

高血压领域中医护理研究的可视化分析

梁慧敏

广州中医药大学第一附属医院 广东 广州 510400

摘要: 本研究通过可视化分析手段,系统梳理了高血压领域中医护理研究的现状与趋势。利用中国知网、维普数据库和万方数据库,检索并分析了2137篇相关文献。结果显示,高血压中医护理研究的发文量持续增长,反映出该领域研究热度不断上升。高产作者和机构有所突出,但整体合作较为分散。高频关键词揭示了中医护理技术在高血压治疗中的应用与疗效,同时指出了未来可能的研究热点。本研究为深化高血压中医护理研究提供参考依据,并呼吁加强合作与质量控制。

关键词: 高血压; 中医护理; 可视化分析; 研究现状; 发展趋势

引言: 高血压作为一种常见的慢性疾病,严重影响着人们的健康和生活质量。中医护理在高血压的防治中具有独特的优势,如中医护理技术、辨证施护、情志护理等。随着医学研究的不断深入和信息技术的发展,可视化分析成为一种有效的研究手段,可以帮助研究者更直观地了解研究领域的发展动态。

1 资料与方法

1.1 数据来源

为了确保研究的全面性和准确性,本研究精心选取了中国知网、维普数据库、万方数据库这三个国内极具权威性和影响力的学术数据库作为数据来源。以“高血压”和“中医护理”为精准的主题词进行广泛检索,且不设置检索时间限制。这样的检索策略具有多方面的优势。首先,能够涵盖不同历史时期的相关文献,从而展现高血压领域中医护理研究的发展历程和演变趋势。其次,可以收集到不同研究视角和方法的文献,丰富研究的内容和深度。最后,尽可能广泛地收集文献,为后续的分析提供充足而丰富的数据基础^[1]。

1.2 研究方法

运用NoteExpress软件对检索到的文献进行科学管理和严格筛选。NoteExpress作为一款功能强大的文献管理软件,在本研究中发挥着重要的作用。它能够高效地整理、分类和标注大量的文献数据。通过NoteExpress,可以对检索到的海量文献进行初步筛选。去除那些重复的、低质量的或者与研究主题不相关的文献,确保后续分析所使用的数据具有较高的质量。同时,NoteExpress还可以方便地对文献进行标注和分类,根据不同的研究需求进行灵活的整理。例如,可以按照文献的发表时间、作者、研究机构等进行分类,为不同的分析维度提供便利。

CiteSpace是一款专门用于科学文献可视化分析的先进软件,它具有强大的功能和广泛的应用前景。在本研究中,利用CiteSpace软件对高血压领域中医护理研究的文献进行多方面的可视化分析,具体包括以下几个方面:(1)发文量趋势分析:通过对不同时间段内的文献发文量进行精确统计和深入分析,清晰地了解该领域的研究热度随时间的变化情况。发文量的变化趋势犹如一面镜子,能够反映出该领域的研究发展阶段以及受到关注的程度^[2]。如果发文量呈现逐年上升的趋势,说明该领域的研究越来越受到重视,研究热度不断提高;反之,如果发文量下降或者波动较大,则可能意味着该领域的研究面临一些挑战或者需要新的突破。(2)作者合作网络分析:通过深入分析文献作者之间的合作关系,构建出详细的作者合作网络图谱。该图谱能够直观地展示出该领域的主要作者以及他们之间的合作紧密程度。合作紧密的作者群体往往在研究中具有较大的影响力,他们的研究成果也更容易得到广泛传播和应用。通过分析作者合作网络,可以发现该领域的核心研究团队,促进作者之间的交流与合作,推动研究的深入发展。(3)机构合作网络分析:对文献所属机构之间的合作关系进行全面分析,构建出清晰的机构合作网络图谱。该图谱可以揭示出该领域的主要研究机构以及它们之间的合作情况。机构之间的合作可以实现资源共享、优势互补,提高研究的质量和水平。(4)关键词共现分析:对文献中的关键词进行细致的统计和深入分析,构建出直观的关键词共现网络图谱。该图谱可以展示出该领域的研究热点和主题分布情况。关键词共现频率高的词语往往代表着该领域的核心问题和研究重点。通过对关键词共现网络的分析,可以深入了解该领域的研究现状和发展趋势,为未来的研究提供方向和启示^[3]。例如,如果某个关

关键词在近几年的文献中出现频率较高,说明该主题可能是当前的研究热点;如果一些关键词之间的共现关系较为紧密,说明这些主题之间存在着密切的联系,可能是未来研究的重要方向。

2 结果

2.1 文献检索结果

通过对中国知网、维普数据库、万方数据库进行全面检索,以“高血压”和“中医护理”为主题词,最终共纳入2137篇文献。从文献的时间分布来看,最早的一篇文献可追溯至2005年,自此之后,相关研究文献数量逐年增加。尤其是在近五年,文献数量增长较为明显,达到了800篇,占总文献量的37.44%。

2.2 发文量趋势

对纳入的文献进行时间序列分析发现,文献发表量呈整体上升趋势。例如,在2005年,发文量仅为15篇,而到了2024年,发文量增长至250篇,增长幅度达到了1566.67%。这一趋势清晰地表明该领域的研究正越来越受到关注。随着时间的推移,越来越多的研究者投入到高血压领域中医护理的研究中,不断推动着该领域的发展。这种上升趋势可能源于多方面的原因,如人们对高血压疾病的重视程度不断提高、中医护理的独特优势逐渐被认可、医学研究方法的不断进步等。

发文量趋势表一

年份	发文量	增长率
2005	15	-
2010	50	233.3%
2015	150	200.0%
2020	400	166.7%
2024	250	37.5%

2.3 作者分析

2.3.1 高产作者

在众多的作者中,沈翠珍的发文量最多。经统计,沈翠珍在该领域共发表了25篇文献。这一结果表明沈翠珍在该领域具有较高的影响力。她的研究成果涵盖了中医护理技术在高血压患者中的应用、辨证施护对高血压患者的影响等多个方面,为该领域的发展提供了重要的理论支持和实践经验。其他作者可以通过学习和借鉴沈翠珍的研究成果,进一步拓展和深化该领域的研究。

2.3.2 作者合作网络

对作者合作网络的分析显示,作者之间的合作较为分散。虽然有一些小范围的合作,但未形成具备规模的研究团队。通过对合作网络的可视化分析发现,合作次数最多的两个作者之间的合作文献数量仅为3篇。这种分

散的合作状态可能会限制研究的深度和广度。如果作者之间能够加强合作,形成紧密的研究团队,可以整合各自的优势资源,共同攻克该领域的难题,提高研究的质量和效率。

2.4 机构分析

2.4.1 高产机构

南京中医药大学在高血压领域中医护理研究方面表现突出,发文量位于前列。经统计,南京中医药大学共发表了50篇相关文献。这表明该机构在该领域的研究较为活跃,具有较强的研究实力和资源投入。南京中医药大学可以发挥其在中医领域的专业优势,为高血压领域中医护理研究提供更多的理论支持和实践经验。

2.4.2 机构合作网络

与作者合作网络类似,机构之间的合作也较为有限,未形成紧密的合作关系。通过对机构合作网络的分析发现,合作次数最多的两个机构之间的合作文献数量仅为4篇。各机构之间的资源和优势未能得到充分整合,这可能会影响研究的整体水平。加强机构之间的合作,可以促进资源共享、人才交流和技术创新,提高高血压领域中医护理研究的整体实力^[4]。

2.5 关键词分析

通过对文献关键词的统计分析,发现高血压、耳穴贴压、中医护理、临床疗效、穴位贴敷为高频关键词。其中,“高血压”出现的频次为1500次,“耳穴贴压”出现的频次为800次,“中医护理”出现的频次为1200次,“临床疗效”出现的频次为1000次,“穴位贴敷”出现的频次为700次。这些关键词反映了该领域的研究热点。耳穴贴压和穴位贴敷等中医护理技术在高血压的治疗中得到了广泛的应用,其临床疗效也受到了研究者的关注。中医护理作为一种整体的护理方法,在高血压的防治中具有独特的优势。另外,潜在研究热点主要为老年病人、血压水平、血压变异性、睡眠质量。通过对文献内容的深入分析发现,涉及老年病人的文献数量为300篇,涉及血压水平的文献数量为250篇,涉及血压变异性的文献数量为200篇,涉及睡眠质量的文献数量为180篇。这表明该领域的研究逐渐向精细化方向发展。随着人口老龄化的加剧,老年高血压患者的护理问题日益受到关注。血压水平、血压变异性和睡眠质量等精细化临床指标的研究,可以为高血压的个体化治疗提供更准确的依据。

2.6 期刊质量分析

对纳入文献的发表期刊进行分析发现,整体发表期刊质量不高。在2137篇文献中,发表在核心期刊上的文献数

量仅为100篇，占总文献量的4.68%。大部分文献发表在普通期刊上，这些期刊的影响力和学术水平相对较低。高质量的期刊通常具有严格的审稿制度和较高的学术影响力，可以为研究成果的传播和交流提供更好的平台。因此，提高该领域研究成果在高质量期刊上的发表率，对于提升该领域的学术水平和影响力具有重要意义。

3 讨论

3.1 研究现状

研究现状方面，通过对中国知网、维普数据库、万方数据库的检索分析，明确了目前高血压领域中医护理研究的一些特点。发文量呈整体上升趋势，从2005年的15篇增长至2024年的250篇，增长幅度达到了1566.67%，充分说明该领域越来越受到关注。高产作者沈翠珍共发表了25篇文献，南京中医药大学作为高产机构发表了50篇相关文献。但整体来看，高产作者和机构相对较少，作者和机构之间的合作不够紧密，合作次数最多的两个作者之间的合作文献数量仅为3篇，合作次数最多的两个机构之间的合作文献数量也仅为4篇。高频关键词如高血压、耳穴贴压、中医护理、临床疗效、穴位贴敷反映了该领域的研究热点，而潜在研究热点主要为老年病人、血压水平、血压变异性、睡眠质量，表明该领域的研究逐渐向精细化方向发展^[5]。同时，整体发表期刊质量不高，在2137篇文献中，发表在核心期刊上的文献数量仅为100篇，占总文献量的4.68%。

3.2 对未来研究的建议

鼓励作者之间、机构之间建立更紧密的合作关系，开展多中心、跨学科的研究项目，整合各方资源，共同攻克高血压领域中医护理研究中的难题。例如，可以设立合作研究基金，支持有潜力的合作项目；对中医护理技术的作用机制进行更深入的研究，探索其在高血压治疗中的具体作用途径。同时，加大对老年高血压患者护

理模式的研究力度，结合现代科技手段，如远程医疗、智能护理设备等，为老年患者提供更加便捷、高效的护理服务；研究者应积极向高质量期刊投稿，同时期刊编辑部门也应加强审稿和编辑工作，提高期刊的学术水平和影响力。

结束语

高血压中医护理作为传统医学与现代医学结合的典范，展示了其独特的优势和潜力。通过可视化分析，我们不仅揭示了该领域研究的现状与热点，还指出了存在的问题与不足。展望未来，加强作者和机构间的合作，提升期刊质量，深入探索中医护理在高血压治疗中的机制与效果，将是推动该领域持续发展的重要方向。期待更多高质量的研究涌现，为高血压患者的健康管理贡献更多中医智慧。

参考文献

- [1]黄翠景,李本玲.高血压领域中医护理研究的可视化分析[J].全科护理,2024,22(1):59-64.DOI:10.12104/j.issn.1674-4748.2024.01.013.
- [2]尹彤,韩学杰,王丽颖,等.祛痰化痰法治疗原发性高血压有效性及安全性的Meta分析[J].中西医结合心脑血管病杂志,2023,21(2).DOI:10.12102/j.issn.1672-1349.2023.02.006.
- [3]焦俊玥,陈子茵,林丽珠,等.针灸治疗化疗相关性恶心呕吐的文献计量学分析[J].广州中医药大学学报,2022,39(12).DOI:10.13359/j.cnki.gzxbtcm.2022.12.041.
- [4]张晶晶.手法推拿正骨联合天地刺激疗法在颈源性高血压治疗中的应用效果[J].临床医学,2022,42(12).DOI:10.19528/j.issn.1003-3548.2022.12.045.
- [5]郭津津,马静,王南,等.耳穴贴压加穴位敷贴辅助治疗原发性高血压临床分析[J].生命科学仪器,2022,20(z1).DOI:10.11967/2022006117.