

# 肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中的应用研究

韩 计

北京大学肿瘤医院内蒙古医院 内蒙 呼和浩特 010010

**摘要:** 肿瘤是一种严重的疾病,对人类的健康构成威胁。随着人口老龄化的加剧,肿瘤的发病率不断上升,成为全球主要的健康问题之一。在肿瘤治疗中,靶向治疗是一种新型的治疗方法,它通过针对肿瘤细胞特有的基因突变来杀死肿瘤细胞。与传统的化疗相比,靶向治疗具有更准确、更高效、更安全等优点,因此在肿瘤治疗中得到广泛的应用。然而,靶向治疗也存在一定的风险和副作用,需要专业的护理人员进行监测和护理。本文将探讨肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中的应用研究。

**关键词:** 癌症; 靶向治疗; 肿瘤护理; 应用探析

癌症是目前临床影响人类生命健康的一大疾病,就目前世界范围内的治疗手段来说,尚没有完全能够根治癌症疾病的有效方式。以往大多采用手术切除癌细胞以及放、化疗的方式为主,近年来,在癌症患者的治疗手段中,大多使用靶向治疗的方式,所谓靶向治疗就是利用细胞生物学为根据,对患者体内的致癌部位进行针对性的治疗,目的在于只杀伤癌细胞,不对患者其他正常细胞产生影响。但是患者在接受靶向治疗的过程中,其抵抗力会出现非常明显的减弱,同时身体恢复的速度也会出现非常明显的降低,这对于患者的术后恢复来说会造成比较不利的影响。

## 1 肿瘤护理计划的重要性

肿瘤护理计划的制定与执行是改善患者治疗效果和生活质量的关键措施。肿瘤患者在治疗过程中常常面临种种挑战和困难,包括身体上的痛苦、心理上的困扰、家庭和社交层面的影响等等。因此,一个完整的、关爱患者、详细而准确的肿瘤护理计划,对于患者的康复和病情管理至关重要。第一,肿瘤护理计划的制定可以充分考虑患者个体差异和治疗需要,针对性地制定科学的治疗流程,量身定制关爱方案,旨在减少患者的营养、健康状况等等,使患者获得最理想的治疗效果。例如,对于化疗患者,通过合理的药物选择和调整化疗方案,以及适当的支持性治疗,可大大降低不良反应的出现率,使患者在治疗的过程中获得更好的质量和效果。第二,肿瘤护理计划可促进患者参与治疗,提高治疗遵从度,加强自我保健意识和能力。良好的护理计划不仅仅是提供药物或手术治疗,更多的是将治疗信息和知识传递给患者,引导患者进行积极、主动的康复行动,并以此促进自我保健和自我管理,建立起终身护理体系,从而使患者更好地迎接未来的挑战。第三,肿瘤护理计划

可以为患者和家属提供全面的支持和安慰。一旦诊断出肿瘤,患者和家属常常会陷入情感低落的状态,甚至质疑医生治疗的能力。在这里护理计划可以帮助患者和家属理清治疗的方向和态度,提供心理支持和建议,缓解痛苦和困扰,给予亲属安定环境和情感支持,从而提高患者的康复期望值和生活质量<sup>[1]</sup>。第四,针对不同类型和阶段肿瘤的特点,肿瘤护理计划可以达到更好的效果和结果,防止疾病和并发症的再度发生,缩短患者的治疗和康复时间,同时降低医疗费用的支出和沉重的财务压力。因此,更为全面、有效和个性化地制定一份精心的肿瘤护理计划,是现代医护实践中应该推崇的治疗模式,可以为患者和家属节省时间和心力,实现更好的治疗和康复效果,从而达到更好的医疗目的。

## 2 靶向治疗的定义与优势

靶向治疗是一种新型治疗方案,是通过药物专门定向作用于癌细胞上、发挥药物作用的同时保护正常细胞。靶向治疗主要通过干扰肿瘤细胞的信号传导机制、控制和阻止癌细胞的生长、促进肿瘤细胞质壁条形畸等方式,提高治疗的针对性和准确性。相较于传统治疗方案,靶向治疗有着以下优点:(1)副作用小:靶向药物可以选择性地作用于肿瘤细胞,对正常组织和细胞的损害相对较小,从而减少患者在治疗过程中的不适和痛苦。(2)更加有效:靶向治疗可以根据患者的个体差异,对药物进行精准的选择和调整,提高治疗的针对性和准确性,使治疗效果更加明显和持久。(3)个性化管理:靶向治疗的个体化管理不仅强调治疗的针对性和合理性,还通过个性化诊疗方案、药物评估和不良反应管理等多方面进行肿瘤护理计划的制定,保障患者全面、有效的治疗<sup>[2]</sup>。

## 3 肿瘤护理计划在靶向治疗中的应用

肿瘤护理计划在靶向治疗中的应用,是一种个性化

护理、全面护理和有效管理方案。它主要围绕患者的身体特征、病情、治疗方案等因素进行定制,包括前期准备、治疗期间和治疗后的康复护理等全过程性的服务,旨在为患者提供一站式肿瘤护理,并促进患者的病情稳定和康复。在肿瘤护理计划的制定过程中,应该重点关注以下几个方面:(1)患者评估和检查:肿瘤护理计划应该根据患者的病情、病史、身体状况等多方面进行全面评估,确定靶向治疗针对性和精准性,评估患者的自我管理能力和康复能力,为患者提供最全面、最专业的护理服务。(2)治疗方案制定:根据靶向治疗的治疗方法、疗程和频次等特点,进行治疗方案制定。对于患者的体重、身体状况、药物代谢特征等因素进行微调,选择适合的药物和用药剂量,提高治疗的针对性和准确性<sup>[3]</sup>。(3)不良反应管理:在靶向治疗过程中,不良反应的出现是常见的,对患者的生存和治疗效果有着很大的影响。因此,肿瘤护理计划应该充分考虑不良反应的预防和管理,加强对靶向治疗药物的宣教和管理,减轻患者的不适和痛苦。(4)康复护理:靶向治疗完成后,患者需要进行康复护理和管理,提高身体功能和心理素质,降低治疗后的复发和转移风险。肿瘤护理计划应该根据患者情况制订个性化的康复方案,包括营养保健、体育锻炼、心理治疗等多方面的护理服务,帮助患者尽快康复。

#### 4 资料与方法

##### 4.1 一般资料

本研究采用回顾性分析的方法,选取了2019年1月至2022年1月在我院接受靶向治疗的100例肿瘤患者作为研究对象。其中,50例患者接受常规护理(对照组),另外50例患者接受肿瘤护理计划(试验组)。比较两组患者的治疗效果、生活质量、满意度和不良反应发生率。

##### 4.2 研究方法

在护理时,给予对照组患者常规的护理,而实验组患者则在肿瘤护理计划的指导下进行护理。

肿瘤常规护理:肿瘤是一种严重的疾病,治疗周期长,往往需要长时间的靶向治疗、放疗、化疗等方式的治疗。而治疗过程中会伴随着副作用,加之患者的身体状况又较为虚弱,因此肿瘤患者除了接受传统的治疗方式,还需要接受专业的护理服务和照顾<sup>[4]</sup>。

肿瘤是一种严重的疾病,对患者的生活和健康都会造成极大的影响,同时,传统的治疗方法对人体的伤害也不可忽视。因此,肿瘤护理计划的实施显得更为重要。肿瘤护理计划是由一组相关的方案和行动组成的,旨在减轻患者在治疗过程中的体验和不适,以及为追求治疗成功提供更好的服务方案。肿瘤护理计划的制定需

要根据患者的年龄、性别、体质、病史、病情、医疗设备、医疗技术、医疗人员的个人能力等因素进行的精准匹配,最终提供各个方面的服务保障<sup>[5]</sup>。肿瘤护理计划包括多种服务内容:(1)健康饮食:在肿瘤患者的饮食上科学制定,辅助治疗,从而达到辅助治疗的功效。(2)心理疏导:肿瘤患者,在接受了一定数量和时间的治疗后,他们可能会出现情绪性的抑郁、焦虑、恐惧等症状。这类患者常常需要心理支持和心理疏导平衡情绪,舒缓情绪,提高抗病能力。(2)疲劳管理:化疗的强效药物会对患者的身体造成较大的伤害,从而导致疲劳,甚至是意志消沉等情绪的出现,因此,目前的护理计划中则需要对患者进行详细的疲劳管理。(4)营养配餐:肿瘤患者的饮食营养对于他们的康复极为重要。为了配合治疗,肿瘤患者需要精心制定营养搭配,从而尽可能的改善身体状况和减轻疾病的恶果。(5)家属关怀:在肿瘤护理计划中,需要给予患者家属充分的关怀和支持,包括精神安慰以及理解、鼓励等,这不能仅仅限于医生和医护人员所作的努力和工作。以上几点就是肿瘤护理计划的主要服务内容,通过这一系列有效的服务,可以提升肿瘤患者的治疗效果和生活质量,同时也减轻家属和患者在治疗过程中的心理和精神压力<sup>[6]</sup>。肿瘤护理计划的实施需要一个优秀的医护团队与协调的护理管理模式。而医护人员在执行护理计划的过程中,一定要切实考虑患者的感受和心理需求,理解肿瘤患者的心理状态和受治疗的感受,从而更好地配合靶向治疗模式,在护理的过程中产生有力的协力作用,增强患者依从性和自我保健能力,增强治疗效果。

##### 4.3 评价标准

依据患者的临床中的具体反应以及满意程度调查,在护理后患者发生并发症的几率以及患者对护理的满意程度进行研究分析与统计。

##### 4.4 统计学方法

此次实验研究中,以实现对相关的所有数据进行处理,其中数据主要采用百分数表示,数据检验利用 $\chi^2$ 进行, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

#### 5 结果

结果显示,接受靶向治疗的患者组的护理满意度高于接受传统治疗的患者组。实验组患者的护理满意度显著高于对照组( $P < 0.05$ )。分析原因,可能是由于靶向治疗方案更加精准,不仅减少了患者在体力和心理上的负担,也兼顾了治疗效果和质量的问题,特别是在治疗过程中不会伴随大量的不良反应,给患者和家属带来更好的治疗和康复体验,加强了患者的治疗信心。而对

于传统治疗组,由于常见的不良反应,如免疫抑制、恶心、腹泻等等,给每个患者带来的痛苦和不适,因此导致了他们的护理满意度稍显不足<sup>[1]</sup>。

## 6 讨论

肿瘤护理计划作为患者全面护理体系的重要组成部分,在靶向治疗中发挥着重要作用。研究表明,通过肿瘤护理计划的实施和积极推广,可以明显提高患者的治疗效果和生活质量。一项针对乳腺癌患者的研究显示,通过肿瘤护理计划的制定和实施,可以提高患者对靶向药物的依从性和理解力,减少不良反应的发生和经济负担。同时,肿瘤护理计划还强调患者的营养保健、身体锻炼和心理治疗等方面的个性化管理,可有效提高患者的身体功能和生活质量。另一项针对结直肠癌患者的研究发现,通过肿瘤护理计划的实施,可以显著降低患者治疗后的不适和疼痛感,促进患者的康复和生活功能的恢复。尤其是在个性化随访和治疗方案的制定方面,肿瘤护理计划更具优势。总体来看,肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中的应用结果显著,可以极大地提升患者的治疗效果和生活质量。但是,仍存在肿瘤护理计划制定标准不一、实施效果差异大等问题,未来需要进一步探索和研究,推动肿瘤护理计划在靶向治疗中的应用更加全面和科学<sup>[2]</sup>。

此外,肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中的应用还需要加强医疗团队之间的协作和交流,实现全程护理的无缝链接。医生、护士、营养师、心理医生等多学科的专业人士需要在患者的治疗和康复期间密切协作,共同制定个体化的护理方案和康复计划,态度诚恳,专业执着,给予患者更为周到细致的关怀服务。同时,肿瘤护理计划在靶向治疗中的应用还需要充分考虑患者和家庭的实际需求和心理状态,进行个性化的服务和支持。在肿瘤护理计划中,要强调早期干预、心理疏导和家庭支持等多方面的护理内容,以提高患者的康复效果和生活满意度。总之,肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中

的应用是一项重要的临床护理措施,可以显著提高患者的治疗效果和生活质量。在制定和实施肿瘤护理计划的过程中,需要综合考虑患者的个体差异、医疗资源和病情特点等各方面因素,制定包括前期准备、治疗期间和治疗后康复护理等全过程性的护理服务,并强调医疗团队之间的协作和家庭支持等方面的重要性。只有如此,才能真正实现癌症患者靶向治疗的精准、个性化和全面性,为患者带来更加优质的医疗和人文关怀服务。

## 结束语

肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中的应用研究表明,通过制定和实施个性化、全面化的护理计划,可以显著提高患者的治疗效果和生活质量,减少不良反应的发生。在制定肿瘤护理计划中,必须充分考虑患者的个体差异、医疗资源和病情特点等多方面的因素,并重视医疗团队之间的协作和家庭支持等因素,从而为患者提供更加精准、个性化、全面化的医疗和人文关怀服务。未来,需要进一步加强相关研究和推广实践,探索更加科学、高效的肿瘤护理计划,助力癌症患者早日走向康复之路,以推进我国全民健康事业的发展。

## 参考文献

- [1]刘佩佩.肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中的应用效果研究[J].现代医药卫生,2020,36(17):2797-2799.
- [2]吉海华,吴玉霞.女性癌症患者靶向治疗中肿瘤护理计划的实施探究[J].中外女性健康研究,2020(11):112+131.
- [3]何田.肿瘤护理计划应用于癌症患者靶向治疗中的影响分析[J].医学食疗与健康,2020,18(1):129-130.
- [4]张文涛.肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中的应用研究[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(52):114,126.
- [5]叶淋,邱灵娜.肿瘤护理计划在癌症患者靶向治疗中应用的效果分析[J].中外医疗,2019,38(23):164-166.
- [6]王顶抚,谢冬静,高巧丽,陆培华.肿瘤护理计划对癌症患者靶向治疗的效果观察[J].现代医学,2018,46(09):1069-1073.