

# 舒适护理模式在血液透析护理中的应用

王素英\*

开封市人民医院 河南 开封 475000

**摘要:**目的:探讨舒适护理在血液透析患者护理中的应用效果。方法:选择2019年1月至2020年1月本院收治的90例进行血液透析的患者作为对象,随机将90例患者平均分成两组,每组45例,对照组患者采用常规护理方式,研究组患者采用舒适护理方式。对比分析两组患者的心理状态、就医体验满意程度、治疗效果、并发症发生率。**结果:**研究组患者的心理状态、就医体验满意程度、治疗效果均优于对照组,而并发症发生率则明显比对照组低( $P < 0.05$ )。**结论:**舒适护理在血液透析患者护理中的应用效果显著,值得临床推广。

**关键词:**血液透析护理;舒适护理;应用

**DOI:** <https://doi.org/10.37155/2717-5650-0302-5>

引言:随着医疗和护理服务水平的提高,对改善血液透析患者的生活质量和减少并发症的发生一直受到医务人员的重视,血液净化在日常生活中我们称它为透析,是把血液引出体外并经过一种净化装置,除去血液中的杂质,达到治疗疾病的目的。血液透析是终末期肾功能衰竭患者肾脏替代治疗方法之一,但血液透析无法有效缓解患者全部症状,并容易伴随相关的并发症如:高血压、低血压、肌肉痉挛和感染等。此次选取我院2019年1月至2020年1月诊治的血液透析患者90例为此次观察对象,探讨舒适护理在血液透析护理中的应用价值,获得满意的效果,现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择2019年1月至2020年1月本院收治的90例进行血液透析的患者作为本次研究对象,其中男性47例。女性43例,年龄范围31~78岁,平均年龄( $43.78 \pm 3.54$ )岁,均临床诊断为肾功能衰竭<sup>[1]</sup>。按照随机数字表法将90例患者平均分成两组,对照组( $n = 45$ )患者采用常规护理方式,研究组( $n = 45$ )患者采用舒适护理方式。两组患者年龄、性别、病情的轻重程度等一般资料经统计学检验无显著差异( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者在血液透析治疗中采用常规护理,护理人员及时监测患者的生命体征,对患者普及透析的具体流程及注意事项,对患者的病情进行密切关注。包括健康教育、病情监测以及并发症预防等。研究组透析患者行优质护理干预:(1)透析前开展优质护理:很多患者及家属对透析治疗认知有限,不清楚透析流程及并发症风险,多伴有紧张、焦虑等不良反应,因此透析前护理人员需进行针对性心理疏导,帮助患者了解自身病情、血透原理及血透方式等,并结合患者身体状况评估血透治疗疗效<sup>[2]</sup>。对于部分负面情绪较低患者,可嘱咐家属多与患者沟通,保障患者处于放松状态。此外,血液透析治疗期间,需保障病室达到无菌要求,因此患者进入血液透析室前,护理人员对病室进行清洁消毒,降低感染风险,且对于心理情绪不稳定者,可采用隔离措施让患者家属进入透析室,减少患者在陌生环境中的应激反应。(2)透析时开展舒适护理:患者进入透析室后,指导患者选择正确体位,做好穿刺准备工作,保持病室无菌环境,遵循穿刺操作流程,同时加强患者间沟通,分散患者注意力,进而缓解穿刺疼痛。二次穿刺时,需注意避免同一部位反复穿刺,缓慢进针,随后固定透析管路。透析期间,若出现不良反应,需调节体液进出剂量,随后告知主治医生,采取干预措施,保障患者身心安全。(3)透析后开展舒适护理:操作结束后,需按压穿刺局部以止血,注意调控压迫力度,以穿刺部位不出血且血流未中断为宜,以食指加中指进行按压,持续压迫15-20min。完成透析操作后,患者血压降低,需嘱咐患者注意休息,采取头低脚高位,可促进血液回流,待血压稳定后,可下床活动。完成血液透析治疗后,需测量体重,并评估透析疗效,确保患者是否发生并发症,若发生并发症及时告知主治医师。此外,嘱咐患者遵嘱用药,对伴有高血压患者,进行血液透析前,需服用扩张血管药物,避免体位性高血压;

\*通讯作者:王素英,女,汉族,1989.04.07,河南开封,本科,主管护师,研究方向:内科护理学。

对伴有贫血者,进行血液透析前,需给予促红细胞生成素,补充体内铁剂含量。(4)透析后进行康复护理:血液透析患者修养期间,需避免刺激性食物,注意补充维生素、蛋白质等营养物质,进而稳定病情,同时告知早期功能锻炼对患者病情影响,并为患者制定早期功能锻炼计划,以患者可耐受为宜,进而提升机体抵抗力,稳定病情。

### 1.3 观察指标

患者的心理状态评价采用的是焦虑自评表(SAS)和抑郁自评表(SDS),评分越高,患者的心理状态越差;患者的就医体验满意程度,分为满意、比较满意、不满意三个等级,患者的并发症发生率是以血液透析经护理干预后的3天时间范围内计算的。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS 24.0统计学软件进行处理分析,计数资料采用(%)表示,采用 $\chi^2$ 检验,计量资料采用( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用 $t$ 检验, $P < 0.05$ 则表示差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患者的心理状态评价

患者的心理状态评价采用的是焦虑自评表(SAS)和抑郁自评表(SDS)。如表1所示,研究组的SAS和SDS评分显著低于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表1 两组患者SAS和SDS评分比较

组别	SAS	SDS
对照组( $n = 45$ )	48.55 ± 5.31	39.34 ± 4.56
研究组( $n = 45$ )	37.67 ± 3.21	28.53 ± 3.19
$t$ 值	10.312	10.706
$p$	0.031	0.033

### 2.2 患者的就医体验满意程度评价

由表2所知,研究组患者的总体护理满意度明显比对照组高,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表2 两组患者就医体验满意程度比较

组别	满意	满意	满意	满意
对照组	5 (11.1%)	30 (66.7%)	10 (22.2%)	35 (77.8%)
研究组	16 (35.6%)	27 (60.0%)	2 (4.4%)	43 (95.6%)
$\chi^2$				6.154
$p$				0.013

### 2.3 患者的并发症发生率比较

由表3所知,对照组患者的并发症发病率达28.9%,研究组患者的总体并发症发生率仅为11.1%,明显低于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

表3 两组患者并发症发生率比较

组别	低血压	高血压	心律失常	肌肉痉挛	综合征	并发率
对照组	3	2	2	3	3	13 (28.9%)
研究组	1	1	0	1	2	5 (11.1%)
$\chi^2$						4.444
$p$						0.035

## 3 讨论

血液透析是对于肾脏疾病一种十分有效的治疗方式,其在使用过程中的安全性以及稳定性逐渐得到了医学工作者的认可,并且使用的范围也在逐渐扩大。血液透析治疗是将患者体内血液引流至透析器内,经透析器作用将血液内多余水分与代谢废物清除,维持体内酸碱平衡及电解质平衡,随后将完成净化的血液运回体内。血液透析治疗主要用于肾脏病末期患者,但只能代替肾脏的部分功能,因此长期血液透析治疗,可诱发多种并发症,严重影响了患者的身心

健康<sup>[3]</sup>。尤其是老年血液透析患者，随着年龄的增长，体内脏器功能逐渐衰退，透析期间糖尿病、高血压风险较高，可导致神经内分泌系统功能紊乱，加上长期治疗耐受性较低，严重影响了患者的生存质量。此外，部分患者对血液透析流程了解有限，透析前受紧张、恐惧等负面情绪影响，可出现不同程度的应激反应，因此需结合患者身体健康状态，制定针对性护理方案，帮助患者调节负性心态，提升治疗依从性。

舒适护理属于现代化护理模式，将护理操作贯穿于患者就诊全过程。透析前优质护理时，对患者进行健康宣教，帮助患者了解血液透析原理及操作流程，同时舒缓患者负性情绪、做好无菌消毒工作，可提升患者血透依从性、降低感染风险；透析中优质护理时，做好穿刺护理准备，保障透析室为无菌环境，同时密切关注透析期间患者生命体征变化，一旦出现异常及时告知主治医师，可降低并发症风险，有利于患者恢复；透析后优质护理时，嘱咐患者按压止血，并增加休息时间，同时指导其遵医嘱用药，有利于控制病情。舒适护理是整体护理的进阶版本，是最人性化的护理方式，它转变了护士原有的服务理念，更注重满足病人的舒适需求，以提高患者的治疗恢复效果。同时，基础护理与舒适护理相结合是培养护理专家的有效方法，大大提高了我们护理团队的专业素养<sup>[4]</sup>。本实验研究结果表明，给予血液透析患者舒适护理，患者的焦虑自评表（SAS）和抑郁自评表（SDS）的评分更低，心理状态更好，就医体验总满意度达95.6%，就医体验满意程度更高。研究组总体并发症发生率仅为11.1%，显著低于对照组，疾病的治疗效果更好。综上所述，与常规护理方式相比，血液透析患者采用舒适护理方式，其焦虑情绪更易缓解，治疗总有效率更高，可以有效缓解患者的不良情绪，提升患者的睡眠质量和舒适度，进而提升患者满意度。临床效果较好，值得推广。

#### 参考文献：

- [1]李婧.血液透析护理中舒适护理模式的应用效果分析[J].中国现代药物应用,2019,13(18):166-167.
- [2]曹勤华.舒适护理在血液透析患者护理中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2018(18):239-247.
- [3]李彩丽.心理护理联合舒适护理在血液透析护理中的临床应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019,004(013):67-68.
- [4]何妍.舒适护理模式在血液透析患者护理中的应用效果研究[J].中国医药指南,2018(16):228-229.