

中医护理在寻常型银屑病患者中的效果观察

任婷婷*

克拉玛依市人民医院 新疆 克拉玛依 834000

摘要:目的:探讨中医护理干预应用于寻常型银屑病患者中的临床效果。方法:选择2021年1月至2021年10月某皮肤病医院收治的80例寻常型银屑病患者,将其按照护理方法的不同分为对照组(40例,采用常规方法护理)和观察组(40例,采用中医护理干预)。比较两组患者的治疗效果、SF-36简明健康状况量表(SF-36)评分以及护理满意度。结果:观察组治疗总有效率明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。观察组患者的SF-36各项评分均高于对照组,差异均有统计学意义($P < 0.05$)。观察组患者的护理满意度明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:在寻常型银屑病的临床治疗期间辅以中医护理干预可显著提高治疗效果和患者的生活质量,提升患者的满意度。

关键词:寻常银屑病;中医护理干预;生活质量;护理满意度

DOI: <https://doi.org/10.37155/2717-5650-0302-7>

银屑病是临床上较为常见的一种皮肤病,民间俗称牛皮癣。此类疾病的发病机制目前医学上并无准确的定论,有研究学者认为,遗传以及环境刺激可能与此类疾病的发作存在着一定的关系。患者患上此病后,会出现红斑,且在红斑表面会附着一层白色鳞屑,若除去鳞屑会出现星点状的出血,同时此皮肤病在治疗后容易复发^[1]。良好的治疗与护理是密不可分的,为了更好治疗银屑病,提高治疗效果,笔者在长期从事治疗此类疾病的过程中,对寻常型银屑病患者采用中医护理,能有效提高其治疗效果,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2021年1月至2021年10月克拉玛依皮肤病医院收治的80例寻常型银屑病患者,将其按照护理方法的不同分为对照组和观察组,每组40例。对照组男11例,女29例;平均年龄(39.85 ± 4.85)岁。观察组男10例,女30例;平均年龄(39.15 ± 4.36)岁。两组患者的一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。所有患者对本研究均完全知情同意,并签署知情同意书。本研究经医院伦理委员会批准。

1.2 方法

给予对照组常规护理,主要包括健康宣教、皮肤护理、饮食护理、环境护理、心理护理等;研究组在此基础上实施中医护理干预,具体措施如下。

1.2.1 皮肤护理

皮损潮红、鳞屑者,密切观察患者皮疹部位、颜色、形状、有无出血点及同形反应等,禁用热水烫洗皮肤,避免烫伤,遵医嘱给予中药湿敷或外涂,鳞屑较多者在擦药前温水洗浴,轻去除鳞屑,患处结痂较厚时,涂抹植物油或清热解毒软膏,待痂皮软化去除后再行涂药;皮损淡红,干燥脱屑者,遵医嘱给予中药药浴、中药熏洗等;皮损肥厚浸润、经久不退者,遵医嘱给予中药外涂,涂抹后选用塑料薄膜或纱布封包患处,肌肤丰厚除可给予拔罐;瘙痒症状严重者,保持皮肤清洁,选用温和、刺激性小的洗涤用品,水温适宜,遵医嘱给予中药药浴或外涂,并取患者内关、曲池、足三里、三阴交等穴位进行中频治疗,或取患者神阙穴行穴位敷贴^[2]。

1.2.2 健康指导

指导患者保持良好的生活习惯,保持床面干燥清洁,选用柔软、纯棉制品,减少摩擦,保护皮肤,避免搔抓强力刺激,禁用热水烫洗,避免外伤和滥用药物,作息规律,保证充足的睡眠,避免过度劳累,鼓励患者加强锻炼,以增

*通讯作者:任婷婷,女,1990年9月,汉族,本科,新疆克拉玛依市人民医院,护士,主管护师,研究方向:护理。

强体质。

1.2.3 饮食指导

血热证者宜食清热凉血、清淡类食物，如莲子、雪梨、莲藕、西瓜等，多喝水，忌食芒果、巧克力等热型食物；血燥证者宜食滋阴润燥、调理脾胃、平补清补的食物，如蛋类、瘦肉、鸭肉等；血瘀证者宜食健脾利湿、活血化瘀类食物，如薏苡仁、山楂、红糖、山药等；瘙痒严重者禁食辛辣腥发动风的食物，如牛羊肉、辣椒、花椒、海鲜等；告知患者避免食用引起症状发作或加重的食物^[3]。

1.2.4 情志护理

多与患者沟通交流，采用倾听、开导、移情易性、顺情解郁、暗示调理等方法给予患者情志护理，鼓励家属多陪伴、关心患者，给予患者良好的家庭支持，开展病友活动互相鼓励。

1.3 观察指标

①在治疗期间，记录两组患者的皮肤损伤改善情况。在疗程结束后，患者皮肤损伤消退80%以上为显效；在疗程结束后，患者皮肤损伤消退50%~80%为有效；在疗程结束后，患者皮肤损伤消退50%以下为无效。治疗总有效率=(显效例数+有效例数)/总例数×100%。②采用SF-36简明健康状况量表(36-item Short-form Health Survey, SF-36)评估两组患者的生活质量，内容包括健康状况、生理功能、躯体疼痛、生理职能、精力、社会功能、情感职能及精神健康等，得分越高表明患者的生活质量越高。③在患者出院前发放调查问卷，由患者及其家属共同填写调查问卷表，得分>80分为非常满意，60~80分为满意，<60分为不满意。满意度=(非常满意例数+满意例数)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

采用SPSS 17.0统计学软件对数据进行分析。SF-36评分等计量资料采用 $\bar{x} \pm s$ 表示，组间比较行t检验；皮肤损伤改善情况、满意度等计数资料采用[n(%)]表示，组间比较行 χ^2 检验； $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的皮肤损伤改善情况比较

观察组治疗总有效率为92.50%(37/40)，明显高于对照组的82.50%(30/40)，差异有统计学意义($\chi^2 = 4.501$, $P = 0.034$)。见表1。

表1 两组患者的SF-36评分比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	n	健康状态	生理功能	躯体疼痛	生理职能	精力	社会功能	情感职能	精神健康
对照组	40	42.5 ± 11.3	61.3 ± 33.5	23.8 ± 2.8	72.8 ± 2.8	54.3 ± 3.5	82.8 ± 2.5	63.5 ± 3.8	52.5 ± 2.8
观察组	40	52.8 ± 4.5	85.8 ± 21.3	35.3 ± 3.5	85.8 ± 3.5	65.8 ± 3.8	95.5 ± 3.8	85.5 ± 22.3	68.5 ± 3.3
t值		7.574	5.520	22.948	25.942	19.910	24.973	8.699	33.067
P值		0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 两组患者的SF-36评分比较

观察组患者的SF-36评分均低于对照组，差异均有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

2.3 两组护理满意度比较

观察组患者的护理满意度为100.00%(40/40)，明显高于对照组的90.00%(36/40)，差异有统计学意义($\chi^2 = 4.211$, $P = 0.040$)。

3 讨论

中医护理干预坚持以个体生命为出发点，在治疗期间全面考虑个体的生理学特征、影响因素、分类标准等，从而开展有针对性的临床护理干预，有助于提升治疗效果。中医辨证治疗通过有效结合患者的生理学特性，选择最具针对性的治疗方案，如中医塌渍、中药药浴等护理，可更好的清除皮屑，改善患者的病情^[4]。在中医塌渍治疗中，药物可直接接触患处，有助于快速发挥药效；其中，黄柏具有解毒泻火、清热燥湿的作用，甘草具有润肺止咳、补脾益气以及镇痛的作用，板蓝根能够发挥清热解毒、预防感冒的作用，蒲公英具有缓解口干舌燥的作用；联合使用上述药物能够有效改善患者的病情^[5]，同时预防治疗期间各类并发症的出现。中药药浴是中医护理干预的重要方法，中药药浴所选

用的透骨草具有通经透骨、解毒利尿的作用，大皂角具有良好的消肿、祛痰的作用，白癣皮具有祛风燥湿、止咳清肺的作用，结合患者的征候增加适量药物能够发挥针对性的治疗效果，更好的改善患者的病情^[6]。本研究结果显示，观察组治疗总有效率明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。观察组患者的SF-36各项评分均低于对照组，差异均有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。观察组患者的护理满意度明显高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。中医护理干预要求在治疗期间对患者进行情志护理以及饮食控制，通过沟通交流了解患者可能存在的不良情绪，对患者进行科学、有效的心理干预，帮助患者减少焦虑、抑郁等情绪，调整患者面对疾病的态度，从而使其更好的配合治疗工作。通过减少刺激性食物摄入量来预防病情复发，为治疗效果提供保障，护理人员在饮食护理期间根据患者身体实际情况以及饮食喜好制订合理、营养、均衡的饮食计划，从而全面满足患者的能量需求。常规西药治疗虽然可以有效改善患者的病情，消退皮肤损伤，但出院后病情复发的概率较高，对出院后患者的生活质量仍有较大负面影响^[7]。在中医护理干预下，患者对治疗工作的配合度较高，能够主动听从护理人员与医师的嘱咐，在出院后仍能按照医院制订的饮食方案摄取食物，有效预防了病情复发问题的出现。

综上所述，在寻常型银屑病的临床治疗期间辅以中医护理干预可显著提高治疗效果和患者的生活质量，提升患者的满意度。

参考文献：

- [1]凌晓燕,高丛珊,张春燕.背俞穴拔罐放血疗法联合凉血消银丸治疗寻常型银屑病(血热证)的临床观察[J].中国民间疗法,2020,28(5):40-42.
- [2]王平.中医护理干预寻常型银屑病的临床效果研究[J].皮肤病与性病,2019,41(1):68-69.
- [3]刘艳.综合护理对寻常型银屑病患者焦虑抑郁状态及满意度的改善效果研究[J].大家健康(中旬版),2020,12(8):214-215.
- [4]王平.中医护理干预寻常型银屑病的临床效果研究[J].皮肤病与性病,2019,41(1):73-74.
- [5]王莉婷.中医护理在寻常性银屑病中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,3(43):125,130.
- [6]王娟.寻常型银屑病患者接受心理护理应用以及效果研究[J].中国卫生标准管理,2020,9(9):165-167.
- [7]蒋睦圆,郑益志,周东来,等.中医情志疗法对银屑病患者神经-内分泌-免疫网络调节临床研究[J].浙江中西医结合杂志,2020,30(8):623-626.