

# 血液透析治疗慢性肾衰竭患者配合舒适护理的效果分析

姚淑 胡亚楠

汉中市中心医院血液净化中心 陕西 汉中 723000

**摘要:**目的:对血液透析治疗慢性肾衰竭患者配合舒适护理效果进行探讨和研究。方法:于2022年12月-2024年3月在我院接受慢性肾衰竭治疗的患者中选择60例作为探究对象,以不同治疗方式为划分标准,通过随机分析,60例患者划分为两组,一个是实验组,另一个是对照组,每组患者数量为30例,两组患者都安排血液透析治疗,但是在护理方式上有所不同,其中实验组采用舒适护理方式,对照组采用常规护理方式,对两组患者护理效果、并发症发生率及护理满意度进行比较分析。结果:采用舒适护理方式的实验组和采用常规护理方式的对照组进行护理效果比较,实验组患者的综合评分要高于对照组,并且实验组患者并发症发生率小于对照组,实验组对护理结果满意度更高,两者比较,有着明显的差异,具有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论:在对慢性肾衰竭患者治疗过程中,除了要采用血液透析治疗方式外,还要做好护理干预工作,通过采用舒适护理方式,患者临床病症得到有效改善,治疗的综合评分比较好,并发症发生率比较低,患者护理满意度高,可以帮助患者改善生活质量,快速恢复身体健康,回归正常生活,值得临床推广。

**关键词:**血液透析;慢性肾衰竭;舒适护理

慢性肾衰竭疾病是临床中比较常见的疾病,属于一种多发性肾衰竭疾病,近几年,受内外因素影响,慢性肾衰竭疾病发病率明显提高,超过10%的人患有慢性肾衰竭,同时,慢性肾衰竭疾病展现出较高的致死率,超过20%。随着医疗行业改革发展,医学技术水平明显提高,在对慢性肾衰竭患者治疗过程中,主要采用血液透析治疗方式,治疗效果显著,但是患者在接受手术治疗之前,心理负担比较重,使得接受血液透析治疗的患者在手术后期的生活质量明显下降,当前只是根据患者实际情况采取常规护理干预方式,治疗效果无法保证<sup>[1]</sup>。基于此,采用科学、有效的护理方式是非常必要的。本次研究选择在我院接受慢性肾衰竭治疗的60例患者作为探究对象,进一步研究和探讨血液透析治疗慢性肾衰竭患者配合舒适护理的效果,具体报道如下。

## 1 临床资料与方法

### 1.1 临床资料

于2022年12月-2024年3月在我院接受慢性肾衰竭治疗的患者中选择60例作为探究对象,以不同治疗方式为划分标准,通过随机分析,60例患者划分为两组,一个是实验组,另一个是对照组,每组各30例患者,每组患者都接受血液透析治疗,在护理方式上,对照组采用常规的护理方式,实验组在常规护理模式技术上配合舒适护理方式,其中,对照组男性患者数量为18例,女性患者数量为12例,患者年龄为21-48岁,平均年龄为(37.41±1.54)岁;实验组男性患者数量为19例,女性

患者数量为12例,患者年龄为21-48岁,平均年龄为(38.12±1.76)岁。两组患者的一般资料无差异, $p > 0.05$ ,可进行对比。

纳入标准:1.选择的患者都满足临床领域关于慢性肾衰竭疾病的诊断标准;2.患者资料比较完整;3.患者意识清楚,具备一定的交流和沟通能力<sup>[2]</sup>。

排除标准:1.患有其他严重基础疾病的患者;2.患有比较严重的脏器疾病;3.患有严重精神疾病或者认知障碍疾病的患者;4对本次研究内容不太了解的患者。

### 1.2 方法

实验组患者及对照组都接受血液透析治疗,在护理方式上,对照组采用常规护理方法,也就是患者在接受血液透析治疗过程中,护理人员在患者接受透析前,按照常规护理流程对慢性肾衰竭患者进行生命体征监测。在血液透析过程中,应实时监测慢性肾衰竭患者生命体征,对于出现并发症的患者,应主动与主治医师沟通,结合处理方案采取对应的护理方法。在血液透析完成后,对患者生命体征进行监测与评估,与患者家属积极沟通,对透析结果、疾病情况、注意事项等进行告知,科学规划。

实验组采用舒适护理方式,具体内容如下:

第一,护理人员应主动与患者沟通,为其提供舒适且安静的病房环境,将病房温度和湿度控制在合理范围内,病房墙壁的色调以暖色调为主,从而帮助患者减轻疾病带来的心理压力和负担。护理人员可以在适当时间

内对病房开窗通风,保证室内空气清新干净,定期对病房消毒处理,保证病房卫生质量。为了给患者提供舒适的居住环境,也可以对病房美化处理,如添加绿植、张贴画报等<sup>[3]</sup>。

第二,护理人员需要成立专业的舒适护理工作小组,对组员进行专业培训和教育,规范护理人员工作行为,注意体态和仪表,着装端庄,态度亲切和蔼。为了提高患者治疗的依从性,护理人员还要积极与患者沟通,了解患者负面情绪,及时提供心理疏导,帮助患者减轻心理方面的负担和压力。护理人员可以根据以往工作经验,向患者讲述一些成功治疗的案例,让患者对战胜疾病充满信心。

第三,在血液透析前期,护理人员通过和患者交流,了解患者文化程度和沟通情况,结合患者实际情况详细讲解血液透析治疗流程和具体方法等。护理人员需要把患者作为重点,尽可能满足患者提出的实际需求。在穿刺之前,安排工作经验丰富的护理人员对实际治疗护理情况进行评估,以提高一次性穿刺成功率。

第四,在透析阶段,要求患者平卧体位,适当抬高床头,经过2h,让患者身体转向穿刺侧肢,保持半侧卧位,从而缩短腰部受力的时间,让肌肉保持放松状态,促进静脉血液流通。经过3h,适当抬高床头,让患者保持平卧体位,为患者脚底提供保暖服务<sup>[4]</sup>。

第五,在透析结束后,护理人员应为患者进行健康宣教,告知患者透析以后的注意事项,从而减少并发症的发生。

### 1.3 观察指标

比较和观察两组患者护理效果、并发症发生率及护理结果满意度,其中,护理效果主要是根据患者情感指数、健康指数、生活满意度等进行评分;对呼吸困难,低血压,低血糖,高血压,心律失常,肌肉痉挛等并发症发生率进行比较;对比两组患者在接受一段治疗及护

理干预后,对护理效果满意度进行评分,评分标准是根据医院自行制定的调查评分报表,量表总分为100分,超过90分为非常满意,60-89为满意,60分以下为不满意。

### 1.4 数据处理

采用SPSS20.0软件进行数据处理,计量资料采用“( $\bar{x}\pm s$ )”表示, $t$ 检验;计数资料采用“ $n/\%$ ”表示,用 $\chi^2$ 检验,当 $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理效果比较

两组患者的护理效果比较见表1。根据表1可以得知,采用舒适护理方式的实验组,在经过一段时间治疗和护理后,患者的情感指数、健康指数、生活满意度等评分比较高,而采用常规护理方式的对照组,患者的情感指数、健康指数、生活满意度等评分比较低。通过两组患者治疗效果的比较,实验组护理效果远远高于对照组,两组比较有统计学意义, $P < 0.05$ 。

表1 两组患者护理效果比较

组别	例数	情感指数	健康指数	生活满意度
实验组	30	51.03±7.12	13.12±4.51	11.04±2.78
对照组	30	34.16±6.75	7.14±3.21	5.67±1.45
$t$		9.418	5.916	9.381
$p$ 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.2 两组患者并发症发生率比较

两组患者并发症发生率比较见表2。根据表2可以得知,采用舒适护理方式的实验组,在经过一段时间治疗和护理后,患者的呼吸困难,低血压,低血糖,高血压,心律失常,肌肉痉挛等并发症发生率比较低,而采用常规护理方式的对照组,患者的呼吸困难,低血压,低血糖,高血压,心律失常,肌肉痉挛等并发症发生率相对较高。通过两组患者并发症发生率的比较,实验组患者并发症发生率要小于对照组,两组比较有统计学意义, $P < 0.05$ 。

表2 两组患者并发症发生率比较

组别	总例(例)	低血压(例)	低血糖(例)	高血压(例)	心律失常(例)	肌肉痉挛(例)	总发生率(%)
实验组	30	1	0	0	1	0	6.67%
对照组	30	1	1	2	1	1	20.00%
$\chi^2$							4.043
$p$ 值							< 0.05

### 2.3 两组患者护理满意度比较

两组患者治疗结果满意度比较见表3。根据表3可以得知,采用舒适护理方式的实验组,在经过一段时间治疗和护理后,患者护理效果比较好,护理总满意度高。

而采用常规护理方式的对照组,患者护理总满意度相对偏低。通过两组患者护理满意度的比较分析,实验组患者护理满意度要高于对照组,两组比较有统计学意义, $P < 0.05$ 。

表3 两组患者治疗满意度比较

组别	总例(例)	比较满意(例)	满意(例)	不满意(例)	总满意率(%)
实验组	30	12	17	1	96.67%
对照组	30	10	13	7	76.67%
$\chi^2$					5.192
$p$ 值					< 0.05

### 3 讨论

慢性肾衰竭是临床中比较常见的疾病，主要是各种肾脏疾病的最终状态。在为慢性肾衰竭患者提供治疗时，一般采用血液透析治疗方式，属于一种肾脏替代治疗方法，能够帮助患者延长生命期限，替代肾脏正常运行。在血液透析中，慢性肾衰竭患者通常选择舒适护理方式，根据患者实际情况，为患者提供专业的护理服务，建立良好的病房环境，减轻患者对疾病的心理压力，提高患者治疗的依从性和配合度<sup>[5]</sup>。

舒适护理是目前临床领域中广泛采用的一种护理方式，这种护理方式在慢性肾衰竭治理中应用，更注重以患者实际需求为根本，通过采取一系列护理方式为患者提供专业且舒适的治疗服务。护理人员不仅要为患者提供基础临床护理服务，同时还要注重对舒适护理模式的分析，采取有效的护理方法，让患者对治疗保持良好的心态，让患者具备战胜病魔的勇气和决心。通过为接受血液透析治疗的慢性肾衰竭患者提供舒适护理服务，能够改善患者治疗效果，减少各种并发症的发生，得到了患者的一致好评。

通过对大量临床慢性肾衰竭患者血液透析过程中舒适护理效果的分析，和常规护理方式比较，舒适护理获取的护理效果更加理想。一般情况下，在为患者提供常规护理服务时，护理人员需要面对多个病房，服务的患者数量比较多，每个患者的临床病症和治疗方案有所不同，无形中增加护理人员工作强度和压力，因此对于血液透析治疗的慢性肾衰竭患者，在护理方面时常会面临护理不及时、护理不到位等状况，不但不能保证慢性肾衰竭患者血液透析治疗效果，也会增加患者治疗过程中的痛苦，容易引发医患纠纷。而舒适护理模式则是在专业护理团队配合下，为慢性肾衰竭患者血液透析治疗实施全过程护理，“对症下药”，通过给患者提供舒适的病房环境，为患者及时提供心理疏导，让患者在生理和心理上得到慰藉，提高慢性肾衰竭治疗效果。

通过调查血液透析治疗慢性肾衰竭患者配合舒适护理效果，其在情感指数、健康指数、生活满意度等评分上有着良好表现，同时治疗后并发症发生率比较低，整

体护理效果要好于常规护理。在各项数据引导下，把舒适护理模式应用到血液透析治疗的慢性肾衰竭患者中，展现出医院护理工作的专业性和个性化，在专业护理人员引导下，减轻患者在疾病上的痛苦，保持愉快、乐观的心态，积极应对治疗，提高医疗水平。另外，舒适护理方式也能改善医护人员和患者之间的关系，实现医护人员与患者之间友好交流，便于医护人员进一步了解患者身体情况和病情，制定针对性治疗方案，满足患者实际需求，减少医患矛盾发生<sup>[6]</sup>。

本次研究采用舒适护理方式的实验组和采用常规护理方式的对照组进行护理效果比较，实验组患者的综合评分要高于对照组，并且实验组患者并发症发生率小于对照组，实验组对护理结果满意度更高，两者比较，有着明显的差异，具有统计学意义， $P < 0.05$ 。由此可见，在为慢性肾衰竭患者提供治疗及护理服务时，采用舒适护理方式，患者临床病症得到有效改善，治疗的综合评分比较好，并发症发生率比较低，患者护理满意度高，可以帮助患者改善生活质量，快速恢复身体健康，回归正常生活，值得临床推广。

### 参考文献

- [1]王园园,赵松伟,王贇.血液透析滤过联合血液透析治疗慢性肾衰竭的临床疗效及对肾功能的影响[J].医药论坛杂志,2023,44(15):48-51.
- [2]王伟,马达.慢性肾衰竭尿毒症期患者临床治疗中高流量血液透析的应用价值研究[J].现代医学与健康研究电子杂志,2023,7(13):59-61.
- [3]周亮亮,张凤芹.慢性肾功能衰竭患者连续性血液透析治疗后2年内死亡的危险因素及列线图预测模型的构建[J].广西医学,2023,45(12):1432-1438.
- [4]邢晓东,纪晓宁,冯新.高通量血液透析与普通血液透析治疗慢性肾衰竭尿毒症的临床比较[J].基层医学论坛,2022,26(23):47-49.
- [5]邢彩月.舒适护理配合血液透析治疗慢性肾衰竭的临床效果分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(26):120+125.
- [6]赵爽.血液透析治疗慢性肾功能衰竭患者配合舒适护理的效果分析[J].中国医药指南,2019,17(19):175-176.