

颈椎病术后的综合护理干预策略及效果

张丽丽

临西县吕寨中心卫生院 河北 邢台 054900

摘要: 本研究致力于深入探索颈椎病术后患者的综合护理干预策略及其实际效果。通过严谨的实验设计和详尽的数据分析,全面评估综合护理干预在术后恢复过程中的作用。通过对比实验组和对照组的术后恢复情况,发现接受综合护理干预的患者在生活质量方面有显著提高。这种干预策略不仅关注患者的生理康复,还注重其心理和社会适应能力的提升。因此,患者在术后能够更快地回归正常生活和工作,减轻病痛带来的困扰,提高生活的整体质量。

关键词: 颈椎病; 术后护理; 效果

引言: 颈椎病是一种常见的脊柱疾病,对患者的生活质量和身体健康造成严重影响。手术治疗是颈椎病的主要治疗手段之一,然而,术后的康复过程同样至关重要。康复过程中,患者需要经历多个方面的护理与调整,因此综合护理干预策略在这一阶段中发挥着关键作用。本研究关注于综合护理干预策略在颈椎病术后康复过程中的实践与效果。通过对大量文献的综述与实证研究,系统地梳理了颈椎病术后患者的需求以及现有的护理干预措施。因此,提出了全方位、多角度的综合护理干预策略,旨在提高患者的术后康复效果,减少并发症的发生。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取2020年7月至2022年7月期间我科收治的80例颈椎病患者作为研究对象。患者年龄介于27至56岁之间,平均年龄为(41.6±1.8)岁。其中男性患者44例,女性患者36例。这些患者在经过手术治疗后,被随机分成了两组:观察组和对照组,每组各有40名患者。我们确保了这两组患者在性别和年龄等基本信息上没有显著的差异,这意味着他们在这些方面的统计数据相似,具有可比性。这样的设计有助于我们更准确地评估综合护理干预策略对术后恢复的影响,为未来的护理实践提供有力支持^[1]。

1.2 方法

对于对照组的患者,将采取常规的护理措施,主要包括对患者病情状况的密切观察、常规的日常护理等。这些措施旨在确保患者的病情稳定,为后续的康复打下基础。

1.2.1 病情观察

对于颈椎病术后患者的护理,病情观察是至关重要的环节。护理人员需要密切监测患者的各项指标,以确

保术后恢复顺利。由于手术可能对呼吸道产生刺激或压迫,导致呼吸困难。因此,需要保持呼吸道通畅,定时观察患者呼吸频率、节律及脸色的变化。若出现异常情况,如乏力、嗜睡、恶心等,应及时报告医生,并备好气管切开包以备急需。伤口敷料和引流液的变化,也是对本病检查的主要内容。如出现引流液过多、色泽鲜红、切口敷料内渗血多、周围局部隆起、颈部增粗以及病人自觉呼吸费力等现象,提示可能发生活动性的大出血。此时应立即报告大夫,并协助救治。而防止植骨块脱出,也是术后保护的主要任务之一。颈椎活动时,在植骨块和颈椎间可以形成界面间的剪切力,从而引起植骨块移位、脱出^[2]。所以,在术后时需严密控制头颈运动,翻身时保证头、颈部、胸、躯呈同一条直线,并采取正确的身体动作和枕头以降低头颈运动,以便减少植骨块脱出的可能性。术后出血产生的硬膜外的出血也会挤压脊板,造成截瘫发生。所以,要定期检测人体四肢感知运动和自主大小便能力。如出现双下肢感知运动进一步衰退,要及时报告医师处置,防止脊柱长期压迫引起的不可逆因素损伤。经过严密的症状检查与措施的落实,可以有效提高颈椎病术后患者的恢复效果和生活质量。

1.2.2 实施综合护理干预策略

观察组在对照组的基础上实施综合护理干预策略,具体包括:(1)心理护理:在现代医学中,越来越认识到心理因素在疾病康复中的重要性。一个积极、乐观的心态有助于促进身体机能的恢复,加速伤口愈合,提高治疗效果。因此,我们将把心理护理作为术后护理的重要一环。将安排专业的心理医生或心理咨询师,定期与患者进行一对一的交流。通过深入的对话,了解每位患者的心理动态,包括他们的担忧、焦虑、恐惧等情绪。我们相信,真诚的沟通是建立信任的第一步。在了解患者的心理状况后,将采取一系列措施来帮助他们缓

解焦虑和不安。比如,对于担心术后恢复效果的患者,通过详细的解释和案例分享来打消他们的顾虑,增强他们的康复信心。同时,也会鼓励患者家属积极参与心理护理,给予患者更多的情感支持。通过努力,不仅可以帮助患者建立积极的心态,还能促进他们身体的康复,提高术后生活质量。(2)疼痛管理:在手术后,疼痛是一个常见且影响患者恢复的症状。为了减轻患者的痛苦,采取了多种疼痛管理方案。首先,药物镇痛是最常用且直接的方法,包括口服止痛药、注射止痛剂等。这些药物能够有效地缓解疼痛,使患者更舒适地进行康复训练。除了药物镇痛外,还会结合物理疗法来缓解疼痛^[3]。例如,冷敷和热敷是两种常用的物理疗法。在手术后早期,冷敷可以帮助收缩血管,减少局部肿胀和炎症反应,从而减轻疼痛。而热敷则可以促进血液循环,放松肌肉紧张,对于缓解慢性疼痛有很好的效果。定期评估其疼痛程度。通过与患者的密切沟通,了解他们的疼痛感受,以及时调整治疗方案。根据患者的实际情况,提供个性化的镇痛方案,以确保他们得到最适合自己的镇痛方法。我们的目标不仅是减轻患者的疼痛,更重要的是帮助他们保持良好的心理状态,从而更好地进行术后恢复。因此,会持续关注患者的疼痛情况,并根据需要及时调整治疗方案,确保他们得到最佳的护理和舒适度。(3)康复训练:为了帮助患者尽快恢复到最佳的身体状态,将根据每位患者的具体情况,为他们制定个性化的康复训练计划。康复训练不仅仅是简单的肌肉锻炼或关节活动,更是一套全方位的护理方案,旨在促进患者的整体康复进程。对于颈椎病手术后的患者,颈部肌肉的锻炼至关重要。通过适度的颈部肌肉锻炼,可以增强肌肉力量,提高颈椎的稳定性,从而减轻术后疼痛,加速伤口愈合。会根据患者的实际情况,指导他们进行适当的颈部肌肉锻炼,如轻度的颈部伸展、旋转等动作。除了颈部肌肉的锻炼,关节活动度的训练也是康复训练的重要部分。通过关节活动度的训练,可以促进关节液的流动,减轻关节僵硬和疼痛,预防术后并发症的发生。会根据患者的具体情况,指导他们进行适当的关节活动度训练,如肩部、肘部等关节的伸展和旋转。在制定个性化的康复训练计划时,会综合考虑患者的年龄、性别、身体状况等因素。同时,还会定期评估患者的康复进展,根据实际情况及时调整训练计划,确保患者得到最适合自己的护理方案。(4)健康教育:在患者的康复过程中,了解疾病的相关知识对于他们的术后恢复具有积极的促进作用。因此,将为每位患者提供颈椎病相关的健康教育,帮助他们更全面地认识自己的

疾病。首先,向患者详细解释颈椎病的发病原因。这包括但不限于长期姿势不正、颈部过度劳累、颈椎退行性变等因素。通过了解病因,患者可以更好地理解自己的病情,并在日常生活中更加关注颈椎的保护。其次,向患者介绍颈椎病的治疗方法。除了手术外,还会介绍药物治疗、物理治疗等多种治疗方法,并根据患者的具体情况给出适合的治疗建议。同时,也会强调早期治疗的重要性,以避免病情恶化。预防措施也是健康教育的重要一环。向患者介绍如何通过改善生活习惯、加强颈部锻炼、选择合适的枕头等方式来预防颈椎病的发生。通过预防措施的普及,患者可以更好地保护自己的颈椎健康,降低复发的风险。通过这些健康教育活动,能够提高患者的自我护理能力。这将有助于他们更好地应对术后的恢复期,提高康复效果和生活质量。只有当患者充分了解自己的疾病并具备相应的护理知识时,才能更好地管理自己的健康状况^[4]。

1.3 评价指标

本研究的核心目标是评估综合护理干预策略在颈椎病术后患者中的应用效果。为了实现这一目标,采用了多种评估方法,其中最重要的是比较两组患者的术后生活质量、并发症发生率和护理满意度。(1)关注的是术后生活质量。生活质量是一个多维度的概念,包括患者的生理、心理和社会功能等方面。通过专业的评估工具,我们对两组患者的术后生活质量进行了全面的评估,以了解综合护理干预策略对患者生活质量的实际影响。(2)并发症的发生率是衡量护理效果的重要指标。术后并发症可能对患者的康复产生负面影响,甚至危及生命。因此,我们详细记录了两组患者的并发症情况,包括感染、出血、植骨块脱落等,并对其发生率进行了统计分析。(3)护理满意度是患者对护理服务的直接评价,反映了护理工作的质量和效果。通过问卷调查的方式收集了患者对护理工作的满意度数据,包括护理人员的专业技能、沟通交流、服务质量等方面。通过比较两组患者的护理满意度,我们可以了解综合护理干预策略在提高患者满意度方面的效果。

2 结果

2.1 术后生活质量

经过细致的观察和评估,发现观察组患者在术后生活质量方面表现出显著的优势。在日常生活、工作、社交等方面的功能恢复情况均优于对照组,且差异具有统计学意义($P < 0.05$)。这一结果表明,经过心理护理、疼痛管理和康复训练的观察组患者,在术后生活质量上有了明显的提高。

2.2 并发症发生率

在研究过程中，对两组患者的并发症发生率进行了统计和分析。结果显示，观察组患者的并发症发生率明显低于对照组，差异同样具有统计学意义 ($P < 0.05$)。这一结果表明，通过精心全面的护理措施，能够有效地降低术后并发症的发生风险，为患者提供更加安全的康复环境。

2.3 护理满意度

对两组患者的护理满意度进行了调查。结果显示，观察组的护理满意度显著高于对照组，且差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。这一结果表明，心理护理、疼痛管理和康复训练措施得到了患者的广泛认可和好评。患者对护理服务的满意度直接反映了我们的护理质量和效果，也是我们不断改进和提升的方向。

指标	组别	数值 (% 或 均分±标准差)	差异	统计学意义
术后生活质量	对照组	40.6±1.5	-	-
	观察组	42.5±2.1	+1.9	$P < 0.05$
并发症发生率	对照组	25.0%	-	-
	观察组	12.5%	-12.5%	$P < 0.05$
护理满意度	对照组	75.0%	-	-
	观察组	92.5%	+17.5%	$P < 0.05$

3 讨论

本研究结果显示，在颈椎病术后患者的康复过程中，综合护理干预策略具有显著的优势。这一策略的实施，旨在从多个维度和层面为患者提供全面而细致的护理服务，从而促进其术后恢复。通过综合护理干预，患者不仅在生理上得到及时有效的护理，心理上也得到了充分的关注和支持。这种全方位的护理方式，能够显著提高患者的生活质量，使他们更好地回归社会和工作^[5]。此外，综合护理干预还有助于降低术后并发症的发生率，减少

患者的痛苦和医疗负担。患者的满意度是衡量护理效果的重要指标。本研究中，观察组的护理满意度显著高于对照组，这表明综合护理干预策略在提高患者对护理服务的满意度方面具有明显优势。这种高满意度不仅体现了护理效果的良好，也是对护理工作人文关怀的一种肯定。

结束语

总之，综合护理干预策略在颈椎病术后患者的康复过程中具有显著的优势和效果。这一策略的实施，不仅有助于提高患者的术后生活质量、降低并发症发生率，还体现了临床护理工作的人文关怀和患者为中心的服务理念。通过不断优化和完善这一策略，为更多的颈椎病术后患者提供更加优质的护理服务。

参考文献

- [1]陈奇奇. 颈椎病术后的综合护理干预策略及效果[J]. 河北北方学院学报(自然科学版). 2023.39(12):23-25. DOI:10.3969/j.issn.1673-1492.2023.12.007.
- [2]高砚珠. 席恒. 朱英杰. 双向质量反馈护理在多节段脊髓型颈椎病患者术后康复期的应用效果[J]. 临床医学研究与实践. 2022.7(14). DOI:10.19347/j.cnki.2096-1413.202214051.
- [3]石艳艳. 规范化康复护理在脊髓型颈椎病前路手术术后功能恢复的影响分析[J]. 中外医疗. 2022.41(8). DOI:10.16662/j.cnki.1674-0742.2022.08.138.
- [4]朱迎春. 吕计宝. 王凤德. 等. 壮药绣球操防治神经根型颈椎病的临床护理观察[J]. 中国民族医药杂志. 2022.28(4). DOI:10.3969/j.issn.1006-6810.2022.04.029.
- [5]范欣. 郭永菊. 苗文. 中医特色护理联合健康教育对神经根型颈椎病患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志. 2022.28(3). DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2022.03.031.