

精神健康护理中物质成瘾护理的现状与挑战

刘 振 王丹丹

通辽市第三人民医院 内蒙古 通辽 028000

摘要: 随着社会的快速发展,物质成瘾问题日益严重,对个体精神健康造成了极大的威胁。本文旨在探讨精神健康护理领域中对物质成瘾者的护理现状,并分析面临的挑战,以期为提高物质成瘾者的护理质量提供参考。

关键词: 精神健康护理;物质成瘾;护理实践;挑战

1 精神健康护理与物质成瘾护理之间的关系

精神健康护理与物质成瘾护理之间存在密切而复杂的关系。精神健康护理主要关注个体的心理、情感和认知健康,而物质成瘾护理则特定于对物质依赖及其相关问题的管理和干预。第一,精神健康是物质成瘾护理的基础。许多物质成瘾者都伴随着精神健康问题,如焦虑、抑郁、自卑等。这些问题不仅可能加剧成瘾行为,还可能影响成瘾者的康复过程。在物质成瘾护理中,需要注重精神健康的维护和治疗,以提高戒断率和减少复发的可能性。第二,物质成瘾护理也是精神健康护理的重要组成部分。物质成瘾本身可能导致各种心理健康问题,而且成瘾过程中的心理变化和冲突也需要得到专业的关注和处理。在物质成瘾的护理中,不仅需要帮助成瘾者戒除物质,还要通过心理咨询、认知行为疗法等手段,解决其深层次的心理问题,促进其全面康复^[1]。第三,精神健康护理与物质成瘾护理在方法和策略上具有一定的互补性。精神健康护理强调心理干预和认知调整,而物质成瘾护理则注重生理戒断和社会支持。在实际的护理工作中,两者可以相互借鉴和融合,形成更加综合和有效的护理模式。因此,精神健康护理与物质成瘾护理之间存在着密不可分的关系。它们共同构成个体全面康复的重要支撑,也是现代医疗服务体系中的重要组成部分。通过加强两者的联系和协作,可以更好地满足个体的健康需求,提升整体护理效果和生活质量。

2 精神健康护理中物质成瘾护理的现状分析

2.1 物质成瘾患者的特点与分类

物质成瘾患者通常表现出一系列独特的特点,这些特点不仅与他们的成瘾行为有关,还深刻地影响他们的精神健康状态。这些患者往往存在强烈的欲望和冲动,无法自我控制地寻求和使用成瘾物质,无论这种使用会给他们带来怎样的负面后果。物质成瘾还可能引发或加重心理问题,如抑郁、焦虑、认知障碍和人格改变等。这些问题增加了治疗和康复的复杂性。从分类的角度

看,物质成瘾通常可以分为几种不同的类型,如酒精成瘾、药物成瘾(如镇静剂、止痛药等)以及其他成瘾物质(如尼古丁、咖啡因等)。每种类型的成瘾物质都可能引发特定的精神健康问题和挑战,因此需要对不同类型的物质成瘾采取不同的护理和治疗策略。

2.2 精神健康机构对物质成瘾护理的关注程度

近年来,精神健康机构对物质成瘾护理的关注程度显著提高。越来越多的精神健康机构开始设立专门的物质成瘾护理部门或项目,为成瘾者提供全面的评估、治疗和康复服务。这些机构开始重视跨学科合作,将心理学、医学、社会学等多学科的知识和方法整合到物质成瘾护理中,以提高治疗效果。精神健康机构还加强了与社区、家庭和其他社会支持系统的合作,为成瘾者提供更加全面和连续的护理支持。例如,一些机构可能缺乏足够的资源和专业人员来提供高质量的护理服务。由于社会对物质成瘾问题的认知不足和偏见,一些机构可能难以吸引和留住成瘾者,导致护理服务的可及性受限。

2.3 目前物质成瘾护理的实践组织和方式

目前的物质成瘾护理实践通常采取多种组织和方式,以适应不同成瘾者和治疗环境的需求。这些实践组织方式包括门诊治疗、住院治疗、社区康复和居家护理等。门诊治疗适合那些成瘾程度较轻或需要在日常生活中接受治疗的成瘾者。住院治疗则更适合那些成瘾程度较重或需要更密集治疗和观察的成瘾者。社区康复和居家护理则可以为成瘾者提供更为灵活和个性化的康复支持。在护理方式上,目前主要采取心理干预、药物治疗、社会支持和生活方式改变等多种方法。心理干预如认知行为疗法、心理动力学疗法等,旨在帮助成瘾者解决深层次的心理问题,增强他们的自控能力。药物治疗则可以辅助减少或消除成瘾症状,减轻患者的不适感^[2]。

3 精神健康护理中物质成瘾护理中存在的挑战

3.1 社会认知与歧视

由于社会对物质成瘾问题的误解和偏见,许多人将

成瘾者视为道德败坏或意志力薄弱的个体，而非需要专业治疗的疾病患者。这种歧视性的社会观念导致成瘾者在寻求护理时经常遭受排斥和污名化，进而影响他们的治疗积极性和康复信心。在社会认知层面，公众对物质成瘾的成因、影响和治疗方法了解不足。很多人认为成瘾是个人选择的结果，而非复杂的生理和心理因素所致。这种错误的认知不仅阻碍了社会对成瘾问题的正确认识，也影响了对成瘾者的支持和理解。此外，社会对成瘾者的刻板印象和歧视态度还可能导致他们在就业、家庭和社会融入等方面面临诸多困难。

3.2 资源匮乏与治疗限制

物质成瘾的治疗需要专业的医疗设施、护理人员和药物资源等，然而，在实际操作中，这些资源往往无法满足需求。特别是在一些经济发展较为落后的地区，由于资金和政策的限制，物质成瘾的护理服务更是匮乏。治疗限制也是影响物质成瘾护理效果的重要因素。由于法律和政策的制约，一些成瘾者可能无法获得必要的治疗和护理。例如，某些国家对于某些成瘾物质的使用和治疗存在严格的法律和监管限制，这使得成瘾者在寻求治疗和护理时面临诸多困难和阻碍。

3.3 护理团队合作与专业技能

在精神健康护理中，物质成瘾护理需要多学科的专业知识和技能。这涉及到医疗、心理、社会、法律等多个领域。因此，护理团队合作与专业技能的培养至关重要。一方面，由于物质成瘾问题的复杂性和跨学科性，要求护理人员需要具备全面的专业知识和技能。然而，现实中很多护理人员在相关领域的专业知识掌握程度有限，这影响了他们对成瘾者的评估和治疗能力。另一方面，由于团队内部沟通和协作的障碍，可能导致护理服务的连贯性和有效性受到影响。例如，不同专业背景的人员可能在理解和执行治疗方案上存在偏差，这可能导致成瘾者无法得到最有效的治疗和护理。

3.4 应对危机事件与紧急干预

在精神健康护理中，物质成瘾者经常面临各种危机事件和紧急状况。这些危机事件可能包括急性中毒、自杀倾向、暴力行为等。对于这些危机事件的应对和紧急干预是物质成瘾护理中不可或缺的一部分。在实际操作中，很多护理团队在应对危机事件和紧急干预方面存在不足^[3]。可能缺乏必要的专业知识和技能培训，无法有效应对各种紧急状况；由于资源和人员的限制；可能无法及时提供必要的支持和援助。这可能导致危机事件的恶化和成瘾者状况的进一步恶化。

4 精神健康护理中物质成瘾护理的改进与发展策略

4.1 提升护理团队专业素养与技能培训

针对物质成瘾护理的专业性和特殊性，首先要做的就是提升护理团队的专业素养和技能培训。这包括定期组织专业知识的培训和学习，包括物质成瘾的医学、心理、社会学等方面的知识，让护理人员全面理解物质成瘾的本质和影响。同时，还需要进行技能培训，如何进行有效的沟通和咨询，如何进行危机干预等，以提升护理团队在实际工作中的应对能力。护理团队还需要不断更新自己的知识和技能，跟上物质成瘾护理的最新研究和实践。这需要护理团队具有持续学习和自我提升的动力和能力，以适应不断变化的物质成瘾护理需求。

4.2 完善机构资源配置与医疗服务体系

要提供高质量的物质成瘾护理服务，必须有完善的机构资源配置和医疗服务体系。这包括足够的专业护理人员、合适的治疗环境、必要的治疗设备等。同时，医疗服务体系也需要优化，如建立物质成瘾的专门诊室、制定科学规范的治疗流程等，以确保患者能够得到及时、有效的治疗。加强机构之间的合作和资源共享，形成完善的物质成瘾护理网络。这不仅可以提高资源的使用效率，也可以为患者提供更加全面和连续的护理服务。

4.3 开展康复支持和社会融合计划

物质成瘾护理不仅关注患者的治疗过程，也关注他们的康复过程和社会融入。因此，开展康复支持和社会融合计划是非常重要的。这可以包括定期的康复检查、心理咨询、生活技能培训等，以帮助患者更好地恢复身心健康。同时，还要开展社会融入的活动，如职业培训、社交活动等，以帮助患者重新融入社会。这些计划还需要考虑到患者的个性化需求，根据他们的具体情况制定个性化的康复方案。这需要护理团队具有深入的患者评估和需求分析能力，以确保康复计划的有效性和可行性。

4.4 创新护理模式与技术应用

随着科技的进步和医疗模式的创新，精神健康护理中物质成瘾护理也需要不断创新护理模式和技术应用。这可以包括利用大数据和人工智能技术进行患者管理和治疗效果评估，利用远程医疗技术进行远程咨询和治疗等。探索和实践新的护理模式，如以患者为中心的护理模式、跨专业协作的护理模式等，以提高护理服务的质量和效率。这些创新不仅可以提升护理团队的工作效率和满意度，也可以为患者提供更加优质、便捷的护理服务。从提升护理团队的专业素养和技能培训，到完善机构资源配置和医疗服务体系，再到开展康复支持和社会融合计划，以及创新护理模式与技术应用，每一步都是

必不可少的^[4]。只有这样，才能为患者提供更加全面、有效、人性化的护理服务，帮助他们更好地战胜物质成瘾，重获健康和幸福的生活。

5 未来精神健康护理中物质成瘾护理的发展趋势

随着社会的不断发展和精神健康问题的日益凸显，物质成瘾作为其中的重要一环，其护理方式和趋势也必将面临深刻的变革。精神健康护理中物质成瘾护理的未来发展，不仅依赖于医学和心理学领域的突破，也与社会文化、政策法规和公众认知等因素紧密相连。

5.1 制定政策法规推动物质成瘾护理发展

未来，物质成瘾护理的重要发展趋势之一将是政策法规的完善与推动。政府和相关机构将认识到物质成瘾对个人、家庭和社会的深远影响，从而制定更为全面和具体的政策法规，以推动物质成瘾护理的规范化和标准化。这些法规可能包括加强成瘾物质的监管，提供资金支持以扩大护理服务，以及制定护理质量标准和评估体系等。政策法规的出台不仅能为物质成瘾护理提供坚实的制度保障，还能提高社会对成瘾问题的重视程度，为成瘾者创造更加友好的社会环境。

5.2 强化跨学科协作与综合治疗模式

物质成瘾问题涉及医学、心理学、社会学、法学等多个领域，单一学科的治疗方式往往难以取得理想效果。未来的护理模式将更加注重多学科团队的组建，充分发挥各自学科优势，为成瘾者提供全面、系统的治疗服务。这种综合治疗模式可能包括药物治疗、心理治疗、社会支持等多个方面，旨在从多个层面解决成瘾问题，提高治疗效果和生活质量。跨学科协作也将推动物质成瘾护理的科研进步和创新发展。不同学科之间的交流和合作，可以带来新的治疗思路和方法，推动物质成瘾护理的科研水平和治疗效果不断提升。

5.3 加强公众教育与社会支持

公众对物质成瘾问题的认知和支持对于护理工作的

顺利开展至关重要。加强公众教育和社会支持将成为物质成瘾护理发展的另一个重要趋势。通过媒体宣传、教育培训等方式，提高公众对物质成瘾问题的认知和理解，消除对成瘾者的歧视和偏见，为成瘾者营造更加宽容和支持的社会氛围。同时，政府和社会组织也将加大对物质成瘾护理的资金投入和资源配置，提高护理服务的覆盖面和质量，为成瘾者提供更为全面和有效的社会支持。社会支持不仅仅体现在物质层面，更重要的是为成瘾者提供心理层面的支持。通过建立成瘾者康复社区、开展同伴教育等方式，帮助成瘾者建立积极的生活习惯、恢复社交功能，重新融入社会。这种全面而深入的社会支持将有助于减少成瘾的复发率，提高成瘾者的生活质量和社会融入度。

结束语

当前，精神健康护理中物质成瘾护理仍面临着来自社会、资源和团队内部的多重挑战。这些挑战要求重新审视和改进现有的护理模式和实践，以更好地满足成瘾者的需求。需要全社会共同努力，提升公众对物质成瘾问题的认知和理解，消除歧视和偏见；同时，加强护理团队的专业建设和资源整合，创新护理模式和技术应用，为成瘾者提供更为全面、有效的护理服务。

参考文献

- [1]陈瑜.杨俊.杨亚琴.物质依赖患者社区康复护理现状与挑战[J].中国药物依赖性杂志.2020.29(6): 465-468.
- [2]李红.张志勇.精神科护士对物质依赖患者护理认知的调查分析[J].护理实践与研究.2019.16(17): 1-3.
- [3]王丽.刘晓伟.李春波.精神科物质依赖患者护理中的伦理困境与对策[J].中国医学伦理学.2018.31(9): 1158-1161.
- [4]高峰.张晓杰.精神科物质依赖患者护理中的人文关怀[J].中国药物滥用防治杂志.2021.27(2): 122-125.