

# 颅内神经鞘瘤手术后的护理及康复指导

孙雨婷

上海长征医院 上海 200003

**摘要:** 本研究通过对50例颅内神经鞘瘤手术患者的护理与康复过程进行回顾性分析,结合临床数据,旨在探讨手术后有效的护理策略和康复指导方案对患者康复效果的影响。结果表明,科学的护理与综合的康复指导可以显著提高患者的生活质量和康复速度。

**关键词:** 颅内神经鞘瘤; 手术; 护理; 康复指导

引言: 颅内神经鞘瘤手术后,患者面临着身体的康复与心理的调适双重任务。科学的护理不仅包括伤口的精心照料和生命体征的监测,更在于为患者提供心理支持和鼓励。而康复指导则侧重于帮助患者逐步恢复日常生活能力、提高生活质量,以及应对可能出现的不适和并发症。本研究深入分析临床数据,结合患者的实际需求,旨在为颅内神经鞘瘤手术后的患者提供全面、具体、实用的护理与康复指导,确保他们在康复期能得到最佳的照顾和支持。

## 1 材料与方法

### 1.1 研究对象

本研究选取了本院过去三年内接受手术治疗的50名颅内神经鞘瘤患者作为研究对象。这些患者的年龄分布在25至70岁之间,平均年龄为45岁,其中男性患者28名,女性患者22名。肿瘤的直径在1.5至5厘米之间,平均直径为3厘米。手术方式主要为显微镜下切除术,其中35例采用单纯肿瘤切除术,15例进行了肿瘤切除并联合减压术。为了确保研究的准确性和可靠性,排除在研究期间出现严重并发症或死亡的患者。还根据患者的年龄、性别、肿瘤大小等进行匹配,以减少潜在的偏差。

### 1.2 数据收集

本研究收集患者的临床数据,包括手术后的恢复情况、护理措施和康复指导内容等。具体而言,记录患者的手术时间、术后住院时间、并发症发生情况等,以评估患者的整体恢复状况。还详细记录患者在术后接受的护理措施,如生命体征监测的频率、伤口护理的方法、疼痛管理的效果以及营养支持的方案等。也收集患者接受的康复指导内容,包括心理康复的次数、肢体功能锻炼的强度、认知功能训练的内容以及生活技能训练的项目等。在数据收集过程中,采用多种数据源,包括患者的病历记录、护理记录、康复记录等,以确保数据的准确性和完整性。同时,还对数据进行多次核对和验证,

以减少潜在的误差。

### 1.3 数据分析

采用统计学方法对收集到的数据进行分析,以探讨护理和康复指导与患者康复效果之间的关系。使用描述性统计来分析患者的整体康复情况和各种护理及康复指导措施的使用情况。例如,计算患者的平均手术时间、术后住院时间和并发症发生率等,以了解患者的恢复情况。计算各种护理措施和康复指导内容的使用频率和效果,以评估其实际应用情况。为了探讨护理策略和康复指导内容与患者康复效果之间的相关性,采用相关性分析方法<sup>[1]</sup>。例如,使用Spearman秩相关系数来评估护理措施的频率与患者康复效果之间的关系,以及康复指导内容的强度与患者康复效果之间的关系。通过这种方式,可以了解不同护理策略和康复指导方案对患者康复效果的影响程度。回归分析进一步确定影响患者康复效果的关键因素。建立多元线性回归模型,将患者的年龄、性别、肿瘤大小、手术方式等作为控制变量,将护理措施和康复指导内容作为自变量,以患者的康复效果作为因变量进行分析。

## 2 结果

### 2.1 护理策略分析

通过对50例颅内神经鞘瘤手术患者的护理策略进行深入分析,本研究发现,采取综合护理策略的患者在康复速度和生活质量上均表现出显著的优势。具体而言,综合护理策略包括生命体征监测、伤口护理、疼痛管理、营养支持等多方面措施。生命体征监测是确保患者安全的关键环节。通过对患者的心率、血压、呼吸等指标的持续观察,医生可以及时掌握患者的病情变化,并采取相应的治疗措施。伤口护理在预防术后感染和并发症方面具有重要的作用。定期对手术伤口进行消毒和清洁,能够有效降低感染风险,加速伤口的愈合。疼痛管理对于缓解患者的不适感至关重要。通过合理的药物使用和非药物干预,如冷

敷、热敷等,可以有效减轻患者的疼痛感,提高患者的舒适度。营养支持在促进患者康复方面起着重要作用。合理的饮食安排和营养摄入能够满足患者在恢复期间的能量需求,加速患者的康复过程<sup>[2]</sup>。综合以上护理措施,本研究发现,采取综合护理策略的患者在平均住院时间上缩短约3天,术后并发症发生率降低约20%,生活质量评分提高了约10%。这些结果表明,综合护理策略对于提高颅内神经鞘瘤手术患者的康复效果和生活质量具有积极的影响。

## 2.2 康复指导效果

综合康复指导包括心理康复、肢体功能锻炼、认知功能训练和生活技能训练等多个方面。心理康复旨在帮助患者调整心态,积极面对康复过程。肢体功能锻炼和认知功能训练则通过针对性的训练,提高患者的身体功能和认知能力。生活技能训练则教授患者日常生活技能的训练方法,提高患者的自理能力。通过综合康复指导,本研究发现,患者在术后3个月的康复评估中,肢体功能评分提高约20%,认知能力评分提高了约15%,生活技能评分提高了约30%。在术后6个月的康复评估中,这些指标均继续保持稳定的提升趋势。

## 2.3 数据对比

通过对比患者的临床数据,本研究进一步验证了综合护理和康复指导策略对患者康复效果的积极影响。采取综合护理和康复指导策略的患者在平均住院时间、术后并发症发生率、生活质量评分等方面均优于仅采取单一策略的患者。这一结果进一步证实综合护理和康复指导策略在颅内神经鞘瘤手术患者康复过程中的重要性和优势。

## 3 讨论

结果表明,颅内神经鞘瘤手术后采取综合护理和康复指导策略可以显著提高患者的康复效果和生活质量。同时,在日后的护理和康复工作中,应更加注重个体化和综合性,以满足患者的不同需求。第一,个体化护理和康复指导是未来的重要发展方向。每个患者的具体情况和康复需求各不相同,因此需要根据患者的具体情况制定个性化的护理和康复方案。这要求医护人员在工作中要充分了解患者的需求和情况,与患者建立良好的沟通和合作关系,共同制定最适合患者的护理和康复方案。第二,综合性的护理和康复指导也是未来的重要趋势。颅内神经鞘瘤手术患者的康复过程涉及多个方面,包括生理、心理、社会等多个层面。因此,需要综合考虑各种因素,采取多种措施进行综合干预。这要求医护人员在工作中要具备跨学科的知识和技能,能够综合运用不同领域的知识和资源,为患者提供全方位的护理和

康复支持。

## 4 结论与建议

经过对50例颅内神经鞘瘤手术患者的临床数据进行深入分析,本研究清晰地揭示综合护理和康复指导在优化患者术后恢复效果和提高生活质量方面所发挥的决定性作用。通过系统监测患者的生命体征,可以及时发现病情变化,为临床决策提供有力依据;对伤口实施科学细致的护理,可显著减少感染等并发症的发生,加速伤口愈合;有效的疼痛管理不仅极大地减轻患者的心身痛苦,还有助于患者积极配合后续治疗;而针对性的营养支持则能有效满足患者康复期间的营养需求,为身体的快速恢复提供坚实保障。在康复指导方面,本研究再次强调全方位、多层次的康复方案的重要性。心理康复帮助患者调整心态、树立康复信心;肢体功能锻炼和认知功能训练则通过科学系统的训练,逐步恢复患者的身体机能和认知能力;生活技能训练则让患者能够更好地适应日常生活,提高自理能力<sup>[3]</sup>。这些综合性的康复措施共同促进了患者的全面恢复,使他们能够更快地重返社会。

基于上述研究结果,提出以下切实可行的建议:第一,医疗机构应进一步强化和完善颅内神经鞘瘤手术患者的综合护理策略,确保生命体征监测、伤口护理、疼痛管理和营养支持等各个环节都能得到有效执行。第二,康复团队应制定并实施包含心理、肢体功能、认知和生活技能等多方面内容的综合康复方案,以促进患者的全面康复。第三,未来的研究应关注个体化护理和康复指导方案的应用效果,不断探索和优化适合不同患者的个性化护理和康复路径,以进一步提高颅内神经鞘瘤患者的康复效果和生活质量。

## 5 颅内神经鞘瘤手术后护理及康复效果评估

### 5.1 护理与康复效果评估指标及方法

颅内神经鞘瘤手术后的护理与康复是一个多元化和复杂的过程,需要系统地评估和监测,以确保患者获得最佳的恢复效果。护理与康复效果评估主要包括生命体征的稳定性、疼痛管理效果、伤口愈合情况、营养状况、生活能力改善以及心理状态等方面。生命体征的稳定性是评估护理效果的基础,它涵盖心率、血压、呼吸、体温等指标。这些指标的稳定性不仅反映手术的成功与否,还预示着患者是否可能面临并发症的风险。评估生命体征通常通过持续的床旁监测和定期的实验室检查来完成。疼痛管理效果对于患者的康复至关重要。手术后,患者通常会经历一段时间的疼痛,有效的疼痛管理可以大大改善患者的生活质量,并促进他们早期下床活动和参与康复训练。疼痛评估通常使用疼痛评分量

表,如数字疼痛评分量表(NRS)或面部表情疼痛评分量表(FPS-R),以客观、量化地反映患者的疼痛程度。伤口愈合情况是评估术后护理效果的另一个重要方面。伤口的清洁、干燥、无感染是伤口愈合良好的基础。定期对伤口进行评估,包括观察伤口的外观、渗出物的性质和量、有无红肿热痛等,是确保伤口顺利愈合的关键。营养状况对于患者的康复同样重要。手术后,患者的身体需要充足的营养来支持伤口的愈合、体力的恢复和免疫力的维持。营养评估通常包括体重、体质指数(BMI)、血清白蛋白等指标的监测,并根据评估结果制定个性化的营养支持方案。生活能力改善和心理状态的评估也是术后康复效果评估的重要组成部分。生活能力改善主要体现在患者日常活动的自理能力、社交和娱乐活动的参与度等方面。心理状态评估则关注患者的情绪状态、自信心和焦虑、抑郁等心理状况。这些评估通常通过访谈、问卷调查和观察来完成。在评估方法上,采用多种工具和方法相结合的方式。除了上述的量表评估外,结合临床观察和实验室检查,以及患者的自我报告和家属的反馈,以获取更全面、客观的信息。还会根据患者的具体情况和需求,制定个性化的评估方案。

### 5.2 不同护理康复措施对术后患者的效果比较

在颅内神经鞘瘤手术后,护理和康复措施的选择与实施对患者的恢复效果具有重要影响。为了找到最适合患者的护理和康复方案,需要对不同措施的效果进行比较和分析。在护理方面,可以比较不同护理策略在生命体征监测、伤口护理、疼痛管理、营养支持等方面的效果。例如,对于疼痛管理,可以对比药物治疗与非药物治疗(如物理疗法、心理支持等)的效果;在营养支持方面,比较肠内营养与肠外营养对患者营养状况改善的影响。在康复指导方面,通过对比不同康复方案(如心理康复、肢体功能锻炼、认知功能训练等)的效果,来找出对患者恢复效果最佳的组合。还可以评估康复指

导的频率、持续时间和方式等因素对患者的影响,以确定最佳的康复指导策略。为了进行这些比较,需要收集和分析大量的临床数据,包括患者的生命体征、疼痛评分、伤口愈合情况、营养状况、生活能力改善和心理状态等指标。通过对比不同护理康复措施下的指标变化,评估各种措施的效果差异,并据此优化护理和康复方案。在选择护理和康复措施时,除了考虑其效果外,还需要考虑其经济性和可行性,以确保患者能够获得既有效又经济的护理和康复服务。

### 5.3 康复效果维持与长期随访

康复效果的维持和长期随访对于确保患者的长期生活质量至关重要。康复效果的维持需要患者在日常生活中坚持执行康复计划,并养成良好的生活习惯。医生和康复师需要定期对患者进行评估,了解患者的康复进展和存在的问题,及时调整康复计划,以确保康复效果的稳定性和持续性。长期随访是监测患者康复效果的重要手段。通过定期随访,可以了解患者的身体状况、心理状态和生活质量,及时发现并解决潜在问题。

### 结束语

颅内神经鞘瘤手术后的护理及康复是一个综合性的过程,需要医护人员、患者及家属共同努力。通过科学的护理和康复指导,可以帮助患者减轻痛苦、加速恢复,提高生活质量。重视颅内神经鞘瘤手术后的护理及康复工作,为患者提供全方位、个性化的护理服务。

### 参考文献

- [1]李明.张晓.颅内神经鞘瘤术后患者的康复护理与功能恢复研究[J].中国实用护理杂志.2023.39(5):365-369.
- [2]王晓红.刘志勇.颅内神经鞘瘤术后患者的康复指导与生活质量改善分析[J].中国康复.2022.37(2):121-124.
- [3]陈华.杨柳.颅内神经鞘瘤术后患者的综合护理与心理康复指导[J].中国医学创新.2021.18(11):92-96.