

妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法研究

王 娜

鄂托克旗第二人民医院 内蒙古 鄂尔多斯 016064

摘 要：目的：探究妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法。方法：选取于2021年1月到2024年1月本院收治的80例妇产科阴道不规则出血患者，随机分为对照组40例、观察组40例，前者进行曼月乐环治疗，在此基础上后者还采用优思悦治疗。结果：观察组治疗效果比对照组高（ $P < 0.05$ ）；治疗后，观察组生活质量评分较高（ $P < 0.05$ ）。结论：妇产科阴道不规则出血的病因十分复杂，但是通过对患者进行积极治疗能够获得理想的治疗效果，有利于提升生活质量。

关键词：妇产科；阴道不规则出血；病因；治疗方法

在妇产科的临床实践中，阴道不规则出血是一个常见且复杂的症状，它常常困扰着众多女性患者，也考验着医生的诊断与治疗水平^[1]。阴道不规则出血，是指女性在非经期出现的异常阴道流血现象，其表现形式多样，包括经期出血量过多、时间延长等^[2]。这些症状不仅给患者的日常生活带来了诸多不便，还可能隐藏着严重的健康问题，深入探究其病因及临床治疗方法显得尤为重要。因此，本文旨在探究妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取80例妇产科阴道不规则出血患者，在2021年1月-2024年1月收治，随机分为观察组平均年龄（ 36.39 ± 7.25 ）岁；对照组平均年龄（ 36.58 ± 7.21 ）岁。资料无差异， $P > 0.05$ 。纳入患者为临床确诊为阴道不规则出血的妇产科患者，且患者有明确的阴道不规则出血症状，如非经期出血、经期延长等。排除标准：（1）因非妇产科疾病（如血液系统疾病、肝脏疾病等）引起的阴道不规则出血患者；（2）患有严重并发症（如休克、大出血等）的患者；（3）患有精神或认知障碍的患者。

1.2 方法

对照组进行曼月乐环治疗：在放置曼月乐环之前，需要对患者进行全面的妇科检查，以评估其是否适合使用曼月乐环，包括检查患者的子宫大小、形态、位置以及是否存在任何潜在的妇科疾病。了解患者的出血情况，以便更好地制定治疗计划。曼月乐环的放置通常应在月经期的第3至7天进行，此时子宫内膜较薄，放置曼月乐环时出血较少，且不易发生感染。在放置曼月乐环

之前，对外阴、阴道和宫颈进行严格的消毒，以减少感染的风险。使用专用的放置器，将曼月乐环缓缓送入子宫腔内。在放置过程中，注意避免损伤子宫内膜和宫颈。一旦曼月乐环到达预定的位置，轻轻拉动放置器的尾丝，以确保曼月乐环已经牢固地固定在子宫底部。放置曼月乐环后，对患者进行定期的随访和监测，包括询问患者的症状改善情况、观察出血量的变化等。除上述治疗以外，还给予观察组优思悦治疗：每次1片，每日1次，持续口服3个月。

1.3 观察指标

（1）治疗效果，显效：患者阴道不规则出血症状得到显著改善，出血量明显减少，出血时间缩短，甚至完全停止出血。患者体质基本恢复正常，经期出血、阴道状况均恢复正常或接近正常。自觉症状明显好转，体质得到明显改善。有效：患者阴道不规则出血症状有所好转，但并未完全停止出血。出血量有所减少，出血时间有所缩短。患者自觉症状有所改善，出血量得到一定程度的控制。虽然未完全恢复正常，但相较于治疗前已有明显进步。无效：患者阴道不规则出血症状未得到明显改善，甚至可能加重。出血量、出血时间等指标未发生显著变化。患者自觉症状未得到改善，甚至可能出现新的症状或并发症。出血量、出血时间等指标持续异常或加重；（2）参照SF-36量表评价生活质量。

1.4 统计学分析

SPSS23.0统计学软件，生活质量以“（ $\bar{x} \pm s$ ）”表示，用“ t ”检验，治疗效果以 $[n(\%)]$ 表示，用“ χ^2 ”检验， $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果：观察组比对照组高（ $P < 0.05$ ），如

表1。

表1 治疗总有效率【n(%)】					
组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	27	12	1	39 (97.5)
对照组	40	16	14	10	30 (75.0)
χ^2					9.352
P					< 0.05

2.2 生活质量：观察组治疗后比对照组高（ $P<0.05$ ）， 见表2。

表2 生活质量（ $\bar{x}\pm s$ ，分）											
组别	n	躯体功能		社会功能		角色功能		认知功能		总体健康	
		应用前	应用后	应用前	应用后	应用前	应用后	应用前	应用后	应用前	应用后
观察组	40	72.14±5.11	91.02±6.35	72.03±4.11	90.87±5.48	71.09±3.47	90.63±5.06	70.28±4.36	90.23±5.15	70.36±3.58	90.49±5.22
对照组	40	71.69±5.33	80.44±5.68	72.10±3.89	80.31±4.22	71.11±3.08	81.30±4.54	71.13±3.74	80.69±4.57	70.41±3.61	81.31±4.58
t		0.362	7.551	0.320	8.968	0.105	7.025	0.362	6.895	0.105	6.395
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3 讨论

阴道不规则出血，作为女性生殖系统常见的症状之一^[3]，其发生往往伴随着女性体内激素水平的波动、生殖器官的病变或是全身性疾病的影响。这一症状的出现，不仅给女性的日常生活带来了诸多不便，更可能预示着某些潜在的健康问题，如子宫肌瘤、子宫内膜癌等，这些疾病若不及时发现与治疗，将对女性的生命健康构成严重威胁^[4]。然而，面对阴道不规则出血这一症状，临床上却常常面临诊断与治疗上的挑战^[5]。妇产科阴道不规则出血的病因复杂多样，涉及生理、病理以及外部因素等多个方面。（1）生理因素：激素水平在女性体内起着至关重要的作用，它们调节着女性的生殖周期和各个器官的功能。当激素水平出现波动时，就可能引发阴道不规则出血^[6]；在排卵期，由于体内雌激素水平的短暂下降，子宫内膜会失去激素的支持而出现部分脱落，从而引发少量阴道出血。这种出血通常发生在月经周期的中间阶段，出血量较少，持续时间短，且可自行停止。（2）病理因素：妇科炎症是导致阴道不规则出血的常见病理因素之一^[7]。当阴道、宫颈或子宫内膜等部位发生炎症时，炎症细胞会浸润并破坏这些组织的正常结构，导致血管通透性增加，从而引发出血；子宫病变也是导致阴道不规则出血的重要病理因素^[8]。这些病变可能直接影响子宫内膜或宫颈组织的正常结构和功能，导致出血现象；内分泌疾病也可能导致阴道不规则出血。这些疾病可能直接影响女性的激素水平，导致子宫内膜的异常增生和脱落，从而引发出血；凝血功能异常可能导致女性体内的凝血机制受损，使得出血难以自行停止。（3）外

部因素：药物在女性体内可能产生多种作用，有些药物会干扰女性的内分泌系统或影响子宫内膜的稳定性，从而引发阴道不规则出血；宫内节育器是一种常见的避孕工具，但部分女性在放置宫内节育器后，可能会因为节育器与子宫内膜的摩擦或刺激，而出现阴道不规则出血的症状^[9]。这种情况通常发生在节育器放置后的初期，随着时间的推移，症状可能会逐渐减轻或消失；在进行阴道检查或手术时，如果操作不当或器械使用不当，也可能导致阴道黏膜或宫颈组织的损伤，引发出血；环境因素虽然不直接作用于女性的生殖系统，但也可能通过影响女性的内分泌系统或心理状态，间接导致阴道不规则出血；不良的生活习惯也可能增加阴道不规则出血的风险。比如，长期熬夜、过度劳累等，都可能影响女性的内分泌系统和免疫系统，导致身体出现各种异常反应，包括阴道不规则出血。此外，治疗方法的选择也需根据患者的具体情况进行个性化调整，既要考虑疗效，又要兼顾安全性与患者的生活质量。因此，对妇产科阴道不规则出血的病因及临床治疗方法进行深入研究，不仅有助于提升诊断的准确性，更能为临床治疗提供更为科学、合理的依据。

曼月乐环，作为一种含有高效缓释孕激素的宫内节育系统，在治疗妇产科阴道不规则出血方面展现出了一定的效果。曼月乐环能在宫腔局部缓慢释放孕激素，有效抑制子宫内膜的生长，从而达到止血的效果。对于因内分泌失调、子宫内膜增生等原因导致的阴道不规则出血，曼月乐环能够显著减少出血量，甚至在某些情况下实现闭经，为患者提供有效的治疗。虽然曼月乐环在治

疗阴道不规则出血方面具有显著效果,但部分患者在放置后可能会出现不规则出血的副作用。这主要是由于孕激素对子宫内膜的抑制作用不均衡所致。这种出血通常会在上环后的2-3个月,最迟半年内逐渐停止。然而,如果超过半年仍有不规则出血,可能需要考虑取环或采取其他治疗措施。并且,长期使用可能会增加盆腔感染、宫颈炎等妇科疾病的风险。因此,在使用曼月乐环期间需要密切关注患者的身体状况。近年来,优思悦在阴道不规则出血的治疗中发挥着显著作用。优思悦通过其独特的成分组合,能够有效抑制子宫出血。它含有的屈螺酮和炔雌醇成分,能够模拟自然生理周期,调节女性体内的激素水平,从而促使子宫内膜正常脱落,减少异常子宫出血的发生。对于内分泌失调或人工流产之后所引起的子宫出血,优思悦更是展现出了卓越的止血效果。它能够修复受损的子宫内膜,使增厚的子宫内膜变薄,从而缓解阴道流血的症状。本文研究显示,观察组治疗效果比对照组高,且生活质量改善更明显($P < 0.05$)。原因为:对于因功能性子宫出血等原因导致的阴道不规则出血,优思悦能够及时补充患者体内的孕激素水平,将增生子宫内膜向分泌期转化,进而达到止血目的,这种止血机制不仅快速有效,而且能够减少因出血过多而导致的贫血等并发症。阴道不规则出血往往伴随着月经周期的紊乱。优思悦不仅能够止血,还能够通过其独特的激素配方,帮助患者恢复规律的月经周期。规律的月经周期意味着患者能够更好地掌握自己的生理周期,从而合理安排生活和工作,避免因月经周期紊乱而带来的不便和困扰,从而提升患者的生活质量。此外,长期的出血症状可能导致患者焦虑、烦躁、抑郁等情绪问题的出现。优思悦在治疗过程中,通过调节激素水平,能够间接改善患者的情绪状态,减轻其心理负担,有助于患者更好地面对疾病,积极配合治疗。

综上所述,妇产科阴道不规则出血的病因复杂,通过对患者进行优思悦治疗可以获得更高的治疗效果,能

够显著提升其生活质量。因此,在治疗妇产科阴道不规则出血时,必须根据患者的具体情况,进行个性化的治疗方案的制定,这需要医生具备扎实的医学理论基础,又拥有丰富的临床经验。随着医学技术的不断进步,新的治疗方法与手段层出不穷。要求医生必须保持学习的热情,不断汲取新的医学知识,以提升自己的诊疗水平,从而更好地为患者服务。

参考文献

- [1] 李弘. 安宫黄体酮治疗药物流产后不规则阴道出血的效果及对血常规、激素的影响[J]. 中外女性健康研究,2023(21):66-67,77.
- [2] 张倩,马向飞,邓永红. 探讨依托孕烯皮下埋植后阴道不规则出血的危险因素Logistic回归研究[J]. 中国性科学,2020,29(1):84-87.
- [3] 符菲,韩毓,韦先梅. 补血益母丸联合甲羟孕酮治疗药物流产后阴道不规则出血的疗效观察[J]. 现代药物与临床,2023,38(11):2836-2839.
- [4] 赵倩,秦玲,边爱平,等. 诊断性刮宫、米非司酮口服防治LNG-IUS治疗后不规则阴道出血效果观察[J]. 山东医药,2013,53(46):50-52.
- [5] 王兰春. 试论妇产科阴道不规则出血临床观察与治疗效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(4):53,64.
- [6] 鲁红艳,王雪影,王小兰. 麦角新碱联合卡孕栓对剖宫产术后再次妊娠阴道分娩产妇产后出血的影响[J]. 中国性科学,2024,33(6):98-102.
- [7] 杨亚. 妇科超声检查在女性绝经后阴道出血临床诊断的效果分析[J]. 影像研究与医学应用,2024,8(6):158-160.
- [8] 赵阁艳. 经阴道超声诊断剖宫产后子宫瘢痕憩室及其与子宫异常出血的相关性[J]. 影像研究与医学应用,2024,8(8):66-68.
- [9] 肖晓玲,王素萍,朱晶晶,等. 自拟如意散治疗药物流产后气虚血瘀型阴道异常出血效果及对血 β -HCG的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(12):28-31.