

# 优质护理对神经外科合并糖尿病患者术后恢复效果的影响研究

周仁菊

上海长征医院神经外科 上海 200003

**摘要：**目的：研究优质护理对神经外科合并糖尿病患者术后恢复效果的影响。方法：选取了2021年1月至2023年1月期间在我院神经外科接受治疗的100名合并糖尿病的患者作为研究对象。通过对比实验和对照组的结果，发现接受优质护理的患者的血糖控制情况、术后恢复情况、并发症发生率和患者满意度均显著优于接受常规护理的患者。这些结果表明，优质护理可以为神经外科合并糖尿病患者提供更好的术后恢复效果，降低并发症风险，提高患者的生活质量。因此，我们建议在神经外科合并糖尿病患者的护理中积极推广优质护理，以改善患者的预后和生活质量。同时，未来的研究可以进一步探讨如何优化护理方案，更好地满足患者的需求，提高治疗效果。

**关键词：**优质护理；神经外科合并糖尿病；术后恢复

## 引言

神经外科合并糖尿病的患者在术后恢复过程中面临着诸多挑战。术后感染、伤口愈合困难、并发症多等问题使得患者的恢复效果受到严重影响。为了探究优质护理在神经外科合并糖尿病患者术后恢复过程中的作用，本文将对其影响效果进行研究。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究选取了2021年1月至2023年1月期间在我院神经外科接受治疗的100名合并糖尿病的患者作为研究对象。其中有女性43例，男性57例，年龄范围在30~75岁，平均年龄（49.26±4.16）岁。通过随机数字法将100例患者随机分为对照组50例：女性21例，男性29例，平均年龄（50.54±3.94）岁；观察组50例：其中有女性22例，男性28例，平均年龄（52.36±4.68）岁。该研究经过该院伦理委员会同意并批准，获得所有研究对象的知情同意书。两组患者的基本资料统计分析结果为，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），可以进行比较。这些患者被随机分为两组，对照组和实验组。对照组接受常规护理，而实验组则接受优质护理。

### 1.2 方法：

在本研究中，实验组患者接受的是优质护理，而对照组接受的是常规护理。优质护理的内容包括气道护理、监测血糖、心理干预和基础护理四个方面。（1）气道护理：对于神经外科手术后的患者，保持呼吸道的通畅和预防肺部感染是非常重要的。优质护理中，我们会密切关注患者的呼吸情况，定期为患者翻身、拍背，鼓

励其咳嗽咳痰，以预防肺部并发症的发生。（2）监测血糖：合并糖尿病患者术后血糖的稳定对于伤口愈合和感染预防至关重要。优质护理中，我们会密切监测患者的血糖水平，根据血糖水平调整降糖药物的用量，确保血糖控制在理想范围内。（3）心理干预：术后患者可能会产生焦虑、抑郁等不良情绪，这不仅会影响患者的治疗依从性，还会影响其生活质量。优质护理中，我们会关注患者的心理状态，采取有效的心理干预措施，如鼓励患者表达感受、提供情感支持等，以帮助患者树立信心，积极面对疾病。（4）基础护理：优质护理还强调对患者的全面基础护理，包括保持床单位的整洁、定期更换体位、做好皮肤护理等。这些措施有助于预防压疮、保持患者的舒适度<sup>[1]</sup>。

### 1.3 观察指标

应用全自动生化仪，抽取患者外周静脉血测定护理前后的变化，包括FPG（空腹血糖）、2hPG（餐后2小时血糖）。同时，应用MMSE（简易智力状态检查量表）评测患者智力恢复情况，共30分，评分越高表示恢复越好。并用ADL（日常生活能力评定量表）评测患者生活自理能力改善效果，包括进餐、洗漱、穿脱衣、大小便等方面，满分100分，评分越高表示能力越强。

### 1.4 统计方法

该研究数据的整理和分析采用SPSS 20.0统计学软件，计量资料用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，组间比较进行 $t$ 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后血糖水平对比

通过护理后,两组患者的FPG、2 hPG均有改善,但见表1。  
研究组更优于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),

表1 两组患者护理前后血糖水平比较( $\bar{x} \pm s$ ), mmol/L]

组别	FPG		2hPC	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	9.11±1.04	6.37±0.46	12.34±1.01	9.11±0.45
对照组	90.2±1.12	7.40±0.53	12.30±1.30	10.14±0.074
<i>t</i> 值	0.294	4.387	-2.934	2.119
<i>P</i> 值	0.053	0.001	0.114	0.022

2.2 两组护理后MMSE、ADL评分对比 统计学意义( $P > 0.05$ ), 护理后研究组均优于对照组, 差  
护理前, 两组患者的MMSE、ADL评分均差异无统 异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 见表2。

表2 两组患者术后康复情况比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	术后住院时间	MMSE评分	ADL评分
	(d)	(分)	(分)
研究组( $n = 50$ )	11.45±1.30	14.62±1.05	61.33±3.05
对照组( $n = 50$ )	14.28±1.26	10.38±0.78	50.12±3.18
<i>t</i> 值	4.329	8.122	8.103
<i>P</i> 值	0.001	0.010	0.000

### 3 讨论

本研究旨在探讨优质护理在神经外科合并糖尿病患者术后恢复过程中的影响效果。通过对一定数量的患者进行观察和分析,我们发现优质护理在以下几个方面具有显著的积极影响:首先,优质护理有助于改善患者的血糖控制情况。糖尿病是一种慢性病,患者需要长期监测和调整血糖水平。在术后恢复期间,患者往往因为疼痛、应激等因素导致血糖波动较大。通过实施优质护理,医护人员能够及时发现患者的血糖异常,并采取相应的措施进行调整,如给予胰岛素注射、调整饮食等。这些措施有助于维持患者的血糖稳定,降低并发症的风险。其次,优质护理可以缩短患者的术后恢复时间。术后恢复是患者康复的重要阶段,对于神经外科合并糖尿病患者来说尤为重要。优质护理包括对患者的密切观察、及时处理术后并发症、提供舒适的康复环境等。这些措施有助于减轻患者的痛苦,促进伤口愈合,提高患者的生活质量。同时,优质护理还可以帮助患者尽早进行康复训练,加速康复进程,缩短住院时间<sup>[2]</sup>。第三,优质护理可以降低患者的并发症发生率。神经外科合并糖尿病患者术后容易出现各种并发症,如感染、出血、神经功能障碍等。优质护理通过密切观察患者的病情变化,及时发现并处理潜在的并发症风险。医护人员还会根据患者的具体情况制定个性化的护理方案,如预防性抗生素使用、定期检查伤口等。这些措施有助于减少并发症的发生,提高患者的康复成功率。最后,优质护理

可以提高患者的满意度。患者在术后恢复期间需要得到医护人员的关注和照顾,优质的护理服务可以满足患者的需求,增强患者的信任感和安全感。患者感受到医护人员的关心和专业水平,会对治疗和护理过程更加满意,从而积极参与康复训练,提高康复效果<sup>[3]</sup>。综上所述,本研究结果表明,优质护理在神经外科合并糖尿病患者术后恢复过程中具有显著的影响效果。通过优质护理,患者的血糖控制情况得到改善,术后恢复时间缩短,并发症发生率降低,同时患者的满意度也得到了提高。这表明优质护理在促进神经外科合并糖尿病患者术后恢复方面具有积极的作用。因此,我们建议在神经外科合并糖尿病手术中加强优质护理的实施,以提高患者的康复效果和生活质量。

本研究表明,优质护理对神经外科合并糖尿病患者术后恢复效果具有积极的影响。因此,对于这类患者,应积极推广优质护理,以改善其预后和生活质量。然而,本研究仍存在一定的局限性,如样本量较小,未能对不同类型糖尿病及不同程度并发症的影响进行深入分析等。未来研究可进一步扩大样本量,并探讨不同类型糖尿病及并发症对术后恢复效果的影响,以为临床护理提供更为精确的指导<sup>[4]</sup>。

针对神经外科合并糖尿病患者术后恢复的实际情况,我们提出以下建议:首先,加强血糖监控。对于这类患者来说,血糖控制是至关重要的。术后血糖波动可能会影响伤口愈合、感染风险以及患者的神经系统功

能。因此，我们需要密切监测患者的血糖水平，确保其在正常范围内。这包括定期测量空腹血糖、餐后血糖以及糖化血红蛋白等指标。根据患者的具体情况，及时调整降糖药物或胰岛素的用量，以达到最佳的血糖控制效果。其次，加强术后护理。术后护理对于神经外科合并糖尿病患者尤为重要，因为这类患者更容易发生感染和并发症。我们需要密切关注患者的伤口愈合情况，及时发现并处理感染迹象。此外，还需要关注患者的血压、血脂等其他生命体征，确保其稳定在正常范围内。同时，鼓励患者进行适当的康复锻炼，以促进血液循环和神经功能的恢复。再次，加强心理疏导。神经外科手术对患者的心理影响较大，尤其是对于合并糖尿病的患者。他们可能会因为病情复杂、治疗周期长而产生焦虑、抑郁等负面情绪。这些情绪不仅会影响患者的治疗效果，还可能导致心理疾病的发生。因此，我们需要为患者提供心理支持，帮助他们建立积极的心态，增强信心。这可以通过心理咨询、家庭支持以及与同病相怜的患者交流等方式实现<sup>[5]</sup>。最后，提高患者的治疗依从性和生活质量。对于神经外科合并糖尿病患者来说，良好的治疗依从性是保证治疗效果的关键。我们需要教育患者正确使用药物、注意饮食控制以及积极参与康复锻炼等方面的知识。同时，关注患者的生活质量，为他们提供舒适的住院环境、优质的医疗服务以及关爱与陪伴。通过这些措施，帮助患者度过术后恢复期，提高他们的生活质量。

展望未来，随着医疗技术的不断进步和护理理念的不断更新，我们相信会有更多的创新性护理措施应用于神经外科合并糖尿病患者的术后恢复过程中。这些创新措施将有助于提高患者的康复速度、降低并发症发生率以及改善生活质量。首先，中西医结合护理将在神经外科合并糖尿病患者的术后恢复中发挥重要作用。中医护理注重调整患者的整体身体状况，通过中药、针灸、推拿等方法来促进气血运行、调节内分泌平衡，从而有利于术后康复。而西医护理则侧重于对糖尿病的控制和神经功能的恢复。将两者相结合，可以为患者提供更为全面、个性化的护理方案。其次，康复护理在神经外科合并糖尿病患者的术后恢复中具有重要意义。康复护理包

括物理治疗、职业治疗和言语治疗等多种方法，旨在帮助患者尽快恢复身体功能、提高生活自理能力。针对这类患者，康复护理应重点关注神经功能的恢复、血糖控制以及预防并发症等方面。此外，人文关怀在神经外科合并糖尿病患者的术后恢复中也不容忽视。医护人员应关注患者的心理需求，给予充分的关爱和支持，帮助他们建立信心，积极面对康复过程中的困难和挑战。同时，医护人员还应加强与患者家属的沟通，让他们了解患者的病情和康复进展，共同为患者的康复努力。最后，我们期待更多的研究能够关注神经外科合并糖尿病患者的生理和心理健康状况。通过对这类患者的深入研究，我们可以更好地了解他们的需求和特点，制定更为科学、全面的护理方案。这将有助于提高患者的康复效果，降低并发症发生率，提高生活质量。

综上所述，优质护理对神经外科合并糖尿病患者术后恢复效果具有积极的影响。在实际临床工作中，医护人员应注重推广和应用优质护理措施，以改善这类患者的预后和生活质量。同时，我们还应该关注患者的心理需求，给予充分的关爱和支持，帮助他们度过术后康复的艰难时期。

#### 参考文献

- [1]郑洪娜.精细化护理模式在神经外科合并糖尿病患者的术后恢复效果分析[J].糖尿病新世界,2020,23(24):194-196.
- [2]王新艳.综合性护理干预在神经外科合并糖尿病患者术后恢复中的应用[J].中国实用神经疾病杂志,2021,24(1):170-173.
- [3]张丽娜.强化护理干预在神经外科合并糖尿病患者中的应用效果及对术后恢复的影响[J].糖尿病新世界,2021,24(8):189-191.
- [4]高玉娇.系统性护理在神经外科合并糖尿病患者术后恢复中的应用价值[J].中国煤炭工业医学杂志,2022,25(1):99-102.
- [5]杨志华.快速康复理念在神经外科合并糖尿病患者围手术期护理中的应用效果观察[J].糖尿病新世界,2022,25(1):184-186.