

儿科护理风险因素分析及防范措施研究

孔虹宇

桐乡市妇幼保健院 浙江 嘉兴 314500

摘要: 随着医疗技术的飞速发展, 儿科护理需求日益增加, 然而风险因素也随之凸显。本文深度剖析儿科护理中常见的风险因素, 如感染、意外事件、药物误用等, 并针对这些问题提出具体的防范措施。通过这些研究, 为提升儿科护理的整体质量, 确保患儿的安全健康提供宝贵的参考。在这个过程中, 不断学习和创新, 与时俱进, 是我们共同努力的方向。

关键词: 儿科护理; 风险因素; 防范措施; 护理质量

1 儿科护理的重要性

儿科护理在医疗服务中占据了举足轻重的地位, 它关乎着儿童的健康成长和生命安全。儿童的生理和心理特点决定了他们在医疗过程中需要更加细心和专业的护理。因此, 儿科护理的重要性不容忽视。第一, 儿科护理关注儿童的全面成长。儿童处于生长发育的关键时期, 他们的身体健康状况直接影响到未来的成长质量。儿科护理人员通过提供专业的医疗护理, 监测儿童的生长发育情况, 及时发现并处理各种健康问题, 为儿童的健康成长提供有力保障。第二, 儿科护理有助于预防和减轻疾病对儿童的影响。儿童由于免疫系统相对较弱, 容易受到疾病的侵袭。儿科护理人员通过科学规范的护理操作, 帮助患儿预防并发症的发生, 减轻疾病带来的痛苦。同时, 还能根据患儿的具体情况, 提供个性化的康复指导, 促进患儿尽快恢复健康^[1]。第三, 儿科护理注重儿童心理健康的培养。儿童在成长过程中面临着各种心理挑战, 如适应新环境、处理人际关系等。儿科护理人员通过关爱和陪伴, 为患儿提供心理支持和鼓励, 帮助他们建立自信、形成健全的人格。这种人文关怀不仅有助于患儿的身心健康, 也对他们未来的社会适应能力产生积极影响。

2 儿科护理风险因素分析

儿科护理在医疗体系中具有其独特性和复杂性。儿童作为一个特殊的群体, 其生理、心理特点和发育阶段都决定儿科护理中存在诸多潜在的风险因素。

2.1 感染风险

感染风险是儿科护理中最为突出的风险之一。儿童的免疫系统尚未发育完全, 抵抗力较弱, 容易受到各种病原体的侵袭。在医院环境中, 由于患儿多、人流量大, 加之医疗设施和环境的消毒不彻底, 很容易导致交叉感染。此外, 护理人员在进行治疗操作时, 如果不严

格遵守无菌操作原则, 也可能将病原体传播给患儿。因此, 感染风险是儿科护理中必须高度重视的问题。

2.2 意外事件风险

儿童天性活泼好动, 好奇心强, 自我保护能力相对较弱, 容易发生跌倒、烫伤、误吸等意外事件。在儿科护理中, 护理人员需要时刻保持警惕, 对病房环境进行安全检查, 及时消除安全隐患。同时, 护理人员还需要对家长进行安全教育, 提高家长的监护意识, 共同防范意外事件的发生。

2.3 药物使用风险

儿童药物使用具有其特殊性, 药物剂量精确、种类繁多, 而且儿童的肝肾功能尚未发育完全, 对药物的代谢和排泄能力较弱。在儿科护理中, 药物使用风险也是不容忽视的问题。护理人员需要严格按照医生的医嘱进行药物配制和发放, 确保药物使用的准确性和安全性。同时, 护理人员还需要对患儿进行用药教育, 让家长了解药物的使用方法和注意事项, 避免药物误用或过量使用。

2.4 护理操作风险

护理操作是儿科护理中最为常见的工作内容之一。由于儿童的生理特点, 护理操作往往具有一定的难度和风险。例如, 给新生儿进行静脉注射时, 由于血管细小, 操作难度大, 容易造成穿刺失败或血管损伤。还有, 给患儿进行吸痰操作时, 如果操作不当, 可能造成呼吸道黏膜损伤或误吸等风险。因此, 护理人员需要具备丰富的专业知识和熟练的操作技能, 确保护理操作的准确性和安全性^[2]。

3 儿科护理防范措施研究

3.1 加强感染控制

医疗机构应当制定详细的感染控制政策和流程, 包括环境消毒、手卫生、隔离措施、无菌操作等。同时, 定期对制度进行更新和修订, 以适应不断变化的临床

需求和病原体特点。通过定期培训和教育活动,使护理人员深刻认识到感染控制的重要性,并熟练掌握感染防控知识和技能。还需建立有效的激励机制,鼓励护理人员在日常工作中积极践行感染控制措施。在环境管理方面,保持病房清洁、整洁、通风是关键。应定期对病房进行彻底清洁和消毒,特别是对高频接触物品和表面进行重点清洁。同时,合理规划病房布局和流线,减少患儿和家属在医院内的交叉流动,降低感染风险。针对患儿个人卫生教育,护理人员应在日常护理中向家长和患儿传授正确的洗手方法、呼吸道卫生习惯等,提高他们的自我保护能力。对于免疫力较低的患儿,可采取必要的隔离措施,减少与外界的接触,降低感染风险。在药物使用方面,除了严格遵守药物使用指南和配伍禁忌外,还应关注药物的无菌操作。护理人员在配药、给药过程中,应确保药品的清洁和无菌,避免污染和感染的发生。应按照规定对医疗废弃物进行分类、包装、运输和处理,防止废弃物的二次污染和感染传播。

3.2 防范意外事件发生

儿科护理中,意外事件的防范是确保护理安全、提升患儿满意度的关键措施。第一,病房环境的安全检查至关重要。护理人员应定期对病房设施进行细致的检查,包括床铺、围栏、地面、电源插座等,确保其安全性能良好。同时,对于存在安全隐患的设施,应及时维修或更换,确保患儿在一个安全的环境中接受治疗。第二,加强患儿及家长的安全教育也是必不可少的。护理人员在入院宣教时,应详细向家长介绍病房环境、安全设施的使用方法以及日常注意事项。此外,在护理过程中,还应随时提醒家长关注患儿的安全,特别是在患儿活动时,要确保有家长陪伴,防止跌倒、碰撞等意外事件的发生。第三,对于特殊情况的患儿,护理人员应采取针对性的防范措施。例如,对于行动不便的患儿,可使用约束带、床栏等辅助设备,确保他们的安全;对于存在误吸风险的患儿,护理人员在喂食时应保持患儿头部抬高,避免食物误入呼吸道。第四,护理人员还需要提高自身的风险意识和应对能力。在日常工作中,应时刻保持警惕,对患儿的活动和病情变化进行密切观察。一旦发现异常或潜在的安全隐患,应立即采取有效的措施进行处理,确保患儿的安全^[3]。第五,建立完善的意外事件报告和处理机制也是防范意外事件发生的重要手段。医疗机构应制定详细的意外事件报告流程和处理规范,确保在意外事件发生时能够迅速、准确地进行处理,减少不必要的损失和风险。

3.3 规范药物使用

首先,建立健全药物管理制度至关重要。医疗机构应制定详细的儿科药物使用指南和操作规范,明确各类药物的适应症、用法用量、不良反应及处理方法。同时,应建立完善的药物储存和分发制度,确保药物储存环境安全、干燥、避光,并定期对药物进行盘点和检查,防止过期或变质药物的使用。其次,提高护理人员药物知识水平和使用技能也至关重要。医疗机构应定期组织护理人员参加药物知识培训,使他们熟悉儿科常用药物的名称、作用机理、不良反应等,并掌握正确的药物配制、给药方法和观察技能。还应加强对护理人员药物使用操作的监督和考核,确保他们在工作中能够严格按照规范进行操作。在患儿药物使用方面,护理人员应严格执行医生的医嘱,确保药物使用的准确性和安全性。在给药前,应仔细核对患儿的姓名、年龄、药物名称、剂量等信息,避免用药错误。在给药过程中,应注意观察患儿的反应和病情变化,如发现异常应及时报告医生并采取相应措施。加强药物使用宣教也是防范药物使用风险的重要措施。护理人员应向患儿家长详细讲解药物的名称、作用、用法用量、注意事项等,并告知家长在给药过程中可能出现的不良反应及应对措施。同时,还应提醒家长注意保管好药物,避免患儿误服或滥用。最后,建立完善的药物不良事件报告和处理机制也是规范药物使用的重要保障。医疗机构应制定药物不良事件报告流程和处理规范,鼓励护理人员积极报告疑似药物不良事件,确保相关信息得到及时、准确的处理和反馈。

3.4 提升护理操作水平

在儿科护理中,护理操作的规范性和专业性直接关系到患儿的治疗效果与护理体验。为了提升护理操作水平,必须从多方面入手,确保护理人员具备精湛的操作技能和高度的责任心。(1)持续的教育与培训是提升护理操作水平的基础。医疗机构应定期组织儿科护理人员进行专业技能培训,涵盖最新的护理理念、技术和设备操作。通过模拟操作、案例分析、实践操作考核等形式,确保护理人员熟练掌握各项护理技能,并能在实际工作中灵活运用。(2)建立护理操作标准化流程是关键。针对儿科常见的护理操作,如静脉注射、吸氧、吸痰等,应制定详细的操作标准,明确每一步的操作要点和注意事项。护理人员进行护理操作时,应严格按照标准化流程进行,确保操作的准确性和安全性。(3)加强护理人员的沟通与协作能力也是提升护理操作水平的重要一环。在日常工作中,护理人员应具备良好的沟通能力,能够准确理解医生、患儿及家长的需求,确保

护理操作的顺利进行。同时，护理人员之间也应加强协作，形成团队合力，共同应对各种护理挑战。（4）提高护理人员的责任心和职业素养同样不可或缺。医疗机构应通过制定严格的规章制度和激励机制，促使护理人员认真对待每一个护理操作，关注每一个护理细节，确保患儿得到最佳的护理服务。（5）持续改进和质量监控是提升护理操作水平的保障。医疗机构应定期对护理操作进行评估和反馈，发现问题及时整改，不断优化护理流程。同时，通过质量监控机制，确保护理操作的持续改进和提升。

4 儿科护理风险因素分析及防范措施案例研究

4.1 药物给予风险与防范措施案例分析

在儿科护理中，药物给予是一个高风险的环节。由于儿童生理特点与成人不同，药物代谢和排泄速度较慢，易导致药物过量或中毒。因此，对于药物的给予必须非常小心。例如，在某一儿科医院，曾发生一起误用成人剂量药物的事件。原因是护理人员未仔细核对患儿年龄和体重，错误地使用了成人剂量的药物。幸运的是，及时发现并采取了有效的救治措施，患儿最终康复。

防范措施：建立健全药物使用制度，包括药物的储存、分发、使用等各个环节，确保药品的安全性和有效性；加强护理人员的药物知识培训，熟悉儿童常用药品的名称、规格、用法用量及不良反应等；在给药前，护理人员应认真核对患儿的姓名、年龄、体重、药物过敏史等信息，确保用药的准确性；严格遵循医生的医嘱，不得擅自更改药物的剂量和用法^[4]。

4.2 意外伤害的风险与防范措施案例分析

意外伤害是儿科护理中常见的风险之一。由于患儿年龄小、好奇心强，容易发生跌倒、烫伤、窒息等意外。例如，在某儿科病房，一名2岁患儿因玩耍时不慎摔倒，导致头部受伤。虽然及时处理，但仍给患儿及家长带来了一定的心理和身体伤害。

防范措施：加强病房安全管理，确保环境整洁、干燥、无障碍物；对患儿及家长进行安全教育，告知他们病房内的安全设施和注意事项，提高安全意识；使用防护设备，如床栏、约束带等，防止患儿跌倒或坠床；护

理人员应加强巡视，及时发现并处理安全隐患。

4.3 传染病防控的风险与防范措施案例分析

儿科病房中，由于患儿抵抗力较弱，易感染各类传染病。如未做好防控措施，极易造成疫情爆发。例如，在某儿科医院，因未严格执行消毒隔离制度，导致一次手足口病的疫情爆发，多名患儿被感染。

防范措施：建立健全传染病防控制度，包括患儿入院筛查、隔离治疗、病房消毒等各个环节；加强护理人员的传染病防控知识培训，提高他们的防控意识和能力；严格执行消毒隔离制度，确保病房环境的卫生和安全；对疑似传染病的患儿应及时进行隔离和治疗，防止疫情的扩散；通过采取有效的防范措施，可以降低这些风险的发生概率。同时，医疗机构和护理人员应不断加强对风险的认识和管理，为患儿提供更加安全、优质的护理服务。

结束语

儿科护理的风险防范是一项系统工程，需要医疗机构、护理人员和家长的共同努力。通过加强风险意识教育，提升护理人员的专业技能和素质，以及完善护理管理制度和流程，可以有效地降低儿科护理中的风险发生率。未来，期待儿科护理领域能够不断创新和发展，为患儿提供更加安全、专业和人性化的护理服务，让每一个孩子都能在健康的环境中快乐成长。

参考文献

- [1]范俊霞.儿科护理风险因素分析及防范措施研究[J].甘肃科技,2021,37(24):178-181.
DOI:10.3969/j.issn.1000-0952.2021.24.053.
- [2]闫红.儿科护理风险因素及护理措施干预效果分析[J].中国卫生标准管理.2019,(5).
DOI:10.3969/j.issn.1674-9316.2019.05.048.
- [3]杨爱军.儿科护理风险因素及护理措施干预效果分析[J].泰山医学院学报.2019,(12).
DOI:10.3969/j.issn.1004-7115.2019.12.037.
- [4]赵继波.儿科门诊静脉输液的护理风险因素及防范研究[J].中国社区医师.2019,(6).
DOI:10.3969/j.issn.1007-614x.2019.06.105.