

浅谈细节护理在医院感染控制方面的应用探讨

雷晶^{1*} 罗妮²

1. 空军第九八六医院 陕西 西安 710000

2. 空军第九八六医院 陕西 西安 710000

摘要:目的: 研究分析细节护理在感染控制中的应用价值。方法: 参照组患者给予常规基础护理, 观察组患者在常规护理基础上给予细节护理。结果: 两组护理差错事件发生情况比较: 观察组各项护理差错发生率均低于参照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表1。两组的感染率比较观察组的手术部位感染、切口感染、上呼吸道感染以及肺部感染的发生率明显低于参照组, 见表2。护理满意度研究组患者对护理工作的满意度显著高于参照组, 有统计学意义, 详见表3。结论: 细节护理属于临床护理工作中最为常见的护理模式, 其相对与传统护理模式更加注重全面化、精细化以及系统化护理干预。在医院应用细节护理效果理想, 患者感染率较低, 护理满意度高, 值得临床应用推广。

关键词: 医院感染; 细节护理; 护理应用

DOI: <https://doi.org/10.37155/2717-5650-0302-1>

引言

临床中, 在医院控制管理中, 应保证护理工作的顺利开展, 从而降低医院中的感染率下降, 从而对医院的护理质量提升, 进而提升医院的综合实力。在医院的感染控制工作中, 应对其在整个治疗环节进行贯穿。在医院的治疗环节中对工作人员进行管理, 确保护理人员的工作根据规范进行, 提升护理质量。针对临床治疗患者开展细节护理管理, 加强在医护理工作中发挥作用。因此, 本文就针对临床治疗的患者开展细节护理管理干预, 观察临床应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取2019年8月~2020年11月在医院就诊的120例患者作为研究对象, 随机分为研究组与参照组, 每组各60例。纳入标准: 具备完整临床资料; 对本次研究内容知情同意^[1]。

1.2 排除标准

存在意识障碍的患者; 心脑血管疾病患者; 精神异常患者。

1.3 方法

参照组患者给予常规基础护理, 主要包括满足患者基本需求, 保持环境整洁与卫生等内容。

观察组患者在常规护理基础上给予细节护理, 护理措施如下^[1]: (1) 器械消毒: 在对医疗器械进行使用后, 需及时对其开展清洗消毒, 若医疗器械受到患者血液、痰液的污染, 则首先采用健之素消毒液对器械进行浸泡, 然后再对器械开展清洗以及消毒处理。使用完医疗器械后, 医生和护理人员需要马上对其采取清洗以及消毒处理。(2) 心理护理措施: 感染患者受病情反复、病程长等因素影响, 易出现焦虑与烦躁情绪, 不利于患者护理效果的提升。为消除患者不良情绪, 护理人员应利用沟通技巧, 积极与患者进行沟通, 了解患者内心情况, 耐心倾听患者的倾诉, 适当的给予鼓励与安慰, 树立患者治疗信心, 增强信任度, 建立良好的医患关系, 增加患者安全感与护理依从性^[2]。(3) 降低感染率: 若被子以及床单等床上的物品受到污染, 则需要马上进行更换, 以有效避免汗液、呕吐物等导致的细菌滋生现象, 最大限度地降低切口、穿刺部位感染的发生率^[2]。住院患者离开后接受下一位新患者前, 应当对床上的一切

*通讯作者: 雷晶, 女, 1985年5月, 陕西西安, 本科, 陕西省西安市碑林区友谊东路空军第九八六医院, 护师, 研究方向: 感染科护理方面。

罗妮, 女, 1982年2月, 陕西西安, 本科, 陕西省西安市碑林区友谊东路空军第九八六医院, 护师, 研究方向: 感染科护理方面。

物品进行严格的消毒处理。(4) 并发症护理: 感染患者受治疗时间长与感染性强等因素影响, 易引发多种并发症, 不利于患者的早日康复。因此, 对感染患者应用细节护理, 根据患者实际病情, 制定具有针对性的健康教育方案。合理安排患者的饮食与生活, 建议患者开展必要的锻炼, 并适当地给予指导。护理人员在整个护理过程中, 态度要谦和、亲切, 仪表要规范。在处理患者导尿管问题时, 将导尿管的留置原因与时间告知患者, 让患者认识到留置导尿管的重要性, 从而减少不必要的活动, 防止导尿管脱落。当患者处于康复阶段时, 应建议患者进行适当的体育锻炼, 预防下肢深静脉血栓形成。(5) 日常清洁和消毒措施: 病房每日开窗通风早晚各次, 每次30分钟, 空气消毒机消毒1小时; 重病室、治疗室、治疗处置室、配餐间、污物处置室每日早晚通风, 空气消毒机消毒2次(早7am~8am、晚7pm~8pm), 累计为2小时。(6) 对易感人群的保护: 需做好易感人群的保护工作, 尤其是对于长期应用光谱抗生素的患者, 需为其开展更为严格的管理。护理人员需对抗生素的正确应用方法以及药物配伍禁忌进行有效掌握, 为药物选取正确溶媒制剂, 遵照医嘱对患者自身的分泌物进行采集, 开展药敏试验和细菌培养, 从而使患者的抗生素应用更为合理;(7) 健康宣教: 患者入院后, 应全面评估患者病情, 了解患者生活习惯, 耐心倾听患者陈述, 掌握患者需求与不适, 如患者需要翻身或清洁, 护理人员需严格按照护理标准进行^[1]。将各类疾病知识积极普及给患者, 通过发放宣传册、播放视频或口头解释等增强患者对疾病基础知识的认识。

1.4 统计学处理

统计学软件为SPSS17.0。表示计量数据, 行 t 检验; $[n(\%)]$ 表示计数资料, 行 χ^2 检验; $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理差错事件发生情况比较

观察组各项护理差错发生率均低于参照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组护理差错事件发生情况比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	漏发药	打错针	医嘱处理错误	发错药	操作错误	护理记录书写错误
参照组	60	2.4 ± 0.4	2.7 ± 0.3	1.9 ± 0.2	1.3 ± 0.2	2.2 ± 0.5	2.3 ± 0.5
研究组	60	1.3 ± 0.4	1.0 ± 0.4	0.5 ± 0.1	0.8 ± 0.2	1.3 ± 0.2	1.5 ± 0.6
T 值		20.395	35.660	65.666	18.540	17.528	10.743
P 值		0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 两组的感染率比较

观察组的手术部位感染、切口感染、上呼吸道感染以及肺部感染的发生率明显低于参照组($P < 0.05$), 见表2。

表2 两组的感染率比较 $[n(\%)]$

组别	例数	手术部位感染	切口感染	上呼吸道感染	肺部感染	感染率
参照组	60	2 (3.57)	2 (3.57)	3 (5.36)	2 (3.57)	9 (16.07)
研究组	60	1 (1.79)	1 (1.79)	1 (1.79)	1 (1.79)	4 (7.14)

2.3 护理满意度

研究组患者对护理工作的满意度为96.77% (60/62) 显著高于参照组($P < 0.05$), 有统计学意义, 详见表3。

表3 两组患者对护理工作的满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
研究组	60	35 (56.45%)	24 (40.32%)	1 (3.23%)	96.77%
参照组	60	28 (46.77%)	23 (38.71%)	9 (14.52%)	85.48%

3 讨论

由于我国医疗行业的发展非常迅速, 市场竞争环境也越来越激烈。在护理工作中加强对护理工作的重视可以在一定程度上提升护理水平和护理质量, 从而提升医院的竞争优势。护理工作是一项以科技性, 专业性和技术性为主体的工作, 工作质量的高低对患者的生命有着直接的影响。作为各种护理操作的实施者, 护理人员必须要重视自己的护理

工作，在细节上追求完善，一旦稍有疏忽，很容易发生护理差错事件。而采取细节护理方式，可以有效提升护理工作质量。通过细节护理管理，对护理人员的护理工作，以及在实际工作中不规范的情况。要及时进行总结和纠正，防止医疗感染事件发生。完善监督制度，对临床中出现的问题，及时纠错。对护理人员进行感染管控培训，提升护理人员在理论和实际操作中的理解度。满足临床需求。

本次研究结果显示，给予细节护理后，可有效提高护理满意度、改善生活质量以及避免事故差错率，进而提高患者对护理措施的认可度^[3]。接受细节护理的观察组患者的护理满意度明显高于接受常规护理的参照组，提示细节护理的实施可有效提高患者对于护理工作的满意程度，从而可促使医患和谐，使患者对于护理人员的护理干预依从性提高^[6]，保障护理干预的顺利开展。

4 结束语

综上所述，细节护理属于临床护理工作中最为常见的护理模式，其相对与传统护理模式更加注重全面化、精细化以及系统化护理干预。在医院感染应用细节护理效果理想，患者感染率较低，护理满意度高，值得临床应用推广。

参考文献：

- [1]高翠迎.细节护理在感染科护理中的应用价值分析中国继续医学教育,2017,9(3):203-204.
- [2]曾俊风.人性化护理应用于感染科患者的临床效果观察[J].河南医学研究,2017,26(23):4415-4416.
- [3]张惠敏.细节护理在感染科护理中的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(20):13-14.