

腹部恶性肿瘤行三维立体定向适形放疗的护理

褚晓霞 高改荣*

北京大学肿瘤医院内蒙古医院 内蒙古 呼和浩特 010010

摘要:目的:探讨腹部恶性肿瘤患者行三维立体定向适形放疗的护理方法及效果。方法选取我院收治的腹部恶性肿瘤行三维立体定向适形放疗的患者作为研究对象,对其实施全面的护理干预措施,包括心理护理、放疗前准备、放疗期间护理及放疗后并发症观察与护理等,分析护理效果。结果:经过精心护理,患者的治疗依从性提高,并发症发生率降低,生活质量得到改善。结论:对腹部恶性肿瘤行三维立体定向适形放疗的患者实施全面护理干预,可有效提高治疗效果和患者生活质量。

关键词:腹部恶性肿瘤;三维立体定向适形放疗;护理

引言:三维立体定向适形放疗是一种高精度的放疗技术,能够准确地将放射线聚焦在肿瘤部位,提高肿瘤的局部控制率,同时减少对周围正常组织的损伤。放疗过程中也可能会出现一些并发症,如放射性肠炎、放射性膀胱炎、骨髓抑制等,影响患者的治疗效果和生活质量。因此,做好腹部恶性肿瘤行三维立体定向适形放疗的护理工作至关重要。

1 三维立体定向适形放疗的原理和优势

三维立体定向适形放疗(3D-CRT)是一种高精度、低损伤的放射治疗技术。其原理在于利用先进的计算机断层扫描(CT)技术,对肿瘤及其周围组织进行精确的三维重建,从而确定肿瘤的形状、大小及位置。在此基础上,通过复杂的计算和优化,制定出高度个性化的放疗计划。在治疗过程中,放疗设备能够根据计划精准地调整射束的形状、强度及方向,确保高剂量区的分布形状在三维方向上(前后、左右、上下)与肿瘤靶区形状高度一致。这种适形照射技术极大地提高了肿瘤受照剂量的准确性和均匀性,同时减少了对周围正常组织的辐射损伤^[1]。

三维立体定向适形放疗的优势在于:(1)精度高,通过三维重建和个性化计划设计,实现精准照射,提高了治疗效果。(2)损伤小,在保护肿瘤周围正常组织方面表现出色,降低了并发症的发生率。(3)应用范围广,适用于多种类型的腹部恶性肿瘤及其他部位肿瘤的治疗。(4)个性化治疗,根据不同患者的具体情况制定个性化的放疗计划,提高了治疗的针对性和有效性。

2 护理在腹部恶性肿瘤放疗中的重要性

在腹部恶性肿瘤的放疗过程中,护理扮演着至关重要的角色。放疗虽然对肿瘤细胞具有强大的杀伤力,但同时也会对人体正常组织造成一定程度的损伤,引发一

系列副反应和并发症。因此,高质量的护理不仅能够有效缓解患者的身体不适,减轻其心理负担,还能促进治疗方案的顺利实施,提高治疗效果。护理人员通过细致入微的观察和评估,能够及时发现并处理放疗引起的各种不良反应,如皮肤反应、胃肠道症状、骨髓抑制等,从而避免或减轻这些并发症对患者生活质量的影响。同时,护理人员还承担着患者教育的重要任务,通过详细的健康教育,帮助患者了解放疗相关知识,掌握自我管理技能,提高治疗依从性和自我管理能力。面对疾病的威胁和放疗的副作用,患者往往会产生焦虑、恐惧、抑郁等负面情绪。护理人员的关心、理解和鼓励,可以帮助患者建立战胜疾病的信心,保持良好的心态,从而积极配合治疗,促进早日康复。

3 材料与方法

3.1 研究对

本研究严格选取了2021年1月至2022年8月期间,在某医院接受三维立体定向适形放疗的腹部恶性肿瘤患者共计74例。为了确保研究结果的科学性与可靠性,我们运用随机分组的方式将这些患者分为观察组和对照组,每组各37例。这些患者所患的腹部恶性肿瘤类型多样,涵盖了肝癌、胰腺癌、胃癌、肠癌等多种常见的腹部恶性肿瘤^[2]。每一位患者在纳入研究之前都经过了全面的评估,确保其符合研究的纳入标准,即确诊为腹部恶性肿瘤、适合接受三维立体定向适形放疗并且愿意签署知情同意书参与本研究。

3.2 治疗方法

所有患者均接受三维立体定向适形放疗这一先进的治疗手段。在治疗过程中,计划靶区(PTV)的确定是至关重要的环节。经验丰富的临床医生会根据患者的CT图像,仔细分析肿瘤的位置、大小、形状等因素,精准地确定计

划靶区。放疗剂量的调整则会根据具体的肿瘤类型和位置进行个性化的设定。例如，对于肝癌患者，考虑到肝脏的特殊生理功能和肿瘤的生物学特性，放疗剂量会在保证治疗效果的同时尽量减少对正常肝脏组织的损伤；对于胰腺癌患者，由于胰腺所处的位置较为特殊，周围有许多重要的器官和组织，放疗剂量的确定需要更加谨慎。在本研究中，腹部肿瘤的中位剂量为66.5Gy，采用了固定适形野或非共面旋转弧照射的方式，以确保射线能够准确地聚焦在肿瘤部位，最大限度地提高肿瘤的局部控制率，同时减少对周围正常组织的损伤。

3.3 护理措施

3.3.1 观察组：采用优质护理模式，全方位地为患者提供贴心的护理服务。

(1) 心理护理。护理人员深知心理状态对患者治疗效果的重要影响，因此会通过定期与患者进行沟通交流，耐心倾听他们的内心感受，及时发现并缓解患者的焦虑和恐惧情绪。例如，护理人员会向患者分享一些成功治疗的案例，让他们看到希望，增强战胜疾病的信心。

(2) 健康教育。详细地向患者介绍放疗的流程、可能出现的不良反应以及相应的应对措施，提高患者的自我管理能力和健康意识。例如，制作图文并茂的宣传手册，让患者更加直观地了解放疗的过程和注意事项。

(3) 个性化饮食指导。根据患者的病情和营养状况，制定个性化的饮食计划。对于胃肠道功能较弱的患者，会推荐一些易消化、富含营养的食物；对于有特殊饮食需求的患者，如糖尿病患者，会在饮食计划中合理控制碳水化合物的摄入量^[3]。

(4) 密切观察。定期监测患者的生命体征和不良反应，及时发现并处理并发症。护理人员会密切关注患者的体温、心率、血压等生命体征的变化，一旦发现异常，立即报告医生并采取相应的处理措施。同时，对于放疗可能引起的皮肤反应、胃肠道反应等不良反应，护理人员会提前告知患者，并给予相应的预防和护理建议。

3.3.2 对照组：采用常规护理模式，主要包括一般护理指导和基础健康教育。例如，为患者提供整洁、舒适的住院环境，指导患者按时服药、定期复查等。

3.4 评价指标

主要评价指标包括并发症发生率和患者满意度。

(1) 并发症包括放疗引起的皮肤反应、胃肠道反应等：皮肤反应可能表现为红斑、瘙痒、脱皮等；胃肠道反应可能包括恶心、呕吐、腹泻等。护理人员会密切观察患者的症状，及时给予相应的处理。例如，对于出现皮肤反应的患者，会指导他们保持皮肤清洁干燥，避免搔

抓，使用温和的护肤品；对于出现胃肠道反应的患者，会调整饮食结构，给予止吐、止泻等药物治疗。(2) 患者满意度通过问卷调查收集：问卷内容涵盖了护理服务的各个方面，如护理人员的态度、专业水平、沟通能力等。问卷采用百分制评分，得分越高表示患者满意度越高。在问卷调查过程中，护理人员会向患者详细解释问卷的内容和填写方法，确保患者能够真实、准确地表达自己的感受。

4 结果

4.1 并发症发生率

经过不同的护理干预后，观察组出现并发症5例，发生率为13.51%；对照组出现并发症13例，发生率为35.14%。通过统计学分析，两组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。这表明观察组采用的优质护理模式在降低并发症发生率方面明显优于对照组的常规护理模式。

表1 并发症发生率对比

组别	并发症例数	患者总数	并发症发生率 (%)
观察组	5	37	13.51
对照组	13	37	35.14

4.2 患者满意度

观察组满意患者34例，满意度为91.89%；对照组满意患者27例，满意度为72.97%。同样，通过统计学分析，两组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。这说明观察组的护理服务得到了患者的高度认可，优质护理模式在提高患者满意度方面具有显著效果。

表2 患者满意度对比

组别	满意患者例数	患者总数	满意度 (%)
观察组	34	37	91.89
对照组	27	37	72.97

5 讨论

5.1 优质护理的作用

本研究结果清晰地表明，优质护理模式在腹部恶性肿瘤三维立体定向适形放疗中发挥着至关重要的作用。第一，心理护理和健康教育在整个治疗过程中扮演着关键角色。心理护理通过定期与患者进行深入的沟通交流，护理人员以耐心、关爱和专业的态度倾听患者的内心忧虑与恐惧，为他们提供情感上的支持与安慰。例如，当患者因对疾病的不确定性和放疗的恐惧而感到焦虑不安时，护理人员会分享一些成功康复的案例，让患者看到希望的曙光，从而极大地减轻患者的心理压力。同时，全面的健康教育详细地向患者介绍放疗的具体流程、可能出现的不良反应以及有效的应对措施，使患者

对整个治疗过程有更清晰的认识,进而显著提高了患者的治疗依从性。患者不再因对治疗的未知而产生抵触情绪,而是能够积极主动地配合医生和护理人员的治疗安排^[4]。第二,保暖护理和皮肤护理对于减少放疗并发症的发生起到了重要作用。在放疗过程中,患者的身体可能会出现一些不适反应,而优质的保暖护理能够确保患者在舒适的环境中接受治疗,避免因温度不适而加重身体的负担。同时,精心的皮肤护理能够密切关注患者放疗部位的皮肤变化,及时发现并处理可能出现的红斑、瘙痒、脱皮等问题。护理人员会指导患者正确护理皮肤,如保持皮肤清洁干燥、避免搔抓、使用温和的护肤品等,从而有效地降低了皮肤并发症的发生风险。第三,营养与饮食护理在促进患者身体康复方面功不可没。根据患者的病情和营养状况制定个性化的饮食计划,能够为患者提供充足的营养支持。对于胃肠道功能较弱的患者,合理搭配易消化、富含营养的食物,有助于改善患者的消化吸收功能,增强身体的抵抗力。而对于有特殊饮食需求的患者,如糖尿病患者,在饮食计划中科学地控制碳水化合物的摄入量,既能满足患者的营养需求,又能避免血糖波动对身体的不良影响。

5.2 临床意义

将优质护理模式应用于腹部恶性肿瘤三维立体定向适形放疗中,具有深远的临床意义。一方面,它有助于提高治疗效果和患者的生活质量。通过心理护理和健康教育提高患者的治疗依从性,使患者能够积极配合治疗,从而提高肿瘤的局部控制率。同时,保暖护理、皮肤护理和营养与饮食护理能够减少并发症的发生,促进患者身体的康复,让患者在治疗过程中感受到更多的舒适和关爱,极大地提升了患者的生活质量。另一方面,优质护理模式还有助于构建和谐医患关系,提升医院

的整体服务水平。护理人员以真诚的态度、专业的技能和贴心的服务为患者提供全方位的护理,让患者感受到医院的人文关怀。患者对医护人员的信任和满意度提高,不仅有利于治疗的顺利进行,还能在社会上树立良好的医院形象,吸引更多的患者前来就诊。因此,基于本研究的结果和分析,强烈建议将优质护理模式作为腹部恶性肿瘤放疗的常规护理流程进行推广。这不仅是对患者的负责,也是推动医疗护理事业不断发展进步的重要举措。让更多的腹部恶性肿瘤患者在接受三维立体定向适形放疗的过程中,能够享受到优质的护理服务,为他们战胜疾病、恢复健康增添更多的信心和力量。

结束语

综上所述,优质护理模式在腹部恶性肿瘤三维立体定向适形放疗中的应用,显著提高了患者的治疗依从性和生活质量,降低并发症发生率,增强患者对护理服务的满意度。未来,应进一步探索和完善护理措施,以期为腹部恶性肿瘤患者提供更加全面、细致、个性化的护理服务,助力其早日康复。

参考文献

- [1]邓玲.腹部恶性肿瘤行三维立体定向适形放疗的护理[J].饮食科学:下半月,2020(1):0153-0154.
- [2]王敏.李基胜.张汉雄等.后程加速超分割三维适形放疗同步化疗治疗中晚期食管癌的临床研究[J].中国癌症防治杂志,2016,1(3):150-153.
- [3]王伟.王跃伟.42例消化系统恶性肿瘤肝转移中应用三维适形放疗的临床疗效[J].世界华人消化杂志,2016,1(1):126-130.
- [4]吴魁.水永杰、张怀文.靶区形变在体部立体定向放射治疗三维适形计划设计中的应用研究[J].实用医学杂志,2020,36(23):130-133.