

# 预见性护理在骨科护理中的应用效果观察及分析

梁 艳\*

内蒙古医科大学第二附属医院 内蒙古 呼和浩特 010030

**摘要:**目的: 研究骨科护理实践中预见性护理的应用价值。方法: 选取就诊的骨科住院患者100例为研究对象, 随机分为对照组与观察组各50例。对照组行常规护理, 观察组采取预见性护理, 比较两组并发症率, 对比两组患者护理满意度。结果: 观察组经预见性护理后, 并发症率较对照组低 ( $P < 0.05$ ); 两组骨科患者的术后恢复时间观察组的住院时间、骨伤愈合时间少于对照组; 观察组护理满意度高于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 预见性护理在骨科护理中的应用效果十分显著, 能降低并发症, 改善患者生活质量, 值得临床推广应用。

**关键词:** 预见性护理; 骨科; 并发症

**DOI:** <https://doi.org/10.37155/2717-5650-0302-15>

## 引言

骨科患者接受手术治疗后, 需要经历较长时间的恢复。受到疼痛症状、术后并发症等因素的影响, 往往会导致术后恢复时间的延长, 患者也会因此而产生负面情绪。考虑到骨科患者对于术后快速、良好康复的需求, 应该侧重于缓解疼痛症状、预防并发症以及消除负面情绪等方面, 有针对性的进行护理干预。快速康复护理的实施, 则是以缩短患者的治疗恢复时间和加快其康复进程为目标, 深入到围手术期的全过程中, 提供综合、全面的护理服务, 加强护理配合, 减少围手术期的风险因素, 预防患者在生理、心理方面的应激反应, 充分保障手术安全, 为患者的快速、良好恢复提供支持。该过程中, 骨科患者可以获得安全、舒适的服务体验, 进而提高其满意度, 可以更好的依从与配合各项诊疗和护理工作。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院2021年2月~2021年10月收治的骨科住院患者100例, 随机分为对照组与观察组各50例, 患者资料均完整真实。观察组中男20例、女30例、年龄18~80 ( $44.28 \pm 0.12$ )岁。对照组中男31例、女19例; 年龄19~79 ( $43.96 \pm 0.37$ )岁。两组一般资料比较, 无显著差异 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。排除标准: 心脑血管疾病者; 严重精神障碍者; 多器官功能衰竭者; 凝血功能障碍者。纳入标准: 临床诊断为骨科疾病者; 膝关节外伤者; 患者本人及家属同意并支持本次研究。本研究经医院伦理委员会批准。

### 1.2 方法

(1) 根据病人病情制定护理方案: 根据骨科病人病情、手术及治疗情况, 针对康复中可能出现的病症制定护理方案, 以提高骨科病人康复率, 减少并发症发生。

(2) 积极改善骨科病人就医环境: 根据病人病情进行环境整治, 如保证骨科病人接受治疗时病区通风、采光良好; 将插头、热水及危险化学品放置在远离病人之处; 为病人提供热水、一次性纸杯、书报等, 方便病人生活; 及时清理污物, 保护病人隐私及尊严; 清洁病房卫生时提醒病人注意防尘; 在病区通告栏张贴健康教育相关海报、画报, 同时在护理站放置健康教育指导图册, 以方便病人查阅相关信息, 满足病人及其家属对疾病知识的需求; 设立治疗标识, 标注输液流程, 以便骨科病人有序、顺利地完 成输液治疗; 护理人员衣帽整洁, 态度和蔼<sup>[1]</sup>。

(3) 给予病人心理护理: 不同病人的生活环境、文化程度以及个人习惯有所不同, 故其患病住院后可能呈现的心理状态不同, 部分病人可产生焦虑、不满、易怒等情绪, 为此, 护理人员应积极做好病人的心理护理, 促进病人满意度提高。如可通过分析病人心理特点, 帮助病人培养积极乐观的心理品质, 改变病人不良心理状况和行为; 主动与病

\*通讯作者: 梁艳, 1982.3, 汉族, 女, 内蒙古呼和浩特人, 本科, 主管护师, 毕业于内蒙古医科大学, 主要从事护理方面工作。

人交流,对病人表示理解,尽可能满足病人提出的合理要求;在与骨科病人交流过程中采用通俗易懂的语言,提高病人对疾病的认识,减轻病人对疾病的恐惧;为病人寻求多方面支持,提倡社会、家庭关注骨科病人心理健康,积极为病人提供良好的社会及生活环境,鼓励亲友陪伴以减少病人孤独感,减轻病人消极情绪;对于孤独、失落、空虚感较为严重的病人,或年龄较大的骨科病人需根据其不同性格特点采用针对性方法,减少护患之间的距离感<sup>[2]</sup>。

(4) 提高护理人员业务水平:加强护理人员技术培训,提高自身护理技术水平,提高病人信任感;护理人员树立高度的安全护理意识,培养良好的心理素质;护理操作过程中严格执行无菌操作,防止意外发生;提高业务技能、应急能力及沟通能力<sup>[5]</sup>。

(5) 术后护理:骨科患者的术后监护,应该密切关注其感受,制订多模式镇痛方案。在口服镇痛药物的基础上,指导患者进行自控镇痛,配合应用非药物镇痛措施,肢体按摩、冰袋冷敷、转移注意力均是良好的选择。针对术后常见、多发的并发症,制订预防性护理方案。卧床休息时,应抬高下肢。协助患者调整体位,定时进行翻身,避免局部皮肤长时间受压。针对长期受压的部位,应采取相应的保护措施,减轻其承受的压力、摩擦力,并适度进行按摩。加强卫生管理,病室内物品均需要进行严格的清洁、消毒,降低感染风险<sup>[6]</sup>。

### 1.3 临床观察指标

观察两组压疮、静脉血栓、吸入性肺炎等并发症发生率;两组骨科患者的术后恢复时间观察组的住院时间、骨伤愈合时间;两组患者护理满意度比较。

### 1.4 统计学处理

数据采用SPSS20.0软件分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,行 $t$ 检验,计数资料以 $n(\%)$ 表示,行 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组并发症比较

两组并发症比较护理干预后,观察组并发症发生率较对照组低( $P < 0.05$ )。见表1。

表1 两组并发症比较 $[n(\%)]$

组别	$n$	压疮	静脉血栓	吸入性肺炎	发生率(%)
观察组	50	2	1	0	6.00
对照组	50	5	4	1	20.00
$\chi^2$	4.628				
$P$	0.031				

### 2.2 两组骨科患者的术后恢复时间对比

统计两组骨科患者的术后恢复时间,观察组的住院时间、骨伤愈合时间少于对照组。见表2。

表2 两组骨科患者的术后恢复时间对比( $d, \bar{x} \pm s$ )

组别	$n$	住院时间	骨伤愈合时间
观察组	50	13.22 ± 3.26	90.12 ± 5.24
对照组	50	19.85 ± 4.46	98.63 ± 6.20
$t$ 值	8.017	7.732	
$P$ 值	< 0.05	< 0.05	

### 2.3 两组患者护理满意度比较

观察组护理满意度高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表3。

表3 两组患者护理满意度比较( $n$ )

组别	$n$	特别满意	满意	比较满意	不满意	满意度(%)
对照组	50	18	10	12	10	80.00
观察组	50	22	10	15	3	94.00
$\chi^2$	10.5057					
$P$	< 0.05					

### 3 讨论

近些年,受到交通行业发展、人口老龄化及建筑行业发展等诸多因素影响,骨科疾病的发病率急剧增加,严重影响到人们的健康安全,受到临床重点关注。为保证治疗效果,需要加强护理,缓解患者的不良情绪,并降低并发症发生概率,以往临床主要应用常规护理干预,虽然具有一定效果,但总体并不理想,其属于事后护理,所应用的各项护理内容均于事后进行,无法起到预防作用<sup>[3]</sup>。基于上述情况,笔者认为可应用预见性护理指引,其是一种先进护理模式,属于超前护理,其重点为预防,护理人员能够对患者的实际情况展开综合分析,结合自身的工作经验与专业知识,找出患者隐藏与存在的问题及危险因素,通过预见性思维为患者制定护理方案,其具有预防性,能够消除导致患者出现并发症与不良情绪的因素,进而避免其发生。此外,预见性护理指引能使护理人员的主动性增强,可使其工作积极性与热情提高,有利于促进医患关系和谐发展<sup>[4]</sup>。

### 4 结束语

综上所述,于骨科护理中应用预见性护理指引效果理想,能够降低患者出现并发症的概率,改善其不良情绪,提高患者满意度,使其积极配合护理及治疗工作,进而缩短其住院时间,在临床应用广泛。

### 参考文献:

- [1]朱艳英.预见性护理在骨科护理中的应用[J].中外医学研究,2019,17(35):115-117.
- [2]梁琼.预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J].中国社区医师,2019,35(29):128;130.
- [3]桂芬.预见性护理指引在骨科护理中应用价值的相关研究[J].中外医学研究,2019,17(4):119-120.
- [4]华云,张菊,贾玉娥,等.预见性护理指引模式在骨科疾病中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2019,4(15):170-172.
- [5]金平湖.快速康复护理模式在骨科患者围手术期中的应用[J].护士进修杂志,2018,33(23):2168-2170.
- [6]张洪燕.围手术期快速康复护理在创伤骨科患者中的应用效果观察[J].中国保健营养,2021,31(6):19.