

# 肿瘤科护理安全隐患及防范的探析

包洁

北京大学肿瘤医院内蒙古医院 内蒙 呼和浩特 010010

**摘要:** 随着人们生活方式的改变、环境污染的加剧、劳动强度的增加等多种因素的影响,患肿瘤的人数也日益增多。在对肿瘤患者进行治疗和护理的过程中,护理安全问题变得尤为重要。肿瘤科护理安全隐患探析,就显得格外必要。本文将就肿瘤科护理安全隐患及防范进行探析,从以下几个方面来谈论肿瘤科护理安全隐患及防范,肿瘤科护理的意义和任务,肿瘤科护理的安全隐患,肿瘤科护理的防范措施。

**关键词:** 肿瘤科; 护理安全隐患; 防范措施和对策

## 1 肿瘤护理的意义

肿瘤护理是指对患有肿瘤的病人进行综合护理工作。肿瘤护理的意义在于为患者提供经过专业评估、安全、有效、全面的肿瘤护理服务,减轻病人身心负担,提高生命质量和生命时间。肿瘤护理的一项重要任务是协助医生为患者制定个性化的治疗方案,如化学治疗、手术治疗、放射治疗等多种治疗手段。在治疗过程中,护理人员要全方位观察患者的病情变化,及时发现并解决治疗过程中可能出现的问题,如贫血、营养不良、并发症等。肿瘤护理还需要为患者提供病情教育和心理支持,减轻病人的精神负担。护理人员可以与患者进行沟通和交流,帮助患者增强相应的应对能力,重建患者对生活的信心和希望。肿瘤护理也需要与营养和社会工作等专业人员紧密合作,进行协调和整合,为患者提供综合性的护理服务。在最终实现病人的康复治疗 and 病后康复护理方面扮演着举足轻重的角色<sup>[1]</sup>。

为了更好地发挥肿瘤护理的作用,护理人员需要具备丰富的医学知识和专业技能。护理人员需要通过系统的培训和实践,提高自己的专业能力,从而为患者提供更加专业、周到和安全的护理服务。肿瘤护理的意义十分重要。通过专业的肿瘤护理服务,可以更好地帮助患者解除身心负担,增强生命质量和生命时间,这也是肿瘤护理人员始终推崇的核心价值观。

## 2 肿瘤护理的任务

肿瘤护理是指对患有肿瘤的病人进行综合护理工作,其任务是对肿瘤患者的身心状况和疾病状态进行综合评估,制定个体化的护理方案,包括疾病预防、治疗、康复、护理、病情教育等多个方面。

### 2.1 疾病预防

肿瘤的预防是肿瘤护理的重要任务之一。护理人员需通过营养、健康教育及生活方式等方式进行预防。病

人应加强体育锻炼,饮食健康,减少吸烟和酗酒等不良生活习惯,积极参加生活中的各项活动,如养成锻炼、跳舞、唱歌、看书等好习惯,减少肿瘤的发生。此外,肿瘤护理还包括对某些高危人群的筛查和提前预防,如体检,特别是对于有家族史的人进行特别注意<sup>[2]</sup>。

### 2.2 治疗方案制定

肿瘤病人的治疗方案制定十分重要。护理人员需要对患者的身体状况、疾病状况、心理状况等进行全面评估,从而制定出最适合患者的治疗方案,且采取个体化的治疗方案。护理人员还可以通过康复治疗,以帮助患者恢复正常的身体功能。

### 2.3 治疗实施

治疗是肿瘤护理的重要环节。护理人员需要确保治疗过程的科学合理性、安全性、有效性。其中,放疗、手术、化疗等综合治疗方式是肿瘤护理中常用的治疗方式。在治疗实施过程中,护理人员应严格遵守医嘱,对病人进行科学、细致、严密的观察,并及时调整治疗方案,遵守治疗程序及操作规范。同时,还应积极与医生交流,收集战果,留好记录,及时发现和解决潜在问题。

### 2.4 康复护理

肿瘤患者离开医院后,还需要继续进行康复护理,以恢复生活功能。康复护理需要从多个方面进行,尽可能恢复患者正常生活和工作能力。护理人员应根据患者疾病治疗后的实际情况和康复需要,制定针对性的康复计划,包括适当的运动、饮食、心理护理、社交活动等方面,以帮助患者尽快恢复到正常的状态<sup>[3]</sup>。

### 2.5 护理病人的心理需求

肿瘤患者常常会面临心理上的困惑,如恐惧、焦虑、抑郁等,护理人员应该耐心倾听患者的心声和疑虑,提供必要的心理支持,帮助患者逐渐恢复自信,愉悦情绪,积极面对治疗。

## 2.6 教育病人自我管理

肿瘤治疗过程中,护理人员应该向患者提供专业的健康教育和疾病知识,帮助患者充分了解自己的疾病情况和治疗方案,明确自己治疗的目标和态度,学会按时吃药,做好饮食调整和生活习惯等自我管理措施。

## 2.7 协调医护团队合作

肿瘤护理还需要与其他专业医护人员形成协作合作,共同制订治疗方案,协调治疗进度,落实各项治疗措施,确保患者得到最好的医疗服务<sup>[4]</sup>。

## 3 肿瘤科护理的安全隐患

### 3.1 药物滥用

肿瘤科护理中需要涉及多种治疗手段,其中使用药物是其重要方式之一。然而,如果护理人员在用药时不注意用药规范和安全方式,就会产生药物滥用的安全隐患。药物滥用可能会引发以下问题:(1)不按医嘱使用药物:护理人员必须了解患者的病情,遵循医生的用药处方,确保患者按严格服用足够剂量的药物。如果护理人员不遵从医生的药物要求来随意更改用药情况,患者会受到药物副作用的加重,甚至造成疾病恶化等情况。(2)滥用镇静药:有些护理人员会滥用镇静药来控制患者的情绪问题。然而,如果护理人员未能及时发现和控制,过多的使用镇静药会导致患者睡眠、贫血等严重后果,影响患者的生命安全<sup>[5]</sup>。(3)滥用止痛药:化疗过程中,在患者出现疼痛的情况下,一些护理人员会滥用止痛药来缓解痛苦。然而,这样的药物使用过量可能造成呼吸困难并可能危及患者的生命。

### 3.2 疼痛控制不当

肿瘤科护理中,疼痛控制是非常重要的一个方面。由于肿瘤本身和治疗过程都会引起患者疼痛,护理人员必须以科学合理的方式控制患者的疼痛。而如果护理人员在控制疼痛时候不注意方法和用药安全,很容易产生疼痛控制不当的安全隐患。疼痛控制不当主要表现为以下几个方面:(1)用药过量或不足。护理人员在控制疼痛时候,必须根据患者的实际疼痛程度,进行个性化用药,必须遵从医生的处方用药。若药品用量过多或不足,将无法达到预期的止痛效果或者引起副作用。(2)不合理用药。若护理人员使用的止痛药物过于强效或不合理,忽略患者的病情,可能会造成心跳不稳,呼吸中枢受抑制等损害,甚至危及患者的生命安全<sup>[1]</sup>。(3)不及时的疼痛评估。疼痛评估的环节至关重要,护理人员如果无法对患者的疼痛状况进行准确评估,就会导致控制效果不佳,甚至加重患者疼痛。

### 3.3 肿瘤护理过程中对患者健康状况的评估不足

肿瘤科护理中,对患者健康状况的评估是非常重要的一个环节,它是制定护理计划、评估治疗效果、调整治疗方案以及识别并处理潜在的并发症的基础。然而,在实际的护理过程中,护理人员可能会存在评估不足的情况,这会给患者带来安全隐患。影响评估不足的因素有很多,例如医务人员的知识水平、经验等方面。评估不足会导致以下几个问题:未能及时发现患者出现的病情。若护理人员没有及时发现患者出现的新症状及时处理,导致病情加重,从而影响治疗效果。不能做出准确的诊断。如果护理人员评估不足,可能会得出错误的诊断,导致患者得不到及时、准确的治疗,甚至可能延误病情。不合理使用药物。护理人员如果未能准确评估患者的健康状况,就不能为患者制定个性化用药方案,可能会产生不必要的药物副作用或者导致用药不当,影响治疗效果<sup>[2]</sup>。

## 4 肿瘤科护理的防范措施

### 4.1 科学评估和制定治疗方案

肿瘤科护理中,科学评估和制定治疗方案是非常重要的防范措施,它直接影响患者的治疗和康复效果。科学评估是指根据患者的具体情况,采用一些常规检查、观察、问询等手段,检测患者的身体状况。制定治疗方案包括药物治疗方案、化疗、手术等,其中药物治疗方案是护理人员应着重关注和宣传的。一个合理的治疗方案,更可以避免患者出现科学理论错误、恶性反应等锅饭,加快治疗效果。以下是一些建议:特别注意患者病历记录的完整性,记录患者的病史、过敏史、用药史等信息,包括最近发生的症状、体征等。利用实验室检查、影像学检查、内窥镜等检查手段评估患者的健康状况,并及时记录。根据患者的具体情况,制定个性化的治疗方案,遵循临床指南和医生的指导,注意药物禁忌症并检查可能的相互作用。对药物治疗的剂量、给药次数和疗程进行精确计算和安排,以防止因药物使用不当而产生的严重副作用。护理人员可以兴趣关注患者的心理状态和其在照顾其疾病过程中需求的变化,响应其对治疗方案提出的建议,并呈现于医生及管理层等<sup>[3]</sup>。因此,科学评估和制定治疗方案是肿瘤科护理中的重要方面,只有建立科学的护理方法和做好患者的实际情况评估,才能保证患者得到最合适、最有效的治疗方案,同时避免较大的安全隐患。

### 4.2 抗疫情况监测

肿瘤科护理中,抗疫情况的监测是非常重要的一个防范措施,能有效遏制疫情的传播,保障患者与护理人员的健康安全。在肿瘤科护理过程中,由于患者免疫

力下降等原因,患者更加容易感染新冠病毒,因此抗疫情况监测不可忽视。以下是相关建议:认真落实医院和疾控中心的有关防控措施,做好人员管理,定期测量体温,及时鉴别有症状人员的流行病原体。对所有进入肿瘤科病区的医务人员和患者及陪同家属进行筛查,询问最近五天的行踪和社交情况。主动开展有针对性的卫生宣传,指导患者和家属科学戴口罩、勤洗手、注意通风和环境清洁,提醒患者及家属咳嗽、打喷嚏时要遮住口鼻等。加强“三润”(润喉,润肺,润肠)和“三排”(排毒、排肺、排痰)保健服务,加强患者体质和免疫力的提升。对所有入住肿瘤科病区的患者和陪护家属实行24小时测量体温。建立住院患者的病历档案和信息管理系统,对患者的既往病史、身体状况、接触史以及是否进行核酸检测进行记录并实时调取,对重点疫情区域的访问者、旅行者进行核酸检测<sup>[4]</sup>。因此,肿瘤科护理中对抗疫情的监测是非常重要的一个方面,必须严格执行,以最大限度地降低患者和护理人员感染新冠病毒的风险,确保治疗和康复工作的顺利进行。

#### 4.3 专业人员的专业知识普及和技能培

肿瘤科护理中,专业人员的专业知识普及和技能培训是非常重要的一个防范措施,可以保证护理人员具备足够的专业知识和技能来应对各种医护风险。以下是相关建议:定期组织和开展专业知识培训,让护理人员了解肿瘤疾病的基础知识、专业知识、治疗新技术等,提高护理人员的专业技能水平。组织和开展各种模拟训练,特别是针对应对突发状况的培训练习,例如处理护理风险、家庭风险等,提高护理人员对病人的观察和判断能力。增加常规反应、常见并发症等内容的培训,加强护理人员的危机处理能力。组织和开展临床实习,让护理人员能够将理论知识更好的结合实际操作,减少操作错误。给予护理人员足够的物质和时间支持,让他们在专业领域得到着重、快速的发展,使他们成为领域内的佼佼者。因此,肿瘤科护理中的专业知识普及和技能培训是非常重要的一个方面,需要公开、规范和系统的学习体系,确保护理人员在专业知识和技能方面得到了充分的培养和发展,为患者提供更加安全、有效、高品质的护理服务<sup>[5]</sup>。

#### 4.4 加强护理服务质量管理

肿瘤科护理中,加强护理服务质量管理是非常重要的一个防范措施,可以保证患者得到高质量、高效率、

全方位的护理服务,提高患者满意度,并有效预防和控制护理风险。建立和完善质量管理体系,明确服务内容、质量标准、流程和监管管理要求,组织质量检查、认证、培训等活动。制定规范的操作规程和流程,注意和严格遵守,制定应对各种风险和突发事件的应急预案,减少操作错误。实施强化监督和管理措施,建立强化督导和反馈机制,对各项护理工作进行监测和改进,提高护理服务质量和响应速度。加强团队协作和沟通,在处理突发事件、应对护理风险、协调医疗资源方面,要密切配合、多沟通,确保效率和及时性。推广使用先进的技术和设备,提高护理人员的技术水平和操作能力,加强对新技术、新设备、新领域的学习和应用,为患者提供更加优质的护理服务<sup>[1]</sup>。因此,肿瘤科护理中的加强护理服务质量管理是非常重要的一个方面,必须将其融入到护理工作的具体实践中,建立科学化、规范化的管理制度,增强全员质量意识和责任心,为患者提供高质量的护理服务。

#### 结束语

肿瘤科护理安全隐患及防范是保障肿瘤患者安全和治疗顺利进行的重要环节。通过对安全隐患的分析和防范措施的探讨,有助于提高肿瘤科护理质量和安全性,降低护理不良事件的发生率。然而,肿瘤科护理安全是一个动态的过程,需要不断关注和研究新的安全隐患和防范措施。未来,随着医学技术的不断发展和肿瘤治疗手段的多样化,肿瘤科护理安全将面临新的挑战 and 机遇。因此,我们需要继续深入探讨和研究肿瘤科护理安全隐患及防范措施,为肿瘤患者提供更加安全、高效、优质的护理服务。

#### 参考文献

- [1]张大双.从医学角度剖析护理服务质量投诉[J].护理管理杂志,2019,4(110):41-42.
- [2]张惠兰,陈荣秀.肿瘤护理学[M].天津:天津科学技术出版社,2018:6.
- [3]徐绍红.浅谈护理安全隐患与防范措施[J].青岛医药卫生,2020,42(1):64-65.
- [4]王雁,肖瑛,彭红等.肿瘤医院护患纠纷的原因与防范[J].现代病因学,2020,13(4):12.
- [5]黄华兰,冼慕慈,覃慧英等.肿瘤科临床护士抑郁障碍及相关因素研究[J].现代临床护理,2019,3(1):1-3.