

综合护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果观察

吴丽丽*

浙江省人民医院南浔院区 浙江 湖州 313027

摘要: 研究分析综合护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果,选择我院2021年1月至2021年12月期间收治的350例左新生儿黄疸患儿为本次研究对象,将所有患儿按照随机数字表法分为对照组和研究组,各175例,给予对照组患儿常规护理,研究组在对照组常规护理的基础上予以综合护理干预,观察两组临床效果、护理前后血清胆红素水平和退黄时间。

关键词: 新生儿黄疸;精细化护理干预;应用效果

DOI: <https://doi.org/10.37155/2717-5650-0302-9>

引言

新生儿黄疸临床较为常见,出生后胆红素代谢异常,导致血液中胆红素数值较高,引起皮肤、黏膜、巩膜出现黄疸情况,具体诱发机制较为复杂,目前尚无特效治疗方式,且延误治疗存在风险,控制不当会对中枢神经系统产生进一步损伤^[1]。目前针对新生儿黄疸,以蓝光照射治疗为主,但是考虑到新生儿年龄较小,治疗工作开展受诸多因素影响,为了促进患儿病情快速恢复,临床应配合有效护理措施,其中综合护理干预应用价值较高^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2021年1月至2021年12月我院收治的350例左右新生儿黄疸患儿为本次研究对象,将所有患儿按照随机数字表法分为对照组和研究组各175例,对照组男92例,女83例;年龄1~20d,平均(10.52±4.17)d。研究组男90例,女85例,年龄1~19d,平均(10.13±4.46)d。排除患有先天性心脏病和肝肾疾病的患儿,两组一般资料对比差异无统计学意义($P>0.05$),可作对比研究。本研究经所有患儿家属同意,获院伦理委员会批准。

1.2 方法

2组常规护理措施:体征监测、治疗护理与基础护理等。研究组配合综合性护理干预:(1)热情与患儿家长沟通,了解其文化水平与理解能力等,然后采取视频宣教、口头宣教或者发放宣传册等方式,为家长讲述新生儿黄疸的病理知识,包括病因、临床表现和危害性等。教给家长照护新生儿的措施,比如:抚摸皮肤和语言刺激等。耐心解答家长提问,打消其心中的顾虑。告诉家长治疗的方法、临床优势与预期疗效等,同时向家长介绍治疗成功的案例,以消除其恐惧、不安感。(2)光疗期间,予以新生儿细致性的护理。指导新生儿取平卧位,利用光疗箱对新生儿皮肤进行均匀的照射,每隔1h帮助新生儿调整1次体位。严密监测新生儿各项体征,若有异常,立即停止光疗。待光疗结束后,缓慢打开新生儿眼罩,并鼓励新生儿适当饮水^[3]。(3)做好病房卫生的清洁工作,强化空气消毒力度。注意开窗通风,每次至少通风30 min,每日至少2次。定期用含氯消毒液拖地,擦拭物品,避免院内感染。根据天气变化,酌情调整室温与相对湿度。提醒家长为新生儿选择质地柔软且透气性比较好的衣服。(4)每日协助新生儿进行1次沐浴,需控制水温在37-38℃的范围之内,每次沐浴时间为10min左右。待沐浴结束后,予以新生儿抚触护理,需从头部和面部开始,对新生儿胸腹部、背部和四肢等进行抚触,以促进其血液循环,增强机体代谢功能。(5)选择尺寸合适的橡胶管,并涂抹上适量的润滑液,经新生儿肛门缓慢插入,以起到刺激性排便的作用。注意观察新生儿排便颜色,记录排便次数与排便时间。待新生儿排便后,立即用温清水对其臀部进行清洗,轻轻擦干臀部皮肤后,涂抹上适量的护臀膏^[4]。

1.3 观察指标

观察两组临床效果、血清胆红素含量及黄疸的消退时间,并对数据进行分析统计。临床效果判定标准:经过治疗

*通讯作者:吴丽丽,1987年04月29日,汉,女,湖州南浔,浙江省人民医院南浔院区,护士,护师,大专。

和护理后, 患儿黄疸完全消退, 血清胆红素恢复至正常水平为治愈; 黄疸较治疗和护理前明显改善, 血清胆红素水平明显下降为有效; 黄疸未见消退, 血清胆红素含量无变化为无效。

1.4 统计学方法

使用SPSS22.0软件分析, 临床效果的对比采用 χ^2 检验, 以率(%)表示, 血清胆红素含量和黄疸的消退时间的对比采用 t 检验, 以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, ($P < 0.05$)表示数据有差异^[5]。

2 结果

2.1 两组临床效果对比

研究组总有效率为95.00%, 高于对照组的80.00% ($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组临床效果比较[n(%)]

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率(%)
对照组	175	131 (75.00%)	8 (5.00%)	35 (20.00%)	54/44 (80.00%)
研究组	175	135 (87.50%)	9 (7.50%)	8 (5.00%)	38/40 (95.00%)
χ^2 值		6.051	2.213	9.114	7.114
P 值		0.152	0.644	0.043	0.043

2.2 两组护理前后血清胆红素水平与黄疸的消退时间对比

护理前两组血清胆红素水平比较无明显差异 ($P > 0.05$), 护理后研究组血清胆红素水平明显低于对照组 ($P < 0.05$), 且研究组黄疸的消退时间明显短于对照组 ($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组护理前后血清胆红素水平与黄疸的消退时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	血清胆红素 ($\mu\text{mol/L}$)		黄疸的消退时间 (d)
		护理前	护理后	
对照组	175	251.47 \pm 18.89	180.29 \pm 10.12	9.14 \pm 1.23
研究组	175	251.94 \pm 18.47	102.67 \pm 10.13	5.23 \pm 1.26
t 值		0.113	34.284	14.044
P 值		0.911	0.001	0.001

3 讨论

黄疸临床发生率较高, 是新生儿期常见病症, 大部分新生儿黄疸情况可自行消退, 但是胆红素存在毒性, 少数患儿会出现高胆红素血症, 严重时甚至会导致胆红素脑病, 进而损伤患儿神经功能, 甚至造成功能残疾, 需给予及时有效的处理。针对新生儿黄疸情况, 目前治疗以蓝光照射为主, 但患儿年龄较小, 依从性不佳, 不利于病情恢复, 因此需配合科学有效的护理措施^[6]。

新生儿黄疸为临床常见的一种新生儿疾病, 分为生理性和病理性两种, 生理性黄疸可自行消退, 病理性黄疸需及时治疗, 若不采取积极有效的治疗可能会累及中枢神经系统, 引起胆红素脑病, 对患儿生命安全造成严重威胁。因此, 需对其采取积极的治疗, 目前临床新生儿黄疸的治疗以药物治疗和蓝光照射治疗为主。除采取积极有效的治疗外, 合理有效的护理也十分重要。

综合护理干预是指以护理程序为核心和框架, 将护理服务工作整体协调一致, 对患者实施综合、科学、全面、标准的一种护理方式。将综合护理干预应用于新生儿黄疸治疗护理中, 可促进患儿病情转归。本研究中, 综合护理干预对患儿实施了病情监测、喂养、肠道、抚触、光疗、皮肤和预防感染等方面护理, 取得了显著效果。

结果显示, 临床总有效率对比研究组高于对照组, 护理前两组血清胆红素水平比较无明显差异, 护理后研究组血清胆红素水平明显低于对照组, 且研究组退黄时间明显短于对照组。说明综合护理干预对新生儿黄疸患儿是切实有效的。

结束语: 综上, 针对新生儿黄疸患儿采用综合护理干预效果显著, 可提高临床有效率, 降低血清胆红素水平, 可缩短黄疸消退时间, 有较高的临床应用价值, 值得推广。

参考文献:

[1]何映兰,余春,高建敏,等.综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的临床应用效果分析[J].健康大视野,2020,(1):154-155.

[2]张伟,李钰莹.全面综合性护理干预在新生儿黄疸蓝光治疗中的应用效果观察[J].母婴世界,2020,(14):194.

[3]杨宝燕.综合性护理干预在新生儿黄疸护理中的临床应用效果观察[J].医学食疗与健康,2019,18(5):18,20.

[4]麦钻珍,曾敬芳,谭宝琴,等.强化风险护理用于新生儿黄疸蓝光照射对疗效及患儿安全性的影响[J].海南医学,2020,28(24):4124-4127.

[5]于秀兰.新生儿黄疸蓝光照射治疗中舒适护理模式的应用及效果评价[J].中国妇幼健康研究,2020,28(S1):257-258.

[6]吴巍,赵丹,曾春,等.综合护理干预在新生儿高胆红素血症中的应用效果及对预后的影响[J].实用临床医药杂志,2020,21(6):156-158.