

产褥期实施产后访视护理干预对母婴健康的影响策略研究

梁赵瑞

空军军医大学第二附属医院妇产科 陕西 西安 710038

摘要：目的：针对产褥期护理干预予以研究，分析产后访视护理干预对母婴健康的影响。方法：研究时间截取2023.01~12，研究对象选此期间于本院初次分娩的82例产妇，根据随机数字表法对患者作出分组干预，41例产妇纳入对照组（常规护理干预），42例产妇纳入观察组（产后访视护理干预），调查比对母婴健康情况。结果：观察统计2组产妇产后并发症（泌乳不足、乳头皲裂、乳腺炎）发生率，观察组为9.76%，对照组为39.02%，相较可见观察组产妇产后并发症更少，（ $p < 0.05$ ）；相比2组新生儿并发症（黄疸、脐部感染、皮肤湿疹），观察组发生率：12.19%显著低于对照组发生率：24.39%，（ $p < 0.05$ ）；干预前评估2组产妇的抑郁情绪，其评分相较差异不大，（ $p > 0.05$ ），通过2组不同护理干预后产妇的抑郁得以改善，观察组抑郁评分更优于对照组，（ $p < 0.05$ ）；评估2组产妇的健康信念水平（益处、障碍、健康动力、自我效能）显示，观察组上述评分均比对照组较高，（ $p < 0.05$ ）。结论：对于产褥期的护理干预，予以产后访视护理干预对母婴健康具有积极影响，利于提高产妇健康信念水平，改善其抑郁情绪，有效预防产妇及新生儿并发症，值得推广。

关键词：产褥期；产后访视护理干预；母婴健康

产褥期主要在胎儿及胎盘娩出后，其产妇生理机能、身体及心理调节的一段时间，通常为1~3个月，需产妇保持充分的休养，尤其是产后15天绝对卧床休息，以此加快全身器官系统的恢复。但若在产褥期尚未做好有效干预，很容易出现产后抑郁，诱发产妇及新生儿一系列并发症，对其身心健康带来危害。

因常规护理干预的内容相对单一，在产褥期中应用较为局限，对母婴健康影响不大，故而在产褥期护理中效果不够理想。现如今，在医学模式及护理理念的不断，产后访视护理干预日益成熟，可在产褥期对产妇提供上门访视及指导服务，针对围产期作出干预，进而促进产妇产后尽快恢复，保障新生儿健康^[1]。为此，本文主要研究近年本院收治的82例初产妇，旨在分析实施产后访视护理干预的效果及应用价值，对母婴健康的影响，现作如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间截取2023.01~12，研究对象选此期间于本院初次分娩的82例产妇，根据随机数字表法对患者作出分组干预，41例产妇纳入对照组（常规护理干预），年龄区间：22~34岁，平均（25.99±1.81）岁，孕周：36~40周，平均（38.58±1.36）周，新生儿男/女：22/19，体重2.8~4.9kg，平均（3.71±0.54）kg；

42例产妇纳入观察组（产后访视护理干预），年龄区间：23~33岁，平均（25.21±1.78）岁，孕周：37~40周，平均（38.79±1.82）周，新生儿男23例、女18例，体重2.9~4.7kg，平均（3.69±0.58）kg。经统计分析2组产妇的临床基线资料（年龄、孕周及新生儿性别、体重），经对比差异不显著，在本文研究适用，（ $p > 0.05$ ）。

纳入标准：入选产妇均为初次分娩；单胎；产妇和产妇家属针对研究项目了解知情，自愿签订同意书参与研究；医院伦理委员会作出研究审核并批准。

排除标准：合并妊娠疾病；身体其他严重疾病；严重认知或精神障碍；严重急性传染性疾病；心脑血管疾病等。

1.2 方法

1.2.1 对照组应用常规护理干预：以电话随访方式对产妇进行新生儿指导、解决其产褥期出现的问题等。

1.2.2 观察组实施产后访视护理干预，内容如下：

①在产后出院后，一周一次对产妇进行电话随访，上门随访第一次在产妇出院后3~7d，第二次在产后14d，第三次在产后28d，主要了解产妇的身心状况、新生儿生长发育情况等^[2]。②护理人员在上门随访时，对产妇的血压、体温进行测量，并检查其会阴伤口（若剖宫产检查腹部切口）愈合情况、宫颈及子宫恢复情况，观

察恶露的颜色、量及味道（是否有无异味），同时对乳头、乳房进行检查，并指导产妇正确的母乳喂养，叮嘱其做好避孕等，告知产妇在产后42d回院复查^[3]。

③护理人员要对新生儿进行全面检查，如测量体温、体重，听心肺，做好脐部渗血或感染的观察等，并了解新生儿的每天母乳、排便、睡眠等情况^[4]。④护理人员需对产妇进行健康宣教，讲解育儿知识，叮嘱产妇对新生儿服用维生素D，且定时接种疫苗、体检。⑤在随访期间，护理人员与产妇交流时评估其心理状态，针对负面情绪加以疏解，告知产妇家属加强关心与陪伴，减轻产妇的心理压力，避免产后抑郁发生，同时护理人员要指导产妇以身体耐受度，适当的运动来促进身体康复，日常饮食需保持均衡的营养，做好忌口，避免对泌乳量造成影响^[5]。

1.3 观察指标

1.3.1 观察产妇并发症：经过对2组产妇实施1个月干预后，记录期间出现的并发症，包括泌乳不足、乳头皲裂、乳腺炎等情况，将并发症相加/患者例数×100%即得发生率。

1.3.2 观察新生儿并发症：在干预1个月期间，密切观察新生儿黄疸、脐部感染、皮肤湿疹的发生情况，计算发生率即三项相加之和/例数，以百分比描述。

1.3.3 观察产后抑郁情况：干预前、干预1个月后，参照EPDS（爱丁堡产后抑郁测试量表）^[6]对产妇的抑郁情绪作出评价，评分0~30分，得分高抑郁越严重，超过8分即为产后抑郁。

1.3.4 观察产妇健康信念水平：根据健康信念模型量表^[7]，针对2组产妇进行评估，涉及4个维度（益处、障碍、健康动力、自我效能），以1~5分评价，依次为完全不同意、不同意、不确定、同意、完全同意，得分与产妇健康信念度呈正比。

1.4 统计学分析

本文试验数据软件SPSS23.0，针对组间资料予以统计分析检验，对比计量资料行 t ，描述产后抑郁评分、健

康信念水平评分运用 $(\bar{x} \pm s)$ ，对比计数资料行 χ^2 ，描述并发症发生率运用 $(n, \%)$ ，统计意义以 $p < 0.05$ 为差异标准。

2 结果

2.1 比较2组产妇并发症

观察表1数据可知：观察统计2组产妇产后并发症（泌乳不足、乳头皲裂、乳腺炎）发生率，观察组为9.76%，对照组为39.02%，相较可见观察组产妇并发症更少， $(p < 0.05)$ 。

表1 2组产妇并发症发生率对比 $[n(\%)]$

组别	例数 (n)	泌乳不足	乳头皲裂	乳腺炎	发生率
观察组 (n)	41	2 (4.88)	1 (2.44)	1 (2.44)	4 (9.76)
对照组 (n)	41	7 (17.07)	5 (12.19)	4 (9.76)	16 (39.02)
χ^2 值	-	-	-	-	14.176
p 值	-	-	-	-	<0.05

2.2 比较2组新生儿并发症

下表2结果显示：相比2组新生儿并发症（黄疸、脐部感染、皮肤湿疹），观察组发生率：12.19%显著低于对照组发生率：24.39%， $(p < 0.05)$ 。

表2 2组新生儿并发症发生率对比 $[n(\%)]$

组别	例数 (n)	黄疸	脐部感染	皮肤湿疹	发生率
观察组 (n)	41	2 (4.88)	1 (2.44)	2 (4.88)	5 (12.19)
对照组 (n)	41	5 (12.19)	2 (4.88)	3 (7.32)	10 (24.39)
χ^2 值	-	-	-	-	10.079
p 值	-	-	-	-	<0.05

2.3 比较2组产妇产后抑郁情况

根据表3数据得出：干预前评估2组产妇的抑郁情绪，其评分相较差异不大， $(p > 0.05)$ ，通过2组不同护理干预后产妇的抑郁得以改善，观察组抑郁评分更优于对照组， $(p < 0.05)$ 。

表3 2组产妇产后抑郁评分对比 $[(\bar{x} \pm s), \text{分}]$

组别	例数 (n)	干预前	干预后1个月	t 值	p 值
观察组 (n)	41	9.84±0.83	6.59±0.72	12.058	<0.05
对照组 (n)	41	9.81±0.88	7.55±0.73	11.971	<0.05
t 值	-	0.267	7.483	-	-
p 值	-	>0.05	<0.05	-	-

2.4 比较2组产妇健康信念水平

由表4结果所示：评估2组产妇的健康信念水平（益

处、障碍、健康动力、自我效能）显示，观察组上述评分均比对照组较高， $(p < 0.05)$ 。

表4 2组产妇健康信念水平对比[($\bar{x} \pm s$) , 分]

组别	例数 (n)	益处	障碍	健康动力	自我效能
观察组 (n)	41	22.14±2.08	14.53±1.51	30.06±3.93	18.03±1.58
对照组 (n)	41	14.54±2.02	8.86±1.49	26.14±3.95	3.21±3.22
t值	-	8.064	9.661	7.035	12.507
p值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

产褥期作为产妇恢复身体机能的一个关键时期，也是产妇及新生儿发病的高发时期，此时需予以产妇科学的干预，以此保障母婴健康。但常规护理干预仅仅以电话随访方式，对产妇作出相关的指导服务，无法了解产妇及新生儿的实际情况。

实施产后访视护理干预，通过电话随访+上门随访的方式，及时了解产妇及新生儿的实际情况予以干预，为其讲解母婴相关知识，解决自身护理或新生儿照护中的问题，同时调整产妇的心理状态，进而对母婴健康具有积极的影响，利于产妇身心尽快恢复^[8]。基于此，本文将本院近年收治的82例初产妇进行研究，主要对比分析常规护理干预（对照组）、产后访视护理干预（观察组）在产褥期中应用的效果。文中结果可知：观察组产妇、新生儿的并发症发生率、产后抑郁评分均比对照组较低，且健康信念水平较高，（ $p < 0.05$ ）。由此说明产后访视护理干预为产褥期母婴健康提供有利的保障，可有效规避产妇及新生儿的并发症风险，预防其产后抑郁的发生。

综上所述，对于产褥期实施产后访视护理干预，可

有效降低母婴并发症风险，确保产后的身心健康，为新生儿健康生长提供支持，具有推广与借鉴应用的价值。

参考文献

- [1] 计娟利,常瑜.产后访视护理干预对产褥期妇女健康信念及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(29):168-170.
- [2] 许一霞.产褥期实施产后访视护理干预对母婴健康的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(05):410-411.
- [3] 熊秀.产后访视护理干预对产褥期妇女健康信念及生活质量的影响研究[J].人人健康,2020,(14):457.
- [4] 李蓉.产后访视护理干预对产褥期妇女健康信念及生活质量的影响研究[J].心理月刊,2020,15(01):81.
- [5] 黄丽卿.产后访视护理对产褥期产妇和新生儿的影响[J].人人健康,2019,(24):128.
- [6] 印玲.产后访视护理对产褥期产妇和新生儿的影响[J].深圳中西医结合杂志,2017,27(09):181-182.
- [7] 段正敏.产后访视护理对产褥期产妇和新生儿的影响[J].中外医学研究,2017,15(11):97-98.
- [8] 崔现果.产后访视护理干预对产褥期妇女健康信念及生活质量的影响[J].中外医学研究,2017,15(02):73-74.