

细节护理在老年重症呼吸机相关性肺炎患者中的应用效果

许晓凤 闫妮

灵武市人民医院 宁夏 银川 750400

摘要: **目的:** 分析为老年重症护理呼吸机相关性肺炎患者提供细节护理干预的效果。**方法:** 研究时间制定为2022年10月至2023年10月, 研究对象制定为老年重症护理呼吸机相关性肺炎患者($n=60$), 电脑抽号法分为2组, 研究组: 30例, 细节护理; 常规组: 30例, 常规护理。之后对两组护理效果进行对比分析。**结果:** 两组临床各项指标比较, 研究组呼吸机应用时间、ICU 住院时间以及总体住院时间均短于常规组, 组间差异显著($P < 0.05$); 两组患者免疫指标比较, 研究组CD3+、CD4+高于常规组, CD8+低于常规组, 组间差异显著($P < 0.05$); 两组患者并发症总发生率比较, 研究组更低, 组间差异显著($P < 0.05$)。**结论:** 为老年重症护理呼吸机相关性肺炎患者提供细节护理干预, 这种方式有助于提升患者的护理效果, 改善其免疫指标, 缩短其临床各项时间, 值得临床推广应用。

关键词: 细节护理; 老年重症呼吸机相关性肺炎; 应用效果

老年重症呼吸机相关性肺炎(VAP, Ventilator-Associated Pneumonia)是指在使用呼吸机治疗的重症患者中发生的肺部感染^[1]。老年患者因生理功能下降、免疫力减弱等因素, 更容易发生VAP并可能出现严重后果。VAP是重症监护单位中最常见的医院感染之一^[2], 增加了患者的住院时间、治疗成本和死亡风险, 老年重症呼吸机相关性肺炎患者常表现为呼吸急促、咳嗽、发热、胸痛等症状, 临床上常伴有呼吸机相关性肺炎的典型体征和影像学改变, 故此, 对其实施有效的护理干预十分重要。常规护理在临床应用中相对较为局限, 故而效果欠佳。细节护理通过定期翻身、口腔护理、皮肤护理、呼吸道护理、营养支持等措施, 可以降低并发症发生率, 提高治疗效果, 减少感染风险, 促进患者的康复和生活质量。细节护理干预还能够提升患者的心理状态, 减轻焦虑和抑郁情绪, 增强治疗信心^[3]。因此, 本文深入探究为老年重症呼吸机相关性肺炎患者提供细节护理的应用价值。现做出如下报告。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验时间设置为2022年10月至2023年10月, 实验样本设置为老年重症呼吸机相关性肺炎患者($n=60$), 电脑抽号法分为2组, 研究组: 30例, 男/女: 15/15; 年龄: 66-87岁, 均值(74.23 ± 1.04)岁。常规组: 30例, 男/女: 16/14; 年龄: 67-86岁。两组患者一般资料对比无差异($P > 0.05$)。

纳入标准: (1)符合重症呼吸机相关性肺炎的临床诊断标准, 且均为老年人; (2)个人资料与病历信息完整无误; (3)患者及其家属对研究内容知情并签署知情

同意书。

排除标准: (1)合并严重心血管疾病或恶性肿瘤者; (2)中途退出本次研究或拒绝配合治疗者; (3)病史信息与临床资料残缺不全者。

1.2 方法

常规组实施常规护理: 加强对患者的查房, 并且需要对患者的护理操作进行解释, 同时还需要为其提供健康教育。此外, 还应加强对患者的心理护理指导, 减轻患者的心理负担。

研究组患者实施细节护理: (1)呼吸机管路护理: 定期更换呼吸机管路, 避免管路内细菌滋生和交叉感染; 注意保持管路通畅, 避免扭曲和压迫; 在更换管路时, 严格执行无菌操作, 避免感染风险。(2)呼吸机设定和调整: 根据患者的具体病情和生理状态, 调整呼吸机参数, 如潮气量、吸气压力、呼气末正压等, 以保证患者的呼吸功能得到有效支持; 定期监测呼吸机设定, 确保设定值符合医嘱和患者需求, 避免因设定不当导致并发症。(3)口腔护理: 定期为患者进行口腔护理, 包括口腔清洁、漱口等, 预防口腔细菌感染引发肺部感染; 使用湿润纱布擦拭口腔黏膜, 保持口腔湿润, 减少细菌滋生。(4)体位翻身和床位护理: 定时进行体位翻身, 避免压疮和呼吸机相关性肺炎发生; 注意调整床位高度和角度, 保持患者舒适, 有利于呼吸道通畅和排痰。(5)呼吸道护理: 定期进行气道抽痰, 保持呼吸道通畅, 避免痰液滞留引发感染; 鼓励患者进行深呼吸和咳痰训练, 促进痰液排出, 预防肺部感染。(6)皮肤护理: 定期为患者进行皮肤护理, 保持皮肤清洁干燥, 预防皮肤感染和压疮发生; 使用合适的护肤品, 防止皮肤

干燥和龟裂，保持皮肤完整性。(7)营养支持：根据患者的营养状态和能量消耗，制定个性化的营养支持方案，保证患者获得足够的营养；监测患者的营养情况，定期评估营养支持效果，调整营养方案。(8)心理支持：为患者提供心理支持，缓解焦虑和抑郁情绪，促进康复；与患者建立良好的沟通和信任关系，关注患者的情绪变化，及时进行心理干预。(9)监测和评估：定期监测患者的生命体征，包括血压、心率、呼吸频率等，及时发现异常；进行呼吸机相关性肺炎的评估，包括症状、体征和影像学检查，以便及时调整治疗方案。

1.3 观察指标

1.3.1 两组患者的临床各项指标比较

主要包括呼吸机应用时间、ICU 住院时间以及总体住院时间。

1.3.2 两组患者免疫指标比较

取血液标本，采取免疫吸附法测定CD4+（正常范围为35%-55%）、CD8+（正常范围为20%-30%）、并计算CD4+/CD8+数值（正常范围为1.4-2.0）。

1.3.3 两组患者并发症总发生率比较

常见的并发症主要有血压下降、肺部感染以及回心血量减少。

1.3.4 统计学分析

采用SPSS 22.0处理相关数据资料，*t*和 χ^2 检验组间数据，标准差%表示计量资料、计数资料，*P* < 0.05为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床各项指标对比

研究组患者临床各项指标（呼吸机应用时间、ICU 住院时间以及总体住院时间）均短于常规组，组间差异显著（*P* < 0.05），详情如表1所示。

表1 两组患者临床各项指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	呼吸机应用时间 (d)	ICU 住院时间 (d)	总体住院时间 (d)
研究组	30	4.12±0.12	8.53±3.25	10.17±1.65
常规组	30	6.21±0.23	12.37±2.64	16.04±1.27
<i>t</i> 值	-	44.126	5.023	15.441
<i>P</i> 值	-	0.000	0.000	0.000

2.2 组间免疫指标对比

研究组患者临床各项指标（CD4+、CD8+以及CD4+/

CD8+）均优于常规组，组间差异显著（*P* < 0.05），详情如表2所示。

表2 两组患者免疫指标对比 ($\bar{x} \pm s, \%$)

组别	例数	CD4+		CD8+		CD4+/CD8+	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	30	45.56±4.75	40.64±4.25	31.34±5.35	19.37±2.19	1.47±0.21	2.76±0.34
常规组	30	45.37±4.37	37.47±3.74	30.43±6.74	21.76±2.37	1.46±0.19	1.85±0.24
<i>t</i> 值	-	0.161	3.067	0.579	4.057	0.193	11.976
<i>P</i> 值	-	0.873	0.003	0.565	0.000	0.847	0.000

2.3 两组患者并发症对比

研究组患者并发症总发生率低于常规组，组间差异

显著（*P* < 0.05），详情如表3所示。

表3 两组患者的并发症对比 (%)

组别	例数	血压下降	肺部感染	回心血量减少	总发生率 (%)
研究组	30	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)	1 (3.33)
常规组	30	2 (6.67)	2 (6.67)	2 (6.67)	6 (20.00)
χ^2 值	-	-	-	-	4.043
<i>P</i> 值	-	-	-	-	0.044

3 讨论

老年重症呼吸机相关性肺炎是指在接受呼吸机治疗的老年患者中发生的肺部感染^[4]。通常是在患者长时间使用呼吸机的情况下，由于呼吸机导致的气道异物进入呼吸道或因无法有效咳嗽排痰，导致细菌繁殖引起的肺

部感染，老年重症呼吸机相关性肺炎对患者的健康和生存都构成严重威胁，需要及时预防和有效治疗^[5]。细节护理干预可以有效预防并发症的发生，如压疮、呼吸道感染等。定期翻身、口腔护理、皮肤护理等措施有助于维持患者的整体健康状况，降低并发症的风险。细节护

理干预有助于提高治疗效果,促进患者康复。通过呼吸道护理、营养支持等措施,可以改善患者的生理状况,增强免疫力,提高治疗的成功率。老年重症呼吸机相关性肺炎患者往往免疫力低下,更容易感染。细节护理干预可以减少感染源和传播途径,有效降低感染率,提高患者的生存率。细节护理干预不仅可以改善患者的身体状况,还可以提升患者的心理状态,缓解焦虑和抑郁情绪,提高生活质量。良好的护理可以让患者感受到关怀和温暖,增强治疗信心。细节护理干预是个性化的护理措施,根据患者的具体情况进行调整和实施。个性化护理可以更好地满足患者的需求,提高护理的针对性和有效性。通过细节护理干预,可以减少并发症的发生,提高治疗效果,缩短住院时间,从而降低医疗成本。良好的护理可以减少不必要的医疗费用支出,提高资源利用效率。细节护理干预可以提高护理质量,保障患者的安全和健康。通过严格执行护理标准和操作流程,可以减少医疗事故和错误发生,提高护理水平和服务质量。本次研究结果表明,研究组患者的临床各项指标(呼吸机应用时间、ICU住院时间以及总体住院时间)、免疫指标(CD4+、CD8+以及CD4+/CD8+)、并发症总发生率均优于常规组。

结束语:综上所述,细节护理干预在老年重症呼吸机相关性肺炎患者中的应用具有重要意义,可以有效提高治疗效果,降低并发症风险,提升患者的生活质量,是全面护理的重要组成部分。

参考文献

- [1]盛东芹,王凯悦,焦兴爱.针对性个案护理结合细节护理在首次使用无创呼吸机患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(7):21-23.
- [2]舒婷,汤小坤.细节性护理干预对CPAP呼吸机治疗早产儿呼吸窘迫综合征的应用效果及护理满意度[J].饮食保健,2021(15):204.
- [3]张义花.便携式呼吸机联合细节护理在急诊危重病人院内转运中的运用效果[J].微量元素与健康研究,2023,40(1):85-86.
- [4]吴小玲,庄芳萍,李剑敏.细节化护理结合机械辅助排痰在重型颅脑损伤并呼吸机相关性肺炎患者的应用[J].西藏医药,2023,44(4):109-111.
- [5]孙平平.强化细节护理干预在ICU使用经口有创呼吸机患者中应用的效果评价[J].实用临床护理学电子杂志,2022,7(51):45-47,74.