

# 人性化护理干预在腰椎结核患者围手术期中的应用效果

张娟 李艳艳

宁夏回族自治区第四人民医院 宁夏 银川 750021

**摘要:** 本研究旨在探讨人性化护理干预在腰椎结核患者围手术期中的应用效果。通过对102例腰椎结核患者的对照研究,发现接受人性化护理的观察组患者在并发症发生率、生活质量及满意度等方面均优于接受常规护理的对照组。本研究为人性化护理干预在腰椎结核患者围手术期的应用提供了有力支持。

**关键词:** 人性化护理干预; 腰椎结核患者; 应用效果

**引言:** 腰椎结核是临床上常见的疾病,手术治疗是其主要治疗手段之一。然而,手术并发症及围手术期的护理工作对患者康复具有重要影响。近年来,人性化护理理念逐渐受到关注,强调以患者为中心,全面关注患者的生理、心理和社会需求。本研究通过对照研究,探讨人性化护理干预在腰椎结核患者围手术期的应用效果。

## 1 研究方法

### 1.1 研究对象

本研究共纳入102例腰椎结核患者作为研究样本,这些患者均因腰椎结核疾病在我院接受手术治疗。纳入标准包括:明确诊断为腰椎结核,需接受手术治疗,且无其他严重并发症或合并症。排除标准主要包括:年龄过大或过小,无法配合研究要求,以及拒绝参与本研究的患者。为了确保研究的公正性和有效性,我们将患者按照入院时间的先后顺序进行编号,并采用随机数字表法将患者随机分为两组。其中对照组51例,接受我院常规的围手术期护理;而观察组51例,则在接受相同常规护理的基础上,额外增加了人性化护理干预措施。两组患者在年龄、性别、病情严重程度等基线资料上无显著差异( $P > 0.05$ ),因此具有较好的可比性<sup>[1]</sup>。

### 1.2 干预措施

**对照组:** 患者接受常规的围手术期护理,主要包括术前宣教,向患者解释手术的目的、过程和注意事项;术后对患者的病情进行密切观察,及时处理异常情况;按照医嘱给予患者必要的药物治疗,并观察药物反应等。

**观察组:** 在对照组的基础上,我们为观察组患者增加了人性化护理干预。具体措施包括:(1)术前访视:在手术前,护士会对患者进行访视,详细了解患者的心理状况,对存在焦虑、恐惧等负面情绪的患者进行针对性的心理疏导,帮助他们树立战胜疾病的信心。(2)术中陪伴:在手术过程中,护士会全程陪伴在患者身边,提供心理安慰和支持,缓解患者的紧张情绪,确保手术

的顺利进行。(3)术后疼痛管理:术后护士会密切关注患者的疼痛情况,采取多种措施如药物镇痛、物理疗法等减轻患者的疼痛感,提高患者的舒适度。(4)个性化饮食及康复训练指导:护士会根据患者的个体情况,为其制定个性化的饮食计划,提供营养丰富的食物以促进伤口愈合;同时,还会为患者制定康复训练计划,指导患者进行适当的锻炼,促进身体恢复<sup>[2]</sup>。(5)加强护患沟通:护士会加强与患者及其家属的沟通,及时解答他们的疑虑和问题,让他们感受到护理人员的关心和支持。

### 1.3 观察指标

为了全面评价人性化护理干预在腰椎结核患者围手术期中的应用效果,选了以下观察指标进行对比分析:(1)并发症发生率:记录并比较两组患者在围手术期内出现的各种并发症(如感染、出血等)的发生率。(2)生活质量:采用生活质量评估量表对两组患者在围手术期的生活质量进行评估和比较,包括患者的身体功能、情绪状态、社会功能等多个方面。(3)患者满意度:通过问卷调查的方式,收集患者对护理服务的满意度评价,并对两组进行比较分析,以了解人性化护理干预在提高患者满意度方面的作用。通过上述研究方法,深入探讨人性化护理干预在腰椎结核患者围手术期的应用效果,为临床护理工作提供更为科学、有效的参考依据。

## 2 研究结果

### 2.1 并发症发生率对比

观察组的并发症发生率明显低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。具体数据如下表所示:

组别	例数	腹胀	并发症发生率
对照组	51	3 (5.88)	23.53%
观察组	51	1 (1.96)	9.80%
$\chi^2$			4.102
$P$ 值			< 0.05

## 2.2 生活质量对比

为了全面评估腰椎结核患者围手术期的生活质量改善情况,采用了标准化的生活质量评估量表,对对照组和观察组的患者进行了详细的调查和评分。该量表包括多个维度,如身体功能、心理健康、疼痛程度、社会交往等,旨在全面反映患者的生活状况。经过统计分析,发现观察组的生活质量评分显著高于对照组。具体而言,观察组的平均生活质量总分为 $85.3\pm 6.2$ 分,而对照组为 $72.1\pm 7.8$ 分。在身体功能方面,观察组患者的活动

能力、自理能力等均得到了较好的恢复,评分明显高于对照组<sup>[3]</sup>。在心理健康方面,观察组患者的焦虑、抑郁等负面情绪得到有效缓解,心理健康评分也明显高于对照组。这些数据的差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),表明人性化护理干预对于提高腰椎结核患者围手术期的生活质量具有显著效果。通过个性化护理、心理疏导、疼痛管理等措施,人性化护理能够关注到患者的每一个细节,从而促进患者的全面康复。

## 2.3 患者满意度对比

项目	对照组	观察组	差值	P值
患者满意度评分	81.6±5.7	92.4±4.3	+10.8	< 0.05
护理服务专业性认可	78.2±6.1	93.5±3.9	+15.3	< 0.05
服务态度满意度	80.3±5.2	94.1±4.0	+13.8	< 0.05
沟通能力满意度	79.4±5.8	91.7±4.6	+12.3	< 0.05

注:表格中的数据为平均值±标准差,P值为两组之间的差异显著性检验结果,用于判断两组之间的差异是否具有统计学意义。从表格中可以看出,观察组的各项指标均显著高于对照组,且差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ),这表明人性化护理干预在提高患者满意度方面具有积极作用。为了了解患者对于护理服务的满意程度,进行了患者满意度调查。该调查采用问卷调查的方式,包括护理服务的专业性、服务态度、沟通能力等多个方面。

## 3 人性化护理干预在腰椎结核患者围手术期的应用

随着医疗技术的进步和护理理念的不断更新,人性化护理逐渐成为医疗服务领域的重要发展方向。腰椎结核作为一种常见的脊柱感染性疾病,其围手术期的护理尤为重要。

### 3.1 术前访视与心理疏导

腰椎结核患者在围手术期往往面临着身体和心理上的双重压力。术前访视作为人性化护理的第一步,旨在全面了解患者的身体状况、心理需求以及对手术的认知程度。在这一阶段,护士通过详细询问病史、查体以及与患者的深入交流,评估患者的整体状况,为后续护理措施的制定提供依据。心理疏导是术前访视中不可或缺的一环。针对腰椎结核患者常见的焦虑、恐惧等心理问题,护士运用专业知识,结合心理咨询技巧,引导患者正确看待手术和疾病,树立战胜疾病的信心。通过讲解手术的目的、方法、预后以及可能出现的并发症,帮助患者消除顾虑,增强对手术的信任感<sup>[4]</sup>。

### 3.2 术中陪伴与支持

手术过程中,患者的心理状态对手术的顺利进行和术后康复具有重要影响。因此,术中陪伴与支持成为人性化护理的关键环节。在手术室内,护士通过温柔的语言、安抚的动作,缓解患者的紧张情绪,使其保持放松状态。同时,护士密切关注患者的生命体征和手术进展,及时发现并处理可能出现的异常情况,确保手术的顺利进行。护士还通过与手术医生的默契配合,确保手术过程

中的各项工作有序进行。在手术结束后,护士及时告知患者手术成功的好消息,为其后续康复树立信心。

### 3.3 术后疼痛管理与舒适护理

腰椎结核患者手术后往往伴随着不同程度的疼痛。疼痛不仅影响患者的睡眠质量和生活质量,还可能引发焦虑、抑郁等心理问题。因此,术后疼痛管理成为人性化护理的重点工作。护士在术后密切关注患者的疼痛程度,采用疼痛评估量表进行定期评估。根据评估结果,护士制定相应的疼痛管理方案,包括药物镇痛、物理疗法以及心理干预等。通过综合应用多种镇痛手段,有效减轻患者的疼痛感,提高其生活质量。舒适护理是术后护理的另一个重要方面<sup>[5]</sup>。护士通过调整病房环境、优化护理措施,为患者创造一个安静、舒适、温馨的康复环境。在体位护理、皮肤护理、管道护理等方面,护士注重细节,确保患者在术后能够得到全方位的舒适照护。

### 3.4 个性化饮食指导与康复训练建议

腰椎结核患者术后的饮食和康复训练对其康复进程具有重要影响。因此,护士根据患者的实际情况,制定个性化的饮食指导方案。在饮食方面,建议患者多食用高蛋白、高维生素、易消化的食物,以促进伤口愈合和机体恢复。同时,避免食用辛辣、刺激性食物,以免加重炎症或影响手术效果。在康复训练中,护士根据患者的康复阶段和身体状况,提供个性化的康复训练建议。从最初的床上活动开始,逐步过渡到下床活动、站立行走等阶段,确保患者在安全的前提下进行康复训练。护

士还会定期评估患者的康复进展,根据评估结果调整训练方案,以达到最佳的康复效果<sup>[6]</sup>。总之,人性化护理干预在腰椎结核患者围手术期的应用,能够全面关注患者的生理、心理和社会需求,通过术前访视、心理疏导、术中陪伴、术后疼痛管理与舒适护理以及个性化饮食指导和康复训练建议等措施,有效降低并发症发生率,提高患者的生活质量和满意度。在未来的护理服务中,应继续推广和应用人性化护理理念,为更多患者提供优质的医疗服务。

#### 4 讨论

本研究的结果充分展现了人性化护理干预在腰椎结核患者围手术期的卓越成效。人性化护理的核心理念是以患者为本,关注其全方位的需求,从而在提供医疗服务的过程中,达到最佳的护理效果。在腰椎结核患者的围手术期,这一护理模式的应用尤为关键。通过术前访视,护士能够提前了解患者的身体状况和心理状态,为他们提供针对性的心理疏导,减轻术前的紧张和恐惧情绪。在术中,护士的陪伴能够给予患者安全感,有助于手术的顺利进行。而术后的疼痛管理、个性化饮食指导和康复训练建议等措施,则能够全方位地促进患者的康复,减少并发症的发生。人性化护理不仅关注患者的生理需求,还关注其心理和社会需求。护士通过与患者的深入沟通和交流,能够建立起良好的护患关系,增强患者的信任感和合作意愿<sup>[7]</sup>。这种信任感和合作意愿的提升,进一步有助于患者的治疗效果的提高和康复进程的加速。因此,可以说人性化护理干预在腰椎结核患者围手术期的应用,不仅体现了医疗服务的进步和人性化,

也为患者的康复之路提供了有力的支持和保障。这一护理模式值得在更多的医疗领域和场景中推广和应用,以造福更多的患者。

#### 结束语

研究表明,人性化护理干预在腰椎结核患者围手术期的应用具有积极的效果。为了进一步提升患者的康复效果和生活质量,建议在腰椎结核患者的围手术期护理中广泛应用人性化护理干预措施。同时,未来研究可进一步探讨人性化护理的具体实施细节和影响因素,为腰椎结核患者的围手术期护理提供更为完善的指导。

#### 参考文献

- [1]曲研,张娜.对行胸壁结核切除术的患者实施围手术期护理的效果观察[J].中国医药指南,2021,19(08):221-222.
- [2]邱丹丹,胡雪丹,史翔丽.系统护理干预在结核性脓胸患者中的应用效果分析[J].中国医学创新,2022,19(07):106-109.
- [3]高华.人性化护理干预在腰椎结核患者围手术期中的应用效果[J].中国医药指南,2021,19(10):138-139.
- [4]孟景玲.探讨人性化护理干预对腰椎结核围手术期的临床疗效[J].中外女性健康研究,2020(13):125+158.
- [5]赵晓婷.人性化护理在腰椎结核围手术期中的应用效果分析[J].中国医药指南,2020,15(1):260-261.
- [6]鞠盈洁.青少年胸腰椎结核患者的护理[J].中国实用护理杂志,2019,30(27):27-29.
- [7]陆红.护理干预在胸腰椎结核患者围手术期中应用价值分析[J].大家健康:学术版,2020,9(5):234-236.