

# 谈口腔颌面外科的口腔护理新体会

金兰玉

贵州水矿控股集团有限责任公司总医院 贵州 六盘水 553023

**摘要:** 随着医疗技术的不断进步,口腔颌面外科手术已经成为口腔医学的一种主要治疗方法。然而,手术的成功不止取决于医生的专业技能,还包括患者的术后口腔护理。近年来,随着口腔医学的日益发展,口腔颌面外科手术的术后护理也日趋完善。论文将探讨口腔颌面外科手术的口腔护理新体会,以便更好地改善患者的口腔健康。

**关键词:** 口腔颌面外科; 口腔护理; 新图

## 引言

口腔颌面部存在一定特殊性,因为其血液循环过程中具备丰富性特质,在进行外科手术时,其切口一般情况下位于口内,此时病人疼痛剧烈,患者进食以及患者清洁等都很困难操作,加之颌面解剖要素和生理特点要素以及颌间牵引操作的存在,口腔护理工作可谓是困难重重,所以急需进行优质口腔护理,以满足患者需求。

### 1 口腔颌面外科的口腔护理的重要性

口腔颌面外科是一种综合性的口腔医学科,主要诊治口腔、颌骨和脸部相关疾患及其外科手术治疗<sup>[1]</sup>。在进行外科手术治疗前,良好的口腔护理有助于减少感染和并发症的发生,对于手术后的恢复也有重要的作用。现在我们就来谈谈口腔颌面外科的口腔护理得重要性。

#### 1.1 口腔护理可以减少感染的发生

用抗生素控制感染是口腔颌面外科手术术后减少感染的一种方法,但口腔护理也起到了很大的作用。口腔外科手术过程中会受到口腔内细菌、食物中的致病菌的侵袭,因此,术前预防和术后口腔护理、全身状况的维护尤为重要。合理的口腔护理可以减少口腔内细菌的数量以及口腔细菌的种类,减少口腔的菌斑形成,保持口腔清洁,降低术后感染的风险。

#### 1.2 口腔护理有助于减轻术后的疼痛和不适感

口腔颌面外科手术术后,口腔内的创面疼痛是常见的术后并发症。口腔护理可以帮助缓解疼痛,如及时、适量地漱口、刷牙可以刺激口腔的肌肉、神经和血管,促进血液循环,加速修复,减轻疼痛和不适感。

#### 1.3 口腔护理有助于咀嚼和消化

口腔手术后可以在口腔涂上特定的软膏保持口腔自洁,加速口腔创面愈合<sup>[2]</sup>。但是在手术期间,口腔内的食物会污染口腔创面,因此,口腔护理也可以帮助减少口腔内的食物残留,保持口腔清洁,有助于促进咀嚼和消化。

#### 1.4 口腔护理可以提高生活质量

口腔外科手术会给患者带来很大的痛苦和不适感,口腔护理可以帮助患者减轻痛苦,并且还可以减少对家庭、社会的影响,提高生活质量。

## 2 口腔颌面外科手术的常见问题和挑战

口腔颌面外科是口腔医学中的一个分支,专门负责诊断和治疗口腔颌面部的疾病和畸形。常见的口腔颌面外科手术包括拔牙、种植牙、正畸手术、颌面部肿瘤切除和颌颌面重建等。尽管口腔颌面外科技术已经相当成熟,但仍然存在着一些常见问题和挑战,如手术风险、出血、感染、术后并发症等。

### 2.1 手术风险

口腔颌面外科手术通常会有多个手术切口,涉及颌骨颌部、牙龈、牙齿等区域的操作,因此必须非常小心。手术中可能会出现出血、神经损伤等风险。这些风险可以通过专业技术和手术经验的积累来减少,但这仍然需要医生耐心、技巧和知识的结合。

### 2.2 出血

出血是口腔颌面外科手术中最常见的并发症之一,尤其是在拔牙和颌骨重建手术中。出血可能会延迟愈合和引起感染,在外科手术中是一个严重的问题。尽管医生可以通过烧灼、缝合和绷带等手段来控制出血,但如果患者有出血倾向或正在服用抗血小板药物,则需要采取额外的预防措施,避免出现严重并发症。

### 2.3 感染

口腔颌面外科手术术后,口腔中常常存在大量菌群,这可能会导致患者感染<sup>[3]</sup>。特别是在口腔手术后,患者可能会感到疼痛,红肿等症状,这些可能是口腔内部感染的迹象。若患者免疫力差、存在全身性疾病或口腔卫生不良等因素,感染的风险明显增加。为了预防感染,医生遵循一些最佳实践,如使用消毒剂对器械和设备进行消毒、提供术后口腔内含漱液、在手术后患者使用抗生

素等。

#### 2.4 术后并发症

口腔颌面外科手术的术后并发症通常包括：疼痛、水肿、感染和感觉丧失等主要问题。多数情况下，这些并发症不会由于他们的自身因素在一个特定时间点自主恢复。如果患者感到水肿、术后疼痛较长时间内较严重，会提示需要配合抗病毒、抗生素和局部松解药物。若出现更为严重的并发症如：颌面肌纤维性口歪斜视等，则需要及时就医治疗。

#### 2.5 牙齿感染

口腔颌面外科手术后，牙齿可能感染，由于口腔环境及牙齿冠本身存在病理现象，特别是拔牙时。如果感染扩散到其他颌面部和颅脑结构，可能会导致严重的并发症，甚至危及患者的生命。因此，医生在术前应该对患者的牙齿情况进行评估，在治疗过程中控制感染并实施预防措施。

因此，口腔颌面外科在临床实践中，需要严谨、渐进地治疗策略，医生们在进行手术操作时，必须仔细观察操作区域，选择科学合理的器械和技术操作，以最大限度地避免手术并发症的发生。此外，患者术后需要密切关注和治疗，同时保持口腔卫生、进行牙齿保养和定期复查。

### 3 口腔颌面外科手术后口腔护理

口腔颌面外科手术是一种对口腔和颌面部进行修复和整形的手术，手术后需要进行恢复和护理。其中，口腔护理是比较重要的一部分，它能够预防口腔感染，保证口腔的健康和干净。以下内容主要介绍口腔颌面外科手术后口腔护理，包括饮食和口腔卫生、利用冷敷、应用止痛药等方面。

#### 3.1 饮食和口腔卫生

手术后应避免进食刺激性食物和硬质食物，以避免引起口腔创口再次出血或感染<sup>[1]</sup>。建议在手术后的早期饮食选择清汤、面条、米粥等易消化的流质饮食。在恢复期内，应避免进食过热或过冷的食物，以及辛辣、烤制、刺激性食物等。此外，在就餐后，需要立刻进行口腔清洁，用生理盐水进行口腔冲洗，定期使用刷牙器清洁口腔环境，避免口腔废物形成，减少口腔细菌的数量，预防口腔感染。

#### 3.2 利用冷敷

在术后的前两天内，建议患者应做好口腔冷敷，以缓解术后口腔不适和肿胀的症状。冷敷可以帮助减轻炎症和肿胀，同时也可以帮助控制出血。在冷敷时，可以用纱布包裹冰块或冷水毛巾等进行敷在伤口处，每次敷

用15—20分钟，间隔相应时间后再次进行敷用。但需要注意的是，过长的冷敷时间容易导致术后伤口回流，进而影响预期的效果，因此，需要协调好冷敷和休息的时间，避免迟滞和过度冷敷。

#### 3.3 应用止痛药

根据医嘱使用止痛药可以减轻疼痛和不适感。需要根据个人情况和医生医嘱，使用适量有效的止痛药，保证疼痛得到缓解。但家中患者应该避免过度地和长期使用止痛药品，若持续出现不适症状和疼痛，建议及时拨打医院电话，预约专业检查和调整。

#### 3.4 避免大力咳嗽

在术后，患者应尽量避免大力咳嗽。患者手术前的餐饮或健康状况不佳时，常会出现持续性咳嗽的情况，咳嗽可能导致口腔伤口再次出血，影响恢复速度和质量<sup>[2]</sup>。因此，建议患者在术后行规律性的运动和矫正性的姿势，帮助咽喉和肺部进行顺畅的运作，同时还能帮助患者保持好心情，协调好身体和环境。

#### 3.5 注意患者的心理协调

在术后床中，患者往往需要舒缓心情，以避免不良情绪的影响，并协调好身体和环境，促进恢复。术后，患者需要注意心理协调和身体恢复，用积极地心态来面对各种康复困难。如遇到不适情况或有疑虑的问题，应立刻向医生反馈，寻求专业指导和帮助，以早日恢复正常生活。

综上所述，口腔颌面外科手术后口腔护理包括了饮食和口腔卫生、利用冷敷、应用止痛药等多方面。床中患者需要避免感染和迟滞康复，同时还需关注心理和身体的协调，以加快康复和健康的复苏。整个护理过程需要有专业人员进行指导和管理，以避免出现不良事件和风险的产生，实现康复和健康的双重保障。

### 4 口腔颌面肿瘤治疗后的口腔护理

口腔颌面肿瘤是指发生在口腔及周围组织、颌骨、颌面软组织等区域的恶性肿瘤。口腔颌面肿瘤治疗后，患者的口腔健康和口腔功能都需要得到保障。口腔护理是口腔颌面肿瘤治疗后的重要环节之一，下面将详细介绍口腔颌面肿瘤治疗后的口腔护理。

#### 4.1 口腔卫生

口腔卫生是口腔颌面肿瘤治疗后非常重要的环节，可以避免口腔病灶，预防口腔感染情况的发生。在口腔颌面肿瘤治疗后，遵循以下口腔卫生原则：1) 采取正确的刷牙技巧：应该使用一定硬度的牙刷，采取正确的刷牙技巧，一般选择对牙齿周围组织不会造成损伤的软性牙刷。2) 清洁口腔病灶：对于口腔颌面肿瘤患者，长期

吸烟、不良的口腔卫生习惯等情况容易导致口腔病灶的形成,需要及时清洁和处理。3)日常口腔清洁:日常口腔清洁应该采用口腔清洁消毒剂进行清洁,如漱口水、口爽等市场上比较常见的产品。

#### 4.2 饮食

口腔颌面肿瘤治疗后,患者的食欲和进食能力通常会受到影响,需要进行一定的饮食调整,如:1)注意进食温度:杜绝进食过烫的食物,应该让食物冷却后再进食,避免刺激口腔黏膜。2)避免酸性过强的食物:进食大量酸性食物容易导致口腔黏膜出现过敏反应,应该避免这类食品的进食。3)忌嘴硬、辛辣、刺激性食物:这类食物会损伤口腔、牙齿假牙以及口腔周围软组织,并影响口腔颌面肿瘤的治愈效果。第四,避免挑食:多吃水果、蔬菜等富含营养的食物,避免挑食,同时注意营养摄入量的合理分布。

#### 4.3 去修整好牙齿和假牙

口腔颌面肿瘤治疗后,口腔牙齿功能通常会受到影响,口腔外形和口内牙齿形态都需要修整和调整。因此,需要去修整好牙齿和假牙,提高口腔健康质量<sup>[3]</sup>。

1)正畸牙齿:针对牙齿整齐度不好的情况,可以选择正畸,通过矫正牙齿呈现出最佳的形态,提高口腔视觉美感和口腔健康质量。2)动态基牙:动态基牙是一种能够帮助口腔颌面肿瘤及颌面部恢复及修正的方法,能够根据患者的口腔、面部形态进行精准修正,为患者带来最佳的口腔恢复效果。3)修整假牙:针对牙齿缺失等情况,可以进行适当的假牙修整,提高咀嚼的舒适度和效率,同时保护口腔恢复后的健康状况。

#### 4.4 其他口腔护理措施

还有一些其他的口腔护理措施,在口腔颌面肿瘤治疗后也需要密切关注。1)口腔润滑剂:口腔润滑剂可以改善口干症状,对于口腔颌面肿瘤治疗后的患者来说特别适用。2)避免伤口刺激:治疗过程中,需要避免口腔周围的伤口受到刺激和碰撞,防止疼痛感的发生。

3)完善的口腔修复方案:化疗、放疗等治疗方式可能会对口腔造成不同程度的影响,因此在治疗结束后,应该做好相应的口腔修复和恢复工作,如义齿修复、口腔黏膜修复等。4)口腔检查:口腔颌面肿瘤治疗后,需要定期进行口腔检查,发现口腔问题及早处理、预防口腔疾病的发生。

在口腔颌面肿瘤治疗后,口腔护理是非常重要的环节,可以促进患者口腔健康的恢复,提高治疗效果,减少口腔颌面肿瘤治疗后的不适感和副作用。同时,也需

要具体因人而异,根据口腔颌面肿瘤治疗的具体情况进行治疗,如化疗、放疗等治疗方式的不同,护理的方法也需要相应调整。最终,患者应该积极参与口腔护理工作,与医疗团队密切合作,共同遵循口腔护理方案,达到最佳的口腔健康恢复效果。

### 5 口腔颌面外伤后的口腔护理

在口腔颌面外伤后,正确的口腔护理非常重要,可以有效地减少口腔感染和并发症的发生,使伤口更快地愈合。以下是口腔颌面外伤后的口腔护理措施:

1)口腔卫生。在外伤后,应及时清洁口腔,清除异物、血液和污垢。口腔卫生的方法有刷牙、用牙线清洁牙缝、漱口等。但是要注意,不要过度刷牙或用力过大,以免创伤口或牙龈。也不要使用含酒精的口腔清洁剂,因为酒精可能会刺激伤口的神经,引起疼痛。建议使用盐水或清水进行漱口,这有助于减少口腔细菌量,促进伤口愈合。2)立即就诊。初步处理伤口后,需尽快前往医院就诊,做进一步的处理。伤口的严重程度和位置不同,治疗方式也不同。另外,若有出血严重或疼痛难忍等紧急情况,应立即前往急诊室,寻求及时的救治。3)饮食。在伤口刚受伤时,应避免进食太热、太辣和酸性过强的食物。这些食物可能会刺激伤口,使其更加疼痛,并可能增加感染的风险。可以选择比较温和易消化的食物,例如软食、流食、米粥、面条等<sup>[1]</sup>。同时,应保持足够的水分摄入,保持口腔的湿润度,有利于伤口愈合。4)休息。此外,需要多休息,避免剧烈的活动,有助于伤口的恢复。也应避免吸烟和喝酒,这些会延缓伤口的愈合,增加感染的风险。

#### 结语

口腔颌面外科的口腔护理是一项极为重要的卫生措施。恰当的口腔护理可以有效减少口腔疾病的发生,改善口腔健康状况。特别是在口腔颌面外科手术治疗中,口腔护理对患者的恢复和治疗都起着至关重要的作用。

#### 参考文献

- [1]岳红霞,周绪雷.个性化口腔护理方法在口腔颌面外科护理中的应用[J].黑龙江医药科学,2020,43(04):98-99.
- [2]张凤英.个性化口腔护理方法应用于口腔颌面外科护理效果探讨[J].中外医疗,2020,39(15):113-114+123.
- [3]王芳,刘思佳,田璐鸣.人性化护理运用于口腔颌面外科护理工作中的应用观察[J].中国医药指南,2020,18(03):327-328.