

急诊护士在急诊抢救中的预见性护理

张树梅

武安市中医院 河北 武安 056300

摘要：本文探讨了急诊护士在急诊抢救中预见性护理的重要性、思维培养、具体应用以及优化改进措施。通过分析预见性护理在急诊抢救中的实践案例，本文强调了护士应具备的预见性思维及其在提高抢救成功率、降低并发症发生率、提升患者满意度等方面的积极作用。同时，本文还提出了加强护士培训、完善急救流程、优化资源配置等优化改进措施，以及为急诊护理工作提供参考。

关键词：急诊护士；急诊抢救；预见性护理；思维培养；优化改进

引言：急诊抢救是医院急诊科的重要工作之一，其护理工作的质量和效率直接关系到患者的生命安全和健康恢复。预见性护理作为一种先进的护理理念，强调护士在护理过程中应具备预见性思维，能够提前预知患者可能出现的护理风险，从而采取及时有效的护理措施，避免护理并发症的发生，提高护理质量和患者的满意度。本文旨在探讨急诊护士在急诊抢救中预见性护理的重要性、思维培养、具体应用以及优化改进措施。

1 急诊护士在急诊抢救中预见性护理的重要性

1.1 应对急诊抢救突发性和紧急性的关键

急诊抢救工作最显著的特点就是其突发性和紧急性。无论是交通事故、急性心脑血管疾病，还是各类中毒事件，急诊患者往往在毫无预警的情况下突然发病，病情发展迅速，需要立即得到专业的救治。在这样的情况下，急诊护士作为急救团队的重要成员，必须具备高度的应变能力和决策速度。预见性护理正是这样一种能够帮助护士在短时间内做出准确判断和决策的护理模式。它要求护士不仅具备扎实的专业知识，还需要有敏锐的观察力和丰富的临床经验，能够在患者病情初露端倪时，就迅速识别出潜在的风险，从而提前采取干预措施，为后续的抢救工作赢得宝贵的时间。

1.2 提高抢救成功率，降低并发症发生率

预见性护理的核心在于其预见性，即护士能够通过观察患者的生命体征、病情表现以及过往病史等信息，提前预知患者可能出现的护理风险^[1]。这种预见性不仅能够帮助护士有针对性地制定护理计划，确保患者得到及时、有效的救治，还能够显著降低并发症的发生率。例如，在急性心肌梗死患者的抢救中，护士如果能够通过观察心电图变化，提前识别出可能出现的心律失常或心力衰竭等并发症，就能够及时采取措施进行干预，从而避免病情进一步恶化。此外，预见性护理还能够帮助护

士在抢救过程中更加科学地分配护理资源，确保关键护理措施的优先执行，进一步提高抢救成功率。

1.3 提升患者满意度，促进患者康复

除了提高抢救成功率和降低并发症发生率外，预见性护理还能够显著提升患者的满意度。在急诊抢救过程中，患者往往处于极度恐惧和焦虑的状态，需要得到及时的安慰和关怀。预见性护理要求护士不仅要关注患者的病情，还要关注患者的心理需求，通过有效的沟通和心理支持，帮助患者缓解紧张情绪，增强战胜疾病的信心。同时，预见性护理还能够帮助护士提前发现患者可能出现的护理问题，如压疮、深静脉血栓等，从而采取预防措施，减少患者的不适和痛苦。这些举措不仅能够提升患者的满意度，还能够促进患者的康复进程，提高整体医疗质量。

2 急诊护士预见性护理的思维培养



图1 护士预见性思维培养

在急诊护理领域，预见性护理是一种前瞻性的护理模式，它要求护士不仅要有扎实的专业知识和熟练的临床技能，更要具备敏锐的观察力和准确的判断力。这种

护理模式强调护士在护理过程中,能够基于患者的临床表现、生命体征以及过往病史等信息,提前预判患者可能出现的护理风险,并采取相应的预防措施,从而确保患者的安全,提高护理质量和效率(如图1)。

2.1 加强专业知识学习,奠定预见性护理的基础

专业知识是预见性护理的基石。急诊护士应不断学习和掌握最新的医学知识和护理技术,包括急救药品的使用、急救设备的操作、常见疾病的诊断和治疗原则等。通过不断的学习和实践,护士可以更加深入地理解疾病的本质和发展规律,从而更加准确地预判患者可能出现的护理风险。同时,护士还应关注国内外急诊护理领域的最新研究成果和进展,及时将新知识、新技术应用于临床实践中,不断提高自身的护理水平。

2.2 提高临床技能水平

临床技能是急诊护士必备的能力之一。护士应熟练掌握各项急救技能,如心肺复苏、气管插管、静脉穿刺等,并在实际工作中不断练习和巩固^[2]。通过不断的实践,护士可以更加熟悉患者的生理和病理变化,更加敏锐地捕捉患者的异常表现,从而更加及时、准确地采取预见性护理措施。此外,护士还应注重团队合作和沟通能力的培养,与医生、其他护士以及辅助科室人员保持良好的协作关系,共同为患者提供优质的护理服务。

2.3 增强观察和判断能力

观察和判断能力是预见性护理的关键。急诊护士应具备敏锐的观察力和准确的判断力,能够及时发现患者的异常情况,并准确判断其潜在风险。这要求护士在日常工作中,不仅要关注患者的生命体征和临床表现,还要关注患者的心理状态和情绪变化,以及患者家属的需求和期望。通过全面的观察和细致的分析,护士可以更加深入地了解患者的病情和需求,从而制定更加个性化的护理计划,提高护理的针对性和有效性。

2.4 积极参与护理查房、病例讨论等活动

护理查房和病例讨论是急诊护士学习和交流的重要平台。通过参与这些活动,护士可以了解其他护士在处理类似病例时的经验和教训,借鉴他们的成功做法和避免他们的失败之处。同时,护士还可以将自己的见解和想法与他人分享,共同探讨和解决问题。这种交流和分享不仅可以促进护士之间的学习和成长,还可以提高整个急诊护理团队的预见性护理水平。

2.5 不断完善自己的护理思维

预见性护理是一种需要不断实践和完善的护理模式。急诊护士应在日常工作中不断总结经验教训,反思自己的护理行为和方法,不断完善自己的护理思维。同

时,护士还应根据自己的个性和特点,形成独特的预见性护理风格。这种风格不仅体现了护士的专业素养和护理水平,也体现了护士对患者的关爱和尊重。

3 预见性护理在急诊抢救中的具体应用

急诊抢救是医疗体系中最紧急和关键的环节之一,要求医护人员在最短的时间内做出准确的判断和决策,以挽救患者的生命。在这一过程中,预见性护理作为一种先进的护理理念,其具体应用对于提高抢救成功率、降低并发症发生率以及提升患者满意度具有重要意义。

3.1 快速评估患者病情,制定个性化的护理计划

在急诊抢救中,时间就是生命。预见性护理要求护士在患者到达急诊室后,立即进行快速而全面的病情评估。这包括对患者生命体征(如心率、血压、呼吸频率、体温等)的监测,以及患者意识状态、疼痛程度、出血情况等方面的观察。通过快速评估,护士可以迅速判断患者的危急程度,并立即启动相应的急救流程。同时,基于评估结果,护士需要制定个性化的护理计划,明确护理目标、护理措施以及预期的护理效果,为后续抢救工作提供指导。

3.2 密切观察患者病情变化,及时发现并处理潜在风险

预见性护理强调对患者病情的持续监测和动态评估。在急诊抢救过程中,患者的病情可能随时发生变化,甚至可能出现危及生命的并发症^[3]。因此,护士需要保持高度的警惕性,密切观察患者的病情变化,包括生命体征的波动、意识状态的改变、出血或渗出情况的加重等。一旦发现异常,护士应立即报告医生,并采取相应的护理措施,如调整输液速度、给予急救药物、进行心肺复苏等,以控制病情发展,降低并发症的发生率。

3.3 合理使用急救设备和药物,确保患者得到及时有效的救治

急诊抢救中,急救设备和药物的合理使用至关重要。预见性护理要求护士熟悉并掌握各种急救设备的操作方法和急救药物的使用原则。在抢救过程中,护士应根据患者的病情和需求,迅速而准确地选择和使用急救设备和药物,如除颤仪、呼吸机、心电监护仪等,以及肾上腺素、阿托品、多巴胺等急救药物。护士还需要密切监测患者在使用设备和药物后的反应,及时调整治疗方案,确保患者得到及时有效的救治。

3.4 加强护患沟通,为患者提供心理支持和安慰

急诊抢救过程中,患者往往处于极度恐惧和焦虑的状态。预见性护理强调护患沟通的重要性。护士应主动与患者及其家属进行沟通,了解他们的需求和担忧,向

他们解释抢救措施的目的和效果,以及可能出现的风险和并发症。通过有效的沟通,护士可以建立与患者及其家属之间的信任关系,减轻他们的恐惧和焦虑情绪,为他们提供心理支持和安慰。同时护士还需要关注患者的心理状态变化,及时采取心理干预措施,如心理疏导、情绪安抚等,以促进患者的心理康复。

3.5 做好抢救记录和交接工作,确保护理工作的连续性和完整性

急诊抢救过程中,抢救记录和交接工作同样重要。预见性护理要求护士在抢救过程中详细记录患者的病情变化、治疗措施、护理效果等信息,以便为后续的治疗和护理提供参考。同时,在抢救结束后,护士还需要与接班的护士进行详细的交接工作,包括患者的病情、治疗方案、护理措施以及需要注意的事项等。通过做好抢救记录和交接工作,可以确保护理工作的连续性和完整性,提高抢救工作的质量和效率。

4 预见性护理的优化改进

预见性护理在急诊抢救中的应用已经取得了显著的成效,但为了进一步提高其质量和效率,仍需从多个方面进行优化和改进。

4.1 加强护士培训和教育

预见性护理要求护士具备扎实的专业知识、敏锐的观察力和准确的判断力。因此,加强护士的培训和教育是提高预见性护理质量的关键。医院应定期组织护士参加专业技能培训、急救演练以及护理新进展学习等活动,不断提升护士的专业素质。同时还应注重培养护士的预见性思维能力,通过案例分析、模拟演练等方式,引导护士学会从患者的临床表现、生命体征以及过往病史等信息中,提前预判可能出现的护理风险,并制定相应的预防措施。

4.2 完善急救流程和护理规范

急救流程和护理规范的完善是保障预见性护理顺利实施的基础。医院应根据实际情况,制定科学、合理的急救流程和护理规范,明确各项操作的具体步骤、注意事项以及紧急情况下的应对措施^[4]。同时还应定期对急救流程和护理规范进行修订和完善,确保其能够适应医学技术的不断进步和临床需求的不断变化。在抢救过程中,护士应严格按照流程和规范执行各项操作,确保迅

速、准确地完成急救任务。

4.3 优化资源配置

急救设备和药物的利用率直接影响到预见性护理的质量和效率。医院应合理布局急救设备,确保在抢救过程中能够迅速获取所需设备。同时,还应定期对设备进行维护和保养,确保其处于良好的工作状态。对于急救药物,医院应建立完善的药品管理制度,确保药品的储存、使用和更换等环节符合规定。此外,还应根据临床需求,合理调整急救设备和药物的配备数量,避免资源浪费和短缺现象的发生。

4.4 加强与其他科室的协作和沟通

急诊抢救工作涉及多个科室的协作和配合。为了提高预见性护理的质量和效率,医院应加强与其他科室的沟通和协作。一方面,急诊科室应与其他科室建立紧密的合作关系,共同制定和执行抢救方案,确保患者在最短的时间内得到最有效的救治。另一方面,急诊科室还应定期与其他科室进行交流和分享,借鉴彼此的经验和教训,共同提高医疗服务的水平。此外,还可以通过建立多学科会诊制度、开展联合查房等方式,加强各科室之间的协作和沟通,为患者提供更加全面、优质的医疗服务。

结语

预见性护理在急诊抢救中发挥着重要作用,能够帮助护士提前预知患者可能出现的护理风险,从而采取及时有效的护理措施,提高抢救成功率、降低并发症发生率、提升患者满意度。因此,急诊护士应注重自身预见性思维的培养和实际应用,同时加强培训和教育、完善急救流程和护理规范、优化资源配置等方面的优化改进措施,以不断提高急诊抢救工作的质量和效率。

参考文献

- [1]朱小煜.急诊护士在急诊抢救中的预见性护理思维研究[J].饮食保健,2019,6(34):154-156.
- [2]赵娜,贺水馨.急诊护士在急诊抢救中的预见性护理思维[J].中国保健营养,2019,29(35):375-376.
- [3]姜玉敏.优化急诊护理对急性心肌梗死患者抢救效果的影响[J].中国继续医学教育,2021,13(04):173-176.
- [4]李丹妮.优质护理服务对急诊科整体护理质量的改善作用[J].中国医药指南,2021,19(03):134-135.