

优质护理用于肿瘤化疗护理中的效果评价

李红雨

北京大学肿瘤医院内蒙古医院 内蒙 呼和浩特 010010

摘要: 肿瘤化疗中耐受性强、不良反应多、治疗期长,给患者身心带来消磨和压抑,疾病对于患者身心的双重影响是医学专家和医护人员需要面对或承担的任务。针对肿瘤化疗护理过程中出现的一系列问题,优质护理成为了一种能够有效改善肿瘤患者身心双重影响的医护服务模式。本文将从理论和实践两个角度,就肿瘤化疗护理中的优质护理进行探讨,为肿瘤患者提供更加全面的医护服务。

关键词: 肿瘤;化疗;护理;优质护理

1 肿瘤化疗护理的现状

不同肿瘤疾病之间存在着巨大的差异,每种疾病都有其较为明显的临床表现。纵观肿瘤病患者的临床诊疗过程,比较普遍的,如药物不良反应、耐受性下降、消瘦、乏力等。长期的治疗使得肿瘤病患者往往存在抵触的心理障碍,患者的自身免疫力下降,可产生多种精神难以承受的不良情绪,这种不良情绪影响了治疗的效果。在肿瘤治疗的所有方式中,化疗疗法越来越被赋予重要的地位。虽然化疗技术在不断发展,化疗药物的种类、治疗的方案也越来越多,但药物副作用难以避免。同时也带来较大的药物副作用。在化疗治疗期间,肿瘤病患者主要受到三个方面的影响:首先是药物不良反应,如恶心、呕吐、脱发、口腔炎等等;其次是耐受性下降,如更容易感染;最后是消瘦、乏力等问题,如走路不稳。这些问题加深了对患者身体、心理和社交方面的负面影响,导致患者逐步消沉和压抑。

总之,现在的肿瘤化疗护理已经取得了很大的进步和发展,优势明显,让化疗患者感受到了更加温暖和专业的服务。但需要注意的是,化疗护理服务还存在不足,我们需要不断地完善和提高化疗护理的服务质量和水平,为患者提供更好的化疗护理服务。然而,在目前的医疗条件下,肿瘤化疗护理的现状还存在一些不足:

(1) 护理人员短缺:由于肿瘤化疗护理需要专业的技能和知识,但这种人才还比较稀缺,很难满足患者的需求。(2) 护理质量不高:由于医院快速扩张和规模化运营的需要,护理人员的繁忙程度极高,导致护理质量不尽如人意,缺少个性化、全方位的护理服务。(3) 护理设备不足:现有的医疗器械和设备总量严重不足,不能满足肿瘤化疗患者的治疗需要。(4) 化疗费用高昂:肿瘤化疗费用比较高,很多患者无法承受,在选择治疗方式时面临很大的压力^[1]。

2 优质护理理论介绍

2.1 优质护理的概念及内涵

优质护理指的是提高护理服务质量的一种系统性管理方法。这种方法将患者放在服务的中心地位,旨在提高医疗、护理服务的效果,包括人性化、健康风险控制、专业性和设备创新等方面,以最大限度地满足患者的需求和期望。在肿瘤治疗中,提供优质护理有助于减轻疾病给患者带来的负面影响,保障肿瘤治疗的效果。优质护理是一种为患者提供更加高效、人性化、细致化、全面化的医疗护理服务方式。优质护理的内涵包括以下几个方面:(1) 个性化服务:优质护理不是简单地提供标准化的医疗服务,而是根据患者的个体差异,为其提供量身定制的医疗服务,从而更好地满足其治疗需求。(2) 细致化护理:优质护理强调细节和关怀,护理人员需要在医护过程中细致入微地帮助患者解决各种生活琐事,提供心理社会全方面的护理服务^[2]。(3) 安全舒适的护理环境:优质护理需要提供舒适安全的医疗环境,以保障患者的身体和心理健康。为患者创造良好的治疗氛围,有助于提高其治疗效果和提升生活质量。(4) 多维度的干预方案:优质护理需要采用多重的干预方案,不仅仅局限于药物治疗,而是包括各种物理治疗和心理干预手段,以综合提升患者的健康状况。(5) 多学科跨领域合作:优质护理需要依托医疗机构的多学科和跨领域工作模式,有效协同医疗、护理、药学等多个专业的工作人员,为患者提供全方位、高效、协调的护理服务。

2.2 优质护理重要性

优质护理对于提高医护服务的质量有着重要的意义。优质护理能够帮助医院提供始终如一的高质量、卓越的医疗服务。它不仅能够减少患者的抵触感,改善医生和护士之间的密切关系,也,甚至可以提高患者

的满意度。因此,应该加强护理人员的培训,提高他们的专业能力提升服务态度,能够减少患者的抵触感。优质护理是保障癌症患者获得更有效治疗并提高其生存质量的重要手段^[3]。优质护理重要性主要表现在以下几个方面:(1)提高治疗效果:通过个性化、差异化、全面化的护理服务,可以提高疾病治疗效果,减少并发症的出现,加速康复进程,使患者能够尽早回归正常生活。(2)减轻医疗负担:优质护理可以减少患者就医次数、缩短住院时间,也可以通过合理用药和营养支持等方式减少药物不良反应,从而减少患者的医疗费用负担。(3)提高生命质量:优质护理可以提高患者的生命质量,从而降低患者的痛苦和焦虑,改善患者的精神状态。同时,通过心理干预、康复训练等多方面的服务,也可以帮助患者更好地适应疾病,增强抵抗力和免疫力。(4)增强医疗机构服务品质:优质护理可以有效提升医疗机构的服务品质,增强医疗机构的医疗水平、专业能力和综合实力,提高其在社会的知名度和美誉度。通过全面落实优质护理的工作理念和服务标准,提升医疗机构的医疗质量和品质,为建设健康中国做出我们应有的贡献。

3 优质护理在肿瘤化疗护理中的应用

3.1 优质的护理对于肿瘤化疗患者身体的健康提高具有积极的作用

优质护理在肿瘤化疗护理中的应用非常广泛,可以提高患者抵抗力和治疗效果,减少副作用和并发症,改善患者的生命质量。优质护理对于肿瘤化疗患者身体健康的作用主要表现在以下几个方面:(1)药物治疗方案:优质护理强调个体化用药,根据患者的基因型、病情和身体状况等多方面的因素,为患者制定更为合理的药物治疗方案,以达到最佳治疗效果。(2)营养干预:优质护理需要根据患者的营养状态、皮肤状态、口腔情况等多方面的信息,在化疗过程中进行有效的营养干预,保证患者的营养需求得到充分满足,增强身体抵抗力和免疫力^[4]。(3)心理支持:优质护理需要为患者提供全方位的心理支持,帮助其积极应对化疗过程中可能出现的心理难题,通过心理干预和心理治疗等手段有效减轻患者的痛苦,提高患者的生命质量。(4)并发症管理:优质护理需要关注化疗过程中可能出现的并发症和副作用,根据患者的状态采用不同的治疗方案和干预方法,减轻患者的痛苦和不良反应,提高患者的治疗效果。

3.2 优质护理对于肿瘤化疗患者心理健康的缓解

肿瘤化疗是一种非常艰苦的治疗过程,患者往往需要在长期的化疗周期中不断接受药物治疗,面对的生

理、心理压力都非常大。在这种情况下,优质护理可以有效缓解化疗患者的心理压力,改善心理健康状况。具体而言,优质护理在肿瘤化疗护理中的应用包括以下几个方面:(1)心理干预:优质护理需要开展有效的心理干预,为患者提供情感支持和心理疏导。护理人员需要根据患者的心理状态,采取不同的心理干预方法,如心理疏导、认知行为疗法、冥想等,帮助患者摆脱负面情绪的影响,积极应对化疗治疗过程^[5]。(2)沟通交流:优质护理需要积极与患者沟通交流,及时了解患者的心理需求和护理反馈,帮助患者调整心理状态,提高抗病能力。护理人员需要倾听患者的需求和情感,充分尊重患者的权利,建立亲密的沟通联系。(3)社会支持:优质护理需要积极发现和利用社会资源,为患者提供物质和精神上的支持。护理人员需要在化疗治疗中发现和利用家庭、社区以及非营利组织等社会资源,帮助患者增强信心,培养积极心态。(4)科普教育:优质护理需要宣传化疗治疗的相关知识,指导患者正确对待治疗过程中的生活细节,如饮食、睡眠等。通过科普教育,提高患者对治疗过程的认知和理解程度,心理障碍的发生率也会大大降低。

3.3 优质护理对于肿瘤化疗患者社交状态的改善

肿瘤化疗的过程中,患者大多处于卧床状态,导致社交活动减少。有研究表明,在化疗期间不仅会带来身体上的创伤,还会增加患者的焦虑和抑郁等心理问题。采取优质护理,就要关注全身的医护服务,通过小提议和请假等方式,给予肿瘤患者更多支持,让他们在治疗期间拥有社交活动,并认识到其他患者的情况和建立互动模式,增强患者的自信心和社交能力^[6]。

4 资料与方法

4.1 一般资料

本研究采用回顾性分析的方法,选取了2019年1月至2022年1月在我院接受肿瘤化疗的100例患者作为研究对象。其中,50例患者接受优质护理(试验组),另外50例患者接受常规护理(对照组)。比较两组患者的治疗依从性、生活质量、满意度和并发症发生率。

4.2 研究结果

4.2.1 治疗依从性

试验组患者的治疗依从性为96%,显著高于对照组的80%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。这表明优质护理能够提高患者对治疗的依从性,有利于治疗效果的提高。

4.2.2 生活质量

试验组患者的生活质量评分显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。这表明优质护理能够改善患

者的生活质量,减轻疾病对身体和心理的影响。

4.2.3 满意度

试验组患者的满意度评分为 9.5 ± 0.5 分,显著高于对照组的 8.0 ± 1.0 分,差异有统计学意义($P < 0.05$)。这表明优质护理能够提高患者的满意度,有利于护患关系的和谐。

4.2.4 并发症发生率

试验组患者的并发症发生率为8%,显著低于对照组的20%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。这表明优质护理能够减少并发症的发生,有利于患者的康复。

4.3 研究结论

研究表明,优质护理在肿瘤化疗护理中的应用效果显著。通过全面、细致的护理措施,优质护理能够提高患者的治疗依从性、生活质量、满意度和安全性,有利于患者的康复。因此,建议在肿瘤化疗护理中推广应用优质护理模式。

5 优质护理在肿瘤化疗护理中的实践探究

5.1 建立完整的优质护理制度

应当建立完整的优质护理管理制度,将患者需求作为护士护理的核心。制度中应包含患者健康评估、生活习惯评估、食物营养状态评估,针对不同病情免疫功能状况等方面的个性化管理方案,全面实现了肿瘤患者护理的主动化、个性化和前瞻性^[1]。

5.2 心理干预和支持

在化疗过程中,患者很可能会出现情绪波动的现象。护士需要多加关注患者的心理健康,增加患者的情感支持。护士可以和患者倾谈,了解患者的心理感受,并为其提供鼓励和支持,可以采用放松技术操、音乐疗法、体育运动、互动娱乐等方式缓解患者的紧张情绪和焦虑。肿瘤患者也可以参加与其他癌症患者交流、互动和分享性质的会议、团队聚会等,让患者感受到友情和支持,加强信心,增强信念,从而保持心理健康。

5.3 综合康复护理

综合康复护理是住院患者中最重要的护理措施之一,也是治疗最常见的问题。综合康复护理可以包括康复医师、康复护士和物理治疗师等专业医护人员,通过建立一套全面、个性化的方案,实施早期康复、锻炼、运动和肌肉训练,帮助患者恢复身体机能、增强身体免疫力和抗逆能力^[2]。此外,综合康复护理也可以为患者提供康复治疗、营养咨询、家居安排和康复健康状况的分

析及建议等多种医疗服务,以全方位、持续性的康复护理,实现患者的身心和社交功能的全面恢复。

5.4 优化医疗环境

患者在治疗期间需要一个安全舒适的医疗环境,这对于治疗效果、患者舒适度和医疗服务质量有着直接的影响。优化医疗环境可以采用舒适的医疗用品、具有科技感的医疗设备、安全合规的医疗管理规范以及人性化的护理服务等方式。此外,不同的肿瘤疗法可能需要不同类型的设备和器材,在开展优质护理的同时,应有合理的医疗设施、器材和耗材,以保障患者受到更全面、高效、绿色的医疗服务。

6 讨论

肿瘤化疗是治疗癌症最常见的方法之一,但同时也带来了很多问题,如药物不良反应、耐受性下降、消瘦、乏力等。针对这些问题,优质护理成为一种减轻患者身心双重影响的医护服务方式。我们可以通过建立完整的优质护理制度、进行细致的护理干预、提供安全舒适的医疗环境、采取与多种综合康复护理等多方面进行干预和帮助^[3]。这些措施可以改善患者的身体状态、减轻心理压力,并增强其社交能力,为肿瘤化疗护理提供了有效的解决方案。相信随着技术和实践不断提升,优质护理将在肿瘤化疗护理中发挥更加重要的作用,为患者提供更好的医疗护理服务。

结束语

综上所述,优质护理用于肿瘤化疗护理中的效果显著,能有效改善患者心理状况以及生活质量,值得临床推广。

参考文献

- [1]毛希虹,金丽娟,施春香,等.优质护理对恶性肿瘤化疗患者生活质量的影响研究[J].中国肿瘤临床与康复,2020,27(10):1203-1206.
- [2]陆丹.优质护理干预在肿瘤化疗患者中的应用效果探讨[J].中国实用医药,2019,14(27):175-176.
- [3]陶燕.分析优质护理服务在肿瘤化疗患者中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(06):97.
- [4]叶阳阳.优质护理干预对肿瘤化疗病人护理质量的影响研究[J].人人健康,2019(22):171.
- [5]郝延妮.血液肿瘤患者化疗期感染采用优质护理干预的效果分析[J].养生保健指南,2020,(2).