

“互联网+”管理平台在糖尿病健康管理中应用的研究进展

刘金赵静

渭南市第二医院内分泌科 陕西 渭南 714000

摘要:介绍了我国“互联网+”管理平台在糖尿病健康管理。“互联网+”在糖尿病患者健康管理中的应用,本文对与“互联网+”在糖尿病健康管理中的相关问题进行综述,为探索“互联网+”管理平台在糖尿病健康管理中的应用提供参考。

关键词:互联网+;糖尿病;健康管理

新IDF地图数据显示,过去的10年间(2011-2021年),中国糖尿病患者人数由9000万增加至1亿4000万,增幅达56%。值得关注的是,这些患者中有超过7283万名尚未被确诊,比例高达51.7%。未来20余年,中国糖尿病患病率增幅会趋于下降,但患者总数将持续上升,预计到2030年增加到1.64亿,2045年将增加至1.75亿。^[1]

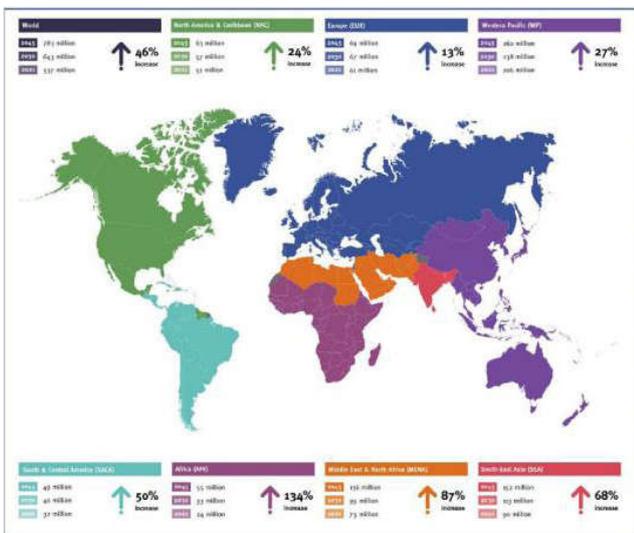


图1 2021-2045年全球成人(20-79岁)各区域糖尿病人数
国际糖尿病联合会全球糖尿病地图(第10版)

探索一种新的糖尿病健康管理模式迫在眉睫。但统的糖尿病健康管理目前存在人力资源有限导致失访率高、社区医疗技术有限难以取得患者信任、受到时间和地域限制不能得到及时有效的疾病指导等问题。而护士在院外进行慢性病管理,可以为患者提供以健康教育和日常护理为核心的管理服务。^[2]据文献报道,约有82.6%的糖尿病患者出院后有医院延续服务的需求。三甲医院因其人力有限无法在社区广泛开展糖尿病的防治工

作,而社区卫生服务技术力量较薄弱,存在社区医生水平与医疗设备有限,糖尿病患者监管欠缺等问题。随着互联网的发展及互联网+护理医疗服务模式的兴起,基于互联网的慢性疾病管理模式不断被探索^[3]随着“互联网+”管理平台概念的提出,通过将互联网与大数据、云计算、人工智能技术相结合,其便捷、高效的管理方式突破了医疗资源、时间、空间限制,为糖尿病患者健康管理提供了新思路。^[4]

1 “互联网+”健康管理平台现状

糖尿病已经成为全球范围内发病率增长速度快、患者数量多、致残率和致死率高的慢性病之一当病情得到有效控制后,患者往往会选择出院,但在重返家庭后普遍存在重拾不良生活习惯、不遵医嘱用药等情况,导致其血糖控制效果不佳,诱发急、慢性并发症的风险也随之提高。以往进行的院外随访难以准确掌握糖尿病患者病情变化,导致患者知信行水平低,越发难以满足护士工作所需。^[5]运用信息网络和移动智能设备优势,通过“互联网+”健康管理平台对病人疾病状态进行监测,以期让病人和家属及时得到专业指导和相关健康信息^[6]

2 定义

互联网医院糖尿病线上管理尚未有统一的定义。根据《国务院办公厅关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见》、《互联网医院管理办法(试行)》中的相关说明,互联网医院应包括作为实体医疗机构第二名称的互联网医院,以及依托实体医疗机构独立设置的互联网医院。根据现有文献及实际工作经验,互联网慢病管理指利用互联网构建疾病线上管理平台,开展智能化慢病管理的过程。互联网医院糖尿病线上管理指依托互联网医院糖尿病线上管理平台,由内分泌专科医生、医生助

理、护师、药师、营养师等多学科糖尿病管理团队协同参与,开展健康咨询等服务的过程^[7]

3 “互联网+”在糖尿病患者健康管理中的应用

3.1 “互联网+”的健康管理平台是利用互联网、大数据、物联网技术将患者的临床信息整合,主要实现健康监测、健康评价、健康干预三大功能。杜少斐等^[8]研究。结果显示“互联网+”管理模式能够提高患者的自我效能,减少消极的应对模式,对患者整个家庭社群的氛围都有良好推动作用。王浩^[9]等研究结果显示基于互联网平台的健康管理模式有利于优化2型糖尿病病人的代谢指标,增强其自我管理能力和行为。楚斯根^[10]等研究结果显示通过管理平台管理1年后患者血糖控制、自我管理效能、自我管理行为均有大幅度提高,干预前后差异均具有统计学意义,健康管理能得到医患双方认可和广泛应用,能改善患者的自我管理效能、行为和血糖控制。杨丽^[11]等研究结果表明远程管理模式有助于改善T2DM患者的糖代谢指标,提高血糖控制达标率,减少T2DM患者经济负担,提高T2DM患者生活质量。张梦楠^[12]等研究显示“互联网+连续管理”模式下随访频度、依从性能有效改善2型糖尿病患者的血糖控制效果,对LDL-C的改善作用有限。刘金萍^[13]等研究显示“互联网+”可以提升糖尿病患者及家庭成员自我管理能力和行为,也为其他慢性病的互联网管理,提供了一定的参考价值。

3.2 “互联网+”—家庭糖尿病延续护理

糖尿病患者延续性护理服务方式主要有门诊复查、院后咨询、电话随访、网络通信、健康讲座、健康教育资料、家庭访视、手机短信、社区卫生随访等。^[14]王佳珍^[15]等研究结果显示出院1月后研究组空腹血糖及餐后2小时血糖较对照组低,出院3月后研究组糖化血红蛋白较对照组低,体重有明显下降,连续性护理对老年2型糖尿病患者的血糖控制及肥胖患者的减重有重要意义。孙利^[16]等研究结果显示实验组的血糖、糖化血红蛋白及体质指数各项指标明显低于对照组,通过延续性护理干预,可进一步提高患者的自我管理能力和行为,改善患者的预后。徐丽丽^[17]等研究显示延续性护理平台的干预能更加有效地帮助糖尿病患者控制空腹血糖和餐后2h血糖水平,提高其自我管理能力和生活质量。

3.3 管理模式

马凤珍^[18]等研究通过“健康糖友”微信群,组织学习糖尿病知识、网络教育(网站、微信)、组织糖友同伴间互动交流及教育等,内容包括糖尿病饮食运动及药物治疗、心理调护、自我监测、自我护理管理、并发症的预防等10个主题,时长10~15min,结果显示可使糖尿

病患者血糖得到有效控制,患者自我管理行为提升、生活质量得到有效改善,值得临床借鉴应用。刘敏^[19]等研究中糖尿病专科护士每周通过微信公众号及医院官方APP发布线上健康教育内容,方便患者及时观看学习,内容包括血糖仪的使用、胰岛素皮下注射方法、糖尿病饮食及运动方法等。每月由专科医生、专科护士对社区医护人员开展1次互联网线上培训,培训内容包括专科诊疗、护理知识及专科操作示范。社区医护人员如果遇到治疗或护理疑难问题,可通过医院官方APP联系专科医生,糖尿病专科护士对患者进行远程会诊,使患者不离社区即可享受到上级医院的专家服务。结果显示提高患者糖尿病自我管理能力和行为并有效减少不良情绪的发生。陆永珍^[20]等研究显示互联网+健康教育有利于制订和实施专业干预措施,提高糖尿病患者对居家医疗废物知识和处置行为的认知水平,提高对居家医疗废物的处置行为能力,值得临床推广应用。

4 总结

“互联网+”健康管理作为新兴事物仍在不断探索过程中,探索过程中难免会出现各种问题,主要包括信息安全、服务监管问题、责任划分以及管理规范等多方面的问题,希望在不断地摸索过程中,不断完善政策机制,保护患者健康隐私,明确管理主体,填补法律空缺^[21]

另外我国经济发展仍不平衡,在部分基层医疗机构及偏远地区,互联网仍未覆盖,暂无法使用互联网进行糖尿病健康管理。且糖尿病人群中老年者占有较大比例,然而大多数老年患者未配有智能手机,即使拥有智能手机,一些老年人在操作手机APP时也可能存在困难,因此开展以“互联网+”为主导的糖尿病健康管理在老年人群中开展存在局限性,老年人对此类管理模式接受程度普遍偏低,建议后续研究在开发手机APP、管理平台时在满足管理需求的同时,设计界面应尽可能简洁明了,更方便老年人操作。

参考文献

- [1]全球5.37亿成人糖尿病 中国有1.4亿[N].医师报,2021-12-09.
- [2]姚典瑞,宋梅.“互联网+护理服务”在糖尿病患者健康管理中的研究进展[J].护理实践与研究,2022,19(18):2751-2755.
- [3]陈妍妍,黄霄.基于“互联网+”的全程综合管理模式在老年2型糖尿病患者中的应用[J].当代护士(上旬刊),2021,28(12):69-73.
- [4]杜倩楠,赫玉宝,刘力源,等.“互联网+”在糖尿病健康管理中的应用研究进展[J].现代医药卫生,2022,

38(07): 1163-1167.

[5]饶岚芬, 邓燕群, 利丽仪, 等. “互联网+糖尿病管理”平台对糖尿病患者血糖控制效果的影响研究[J].当代护士(中旬刊),2022,29(02):72-76.

[6]李方媛, 曾冬阳, 李文, 等. “互联网+”健康管理工作室在2型糖尿病患者健康行为重构中的应用[J].护理研究,2021,35(18):3322-3326.

[7]互联网医院糖尿病线上管理中国专家共识[J].中国医学前沿杂志(电子版),2021,13(05):15-23.

[8]杜少斐, 王志宏.互联网+管理模式对社区老年2型糖尿病患者相关指标的影响[J].医药论坛杂志,2022,43(14):57-59.

[9]王浩, 宋菊祥.基于互联网平台的健康管理模式对2型糖尿病患者血糖管理的效果研究[J].全科护理,2020,18(29):3983-3986.

[10]楚斯垠, 余贺果, 莫绮华, 等.基于移动互联网平台联合体验式健康教育在社区2型糖尿病综合健康管理中的应用[J].当代护士(下旬刊),2021,28(12):58-60.

[11]杨丽, 白倩, 徐静, 等.基于“互联网+”的远程糖尿病营养与体质量管理体系应用于社区2型糖尿病患者的效果研究[J].国际检验医学杂志,2020,41(13):1616-1621.

[12]张梦楠, 孙俐, 李晶, 等. “互联网+连续管理”模式下随访频度、依从性和忠诚度对2型糖尿病患者代谢指标的影响[J].中国慢性病预防与控制,2022,30(08):631-635.

[13]刘金萍, 韩琳, 丁红英, 等. “互联网+”三级联

动管理模式对糖尿病患者及其家庭成员自我管理能力的影 响[J].中国护理管理,2022,22(05):755-760.

[14]林娟, 邓翠珍, 宁鑫.糖尿病患者延续性护理的研究进展[J].邵阳学院学报(自然科学版),2020,17(05):109-116.

[15]王佳珍, 贺小旭.延续性护理在老年2型糖尿病患者中应用的效果观察[J].中国老年保健医学,2021,19(06):159-161.

[16]孙利, 陆春洁.延续性护理模式对初发糖尿病患者糖化血红蛋白和自护行为的影响[J].当代护士(下旬刊),2021,28(01):61-63.

[17]徐丽丽, 陈莉, 刘芳莉, 等.中西医结合延续性护理平台的构建及在2型糖尿病患者中的应用[J].中华护理杂志,2022,57(17):2053-2059.

[18]马凤珍, 杜晚霞, 谢诚, 等. “并发症体验+互联网教育模式”在糖尿病患者提升自我管理依从性中的应用效果[J].宁夏医学杂志,2022,44(04):380-382.

[19]刘敏, 何蕾, 潘爱红, 等.基于互联网的延续护理模式在2型糖尿病患者中的应用[J].中国护理管理,2021,21(11):1655-1659.

[20]陆永珍, 胡坤, 徐燕, 等.互联网+健康教育对糖尿病患者居家医疗废物处置认知及行为的影响[J].当代护士(下旬刊),2022,29(06):9-12.

[21]李迈, 汪永锋, 杨丽霞. “互联网+”健康管理模式在糖尿病中的研究进展[J].甘肃科技纵横,2022,51(04):75-77.