

# 肿瘤患者化疗的护理体会

李海飞

北京大学肿瘤医院内蒙古医院 内蒙 呼和浩特 010010

**摘要:** 化疗是现在肿瘤治疗中常用的一种方法, 化疗过程中会出现副作用和并发症, 严重影响患者的生活质量。通过对肿瘤患者进行化疗护理, 可以减轻症状、缓解疼痛、增强患者的体力和免疫力, 提高治疗效果。本文介绍了几个常用的化疗护理技能, 包括静脉留置针护理、化疗药物管理、抗感染护理、营养支持和心理支持。

**关键词:** 肿瘤; 化疗; 护理

## 1 肿瘤患者化疗概述

肿瘤患者化疗是一种通过药物、化学物质和其他治疗手段来杀死癌细胞或抑制癌细胞生长的治疗方法。化疗是目前治疗癌症的主要手段之一, 也是最常用的一种方法。化疗的方法包括给患者口服或静脉注射药物、或者通过手术将药物注射到肿瘤局部或腹腔等部位。化疗药物主要根据其不同的化学结构和作用机制分为不同的类型, 如碱化剂、植物碱、DNA交叉链剂、紫杉烷类等。化疗的原理是通过杀灭肿瘤细胞, 控制和减小肿瘤体积, 以达到治疗目的。但化疗同时也会对正常细胞产生影响, 如造成免疫系统损伤、血小板减少等影响患者的身体健康。化疗的应用具有一定的限制和适应症, 需要在医生的指导下进行, 根据患者的身体状况、病情、肿瘤类型、治疗阶段和其他变量综合考虑。同时, 化疗在治疗过程中也需要密切注意患者的反应变化, 及时调整剂量和输入方法<sup>[1]</sup>。总之, 化疗对于肿瘤患者而言是一种有效和必要的治疗方式, 但也需要掌握适宜的方法和技巧, 同时注意患者的身体和心理健康, 提供全方位的服务和护理, 以提高患者的疗效和生活质量。

## 2 化疗药物对血管的刺激作用

化疗药物有很多种不同的类型和作用机制, 但它们对血管的刺激作用是普遍存在的。这种刺激作用的主要表现是导致血管损伤和血管壁通透性的增加。化疗药物对血管的刺激作用主要有以下几个方面:

### 2.1 直接破坏血管

化疗药物可以直接破坏血管壁的结构, 导致血管壁的破损和创伤, 使血液从管壁中渗漏出来, 引起出血和组织坏死等症状。

### 2.2 诱导炎症反应

化疗药物会特异性地作用于肿瘤组织及其周围组织, 导致白细胞的浸润和激活, 产生大量的炎症因子, 引起血管壁的炎症反应, 从而导致血管通透性的增加<sup>[2]</sup>。

### 2.3 对血管内皮细胞产生毒性作用

化疗药物常常会影响血管内皮细胞的结构和功能, 导致血管内皮细胞的死亡或损伤, 从而引起血管壁通透性的增加, 产生水肿和组织坏死等症状。

化疗药物对血管的刺激作用是重要的发病因素之一, 它不仅会导致血管壁破损和组织坏死等症状, 还会增加患者出血的风险, 甚至会影响患者的生命安全。因此, 在化疗的过程中, 及时监测患者的血管状态, 发现血管刺激症状及时处理, 提高患者的生存率和生活质量。

## 3 心理护理

肿瘤患者化疗对身体的影响不仅仅是生理上的, 还会在心理上产生一系列的影响, 如焦虑、抑郁、恐惧、失眠、自卑等负面情绪, 从而影响化疗的效果和患者的生活质量。因此, 心理护理在化疗中是非常重要的, 它能够帮助患者更好地应对治疗过程中的负面情绪, 减轻疾病带来的心理压力, 提高患者的心理健康水平。以下是一些心理护理建议, 以帮助肿瘤患者化疗时应对心理困难:

### 3.1 积极情绪调节。

化疗是治疗肿瘤的一种重要方式, 但它同时也会给患者带来很大的身体和心理的负担。因此, 患者在化疗的过程中需要调整自己的心态, 避免消极情绪。可以多与家人和朋友沟通交流, 通过阅读、写作、绘画、音乐等方式进行放松和调节情绪<sup>[3]</sup>。

### 3.2 保持积极心态。

患者在化疗的过程中要有信心, 避免自我怀疑和消极情绪。困难是暂时的, 只要我们保持积极心态, 勇敢面对并积极应对, 就能够战胜难关。

### 3.3 建立良好的社会支持系统。

患者可以寻找可信的群体组织或社会团体, 借助他们的支持与帮助, 帮助患者走出心理困境, 增加生活的信心和勇气。

### 3.4 接受心理治疗。

患者可以寻求专业的心理咨询师的帮助来进行心理疏导和治疗。心理治疗有助于患者更好地了解自己、保持表达、寻找解决方法,并且提供情感支持和安慰。

### 3.5 积极参加化疗期间的社交活动。

患者可以参加一些社交活动或社区体育活动,增进社交联系和人际交往,从而增强心理韧性,更好地应对化疗过程中的负面情绪。总之,化疗对于肿瘤患者而言是一条艰难的疗程,心理护理在此过程中具有极其重要的作用。护理人员可以通过积极的态度、安心、细致、关爱等方式来帮助患者渡过化疗过程中的心理困境,增加患者康复的机率,提升患者的心理健康态势<sup>[4]</sup>。

## 4 静脉输注化疗药物时的护理

静脉输注化疗药物是治疗肿瘤的一种常用方法,也是一种比较强的干预方式,需要在专业护理人员的治疗下进行。以下是静脉输注化疗药物时的护理:

### (1) 认真审查医嘱

在给药处理前,护士应认真审查此患者的医疗记录、药品和注射器,确认是否符合医嘱及操作规程。确认化疗药物种类、剂量、次数、给药时间以及给药速率等信息。

### (2) 评估患者的身体状况。

在给予药物之前,护士必须评估患者的身体状况,包括心率、血压、呼吸频率、体温、口腔粘膜情况等,确认患者是否适宜药物治疗<sup>[5]</sup>。

### (3) 采用无菌操作。

护士在处理化疗药物时应严格使用无菌的操作,包括佩戴口罩、手套和无菌服,采用无菌注射器和滴注管,以保证输注的安全和有效。

### (4) 掌握正确的输液速度

化疗药物的输注速度应以患者的身体状况、化疗药物的种类,以及医生的医嘱为基础,一般要严格控制输液速度,避免造成过敏反应或者其他不良反应。

### (5) 监测患者的生命体征

在药物给药的过程中,护士应监测患者的生命体征,包括血压、心率、呼吸频率、体温、血氧饱和度等,及时发现并处理药物反应。

### (6) 记录药物给药情况。

护士应详细记录药物的名称、剂量、给药时间、给药方法、注射部位、不良反应、患者的病情反应等信息,方便后续医生查阅。

### (7) 及时处理药物反应。

如果患者出现化疗药物的不良反应,如荨麻疹、恶心、呕吐、发热、寒战、过敏反应等,护士应及时处

理,可根据医生的建议,进行药物止痛或者其他治疗。

总之,静脉输注化疗药物需要专业护理人员操作,护士要认真审查医嘱、评估患者状况、掌握正确的输液速度,监测患者的生命体征,并在药物给药过程中注意记录,及时处理不良反应,以保证化疗的有效和安全<sup>[6]</sup>。

## 5 不良反应的预防和处理

肿瘤患者化疗的不良反应十分常见,主要包括恶心呕吐、头发脱落、消化道反应、免疫系统损伤等。以下是预防和处理化疗不良反应的方法:

### (1) 恶心和呕吐

科学饮食,避免辛辣刺激性食物。

化疗前后4小时内避免喝水,减少化疗药物的浓度。

食用姜、薄荷、柠檬等食物,可以缓解恶心感。

应在医生的建议下使用止吐药物,如丙氨酸、多潘立酮等。

### (2) 头发脱落

选用温和的洗发水和护发素,使用时轻柔按摩。

在头痛和脱发期间,应避免使用烫发、染发以及吹风机等电器。

建议佩戴帽子、头巾等物品保暖和隐藏脱发。

对于严重的脱发现状,可以选择带假发或头发移植等方法<sup>[7]</sup>。

### (3) 消化道反应

饮食以清淡为主,少吃油腻食物。

正确分餐,一日3-5餐,少量多餐。

食物宜煮熟烧煮,不吃过生食物。

在医生的指导下进行适当的胃肠道保护治疗,如抗酸剂和胃肠道动力药物等。

### (4) 免疫系统损伤

适当增加蛋白质和维生素的摄入。

避免感染,注意卫生,远离有传染疾病的人群。

减少大型人群聚集的场所,保持室内空气流通。

必要时进行合理免疫辅助治疗。

补充营养、科学用药,注意个人卫生,多休息和适当运动都是预防和处理肿瘤患者化疗不良反应的有效方法,但在化疗过程中出现不良反应时,患者应及时向医生咨询,得到专业的治疗方案<sup>[1]</sup>。

## 6 细致的观察和及时的干预

作为医护人员,我们必须时刻关注病人的身体状况,并采取适当的措施,以便及时干预病情变化。在我们日常的工作中,细致的观察和及时的干预是非常重要的。首先,细致的观察是对病人安全的保障,护送病人的安全是我们的首要任务。护士应仔细观察病人的精

神状态、体征、生命指标的变化等病情表现,及时发现异常症状和体征,录入记录并向医生汇报。其次,及时干预是避免事故的重要措施。对于住院病人,在测量生命体征、输液、摆位、营养支持等方面,护士需要及时干预,以确保病人得到有效的治疗。例如,在测量体温时,如果发现患者的体温超过了正常范围,护士应该立即通知医生,采取散热措施,避免升高过高危及病人生命。另外,对于输液等治疗过程中病人出现过敏反应或其他不良反应时,护士也需要及时干预,例如立即停止输液、向医生汇报等,为病人争取宝贵时间并减轻病人的痛苦。细致的观察和及时的干预能够帮助护士及时发现潜在的问题,避免把问题留到不可逆的地步。护士还需要维护病人的正常生活,例如遵守饮食禁忌的规定、协助病人康复训练等,这些都需要护士精心护理,保证病人的健康和安<sup>[2]</sup>。此外,护士还需要与病人家属、其他医疗人员以及社会各界人士合作,使得病人得到全方位、全过程的关注和照顾。在一些特殊场合,护士还需要协助医生开展各种治疗,例如协助医生进行手术、采血等操作,严格操作,减少感染等风险。总之,细致的观察和及时的干预是护理工作中非常重要的组成部分。护士需要始终保持警觉,随时注意病人身体状况,快速反应并及时采取有效的措施,确保病人的健康与安全。

### 7 全方位的护理服务

全方位的护理服务是指,医护人员对患者进行全方位的照顾,包括疾病诊断、治疗、药物监测、生命体征监测、营养管理、心理健康等方面的服务。具体来说,全方位的护理服务包括以下方面:(1)疾病诊断和治疗:医护人员会根据患者所患病症进行一系列的检查、化验和其他的医学诊断。随后,医生会针对疾病特点制定具体的治疗方案,包括药物治疗、手术治疗、康复治疗等等。(2)药物监测:医护人员会对患者的药物状况进行监测,包括药物的使用、药物的疗效、药物的副作用、药物的耐受性等,以确保患者能够安全地使用药物。(3)生命体征监测:医护人员会对患者的生命体征进行监测,包括体温、呼吸、心率、血压等,及时发现异常情况,并采取针对性的干预。(4)营养管理:医护人员会对患者的饮食进行关注和管理,包括营养摄入、饮食禁忌、营养干预等,以加快患者的康复进程<sup>[3]</sup>。(5)心理健康:医护人员会对患者的心理状况进行关注和干预,包括情绪疏导、心理支持、心理治疗等,以帮助患者缓解焦虑和忧郁情绪。总之,全方位的护理服务是医疗工作的重要组成部分。医护人员需要持续关注和照顾患者的病情,采取适当的治疗和护理措施,以确保

患者能够得到全面、及时、有效的治疗和照顾。

### 8 利用高科技,掌握护理新技能

肿瘤化疗是目前肿瘤治疗中常用的一种方法,但是化疗过程中会出现一系列的副作用和并发症,需要护理人员进行及时观察和干预。同时,护理人员也需要掌握新的技能,应用新的技术,提高护理质量,下面是几个常用的化疗护理技能:(1)静脉留置针护理:静脉留置针是化疗过程中常用的静脉通路,护士需要对留置针的使用、清洁和维护进行监测,避免留置针引起感染或其他并发症。(2)化疗药物管理:护士需要了解各种化疗药物的特点、副作用和注意事项,并按照医学医嘱准确投药。在投药前需要检查药物是否过期,使用药物时需要采取必要的防护措施。(3)抗感染护理:由于化疗药物会降低患者免疫力,增加感染的风险,护士需要对患者的感染状况进行观察,及时采取相应的抗感染措施<sup>[4]</sup>。(4)营养支持:化疗药物会导致患者胃口不佳、恶心、呕吐等不适症状,护士需要帮助患者做好饮食调理,保证其营养摄入和体力供应。

### 结束语

化疗是肿瘤治疗中必不可少的一种方法,但化疗药物的副作用和并发症也是不可忽视的问题。因此,肿瘤患者在接受化疗治疗时,需要得到专业护理人员的密切关注和护理。护理人员需要掌握化疗的护理知识和技能,及时观察患者的病情变化,积极配合医生对患者进行治疗和护理。同时,在化疗护理中也需要重视患者的心理健康,为患者提供温暖的关怀和心理支持,帮助患者增强信心、提高生活质量,共同抗击肿瘤,早日康复。

### 参考文献

- [1]顾巧萍,李艳梅,顾友梅.化疗病人的心理护理体会[N].泰州职业技术学院学报,2019,7(6):73-74.
- [2]郭凤芝,白银花,王蕊.癌症患者化疗期间的整体护理[N].内蒙古民族大学学报,2018,20(5):576.
- [3]王莉.心理行为干预在肺癌化疗患者护理中应用的研究进展[J].中华现代护理杂志,2017,17(4):390-391.
- [4]谢啸萍,石绍南.癌症康复[M].湖南:湖南科学技术出版社,2018:8-9.
- [5]陈黎,魏军.全程护理在肿瘤患者化疗中的应用体会[J].基层医学论坛,2018,(3):308-309.
- [6]覃桂英.分析全程护理对肿瘤患者化疗性静脉炎发生情况及生活质量的影响[J].临床医药文献电子杂志,2016,(47):9403-9403.
- [7]陈希兰,蒋英,熊小华.肿瘤患者化疗中实施全程优质护理体会[J].中外健康文摘,2011,(12):438-439.