

从职业病防治转向职业健康促进健康体检的探讨

刘文博

中海油能源发展股份有限公司配餐服务分公司 天津 300452

摘要：随着工业化、城镇化进程的加速，职业病问题日益凸显，严重威胁着劳动者的健康与生命安全。基于此，本文简要介绍了职业病现状，分析了健康体检在职业健康促进中的作用，并针对从职业病防治转向职业健康促进健康体检进行了探讨，包括理念转变、体检项目的优化与个性化设计、政策支持与社会参与等方面，旨在推动社会各界对职业健康促进的认识与重视，共同构建一个更加健康、安全的工作环境。

关键词：职业病防治；职业健康；健康体检

引言

传统的职业病防治模式主要侧重于事后治疗与补偿，而忽视了前期的预防与健康促进。这种模式下，职业病一旦发生，往往难以逆转，给劳动者带来长期的身体损害，也给企业和社会带来沉重的经济负担。健康体检作为职业健康促进的重要手段，能够早期发现潜在的健康问题，为劳动者提供及时的健康干预与指导，从而有效预防职业病的发生。因此，从职业病防治向职业健康促进的转变显得尤为重要。

1 职业病现状

当前，我国职业病种类繁多，涵盖了职业性尘肺病及其他呼吸系统疾病、职业性化学中毒、职业性放射性疾病、职业性肿瘤、职业性皮肤病、物理因素所致职业病、职业性传染病、职业性耳鼻喉口腔疾病、职业性眼病以及其他职业病等多个领域。截至最新数据，我国法定职业病已有10类132种（2024年10月17日，国家卫健委职业健康司发布《职业病分类和目录（征求意见稿）》，拟新增的职业性肌肉骨骼疾病、职业性精神和行为障碍两类疾病），其中职业性尘肺病及其他呼吸系统疾病、职业性化学中毒等常见职业病的发病数量较多，对劳动者的健康构成了严重威胁。这些职业病不仅影响劳动者的身体健康，还可能导致其劳动能力下降，甚至丧失，给个人、家庭和社会带来沉重的经济负担。从发病趋势来看，近年来我国职业病发病数量整体呈上升趋势，这可能与工业化进程中劳动条件的改善相对滞后、劳动者个人防护意识不足、职业病防治法律法规执行不力等多种因素有关。特别是在一些经济发达、工业密集的地区，由于产业结构特点、劳动力分布和职业病防治水平的差异，职业病发病率相对较高。同时，职业病发病年龄主要集中在30-50岁之间，且男性发病率高于女性，这与不同年龄段和性别的劳动力从事的职业类型

密切相关。一些特定工种和岗位，如矿工、焊工、化工工人等，由于需要长期接触有害物质或处于不良工作环境中，其职业病风险较高^[1]。而在职业病防治方面，虽然我国政府已经采取了一系列政策措施，如修订完善职业病防治法律法规、加强职业病监测和评估、开展职业病宣传教育活动等，但职业病防治工作仍面临诸多挑战。一方面，一些用人单位对职业病防治工作重视不够，存在违法违规行为，如未按规定进行职业病危害项目申报、未提供有效的个人防护用品等，导致劳动者暴露于有害环境中的风险增加。另一方面，劳动者的职业健康意识和防护能力也有待提高。许多劳动者对职业病的危害认识不足，缺乏必要的防护知识和技能，容易在工作中受到有害因素的伤害。

2 健康体检在职业健康促进中的作用

2.1 健康体检的基本概念与重要性

在职业健康领域，健康体检的重要性不言而喻。首先，它是预防职业病的第一道屏障，职业病往往具有潜伏期长、隐匿性强的特点，一旦发病，往往难以逆转，给劳动者带来极大的身心伤害。而健康体检能够及时发现劳动者体内潜在的职业病危害因素，如尘肺病早期的肺部纤维化改变、化学中毒导致的肝肾功能异常等，从而采取针对性的干预措施，有效阻止职业病的发生和发展。通过定期体检，企业可以及时了解员工的健康状况和职业病相关指标趋势，对存在职业病风险的员工进行重点监测和干预，降低职业病发病率，保障员工的健康权益。其次，许多疾病在初期往往没有明显的症状，但体检却能够捕捉到这些细微的异常变化。例如，高血压、糖尿病等慢性疾病在早期可能没有明显的自觉症状，但通过体检中的血压测量、血糖检测等项目，可以及时发现并采取相应的治疗措施，防止病情恶化。对于劳动者而言，早期发现健康问题意味着有更多的治疗选择和更好的治疗效果，有助于保持身体

健康,提高生活质量。此外,健康体检还有助于提高劳动者的健康意识和自我保健能力,通过体检,劳动者可以更加直观地了解自己的健康状况,认识到健康的重要性,从而在日常生活中更加注重饮食、运动、休息等方面的调节,形成良好的生活习惯。并且,体检结果还可以作为制定个性化健康计划的依据,帮助劳动者根据自身健康状况制定科学合理的饮食和运动计划,提高身体素质,增强抵抗力。

2.2 职业健康体检的特点与要求

职业健康体检作为职业健康促进的重要组成部分,具有鲜明的特点与特定的要求,旨在针对职业病危害因素进行精准评估,及时发现并处理潜在的健康风险。其特点与要求主要体现在定制化体检项目、体检周期的确定与调整,以及体检结果的解读与应用三个方面。一方面,由于不同职业暴露于不同的有害因素,如化学毒物、物理因素(噪声、振动、高温等)、生物因素等,这些有害因素可能对劳动者的呼吸系统、神经系统、皮肤、眼睛等造成特定损害。因此,职业健康体检项目需要根据具体的职业病危害因素进行定制化设计,确保体检能够精准覆盖到所有可能的健康风险点。例如,对于接触粉尘的矿工,应重点检查肺部功能,包括胸片或CT检查;对于接触噪声的工人,则需进行听力测试;对于接触化学毒物的员工,则需关注肝肾功能、血液指标等。这种定制化的体检项目能够更有效地识别职业病风险,为后续的预防和治疗提供科学依据。另一方面,体检周期的设定需考虑有害因素的暴露强度、暴露时间、劳动者的年龄、健康状况以及职业病发病规律等因素。一般来说,对于高暴露风险、高危害性的职业,体检周期应相对较短,以便及时发现健康问题。同时,随着工作环境改善、防护措施加强以及劳动者健康状态的变化,体检周期也应适时调整,确保体检的时效性和准确性。此外,体检结果的准确性直接关系到后续的健康管理和疾病预防效果。因此,体检结果的解读应由具备专业知识和丰富经验的医疗人员负责,确保结果的准确性和可靠性^[2]。在解读过程中,应综合考虑劳动者的职业暴露史、个人健康史、家族史等因素,对异常结果进行深入分析,明确其可能的原因和潜在的健康风险。对于发现的健康问题,应及时向劳动者反馈,并提供针对性的健康指导和建议,如调整工作环境、改善生活习惯、进行必要的医学治疗等。

3 转变路径

3.1 理念转变:从“治疗”到“预防与健康促进”

健康促进的核心理念与价值观强调,健康不仅仅是个

人问题,更是社会、经济和环境因素相互作用的结果。它倡导将健康融入所有政策,通过改善环境、提升意识、促进健康行为等方式,从根本上预防疾病,提高全民健康水平。在职业健康领域,这意味着我们需要超越传统的职业病治疗模式,转而关注工作场所的健康环境、劳动者的健康素养以及健康行为的养成,从而构建一个全方位、多层次的职业健康促进体系。企业在这一转变中扮演着至关重要的角色,作为劳动者健康的主要责任主体,企业有责任提供一个安全、健康的工作环境,减少职业病危害因素,保障员工的健康权益。这要求企业不仅要遵守国家关于职业病防治的法律法规,更要主动采取预防措施,如优化生产工艺、使用低毒或无毒材料、加强个人防护等。同时,企业还应积极参与职业健康促进活动,通过健康体检、健康教育、健康促进项目等方式,提升员工的健康意识和自我保健能力。而健康体检在职业健康促进中的应用,正是这一理念转变的具体实践。它不仅仅是一次性的检查活动,而是融入了职业健康管理的全过程,成为预防职业病、早期发现健康问题、评估健康干预效果的重要工具。健康体检的定制化设计,能够针对不同职业暴露风险,精准识别潜在的健康风险点,为制定个性化的健康干预措施提供依据。

3.2 体检项目的优化与个性化设计

在职业健康促进的框架下,体检项目的优化与个性化设计、体检结果的跟踪与干预措施,以及健康教育与健康促进活动的实施,构成了职业健康管理体系的关键环节。这些措施不仅有助于早期发现和职业病的处理,还能提升员工的健康意识和自我保健能力,共同营造一个健康、安全的工作环境。其中,体检项目的优化与个性化设计是职业健康促进的基础。由于不同职业暴露于不同的有害因素,体检项目应根据具体的职业病危害因素进行定制化设计,确保体检能够精准覆盖到所有可能的健康风险点。如对于接触粉尘的矿工,应增加肺部高分辨率CT检查;对于接触噪声的工人,则需进行听力测试和耳蜗功能评估;对于接触化学毒物的员工,则需关注肝肾功能、血液指标及神经系统检查。此外,体检项目还应考虑员工的年龄、性别、健康状况等因素,进行个性化调整,以提高体检的针对性和有效性。通过优化体检项目,企业可以更有效地识别职业病风险,为制定个性化的健康干预措施提供依据^[3]。另外,体检结果的跟踪与干预措施是职业健康促进的关键,体检完成后,企业应及时将体检结果反馈给员工,并提供专业的健康指导和建议。对于发现的健康问题,企业应制定详细的干预计划,包括调整工作环境、改善生活习惯、进

行必要的医学治疗等。并且,企业还应建立健康档案,对员工的健康状况进行长期跟踪,定期评估干预措施的效果,并根据评估结果调整干预策略。

3.3 政策支持与社会参与:构建职业健康促进的生态系统

3.3.1 政府部门的政策引导与监管

政府部门的政策引导与监管作用是构建职业健康促进生态系统的基石。政府通过制定和执行相关法律法规,如《职业病防治法》等,为职业健康促进提供了法律保障。这些法律不仅规定了企业在职业健康方面的责任和义务,还明确了劳动者的健康权益,为职业健康促进提供了坚实的法律基础。同时,政府还通过政策引导,鼓励企业采用先进的生产技术和工艺,减少职业病危害因素,提高工作环境的安全性和健康性。在监管方面,政府加强对企业的监督检查,对违反职业健康规定的行为进行处罚,确保各项职业健康政策和措施得到有效落实。通过政府的政策引导和监管,可以形成有效的激励机制和约束机制,推动企业和员工共同参与职业健康促进。

3.3.2 社会组织的参与与资源整合

社会组织的参与与资源整合在职业健康促进中发挥着重要作用,社会组织,如职业健康协会、工会等,具有联系广泛、资源丰富、专业性强等优势,可以为企业和员工提供职业健康方面的咨询、培训、援助等服务。它们通过组织健康讲座、健康检查、健康知识竞赛等活动,提高员工的健康意识和自我保健能力。并且,社会组织还可以整合社会资源,如医疗机构、科研机构、高校等,共同开展职业健康研究,推动职业健康技术的创新和应用。通过社会组织的参与,可以形成政府、企业、社会组织和员工共同参与的职业健康促进格局,推动职业健康事业的全面发展。

3.3.3 企业与员工的互动与合作

企业与员工的互动与合作是职业健康促进生态系统的核心,企业作为职业健康促进的主体,有责任为员工提供安全、健康的工作环境,降低职业病风险。企业应建立健全职业健康管理制度,定期开展健康体检,及时发现和处理健康问题。此外,企业还应加强员工的健康教育和培训,提高员工的健康素养和自我保健能力,员工作为职业健康促进的受益者,也应积极参与职业健康促进活动,了解自身的健康状况,采取积极的健康行为。企业与员工的互动与合作,可以形成共同关注健康、共同参与健康促进的良好氛围,推动职业健康促进工作的深入开展。

结束语

综上所述,从职业病防治向职业健康促进的转变是时代的需求,也是保障劳动者健康权益的重要途径。健康体检作为职业健康促进的关键环节,不仅能够早期发现职业病风险,还能提升劳动者的健康意识与自我保健能力。然而,职业健康促进健康体检的实施仍面临诸多挑战,如体检项目的优化与个性化设计、体检结果的跟踪与干预措施、健康教育与健康促进活动的实施等。因此,政府、企业、社会组织及员工应携手合作,共同推动职业健康促进健康体检的发展。

参考文献

- [1]刘磊,程婷婷,唐昆.某手套生产企业员工职业健康教育干预效果评价[J].中国健康教育,2019,35(10):948-950+959.
- [2]黄晓兰,李圆圆,冷晓琼.用人文艺术推进职业人群健康传播的实践与探索[J].中国卫生资源,2019,22(05):355-357+372.
- [3]俞文兰,邹建芳,梅良英.提升女性职业健康素养,构建工作场所健康与安全[J].中国工业医学杂志,2019,32(04):243-244.