

精准化护理在眼科老年性白内障日间手术中的应用

段媛媛

邯郸市第三医院（邯郸市眼科医院） 河北 邯郸 056000

摘要：精准化护理在眼科老年性白内障日间手术中的应用，体现了现代医疗护理的精细化和人性化。通过术前全面评估、术中精准操作、术后细致护理，不仅确保了手术的安全性和成功率，还显著提升了患者的术后恢复速度和满意度。精准化护理不仅要求医护人员具备丰富的专业知识和技能，更要求他们具备高度的责任心和协作精神，共同为患者提供优质的医疗服务。

关键词：精准化护理；老年性白内障；手术；应用

1 老年性白内障日间手术的特点

老年性白内障日间手术的特点主要体现在其高效性、便捷性和安全性上。高效性体现在手术时间的安排上，日间手术顾名思义，是在一天之内完成手术并允许患者回家的模式。这种手术方式大大缩短了患者的住院时间，避免了因长期住院可能带来的不便和额外费用，使得老年患者在身体条件允许的情况下，能够更快地恢复日常生活。便捷性也是老年性白内障日间手术的一大特点，由于手术流程的优化和医疗技术的进步，日间手术通常能够在较短时间内完成，大大减少了患者的等待时间。日间手术一般安排在医院的日间手术中心进行，这种中心通常配备了先进的手术设备和专业的医疗团队，能够为患者提供高效、专业的医疗服务。安全性是老年性白内障日间手术最为重视的方面，在进行手术前，医生会对老年患者的身体状况进行全面的评估，以确保患者能够耐受手术。在手术过程中，医生会采用先进的手术技术和设备，确保手术的顺利进行。术后患者会得到专业的康复指导和护理，以减少并发症的发生，提高手术成功率。

2 精准化护理在老年性白内障日间手术中的重要性

精准化护理在老年性白内障日间手术中的重要性不容忽视。对于老年患者来说，随着年龄的增长，他们的身体机能和恢复能力逐渐下降，因此在接受日间手术时，需要更加细致、周到的护理来确保手术的安全和顺利。精准化护理能够确保手术前后患者的身体状况得到全面、准确的评估^[1]。在手术前，医护人员会对老年患者的病史、用药史、过敏史等进行详细询问，同时对其身体状况进行细致检查，以便及时发现潜在的健康风险并采取相应的预防措施。这种精准的评估不仅有助于医生制定更加个性化的手术方案，还能确保手术过程中的安全性和有效性。在手术过程中，精准化护理要求医

护人员具备高度的专业知识和技能，能够熟练掌握手术器械和操作流程，确保手术的顺利进行。医护人员还需要密切关注患者的生命体征变化，如心率、血压、血氧饱和度等，一旦发现异常情况，能够迅速采取措施进行干预，保障患者的生命安全。手术后，精准化护理同样至关重要，医护人员会根据患者的恢复情况制定个性化的康复计划，并对其进行详细的康复指导。他们会关注患者的饮食、睡眠、活动等方面，确保患者能够按照计划进行康复锻炼，减少并发症的发生。医护人员还会对患者进行定期随访，了解其康复情况，及时解答患者的问题，提供必要的心理支持，帮助患者树立信心，积极面对手术后的生活。

3 精准化护理在眼科老年性白内障日间手术中的应用

3.1 术前评估与规划

在眼科老年性白内障日间手术前，精准化护理的首要任务是对患者进行全面、细致的术前评估与规划。医护人员会对老年患者的病史进行详细的询问和记录，了解患者是否有高血压、糖尿病等慢性疾病，以及是否有药物过敏史或特殊用药史。这些信息对于医生制定手术方案和预防潜在并发症至关重要。医护人员会对患者进行全面的身体检查，包括眼部检查、心肺功能评估、血液检查等。眼部检查是评估白内障程度和确定手术方案的重要依据，而心肺功能评估和血液检查则能够评估患者的整体健康状况，确保患者能够耐受手术。在评估完成后，医护人员会与医生共同制定手术方案，并根据患者的具体情况制定个性化的术前准备计划。这包括告知患者手术前后的注意事项、饮食调整、用药指导等，以确保患者在手术前达到最佳的身体状态。医护人员还会与患者进行心理沟通和安抚，帮助患者了解手术过程、减轻紧张情绪，增强患者对手术的信心。通过与患者的有效沟通，医护人员能够建立起良好的医患关系，为手

术的顺利进行奠定基础。

3.2 术中护理及操作规范

在眼科老年性白内障日间手术中,精准化护理要求医护人员具备高度的专业知识和技能,严格遵守操作规范,确保手术的顺利进行。医护人员会在手术前对手术器械和设备进行全面检查,确保其完好无损、功能正常,他们会根据手术方案准备好所需的药品、敷料等物品,并熟悉其使用方法和注意事项。在手术过程中,医护人员会密切配合医生进行手术操作。他们会协助医生摆放患者体位、固定患者头部、调整手术显微镜等设备。同时他们会密切关注患者的生命体征变化,如心率、血压、血氧饱和度等,一旦发现异常情况,能够迅速采取措施进行干预^[2]。在手术过程中,医护人员还需要严格遵守无菌操作规范,确保手术区域的清洁和无菌。会使用消毒剂对手术区域进行彻底消毒,并穿戴无菌手术衣、手套等防护用品。还会定期更换手术器械和敷料,避免交叉感染的发生。医护人员还需要关注患者的心理状况,在手术过程中,会不断鼓励患者、安慰患者,帮助患者保持放松状态,减轻手术带来的紧张和不适。

3.3 术后护理及注意事项

眼科老年性白内障日间手术后,精准化护理同样至关重要。医护人员会对患者进行密切的术后观察,关注患者的生命体征变化和眼部症状,他们会定期为患者进行眼部检查,评估手术效果和患者恢复情况,他们还会根据患者的具体情况制定个性化的康复计划,包括用药指导、饮食调整、眼部保护等。在康复过程中,医护人员会不断关注患者的心理状况,给予必要的心理支持和安抚。他们会鼓励患者积极参与康复锻炼,提高生活自理能力,并帮助患者树立信心,积极面对手术后的生活。医护人员还会对患者进行出院指导,告知患者出院后的注意事项和复查时间。他们会向患者介绍眼部保健知识,如避免揉眼、注意眼部卫生等,以减少术后并发症的发生。

4 精准化护理在老年性白内障日间手术中的效果评价

4.1 术中并发症发生率及处理情况分析

在老年性白内障日间手术中,精准化护理的实施对于降低术中并发症发生率起到了至关重要的作用。通过术前对患者进行全面的评估与规划,医护人员能够充分了解患者的健康状况和手术风险,从而制定更为周密的手术方案和护理计划。在手术过程中,医护人员严格遵守操作规范,确保手术器械的无菌状态,有效降低了感染的风险。当术中出现并发症时,精准化护理能够迅速识别并处理,医护人员具备丰富的专业知识和临床经

验,能够准确判断并发症的类型和程度,并采取相应的处理措施。例如,在手术过程中如出现眼内压升高或出血等紧急情况,医护人员能够迅速调整手术方案,采取紧急止血、降低眼内压等措施,确保患者的生命安全。还会与医生保持紧密沟通,共同制定最佳的治疗方案,以最大限度地减少并发症对患者的影响。

4.2 术后视力恢复与患者满意度评价

精准化护理在老年性白内障日间手术中的应用,对于术后视力恢复和患者满意度具有重要影响。在术后护理阶段,医护人员会根据患者的具体情况制定个性化的康复计划,并对其进行详细的康复指导。他们会关注患者的饮食、睡眠、活动等方面,确保患者能够按照计划进行康复锻炼,减少并发症的发生。通过精准化护理的实施,老年性白内障患者的术后视力恢复得到了显著提升。医护人员会根据患者的恢复情况及时调整康复计划,确保患者能够在最短的时间内恢复良好的视力。他们还会对患者进行定期随访,了解其康复情况,及时解答患者的问题,提供必要的心理支持。在患者满意度评价方面,精准化护理同样取得了显著成效。医护人员通过全面、细致的护理和个性化的康复指导,赢得了患者的信任和好评。患者普遍反映术后恢复顺利、视力改善明显,对医护人员的服务态度和专业技能表示满意。这种高度的患者满意度不仅体现了精准化护理的优越性,也为医院树立了良好的口碑^[3]。

4.3 精准化护理对手术成败的影响分析

精准化护理在老年性白内障日间手术中的应用对于手术成败具有重要影响。通过术前评估与规划,医护人员能够充分了解患者的健康状况和手术风险,从而制定更为周密的手术方案和护理计划。这有助于减少手术过程中的不确定性和风险,提高手术的成功率。在手术过程中,精准化护理要求医护人员严格遵守操作规范,确保手术器械的无菌状态,降低感染的风险。他们还需要密切关注患者的生命体征变化和眼部症状,一旦发现异常情况能够迅速采取措施进行干预。这种高度的专业性和责任心有助于提高手术的安全性和成功率。在术后护理阶段,精准化护理能够确保患者得到全面、细致的护理和个性化的康复指导。这有助于减少并发症的发生并促进患者的康复进程,医护人员还会对患者进行定期随访和康复指导,确保患者能够在术后保持良好的视力水平和生活质量。

5 眼科老年性白内障日间手术中精准化护理实践案例分析

5.1 某医院老年性白内障日间手术护理实践案例

在某知名眼科医院，一位75岁的老年性白内障患者准备接受日间手术。在手术前，护理团队按照精准化护理的要求，首先对患者进行了详细的术前评估。通过询问病史、体格检查以及必要的实验室检查，发现患者存在轻度高血压和糖尿病。针对这些基础疾病，护理团队制定了个性化的术前准备计划，包括调整降压药物和降糖药物的剂量，以确保患者手术时处于最佳的身体状态。在手术当天，护理团队严格按照操作规范，为患者进行全面的术前准备。他们为患者讲解手术过程、注意事项以及可能的风险，以减轻患者的紧张情绪。他们还准备手术所需的器械、药品等物品，并与手术医生进行紧密的沟通，确保手术过程中的无缝衔接。手术过程中，护理团队密切关注患者的生命体征变化，如心率、血压、血氧饱和度等。发现患者的血压在手术过程中略有波动，但迅速与医生沟通并采取了相应的处理措施，确保手术的顺利进行。手术结束后，护理团队为患者进行详细的术后指导，包括眼部护理、用药指导以及康复锻炼等。

5.2 精准化护理在实际手术中的应用效果展示

在这位老年性白内障患者的日间手术中，精准化护理的实践效果得到了充分体现。通过详细的术前评估，护理团队发现了患者存在的基础疾病，并采取相应的处理措施，确保患者手术时的身体状况良好。这大大降低手术风险，提高手术的成功率。在手术过程中，护理团队严格遵守操作规范，确保手术器械的无菌状态，减少感染的风险。他们密切关注患者的生命体征变化，一旦发现异常情况能够迅速采取措施进行干预，确保患者的生命安全^[4]。在术后护理阶段，精准化护理同样发挥了重要作用，护理团队为患者制定个性化的康复计划，并进行详细的康复指导。他们关注患者的饮食、睡眠、活动等方面，确保患者能够按照计划进行康复锻炼，减少并发症的发生。他们还对患者进行定期随访，了解其康复

情况，并提供必要的心理支持。

5.3 护理团队的作用及协作情况分析

在这位老年性白内障患者的日间手术中，护理团队发挥了至关重要的作用，不仅具备丰富的专业知识和临床经验，还具备高度的责任心和协作精神。在术前评估、术中护理和术后康复等各个环节中，护理团队都紧密配合医生的工作，确保手术的顺利进行和患者的顺利康复。在协作方面，护理团队内部保持着良好的沟通机制。他们通过定期的培训和交流会议，不断提高自身的专业知识和技能水平。同时还积极与医生、患者及其家属进行沟通和协作，共同制定最佳的治疗和护理方案。这种紧密的协作关系不仅提高了医疗质量和效率，还增强了患者及其家属的信任和满意度。

结束语

在眼科老年性白内障日间手术中，精准化护理的实践展现了其独特的价值和意义。坚信，随着医疗技术的不断进步和护理理念的更新，精准化护理将在更多领域得到广泛应用，为更多患者带来福音。让我们共同期待并努力推动精准化护理的进一步发展，为人类的健康事业贡献更大的力量。

参考文献

- [1]游雨婷.精准化护理在眼科老年性白内障日间手术中的应用[J].黑龙江中医药.2021.50(6):431-432.
- [2]孔一帆.临床护理路径在老年性白内障超声乳化手术患者中的应用效果[J].中国民康医学.2020.(1).DOI:10.3969/j.issn.1672-0369.2020.01.067.
- [3]赵新华.超声生物显微镜在闭角型青光眼合并白内障临床治疗中的应用价值[J].中国数字医学.2020.(4).DOI:10.3969/j.issn.1673-7571.2020.04.033.
- [4]甘晓华.吴荣惠.孙慧平.手术配合护理在白内障超声乳化联合人工晶体植入术中的应用效果分析[J].中国医药科学.2020.(2).DOI:10.3969/j.issn.2095-0616.2020.02.050.