

人性化护理在宫颈炎护理中的应用效果

闫 敏

河北省邯郸市永年区妇幼保健院 河北 邯郸 057150

摘要: 在宫颈炎护理工作中,人性化护理模式的应用具有重要的临床价值。**方法:** 选择我院2020年09月~2021年09月收治的160例宫颈炎患者作为实验对象;凭借数字对本次研究收治的宫颈炎患者分组;对照组给予常规护理,定时记录患者情况,评估患者的自身认知情况及操作掌握度情况;定时记录评估患者的护理前后自我护理效果评价量表进行评价。实验组患者采用常规联合个性化护理联合常规护理联合常规护理。对两组护理前后护理效果评价量进行评价,分数越高,护理效果越好。

关键词: 人性化护理;宫颈炎;应用效果

1 宫颈炎的症状概述

宫颈炎是一种常见的妇科疾病,主要由于宫颈受到感染或刺激而引发炎症反应。宫颈炎的症状表现多样,根据炎症的严重程度和持续时间,症状可能会有所不同。轻度宫颈炎的症状可能比较轻微,包括阴道分泌物增多、颜色变黄或呈脓性、阴道瘙痒、灼热感等。有时还可能出现性交后出血或疼痛。这些症状通常在月经周期的后半段或性交后加重。中度宫颈炎的症状会更加明显,包括腰腹酸痛、小腹坠胀感、外阴瘙痒等。此时,阴道分泌物可能呈现明显的脓性,并伴有异味。性交时可能出现出血或疼痛,影响生活质量。重度宫颈炎的症状则更为严重,可能伴有宫颈息肉、宫颈肥大等病变。除了上述症状外,还可能尿频、尿急、排尿困难等膀胱刺激症状^[1]。患者还可能出现月经不调、痛经等症状。宫颈炎的症状还可能与其他妇科疾病混淆,如阴道炎、盆腔炎等。因此,当出现上述症状时,应及时就医,接受专业医生的检查和治疗。通过早期的诊断和治疗,宫颈炎通常可以治愈或控制其进展,提高患者的生活质量。总的来说,宫颈炎的症状是一个明显的警示信号,表明宫颈健康出现问题。在出现相关症状时,女性应该尽快就医检查,确诊病因并接受治疗。同时,保持良好的生活习惯和卫生习惯,也是预防宫颈炎的重要措施。

2 资料与方法

2.1 一般资料

本研究选取了2020年09月~2021年09月我院收治的160例宫颈炎患者作为研究对象。数据分析显示,实验组和对照组在年龄、婚姻状况方面无显著差异($P > 0.05$)。对照组患者的年龄分布在26岁至59岁之间,平均年龄为(37.25±1.32)岁;已婚和未婚的患者数量分别为63例和17例。实验组患者的年龄分布在27岁至60岁之

间,平均年龄为(37.29±1.35)岁;已婚和未婚的患者数量分别为62例和18例。此外,对比两组护理前后各指标对应的评价量表进行评价,分数越高,护理效果越好^[2]。

2.2 方法

对照组:采用常规护理模式

实验组:当常规护理联合人性化护理干预应用于宫颈炎中时,能够有效提升患者的认知情况,改善不良情绪,降低复发率,提高患者生活质量。

2.2.1 环境护理

当人性化护理干预应用于宫颈炎中时,环境护理是一个不可或缺的方面。环境护理不仅包括物理环境的改善,还包括对患者心理环境的关注。首先,营造一个温馨、舒适、整洁的病房环境至关重要。病房应保持空气清新,光线适宜,温度和湿度适中。定期清洁和消毒病房,确保床单、被褥等物品的干净整洁,为患者提供一个舒适的休养空间。其次,充分考虑患者的隐私和尊严。尊重患者的个人空间和隐私权,采取适当的措施保护患者的隐私。例如,在检查和护理过程中尽量减少暴露部位,避免不必要的身体接触。这有助于降低患者的尴尬和不适感,增加患者的安全感。创造一个积极的心理环境也是必要的。在护理过程中,关注患者的情绪变化,及时发现并处理患者的焦虑、抑郁等不良情绪。通过与患者进行积极、耐心的沟通,建立良好的护患关系,增强患者的信任感^[3]。同时,鼓励患者表达自己的感受和需求,给予他们情感上的支持和心理疏导。为患者提供相关知识和信息也是重要的。通过健康教育、讲解等方式,向患者传授宫颈炎的疾病知识、治疗方法、注意事项等,帮助他们正确认识疾病,提高自我保健能力。这有助于减轻患者的疑虑和恐慌,增强治疗的信心。

2.2.2 心理护理

宫颈炎是一种常见的女性生殖系统炎症，它给患者带来身体上的不适和心理上的压力。心理护理的目标是缓解患者的焦虑、抑郁等情绪问题，提高他们的心理健康水平。第一，建立良好的护患关系是心理护理的基础。护理人员应以热情、关心的态度与患者交流，了解患者的病情和心理状况。通过耐心倾听、关心询问和适当的鼓励，增强患者的信任感，建立良好的护患关系。这有助于患者更好地配合治疗和护理工作。第二，关注患者的情感需求，给予情感支持。宫颈炎患者在面对疾病和治疗时，常常会出现焦虑、抑郁等情绪反应。护理人员应关注患者的情感变化，给予他们情感上的支持和鼓励。可以通过引导患者倾诉内心的感受和疑虑，帮助他们正视问题，克服困难，增强治疗的信心^[4]。第三，提供疾病相关知识和信息是心理护理的重要方面。宫颈炎患者往往缺乏疾病知识和治疗过程的了解，这会导致焦虑和不安。护理人员应向患者传授宫颈炎的疾病知识，解释治疗方案、药物使用、注意事项等，帮助他们正确认识疾病和治疗过程。通过提供信息和支持，降低患者的恐惧和焦虑，提高他们的认知能力和应对能力。第四，引导患者进行放松训练和心理行为疗法也是有效的心理护理措施。例如，教患者进行深呼吸、渐进性肌肉放松等技巧，帮助他们缓解紧张和焦虑。可以引导患者进行正念冥想、认知行为疗法等心理行为疗法，提高他们的自我调节能力和应对压力的能力。第五，关注患者的社会支持系统也是心理护理的一部分。鼓励患者的家人和朋友给予患者足够的关心和支持，共同营造一个温暖、关爱的环境。鼓励患者积极参与社交活动，建立良好的人际关系，增强社会适应能力。

2.2.3 饮食护理

合理的饮食对于宫颈炎患者的康复具有积极的影响，能够提供必要的营养支持，增强身体的免疫力。首先，确保摄入足够的蛋白质。蛋白质是身体修复和免疫系统正常运作所必需的营养物质。建议患者摄入高质量的蛋白质，如鱼、肉、蛋、奶制品等。同时，适量摄入豆类、坚果和种子等植物性蛋白质来源。其次，增加新鲜水果和蔬菜的摄入。水果和蔬菜富含维生素、矿物质和抗氧化物质，有助于维持身体健康和提高免疫力^[5]。建议患者每日食用多种颜色的水果和蔬菜，如苹果、香蕉、胡萝卜、菠菜等。保持水分平衡也是重要的。充足的水分摄入有助于维持身体的正常代谢，促进毒素的排出。建议宫颈炎患者每日饮水量不少于2000毫升，保持足够的水分摄入。避免过度饮用含糖饮料和酒精饮料。另外，避免食用刺激性食物和饮料。辣椒、咖啡、酒等刺激性食物可

能加重宫颈炎的症状或引起不适。建议患者在饮食上选择清淡、温和的食物，避免过度油腻和煎炸的食物。最后，注意食物的卫生 and 安全性。宫颈炎患者在饮食上应选择新鲜、卫生的食物，避免食用不洁、过期或污染的食物，以免引起感染或加重病情。注意食品的储存和处理方式，避免交叉感染和食物中毒等问题。

2.3 效果判定

宫颈炎患者的康复情况需要根据一定的判断标准来进行评估。其中，痊愈是指经过护理后，宫颈炎患者的所有症状完全消失，且没有宫颈炎病灶残留的现象。这意味着患者的病情得到了根本性的改善，宫颈炎得到了完全的控制和治愈。有效则是指经过护理后，宫颈炎患者的症状得到了明显的缓解，宫颈炎病灶也基本消除。虽然可能仍有一些微小的残留病灶，但患者的病情已经得到了显著的改善，生活质量也有了明显的提升。无效则是指经过护理后，宫颈炎患者的症状没有得到缓解，宫颈炎病灶仍然存在，甚至可能表现出更加严重的征象。这说明护理措施并没有起到明显的效果，患者的病情没有得到有效的控制。通过这些判断标准，我们可以对宫颈炎患者的康复情况进行准确的评估，从而更好地指导后续的护理工作，提高宫颈炎的治愈率，改善患者的生活质量^[6]。

3 结果

3.1 疗效比较

病情护理结果对比					
组别	n	痊愈	有效	无效	总有效率
实验组	80	57	21	2	98.67%
对照组	80	38	24	18	77.33%

3.2 满意度比较

组别	n	不满意	基本满意	比较满意	十分满意	护理满意度
实验组	80	2	7	9	62	98.67%
对照组	80	20	10	16	34	77.33%

结论

在宫颈炎的护理中，人性化护理干预的应用已经取得了显著的效果。这种护理模式转变了传统的以疾病为中心的观念，真正做到了以患者为中心，全面关注患者的生理、心理和社会需求。它不仅提供基础的医疗护理，更进一步提供个性化和人性化的服务，真正体现了现代医疗的人文关怀。人性化护理在环境方面的干预为患者创造了一个舒适、温馨的治疗环境。从病房的清洁度、光线、温度和湿度等细节入手，确保患者有一个最佳的治疗环境。这不仅能够降低患者的紧张感，还有助

于他们更快地康复^[7]。心理护理是人性化护理的重要组成部分。宫颈炎患者常常会因为对疾病的担忧、对治疗的恐惧以及对康复的期望而产生各种心理压力。通过与患者的深入交流,了解他们的真实想法和担忧,护理人员可以提供个体化的心理咨询和心理疏导。这不仅有助于缓解患者的焦虑和恐慌,还能帮助他们建立积极的心态,更好地配合治疗。科学的饮食护理也是人性化护理的重要一环。针对宫颈炎患者的特殊需求,为他们提供个性化的饮食建议。这不仅有助于改善患者的营养状况,提供身体所需的必要营养素,同时还能避免某些食物的摄入,以降低疾病的恶化风险^[8]。合理的饮食搭配能够提高患者的抵抗力和免疫力,加速康复过程。最重要的是,人性化护理干预的应用不仅提高了宫颈炎患者的生活质量,也增强了他们对治疗的信心和满意度。通过这种人性化的护理方式,患者能够感受到医护人员的关心和专业性,从而更积极地配合治疗。这不仅有助于患者的快速康复,也减少了医患矛盾的发生,进一步促进了医患关系的和谐发展。

结束语

人性化护理干预在宫颈炎护理中具有积极的应用效果。通过环境护理、心理护理和饮食护理等多方面的护理措施,患者能够得到全面、贴心的护理服务。这不仅有助于提高患者的康复速度,改善患者的生活质量,还能够增强患者对治疗的信心和满意度。人性化护理干

预体现了现代医疗的人文关怀精神,为宫颈炎患者提供了更优质、更贴心的护理服务。为了进一步优化护理效果,建议在未来的实践中继续探索并不断完善人性化护理方案,提高医护人员的专业素质。

参考文献

- [1]周文娥.整体护理在利普刀治疗慢性宫颈炎患者中的应用效果观察[J].现代诊断与治疗.2022,33(7).
- [2]于妍.护理干预在宫腔镜电切术治疗慢性宫颈炎中的应用效果观察[J].基层医学论坛.2022,26(9). DOI:10.19435/j.1672-1721.2022.09.009.
- [3]曹磊,裴重重.系统规范化护理干预在宫颈炎患者中的应用效果[J].医学食疗与健康.2021,(10).
- [4]李莲,李霞,王惠荣.阶段性护理干预在慢性宫颈炎护理中应用的有效性分析[J].智慧健康.2021,(1). DOI:10.19335/j.cnki.2096-1219.2021.01.050.
- [5]杨玉明.人性化护理干预在宫颈炎护理的应用效果研究[J].实用妇科内分泌电子杂志.2021,8(22).DOI:10.3969/j.issn.2095-8803.2021.22.036.
- [6]华逢会.人性化护理干预在宫颈炎护理中的实施效果探究[J].养生保健指南.2021,(44).
- [7]王凤英.研究人性化护理在宫颈炎护理中的应用效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(24):183,189.
- [8]候恩萍.人性化护理在宫颈炎护理中的应用[J].心理月刊.2020,15(11).DOI:10.19738/j.cnki.psy.2020.11.106.