可以通过聊天、朗读、音乐、艺术等活动来缓解患者的精神状态,给予患者关爱和支持。

## 4 优质护理在老年慢阻肺患者护理中应用效果

### 4.1 促进老年慢阻肺患者的康复

优质护理不但可以促进老年慢阻肺患者的康复,同时也很大程度上改善了患者的身体状况和生活质量<sup>[5]</sup>。研究表明,优质护理可以让老年慢阻肺患者的呼吸功能得到有效的改善,并提高生活活动能力和日常生活自理能力。

### 4.2 改善老年慢阻肺患者的心理状态

优质护理对于缓解老年慢阻肺患者的情感焦虑、烦躁不安等不良情绪症状具有很大的帮助。通过开展精神慰藉、心理支持等护理方式,不仅能够调整患者的情绪状态,同时也能促进患者的自我管理和康复,缓解患者因疾病而产生的恐惧感和抑郁症状。

### 4.3 提高老年慢阻肺患者的生活质量

通过提供个性化、全面性、人性化的优质护理,可以让老年慢阻肺患者在护理过程中感受到更多的关爱和关注,进而提高患者的自我照顾能力和生活质量。此外,优质护理也能够有助于患者更好地理解疾病、掌握护理技能,从而提高患者的治疗依从性和康复效果。

## 结语

老年慢阻肺是一种常见的严重慢性呼吸疾病,需要长期、细致和有效的护理服务才能管理和控制病情。优质护理在老年慢阻肺患者的护理中应用效果显著,能够促进患者的身心健康,提高生活质量,并减少医疗费用和住院时间。今后,需要进一步深入研究优质护理在老年慢阻肺护理中的应用方法和策略,为促进老年慢阻肺患者的健康管理和康复提供更好的护理理念和实践指导。

## 参考文献

- [1]林亚民,李晓霞.优质护理在老年慢阻肺护理中的应用效果[J].中国老年保健,2019,19(13):3318-3321.
- [2]王铁军,江永丽.优质护理在老年慢阻肺临床护理中的应用研究[J].中国现代医学杂志,2018,28(29):79-81.
- [3]冯玲.分析优质护理在老年慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)护理中的应用效果[J].医学食疗与健康,2019(13).
- [4]石乃乃,李晓霞,侯景林.不同层次护理人员的慢阻肺护理效果及其相关因素探析[J].东方医学,2021,43(1):1-4.
- [5]刘文光,李晓霞.优质护理在老年慢阻肺患者康复中的应用[J].中国医学创新,2019,16(12):66-69.