

# 微创手术在外科护理中的优势与挑战

张 晨

山西医科大学第八临床附属医院运城市中心医院手术室 山西 运城 044000

**摘要:** 微创手术作为一种现代化的手术方式,以其创伤小、恢复快等特点在临床实践中得到了广泛应用。然而,微创手术在外科护理中也面临着诸多挑战。本文旨在探讨微创手术在外科护理中的优势与挑战,以期临床护理实践提供参考。

**关键词:** 微创手术; 外科护理; 优势; 挑战

## 引言

随着医学技术的不断进步,微创手术逐渐成为外科治疗的主流方式。与传统开放手术相比,微创手术具有显著的优势,但同时也对外科护理提出了更高的要求。本文将从小微创手术的优势与挑战两个方面进行深入探讨。

### 1 微创手术在外科护理中的优势

#### 1.1 创伤小,恢复快

微创手术,作为现代外科领域的一项重要技术革新,以其独特的优势在外科护理中发挥着越来越重要的作用。其中,创伤小、恢复快是微创手术最为显著的特点,也是其在外科护理中备受青睐的重要原因。相较于传统开放手术,微创手术通过微小切口或利用人体自然腔道进行手术操作,极大地减少了手术过程中的组织损伤。这种手术方式不仅避免了大规模切割和缝合,还显著降低了手术出血量和术后感染的风险。由于创伤小,患者术后的身体负担也相应减轻,这使得他们能够更快地恢复体力,缩短住院时间。对于患者而言,这不仅意味着可以更早地回归正常生活和工作,还大大减轻了因长期住院而产生的经济负担和心理压力。此外,微创手术的创伤小还直接导致了患者术后疼痛程度的减轻。传统手术后,患者往往因手术切口大、组织损伤严重而经历剧烈的疼痛,需要大量使用镇痛药物来缓解症状。然而,微创手术由于切口小、组织损伤轻微,患者术后疼痛感受相对较轻,从而减少了镇痛药物的使用量和频率。这不仅降低了药物副作用的风险,如恶心、呕吐、嗜睡等,还提高了患者的术后舒适度和满意度。

#### 1.2 并发症少,安全性高

微创手术,以其对周围组织的微小损伤,成为了降低术后并发症发生率、提升手术安全性的重要手段。在外科护理中,这一优势尤为突出,为患者带来了更为安全、可靠的手术治疗体验。相较于传统手术,微创手术在操作过程中对周围组织的损伤极小。这得益于其精细

的手术器械和先进的手术技术,使得手术过程能够精确定位、精确操作,从而避免了不必要的组织损伤。这种微小的损伤不仅减少了术后感染的风险,还显著降低了出血等并发症的发生率。感染是手术后常见的并发症之一,而微创手术通过减少手术创口的面积和深度,有效阻断了细菌侵入的途径,降低了感染的可能性<sup>[1]</sup>。同时,由于微创手术对组织的损伤小,术后出血的风险也相应降低,这为患者术后的恢复提供了有力的保障。此外,微创手术还能显著减少手术对脏器的干扰,保护脏器功能。在传统手术中,为了暴露手术视野,往往需要对周围脏器进行牵拉、推移等操作,这不仅增加了手术风险,还可能对脏器造成损伤。而微创手术则通过微小的切口或自然腔道进行手术,避免了对脏器的直接干扰,从而保护了脏器的正常功能。这种保护不仅有助于患者术后的快速恢复,还降低了因脏器损伤而引发的并发症风险。

#### 1.3 手术精度高、美观度高

微创手术,以其高度的手术精度和美观度,在外科护理领域展现出了独特的魅力。这一优势得益于内窥镜等高科技设备的广泛应用,使得手术过程更加精准、高效,同时满足了患者对术后美观的追求。借助内窥镜技术,微创手术能够实现对病变部位的精准定位和操作。内窥镜具有高清晰度的成像系统,能够将手术视野放大数倍甚至数十倍,使医生能够清晰地观察到病变部位的细微结构。这种高精度的可视化操作,大大提高了手术的成功率,减少了手术过程中的误伤和并发症风险。同时,内窥镜的灵活性使得手术器械能够准确到达病变部位,进行精细的操作,从而确保了手术的精准性和有效性。除了手术精度高,微创手术还以其术后疤痕不明显而备受患者青睐。传统手术往往需要较大的切口来暴露手术视野,术后容易留下明显的疤痕。而微创手术则通过微小的切口或自然腔道进行手术,避免了大规模切

割,因此术后疤痕通常较小且隐蔽。这种美观的术后效果,不仅提升了患者的自信心,还减少了因疤痕带来的心理困扰。

## 2 微创手术在外科护理中的挑战

### 2.1 技术要求高,培训难度大

微创手术作为外科领域的前沿技术,以其独特的优势在外科护理中发挥着重要作用。然而,这一技术的高效应用并非易事,其背后隐藏着对医生技术水平和培训难度的极高要求,这也是微创手术在外科护理中面临的一大挑战。微创手术需要医生具备精湛的操作技巧和深厚的临床经验。由于微创手术操作空间狭小,手术器械精细且操作复杂,医生必须具备高度的精准度和敏捷性,才能确保手术的安全和成功。这种高超的技术水平并非一蹴而就,而是需要医生长期的学习和实践积累。随着微创手术技术的不断发展,新设备、新技术如雨后春笋般涌现,这对医生的培训提出了更高的要求。医生不仅需要掌握传统微创手术技术,还需要不断学习新的手术方法和器械使用技巧。这就要求医疗机构必须投入大量资源,用于医生的培训和继续教育,以确保医生能够紧跟技术发展的步伐,熟练掌握最新的微创手术技术。此外,微创手术的培训难度还体现在对医生心理素质和团队协作能力的考验上。微创手术过程中,医生需要保持高度的专注和冷静,以应对可能出现的各种突发情况。同时,手术团队之间的默契配合也是手术成功的关键。因此,医疗机构在培训医生时,还需要注重培养其心理素质和团队协作能力,以确保手术过程的顺利进行。

### 2.2 设备依赖性强,成本较高

微创手术作为现代外科的重要发展方向,其高效、精准的特点得到了广泛认可。然而,这一技术的广泛应用并非没有障碍,其中设备依赖性强、成本较高就是微创手术在外科护理中面临的另一大挑战。微创手术的高度精确性和安全性在很大程度上依赖于先进的医疗设备,如腹腔镜、胸腔镜、内窥镜等。这些设备不仅价格昂贵,而且技术更新迅速,需要医疗机构不断投入资金进行购买和更新<sup>[2]</sup>。此外,这些高精尖设备还需要专业的技术人员进行定期维护和保养,以确保其正常运行和延长使用寿命。这无疑增加了医疗机构的运营成本。对于经济条件较差的医疗机构和患者来说,微创手术的高成本可能成为一个难以承受的负担。一方面,医疗机构需要投入大量资金购置和更新设备,这可能导致其运营压力增大,甚至影响到其他医疗服务的提供。另一方面,患者也需要承担较高的手术费用,这对于经济条件不佳的患者来说,可能会因为费用问题而选择放弃微创手

术,从而错失最佳治疗时机。

### 2.3 护理难度增加,需要更高的专业素养

微创手术以其创伤小、恢复快的显著优势,在外科领域得到了广泛应用。然而,这一技术的革新也对护理工作提出了更高的要求,使得护理难度相应增加,需要护理人员具备更高的专业素养。微创手术虽然减少了患者的创伤和痛苦,但术后患者的病情变化却更加复杂且难以预测。这就要求护理人员必须密切关注患者的生命体征和病情变化,及时发现并处理可能出现的并发症。例如,微创手术后患者可能出现感染、出血、疼痛等并发症,护理人员需要具备敏锐的观察力和判断力,以便及时采取措施进行干预,确保患者的安全。此外,微创手术对护理人员的专业知识和操作技能也提出了更高的要求。由于微创手术涉及的技术和设备较为先进,护理人员需要不断学习新知识、新技能,以适应手术技术的发展。他们需要熟悉各种微创手术器械的使用方法和注意事项,掌握术后护理的规范和流程,以确保患者得到科学、规范的护理服务。

## 3 应对策略

### 3.1 加强医生培训,提高技术水平

面对微创手术在外科护理中的高技术要求,加强医生培训、提高技术水平成为了一项至关重要的应对策略。医疗机构作为医生成长的摇篮,应当承担起这一重任,为医生提供全面、系统的培训,以确保他们能够熟练掌握微创手术技术,为患者提供高质量的医疗服务。为了实现这一目标,医疗机构应加大对医生的培训力度,定期组织微创手术技术培训和学术交流活动。这些活动可以涵盖理论知识的讲解、手术技巧的演示以及实战操作的模拟,旨在全面提升医生的技术水平和临床经验。通过邀请国内外知名专家进行授课,分享最新的手术技术和临床经验,医生们可以及时了解微创手术领域的最新动态,拓宽视野,提升专业素养<sup>[3]</sup>。模拟手术是培训中不可或缺的一环。通过模拟真实的手术环境,医生可以在无风险的情况下进行手术操作练习,熟悉手术器械的使用,掌握手术步骤和技巧。这种实践性的培训方式有助于医生将理论知识转化为实际操作能力,提高手术操作的熟练度和准确性。病例讨论也是提升医生技术水平的重要途径。通过分析典型病例,医生可以深入了解不同病情下的手术策略和处理方法,学习如何根据患者的具体情况制定个性化的手术方案。这种病例讨论不仅有助于医生积累临床经验,还能激发他们的思维活力,培养解决问题的能力。

### 3.2 推广微创手术技术,降低设备成本

微创手术以其独特的优势在外科领域崭露头角，然而高昂的设备成本却成为其广泛普及的一大障碍。为了打破这一瓶颈，政府和相关机构应携手合作，共同推广微创手术技术，并努力降低设备成本，使更多患者能够受益于这一先进的治疗方式。政府可以发挥政策引导作用，通过出台相关政策鼓励微创手术技术的研发和推广。例如，设立专项基金支持微创手术技术的研发和创新，为医疗机构提供资金补助以降低设备采购成本。同时，政府还可以加强与国内外医疗设备制造商的合作，推动国产微创手术设备的研发和生产，从而降低设备成本，提高设备的可及性。相关机构也可以积极参与到微创手术的推广中来。通过组织学术交流、技术研讨会等活动，加强医生对微创手术技术的了解和掌握，提高其临床应用能力。此外，相关机构还可以与医疗机构合作，开展微创手术技术的培训和指导，帮助医生更好地掌握这一技术，为患者提供更加优质的医疗服务。医疗机构自身也可以通过多种方式降低设备成本。例如，优先考虑采购性价比高的国产设备，以减少对进口设备的依赖；与设备供应商建立长期合作关系，通过批量采购或租赁设备等方式降低采购成本；加强设备的管理和维护，延长设备使用寿命，降低设备更新频率等。

### 3.3 提高护理人员专业素养，加强护理质量管理

随着微创手术技术的不断发展，对护理人员的专业素养和护理质量的要求也日益提高。为了确保患者能够享受到优质的护理服务，医疗机构必须加强对护理人员的培训和考核，同时建立完善的护理质量管理体系。提高护理人员的专业素养是首要任务。医疗机构应定期组织专业培训课程，涵盖微创手术的基础知识、护理技能、并发症预防与处理等方面，确保护理人员能够全面掌握微创手术护理的要点。此外，通过模拟演练、实操考核等方式，对护理人员的操作技能进行定期评估和反馈，帮助他们不断提升专业水平，更好地适应微创手术

护理的需求。建立完善的护理质量管理体系同样至关重要。医疗机构应制定明确的护理质量标准，包括护理流程、护理记录、患者安全等方面，为护理人员提供清晰的指导<sup>[4]</sup>。同时，加强护理质量的监控和评估，通过定期的质量检查、患者满意度调查等方式，及时发现并解决护理过程中存在的问题，确保护理服务的规范性和有效性。医疗机构还应鼓励护理人员积极参与学术交流和继续教育，不断更新知识，提升专业素养。通过建立激励机制，如奖励优秀护理人员、提供晋升机会等，激发护理人员的工作积极性和创造力，推动护理服务质量的持续提升。

### 结语

微创手术在外科护理中具有显著的优势，但也面临着诸多挑战。通过加强医生培训、推广微创手术技术、提高护理人员专业素养等措施，可以充分发挥微创手术的优势，为患者提供更加优质、安全的护理服务。未来，随着医学技术的不断进步和微创手术技术的不断发展，微创手术在外科护理中的应用前景将更加广阔。

### 参考文献

- [1] 崔海清,付瑞玲.膝关节半月板损伤患者关节镜微创手术后的快速康复外科护理干预作用[J].中国医药指南,2024,22(07):171-173.
- [2] 李松丽.快速康复外科护理干预在胸腰椎微创手术患者中的应用效果及对活动度的影响研究[J].黑龙江医药科学,2023,46(05):94-97.
- [3] 张娟,田绣峰,魏琳琳.快速康复外科护理对行微创手术脊柱骨折患者手术结局的影响[J].黑龙江医学,2023,47(12):1501-1503.
- [4] 纪君,李彩娥,马锐.加速康复外科护理在妇科恶性肿瘤微创手术患者中的应用价值[J].临床医学研究与实践,2022,7(24):140-142.