

# 强化护理管理在预防医院感染中的应用

谢秀彦

解放军总医院第三医学中心 北京 100039

**摘要:** 随着医疗技术的不断进步和医疗服务的不断扩大, 医院感染的发生和流行严重威胁着患者和医护人员的健康。强化护理管理是预防医院感染的重要措施之一。在预防医院感染方面, 强化护理管理广泛应用于个人防护、环境清洁、患者管理等多个方面。

**关键词:** 医院感染; 强化护理管理; 应用

## 1 医院感染的定义和危害

### 1.1 医院感染的定义

医院感染, 也称为医疗相关感染, 是指在住院治疗期间或接受医疗服务的过程中, 在非感染病原体携带者的基础上, 处于医疗服务提供者的掌握范围之内, 但未表现出或未与原患病相联系的新感染症状。医院感染发生的过程是复杂的, 可能受到许多因素的影响, 包括患者的健康状况, 医疗服务的质量, 医疗机构环境的卫生状况等等。医院感染是医疗领域最常见、最严重的并发症之一。该症状通常与住院时间长、患病类型复杂等因素有关, 病人年龄、免疫状态以及抗生素滥用等也是引发医院感染的重要因素。如果不及时发现和处理医院感染症状, 将会严重威胁患者的生命安全, 增加患者治疗的时间和经济负担, 是对医疗机构和社会的严峻挑战。因此, 加强医院感染的预防和控制工作, 对维护患者健康和生命安全具有重要意义<sup>[1]</sup>。

### 1.2 医院感染的危害

医院感染是指患者在接受医疗服务期间, 在医疗机构内感染上的疾病。医院感染是现代医疗体系中常见的严重问题, 它的发生率和严重程度极大程度影响着医疗质量和安全。医院感染的危害不仅表现在患者身上, 还对其家庭和医疗工作者造成了影响。医院感染首先危害患者的健康, 病人多因疾病等原因被送入医院得到治疗, 而感染新的疾病会造成患者的病情加重, 延长住院时间以及增加治疗费用等。其次医院感染会给患者带来许多并发症, 如败血症、休克、急性肾损伤、多器官衰竭等。这些并发症一旦发生, 对患者的生命带来巨大的威胁, 极大地加重了患者的痛苦。医院感染还具有传染性, 当患者被感染后, 有可能通过交叉感染病原体给其他患者或工作人员, 增加医疗机构的治疗工作难度以及卫生防控难度。因此, 医院感染不仅损害患者本身的健康, 还会对公共卫生带来严重威胁, 造成社会上的

恶果<sup>[2]</sup>。医院感染不仅危害到患者的健康, 对医务人员和家属也会造成不良影响。医务人员和家属常常是医院感染的传染者, 因为他们与患者接触最频繁, 可以带进医院卫生环境不好的物品或者自身携带各种病原体, 如果不谨慎处理, 可能导致病原体在医疗场所扩散蔓延, 而成为医院感染的重要原因。

### 1.3 医院感染的成因

医院感染是指患者在医院内感染上的疾病, 它是由多种复杂因素综合作用的结果。医院感染的成因既包括医疗机构自身的因素, 也包括患者和医务人员本身的因素。首先, 医疗机构自身的因素是医院感染的一个重要原因。医院环境的卫生状况直接影响着医院感染的发生率。医院内空气流通不良、医疗设备消毒不到位、医院难以消毒的角落、床铺清洁程度低等都是导致医院感染发生的因素。此外, 医疗机构管理不规范, 医疗机构的医护人员在医疗过程中操作不规范也是导致医院感染发生的常见原因<sup>[3]</sup>。其次, 患者和医务人员本身的因素也是医院感染的重要成因之一。患者可能是其他医疗机构中受到感染病人, 或是附近社区患有传染病的病人, 他们身上携带了各种病原体。如果在住院期间未能及时进行有效隔离或处理, 就容易进行横向传染。另外, 医务人员可能会成为医院感染的传播者, 如不注意自身卫生, 患有传染病时继续执业等。同时, 长期使用抗生素也是导致医院感染的一个重要原因。因为长期使用抗生素会降低患者免疫力, 使某些病原体对抗生素产生耐药性, 也会改变患者身体内部的菌群, 增加了感染的风险。

## 2 强化护理管理的概述

### 2.1 强化护理管理的定义

强化护理管理是指在护理服务中, 针对患者的需要、利益和权益, 开展以服务为核心的管理活动, 保障患者的安全和健康。强化护理管理是一种以患者为中心的管理模式, 是医护人员开展护理工作的一种有效方

式。在强化护理管理中,医护人员应该关注患者的生理、心理和社会需求,以此为基础制定护理计划。强化护理管理还需要医护人员配合做好入院评估、制定护理计划、执行护理计划、评价护理效果等一系列工作,以确保患者的安全和健康。强化护理管理的核心是以患者为中心。在医疗护理中,患者是最重要的和最核心的对象,强化护理管理需要考虑患者的情感需求和生理需求,创造安全和舒适的护理环境。医护人员应该关注患者的反应情况,积极与患者交流,对患者的生理和心理状况进行综合评估,从而制定行之有效的护理方案<sup>[4]</sup>。

## 2.2 强化护理管理的原则

强化护理管理是护理工作中必须严格遵循的一系列管理原则。以下是几个典型的强化护理管理原则:(1)科学性原则:强化护理管理必须具备科学性,护理方法和措施必须建立在医学和护理学的指导之下,以保证患者的安全、舒适和有效。(2)个性化原则:在护理服务中,每位患者的情况都是不同的。强化护理管理必须注重个性化,对每个患者不仅要了解其病情、治疗历史和生理心理情况等,而且还要根据患者的情况制定个性化的护理计划。(3)综合性原则:强化护理管理需要在综合考虑和评估患者需要的基础上,整合医疗护理、药物治疗、社会服务等多方面相关因素,综合应对患者的各种需求。(4)周期性原则:不同的患者病情以及护理需求都是不同的,在强化护理管理中,我们需要进行周期性的综合评估,定期制定或修订护理计划,以保证医护工作的持续性和有效性<sup>[5]</sup>。(5)全员参与原则:强化护理管理是一个全体工作,所有从事护理工作的医务人员都应该参与其中,积极贡献自己的成功经验和智慧,通过协作合作来完成患者的医疗护理工作。

## 2.3 强化护理管理的方法

强化护理管理是一种管理模式,为了实现护理服务合理化、科学化和人性化的目标,不同的医院单位和团队可以采取不同的强化护理管理方法和措施,以下列出几个常用和有效的管理方法:(1)建立个性化护理方案:针对不同的患者,医疗人员应充分了解其病情、治疗历史和生理心理情况等因素,制定个性化的护理方案。同时,也需要随时根据患者变化的情况,调整和完善护理方案。(2)强化护理沟通:医疗人员应该倾听患者的意见和需求,及时了解患者的病情和心理状态。在接受护理服务期间,医疗人员应该随时与患者进行沟通和交流,以保证患者得到最佳的服务体验。(3)采用先进的护理技术:现代医学和护理技术不断更新换代,医疗人员需要掌握新技术和新方法,提升自身素质和操作

技能,以更好地为患者服务。(4)推行全员培训:团队内部可以开展全员培训,向医护人员灌输护理理念和方法,提高全体员工对医疗护理工作的专业素养和管理能力,加强医护团队的协作度。(5)强调安全管理:实施强化护理管理,重要的一个目标是确保患者的安全。除了建立完善的安全管理机制、纪律约束机制外,医疗机构还应该加强监管,提高对安全事故的警惕性<sup>[1]</sup>。实施强化护理管理需要综合运用多种方法和手段,以实现护理服务合理化、科学化和人性化的目标。强化护理管理可以提高医护人员的管理水平,把工作质量和效益提升到一个新的高度,这将会使医疗系统更加透明、安全和利总。

## 3 强化护理管理在预防医院感染中的应用

### 3.1 个体层面上的应用

在预防医院感染方面,强化护理管理是一个非常重要的措施。个体层面的强化护理管理,主要指医务人员在日常护理和操作过程中,通过增强自我防护意识、正确使用防护措施、规范操作流程等方式,有效地降低了医院感染的传播和发生率。在个体层面上,如何做好强化护理管理,主要有以下几个方面的应用措施:(1)加强医务人员的防护意识:医务人员要认识到医院感染的危害性,充分了解相关防护知识和措施。同时,医务人员要注意自身的卫生管理,如保持良好的卫生习惯、避免随意离开岗位、遵守工作纪律等。(2)科学使用防护用品:医务人员在日常工作中要科学合理地使用口罩、手套、护目镜等防护用品,并严格按照消毒和更换的要求。(3)规范操作流程:医务人员要严格按照规范操作流程,采取有效措施控制医疗器械和设备的污染和传播<sup>[2]</sup>。(4)建立医疗废物管理制度:医务人员要建立医疗废物分类、封存、清理的规范流程,防止医疗废弃物二次污染。(5)加强交叉感染监测:医务人员要严格监测交叉感染,并及时采取措施隔离病人,控制疫情扩散。个体层面的强化护理管理在预防医院感染方面具有非常重要的意义。针对不同的操作环节和场景,医务人员需要做好个体层面的防护管理,才能有效预防医院感染,保障患者和医务人员的健康安全。强化护理管理需要在个体层面对医疗环境和个人卫生进行防控,通过加强卫生管理,规范个人卫生行为,强化监管和信息化管理等措施,建立环境清洁检查制度,从而有效提高医疗环境的清洁度,降低病原微生物的传播,防止医院感染的发生率。

### 3.2 组织层面上的应用

强化护理管理需要在组织层面上制定感染控制方案,建立科学、有效、可投资的医院感染监测和控制体系。感染控制方案是医院感染控制管理的核心,是预防

和控制医院感染最为有效的手段。感染控制方案的成功实施,可以有效降低医院感染的发生率。(1)形成专业学科团队:医院应当创建由多个科室专家组成的医院感染控制委员会,形成专业学科团队,制定科学、规范且可行的医院感染控制方案。(2)针对医院感染高发病种、病因和病理生理机制等,制定医院感染的监测方法和技术指标,确保及时发现和控制医院感染,并对感染情况进行记录和分析。(3)制定基础感染防控标准,包括手卫生、穿戴防护、肠道传染病等标准,并将标准制度化 and 持续性。(4)对医护人员不定期开展医院感染培训,普及医院感染基础防控知识和操作要点。同时,通过考核评估对医务工作者的操作能力进行全方位提升。(5)建立医院感染信息化监察系统,整合医院感染关键信息,对医院感染实时分析和监测,统计病情分布,快速反映感染状况,为提出合理的控制措施提供有力信息支持。强化护理管理需要在组织层面上制定感染控制方案,形成专业学科团队,制度化和持续性感染防控标准,推行医院感染培训,加强医院感染信息化建设等方面的措施。这将有助于建立规范化的医院感染控制管理体系,降低医院感染发生率,提高医疗水平和医疗安全<sup>[3]</sup>。

### 3.3 环境层面上的应用

强化护理管理在预防医院感染中的环境层面上的应用是非常重要的。越来越多的研究表明,医院环境是医院感染的重要潜在供应者。医院环境的不洁可导致多种病原菌在医院内传播,感染散播,从而增加了患者和医护人员的感染风险。因此,在强化护理管理预防医院感染中必须加强环境层面的防控措施。(1)定期清洁和消毒:医疗机构应及时对医院环境进行有效的清洁和消毒,保持环境清洁、整洁、干燥,并采用符合相关标准的消毒剂消毒,确保病原菌得到有效杀灭。(2)建立清洁监管理制:医疗机构应建立医院环境清洁检查制度,

对各个部门的清洁工作进行监督、检查和考核,以确保环境清洁度达标,降低医院感染的传播和发生。(3)制定废弃物领取和处置规范:垃圾和废弃物的存放和处理需要遵守严格的规范,确保不对环境和员工带来感染风险<sup>[4]</sup>。(4)加强设施管理:对各种设施进行设施维护,使其处于良好的工作状态。因为环境的不良条件会增加感染的传播和发生,因此对于空气、水、气温、湿度和真菌等环境参数,需要做到合理调节和彻底的维护。(5)强调洗涤、消毒、除臭、除毒、隔音:洗涤、消毒、除臭、除毒和隔音,是医院感染预防和控制的基本措施。这些手段可以有效地消除或控制患者和其他人群在医院环境中遭受感染的情况。

### 结束语

强化护理管理是预防医院感染的重要手段之一,通过建立严格的防控体系和加强医务人员的培训和学习,可以有效降低医院感染的流行和发生率。在预防和控制医院感染的过程中,强化个人防护和环境清洁是非常重要的。医务人员应该加强自我防护,提高环境清洁管理水平,建立健全的医疗废品处理和处置等方面的制度,为严格预防医院感染提供有力保障。

### 参考文献

- [1]申子慧.强化护理管理在预防医院感染中的应用[J].中国中医药信息杂志,2021(9):84-85.
- [2]陆丽娜.强化护理管理在预防医院感染中的作用[J].医学与哲学(世界如此多娇),2208,39(6):62-63.
- [3]黄怡瑾,李雨萌,蔡昭,等.强化护理管理对预防医院感染的效果[J].中国卫生事业管理,2019(5):12-15.
- [4]丁辰.强化护理管理在预防医院感染中的探讨[J].现代医疗卫生,2020(14):11-14.
- [5]刘冬梅,杨萍.强化护理管理在预防医院感染中的应用研究[J].中国卫生事业管理,2020(11):63-64.