

针对性护理在牙髓炎根管患者中的应用效果及改善心理状态分析

胥岩殷英

银川市口腔医院 宁夏 银川 750004

摘要：目的：探究针对性护理对牙髓炎根管患者的应用效果及其对其心理状态的改善作用。方法：于2022年1月~2023年11月银川市口腔医院选取牙髓炎根管患者开展研究，纳入102例，按照随机数字表法分为对照组（ $n = 51$ ，予以常规护理）、观察组（ $n = 51$ ，在常规护理基础上辅以针对性护理），对比效果。结果：护理后，观察组RCT-DFS量表评分较对照组低（ $P < 0.05$ ）；观察组治疗依从性96.08%较对照组80.39%高（ $P < 0.05$ ）；观察组并发症发生率7.84%较对照组23.53%低（ $P < 0.05$ ）。结论：针对性护理可改善患者心理状态，提高治疗依从性，减少并发症。

关键词：针对性护理；牙髓炎；根管术；心理状态

牙髓炎是常见、严重的一种口腔疾病，好发任何年龄段，且无性别差异，严重影响患者身心健康及正常生活^[1]。对于牙髓炎的治疗，多数情况下采用根管疗法，防治病情进展，促进口腔健康发展。值得注意的是，大部分患者对根管治疗缺乏认知，加上治疗周期长、患者恐惧疼痛等影响，进一步加重心理负担、精神压力，产生牙科畏惧症，从而降低治疗依从性，以及增加治疗后并发症风险^[2]。所以，做好牙髓炎根管患者的护理具有重要意义。作为一项新型护理模式，针对性护理是在常规护理基础上，按照以人为本为核心，根据患者个体差异性，积极采取一系列具有个体化、针对性等特点的护理过程。目前，针对性已广泛用于临床，取得了令人满意的效果^[3]。在这一背景下，本研究选取银川市口腔医院2022年1月~2023年11月期间收治的102例牙髓炎根管患者为例，探究针对性护理的应用效果及其对其心理状态的改善作用，如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自银川市口腔医院2022年1月~2023年11月期间选取102例牙髓炎根管患者为研究对象，按照随机数字表法分组：对照组51中男30例、女21例；年龄18~58岁，平均（ 35.47 ± 4.33 ）岁。观察组51中男28例、女23例；年龄20~58岁，平均（ 36.17 ± 5.05 ）岁。上述两组一般资料（平均年龄、性别结构等）差异接近（均 $P > 0.05$ ），具有可比性。

1.2 纳入标准及排除标准

纳入标准：（1）认知正常；（2）结合临床表现、口腔CT检查等确诊为牙髓炎；（3）存在根管术治疗指

征；（3）对研究内容已知晓，并主动加入。

排除标准：（1）沟通、理解等障碍，其伴心理疾患（焦虑、抑郁等）；（2）合并凝血功能障碍、严重感染等；（3）重要脏器功能不全。

1.3 方法

对照组：采取常规护理，即治疗前，评估患者病情状况，完善常规检查，确定基本病情；简单介绍牙髓炎、根管疗法等知识；治疗中，配合医师完成治疗操作；治疗后，告知患者术后护理要点、日常注意事项、良好口腔卫生的重要性等，嘱咐患者按时进行复诊。

观察组：在常规护理基础上辅以针对性护理，如下：（1）成立针对性护理小组，成员为一名护士长、3~4名护士，均具备丰富的口腔科工作经验，且工作责任心强、护患沟通能力强，组长负责组织培训活动，组员均积极参与，学习掌握牙髓炎、根管疗法方面知识及针对性护理的理念、临床意义、应用现状，旨在增强自身综合素质，提升业务水平，以及明确牙髓炎根管患者护理现状，结合患者护理需求，制定护理计划。（2）护理内容，①治疗前，以提问形式询问患者“您对根管治疗有所了解么”“您对根管治疗具体害怕哪些方面呢？”“您想具体了解哪方面内容？”，同时结合患者受教育程度、接受能力等差异，采取图片、播放幻灯片等形式进行针对性介绍治疗的流程、配合要点，并引导患者进行根管治疗情景的鼻呼吸训练（患者含少量蒸馏水，头部后仰45°，经鼻呼气、吸气），以防治疗中发生误吸；另外告知患者“疼痛会从治疗开始持续到结束”，强调个人疼痛阈不同，对治疗疼痛的感受也不尽相同，使其正确看待治疗带来的疼痛。全面评估患者心

理状况,予以高度重视,如向介绍、展示治疗用物及器械的性能、用途等,减轻患者内心恐惧感、紧张感,与此同时用开放式提问方式了解患者心理状况,如“目前有什么担心的问题?”,针对“不疼不用治疗”等错误认知,及时纠正,如强调根管治疗的必要性及益处、介绍治疗成功案例等。②治疗中,动态评估患者心理状态,结合评估结果及其情感需求,告知“局麻所致疼痛是可以忍受的”“根管充填操作不疼”等,并为患者播放轻音乐《雨的印记》《城南花已开》等,分散其对治疗、疼痛的注意力。另外,与患者间保持沟通、互动,如患者因口底有液体而恶心、张口时间长感觉累等,可举手示意暂停治疗,稍作休息;向患者传达预期治疗时间、感觉,治疗结束时提示患者“马上结束”,使其心情放松。③治疗后,第一时间告诉患者“治疗很成功”,并询问患者“您感觉怎么样?”,重点告知患者治疗后1~3d内患牙酸胀感、疼痛均为正常现象,无需过度担忧、紧张,如若出现咬合疼痛,则及时复诊。邀请患者关注微信公众账号,观看发布、推荐的微信视频号《根管治疗相关健康讲座》《牙体及牙髓疾病详解》《什么是根管治疗》《根管治疗期间应注意什么》《根管治疗后的日常注意事项》《根管治疗后的牙有必要做牙冠吗》等,增强患者自我保健意识,采取健康行为。

1.4 观察指标

评价患者心理状况、治疗依从性、并发症。

1.4.1 心理状况

以牙科畏惧量表(RCT-DFS)^[4]为工具评估入组对象护理前后的心理状况。

RCT-DFS量表共30个条目,按照1~5分评分制对各条目赋值,总分30~150分,分值越高,畏惧程度越明显,心理状况越差。

1.4.2 治疗依从性

采用本院自身设计的《口腔疾病根管治疗患者治疗依从性调查表》为工具,以问卷形式调查入组对象的治疗依从性。该问卷总分100分,分为完全依从(80~100分)、部分依从(60~<80分)、未依从(<60分)。

依从性=完全依从(%) + 部分依从(%)。

1.4.3 并发症

总发生率=并发症病例(误吸、急性根尖周炎、牙齿断裂等)/入组人数×100%。

1.5 统计学处理

用SPSS27.0统计软件分析处理数据,计量资料行 t 检验,计数资料行 χ^2 检验, ($P < 0.05$) 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状况的比较

护理前,两组RCT-DFS量表评分比较无差异($P > 0.05$);护理后,两组RCT-DFS量表评分较护理前低,其中护理后的观察组RCT-DFS量表评分明显降低($P < 0.05$),见表1。

表1 心理状况的比较[$(\bar{x} \pm s)$, 分]

组别	护理前	护理后
对照组($n=51$)	83.51±5.39	53.37±2.21
观察组($n=51$)	84.15±6.03	50.29±1.11 ^a
t 值	0.565	8.894
P 值	0.573	0.000

注:与本组护理前比较,^a $P < 0.05$ 。

2.2 治疗依从性的比较

护理后,观察组治疗依从性高于对照组($P < 0.05$),见表2。

表2 治疗依从性的比较[n (%)]

组别	完全依从	部分依从	未依从	依从性
对照组($n=51$)	17(33.33)	24(47.06)	10(19.61)	41(80.39)
观察组($n=51$)	21(41.18)	28(54.9)	2(3.92)	49(96.08)
χ^2 值	-	-	-	6.044
P 值	-	-	-	0.014

2.3 并发症发生率的比较

护理后,观察组并发症发生率较对照组低($P < 0.05$),见表3。

表3 并发症发生率的比较[n (%)]

组别	急性根尖周炎	误吸	牙齿断裂	总发生率
对照组($n=51$)	3(5.88)	5(9.81)	4(7.84)	12(23.53)
观察组($n=51$)	1(1.96)	2(3.92)	1(1.96)	4(7.84)
χ^2 值	-	-	-	4.744
P 值	-	-	-	0.029

3 讨论

根管治疗是牙髓炎的有效治疗方法,但多数患者存在明显的牙科畏惧症,增加医护人员诊疗难度,降低治疗效果^[5]。作为新型护理,针对性护理既能弥补常规护理不足,又能针对性解决患者护理问题,强化护理质量^[6]。本研究结果显示,现观察组RCT-DFS量表评分较对照组低,提示针对性护理对患者心理状况的改善作用更显著,究其原因,常规护理仅关注患者躯体状况,忽视了心理需求,因此护理效果并不理想,未能达到良好的预期目标。针对性护理的实施高度重视的护理人员的

培训,使其系统学习针对性护理的护理理念,并结合自身工作经验、患者特点及心理需求,予以相应的护理,护理人员表现出的友好、平静态度,能为患者提供足够的情感支持,另外与患者治疗期间的顺畅沟通、默契配合及良好的音乐疗法等能够进一步减轻患者思想负担,缓解牙科畏惧情绪,促进身心健康发展^[7]。该研究结果显示,观察组治疗依从性较对照组高,说明针对性护理更有利于提高患者治疗依从性,较常规护理优,原因如下:针对性护理能够全面评估患者对根管治疗的认知状况及心理状况,结合评估结果,分析、确定患者不良情绪、治疗依从性低下的原因,以指导采取针对性护理,纠正患者错误认知的同时针对性地解答患者疑惑,消除患者对治疗复杂性、预后不确定的不良心理,重新看待根管治疗,同时通过情景训练作用,增加患者的控制感,熟悉、适应根管治疗,从而提升治疗依从性。常规护理缺乏针对性、服务被动,未能及时发现潜在并发症风险,因此接受常规护理的对照组最易发生并发症。而针对性能力能够强化对患者的健康教育,使其正确认识并发症的危害,从而提升认知能力,配合采取利于口腔健康的行为,从而减少并发症的发生^[8]。所以,接受针对性护理的观察组并发症较对照组低。

综上所述,针对性护理在牙髓炎根管患者中可获得较理想的效果,对其心理状态的改善、治疗依从性的提

高具有良好的促进作用,还可降低并发症发生率,保障患者治疗安全。

参考文献

- [1]欧梅霞.四手操作配合“知信行”健康宣教在根管治疗中的应用及效果评价[J].中国医药指南,2024,22(9):107-109.
- [2]刘庆超,王敏,刘小磊.心理干预在口腔根管治疗过程中的效果[J].国际精神病学杂志,2024,51(1):260-263.
- [3]欧阳玉.微视频宣教联合精细化护理对根管治疗患者预后的影响[J].黑龙江医学,2024,48(3):322-324+328.
- [4]吴晓音.综合护理对牙髓炎根管治疗患者并发症及负面情绪的影响[J].中国当代医药,2023,30(15):193-196.
- [5]马丽芳,邝容,王丹,等.根管治疗术改善牙髓炎患者外周血炎症细胞因子水平及焦虑抑郁状态的研究[J].口腔疾病防治,2023,31(8):580-585.
- [6]黄美莲.针对性护理干预应用在牙髓炎根管患者治疗中的效果观察及价值分析[J].黑龙江医学,2022,46(2):220-222.
- [7]王海燕,张建珍,戴韦琴,等.四手操作联合循证理论下精细化护理在牙髓炎根管治疗患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(6):36-39.
- [8]房秋梦.优质护理对牙髓炎一次性根管治疗的作用[J].中国城乡企业卫生,2022,37(3):123-124.