

# 护理管理在医院感染控制方面的作用

罗妮\* 雷晶

陕西省西安市碑林区友谊东路空军第九八六医院 陕西 西安 710000

**摘要:**目的: 研究护理管理在医院感染控制中的作用。方法: 选取我院2019年2月至2020年8月所收治的94例患者为研究对象, 随机将患者分为对照组与观察组, 每组各47例。对照组采用常规护理措施, 观察组患者增加护理管理。护理后, 对比两组患者医院感染情况以及对护理工作满意度。结果: 对照组患者感染率14.9%, 显著高于观察组患者感染率4.2%, 观察组患者对护理工作满意度为95.7%优于对照组满意度。结论: 护理管理在医院感染控制中具有重要作用, 能够有效减少患者医院感染发生率, 从而提高患者生命质量, 使患者对护理工作更加满意与认可, 护理管理主要是对护理人员、患者、消毒以及日常护理同时进行规范化管理, 尽可能的阻断了医院

**关键词:** 护理管理; 医院感染; 作用

**DOI:** <https://doi.org/10.37155/2717-5650-0206-12>

## 引言

医院感染即指患者在医院住院期间所发生的一切感染, 又称为医院内感染或医院获得性感染, 常见的医院感染有泌尿道感染、伤口感染、呼吸道感染等, 感染严重时可以增加患者发病率与病死率。医院感染主要是由细菌、真菌、病毒、支原体以及衣原体感染所引起的, 具有可传染性, 传播途径为接触传播、空气传播、医疗器械传播以及输血传播等, 在临床治疗中, 主要是根据药敏结果, 选择相对应的有效药物进行治疗, 用以消灭医院感染源, 且医院感染在经过治疗后大多数预后良好, 只有少数自身免疫力弱或合并其他疾病患者预后效果不佳, 在此背景下, 我院加强护理管理, 具体论述如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院2019年2月至2020年8月所收治的94例患者为研究对象, 随机将患者分为对照组与观察组, 每组各47例。对照组患者, 男性25例、女性22例, 年龄21~54岁, 平均年龄(37.5±2.2)岁。观察组患者, 男性31例、女性16例, 年龄为23~56岁, 平均年龄(39.5±2.3)岁, 两组患者在性别、年龄等一般临床资料上无明显差异, 不具备统计学意义( $P > 0.05$ ), 具有可比性。排除标准: ①患有严重心脑血管、急性肾衰竭或其他急危重症; ②无任何感染疾病或住院前感染正值潜伏期与住院后发病者。③既往有精神性疾病病史的患者。④合并免疫、血液、肿瘤等疾病的患者。⑤来院前2周有抗生素、激素类药物应用史的患者。⑥不同意参与本次研究的患者<sup>[1]</sup>。

### 1.2 方法

我院感染控制管理中应用护理管理, 具体措施包括: (1) 要转变观念, 要做到医院全体工作人员共同参与到感染控制中来, 从院长至清洁工人, 各部门包括急诊、门诊、监护病房、供应室、手术室、临床科室、管理部门等都要参与进来, 将医院的手术室管理制度、医疗废物管理制度以及消毒隔离制度等制度都严格规定并落实, 全体人员需要注意对自我的保护。(2) 加强对护理人员的培训考核, 医院定期组织全体护理人员进行系统的全面的医院感染知识的培训, 其中包括常见的感染病例分析、护理人员的职责、法律法规、抗感染药物知识、安全护理学、感染控制学、环境卫生学、感染流行病学、手卫生规范等。在培训结束后对每一位参与培训的护理人员进行考核, 并且将护理人员最终的考核结果与其年终的绩效挂钩, 提高护理人员的积极性。没有经验的护理人员需要接受岗前的培训, 在参加考试并合格通过后才能进行护理工作。(3) 将消毒工作以及无菌管理工作做好, 这两项工作是医院感染控制管理工作中的关键点, 若是这两项工作不到位会提高患者受到感染的风险。因此护理人员在进行这两项工作时必须认真严谨,

\*通讯作者: 罗妮, 女, 1982年2月, 陕西省西安, 本科, 护师, 陕西省西安市碑林区友谊东路空军第九八六医院, 研究方向: 感染科护理方面。

严格的遵守灭菌制度以及消毒制度，空气、环境、物表、无菌物品以及患者用物都需要进行灭菌与消毒，并定期检测灭菌消毒效果<sup>[2]</sup>。（4）合理使用抗菌药物，护理人员要对抗菌药物的配伍禁忌、应用原则、应用特点、药理作用等熟练掌握，在使用抗菌药物之前要遵守医嘱及时地采样送检细菌培养和药敏试验，按照规定的时间给药，密切观察其疗效，为医生及时地提供换药和停药的依据，尽可能提高抗生索的效果，减少多重耐药菌感染的发生。（5）护理人员严格执行无菌技术操作，做好重点科室、重点部位管理。（6）对于免疫力低下的人群，进行护理操作时严格执行消毒隔离制度，做好手卫生，减少医院感染的发生。（7）完善并落实医院感染控制管理制度。查询相关医学文献，咨询专家学者，结合以往工作经验等明确医院感染风险及危险因素，结合医院实际情况完善管理制度，包括消毒控制，手卫生管理，环境卫生监测，管理效果评估等制度，要求各科室严格按照规章制度进行护理操作，互相督促。如消毒控制中，护士长定期抽检医疗器械消毒情况；手卫生管理中，要求手部清洗灭菌，定期采样常规细菌培养，监督卫生情况；环境卫生监测中，定期采集空气样本，监测消毒管理效果等<sup>[3]</sup>。（8）成立护理管理小组。由护理部主任，科室护士长，责任护士等组成细节护理小组，配合护理管理工作。定期组织职业培训，培训内容包括各科室护理工作技巧，医院感染风险及危险因素预防，沟通技巧等，提升护理人员护理水平，强化风险意识<sup>[4]</sup>。

### 1.3 判定标准

根据患者护理后发生医院感染例数以及对护理工作满意度；感染率=医院感染例数/总例数\*100%；满意度采取自制调查问卷形式进行调查。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS 21.0对研究对象采集的数据进行分析处理，计量数据采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示；计数资料采用%表示，使用 $\chi^2$ 对数据进行校检； $P > 0.05$ 为差异无统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 感染率、死亡率情况对比

对照组患者发生医院感染率14.9%，显著高于观察组患者4.2%，且具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），详见表1。

表1 感染率、死亡率情况对比

组别	例数	医院感染 (n)	感染率 (%)
对照组	47	7	14.9
观察组	47	2	4.2
$\chi^2$		2.413	2.635
P		<0.05	<0.05

### 2.2 两组患者对护理工作满意度情况对比

护理后，观察组患者对护理工作满意度95.7%，高于对照组85.1%，且具有统计学意义（ $P < 0.05$ ），详见表2。

表2 两组患者对护理工作满意度情况对比

组别	例数	非常满意 (n)	满意 (n)	一般 (n)	满意度 (%)
对照组	47	17	23	7	85.1
观察组	47	33	12	2	95.7
$\chi^2$					2.193
P					<0.05

## 3 讨论

医院感染是住院患者常见并发症，感染后患者机体免疫力下降，影响原发病治疗效果，甚至会引起更严重的其他并发症，住院患者发生的医院感染30%~50%与护理操作和管理相关<sup>[5]</sup>。护理操作不当是导致医院感染发生的重要原因之一。医院感染的发生与侵入性操作，消毒隔离，抗生素应用，医疗废弃物处理等方面有关，是影响患者住院及预后质量的重要因素，直接反应医院护理管理工作质量。因此，医院必须加强医院感染控制管理，采取有效的护理措施提高护理质量，降低患者感染风险，防止感染发生<sup>[6]</sup>。细节护理是一种重视护理管理工作细节，针对细节工作进行监督、管控，从而实现护理质量持续改进的护理管理模式，将其应用在医院感染控制管理中，通过组建细节护理小组，

分析医院感染危险因素,从消毒控制,无菌操作,手卫生管理,环境卫生监测等方面完善医院感染管理制度,并加强监督考核,提升护理管理质量<sup>[7]</sup>。医院感染的来源有自身感染、环境感染以及交叉感染,可以分为外源性感染与内源性感染,而交叉感染属于外源性感染,自身感染就属于内源性感染,传播的途径有生物媒介传播、治疗传播、饮水饮食传播、空气传播与接触传播<sup>[8]</sup>。因此需要提高所有护理人员对感染的预防与控制意识,在进行日常护理工作时严格地遵守护理操作的标准,从源头防止感染的产生或者对于发生的感染进行针对性控制;需要护理人员将对医院环境以及患者物品的灭菌消毒工作做好,能够很好应对突发的医院感染。通过这些措施使医院感染的概率降到最低,减少医院感染给患者带来的危害,提高患者对于医院治疗与护理工作的满意度<sup>[9]</sup>。本研究显示,加强护理管理后,通过对护理人员的教育培训,使护理人员更加了解患者感染原因,提升感染防控意识,根据不同感染因素进行有针对性的护理措施。护理工作从多病房环境、患者护理等多方面进行感染防控护理,显著降低了患者发生医院感染的几率,同时获得了广大患者的一致好评,在临床上具有重要的意义。

#### 4 结束语

综上所述,护理管理在医院感染防控中具有重要作用,能够有效减少患者医院感染发生率,从而提高患者生命质量,使患者对护理工作更加满意与认可,护理管理主要是对护理人员、患者、消毒以及日常护理同时进行规范化管理,尽可能的阻断了医院感染传播途径,规避各个可能发生医院感染细节,从而实现了医院感染发生率的控制,进一步提高了患者生存几率,值得大力推广应用。

#### 参考文献:

- [1]潘小花,雷楠楠.护理管理在医院感染预防控制中的应用及分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(87):277,279.
- [2]张英.探究护理管理在预防与控制医院感染中的作用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(85):161,167.
- [3]朱秀娟.护理管理在预防和控制医院感染中的作用分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(22):133,136.
- [4]毛永英.细节护理管理模式在医院感染管理中的应用效果评价[J].中国卫生产业,2019,16(25):34-35.
- [5]高影,周静.细节护理在手术室管理及医院感染控制中的应用[J].中国继续医学教育,2018,10(19):187-188.
- [6]盛扣芳.细节护理对医院感染管理及护理质量的影响调查[J].国际护理学杂志,2019,38(2):181-184.
- [7]李娟,霍生杰.分析医院感染控制管理工作问题对医院财务及各个方面的影响及改进措施[J].营销界,2019(25):83-84.
- [8]靳祥堂,刘妹华.细节管理在重症监护室医院感染控制管理中的应用效果分析[J].中国卫生产业,2019,16(12):55-56.
- [9]林梅清.消毒供应中心质量控制到医院感染控制中的应用观察[J].人人健康,2020(14):276.