

防晒护理干预在皮肤激光美容治疗护理中的应用疗效分析

李 新

十堰市中西医结合医院皮肤科 湖北 十堰 442000

摘 要：目的：探讨防晒护理干预在皮肤激光美容治疗护理中的应用疗效。方法：在2022年6月至2023年6月期间，本院共选取了88例接受皮肤激光美容术的患者作为研究对象，并将其随机且均匀地分为两组，即对照组与观察组，每组各含44例患者。对照组在术后接受常规护理措施，而观察组则在术后实施防晒护理。随后，对两组患者在术后并发症的发生情况以及满意度方面进行了比较。结果：在本次研究中，观察组的满意度达到了93.18%，相较于对照组的86.36%，呈现出明显的上升趋势，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。同时，观察组的并发症发生比率为9.09%，相较于对照组的15.90%，呈现出显著降低的趋势。经统计学方法严谨分析，确认两组之间的差异具备统计学显著性（ $P < 0.05$ ）。结论：在对接受皮肤激光美容手术的患者实施细致周到的护理工作中，采取科学且严谨的防晒举措，对于减少术后并发症的发生概率、促进皮肤组织的有效修复与再生、加快愈合过程以及提高患者满意度具有极其重要的意义。

关键词：防晒护理干预；皮肤激光；美容治疗护理；疗效

激光美容技术，作为一种医疗手段，融合了多种物理技术。主要应用激光、电磁波、超声刀以及强脉冲光等不同设备与光源，实现美容效果。依据所应用的设备及光源特性，本技术系列为各类皮肤问题提供精准解决方案^[1]。于皮肤治疗范畴内，激光美容技术被普遍采纳以解决诸如红血丝、色斑及皱纹等一系列皮肤问题。该技术作为美容医疗领域近年来的一项突破性创新，能够显著地减轻面部皱纹，彻底消除红血丝，并促使色斑逐步淡化，直至最终消失，对美容医疗事业的进步起到了积极的推动作用。该治疗手段具有非侵入性质，并且在安全性方面表现良好^[2]。但是，治疗后若皮肤接触紫外线，可能会导致皮肤受损部位出现损伤、色素沉着、变色、光敏感性增强或光老化等不良后果，这些情况可能会对患者的外观和皮肤健康产生重大影响。众多科研成果经重新梳理与分析后显示，对于激光美容术后患者而言，实施防晒护理措施具有显著的重要性^[3]。这些研究一致指出，防晒护理能够大幅度降低色素沉着、皮肤损伤以及术后复发的风险，且其效果颇为显著。因此，本研究聚焦于探讨防晒护理在皮肤激光美容术后患者护理中的实际效果，现将研究结果陈述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本项研究纳入了2022年6月至2023年6月期间，本院皮肤科收治的88例患者作为研究样本。所有患者均接受

了皮肤激光美容术治疗。基于随机均分原则，将患者随机分为两组，即观察组与对照组，每组各包含44例患者。在观察组中，男性患者共计24例，女性患者共计20例，年龄范围介于19岁至67岁之间，平均年龄为（42.52±5.63）岁。在对照组中，男性受试者共计19例，女性受试者共计25例，其年龄范围介于18岁至65岁之间，平均年龄为（42.52±6.01）岁。经细致比较两组受试者的基线资料，分析结果表明 $P > 0.05$ 的显著性水平，因此可以认为两组在基线特征上具有相当性。

纳入标准：①所有受试者已签署知情同意书。②本次研究的受试者包括患有凹陷性瘢痕、雀斑、黄褐斑以及皮肤老化等状况的患者。

排除标准：①未参与或未配合本次研究工作的人员。②资料缺失者。

1.2 方法

在本项研究中，对照组接受了常规的护理流程；而观察组则在参照组的常规护理流程基础上，进一步执行了防晒护理措施，该措施涵盖以下方面：（1）皮损炎症期护理指南：①术后皮肤过敏与炎症的应对策略；②确保皮肤保持适度干燥，以减少过敏反应和炎症的加剧。③严格依照医生的指导，在受损皮肤区域施用适当的药膏，有效预防潜在的感染风险^[4]。遵循所述详尽的护理程序，将对促进皮肤健康恢复产生积极的促进效应。④护理专业人员应向患者提供物理防晒的正确指导，并确保

在执行物理防晒措施的第一个月内，患者应避免在日照强度较高的时段，即上午10时至下午16时之间，进行日晒活动^[5]。在必须进行外出活动时，应穿着适当的防护服装。同时，应佩戴遮阳帽，并使用遮阳伞以提供额外防护。所选用的防紫外线服装应具备不低于50的UPF值^[6]。采用合成纤维材料以及高密度编织技术制备的服装，表现出卓越的抗紫外线性能。基于此，建议在紫外线反射率较高的环境，例如水域、道路、沙滩以及雪地等场所，适度减少暴露时间。同时，在选用可能引发光敏反应的药物与消毒剂产品时，必须持谨慎态度^[7]。对于罹患光老化的患者而言，防晒护理至关重要。其防晒措施的核心在于物理防晒法的应用。若在接受相关治疗后，患者的皮肤未遭受损伤，那么，在医师的专业指导下，选用合适的防晒剂，便成为了一种可取的强化防晒效果的手段。

(2) 在恢复期的防晒护理进程中，若仅凭物理防晒措施难以充分抵御紫外线的侵害。尤其针对皮肤敏感的患者群体，除需采取物理性防晒手段之外，亦需在相关部位涂抹防晒剂。以确保所选防晒剂既具备安全性，又能够切实发挥防护效用。防晒剂可划分为物理型和化学型两大类别：①物理防晒剂主要通过反射紫外线（UV）来提供防护，其使用后对皮肤的刺激性较低，具有较高的安全性。此外，该类防晒剂质地轻盈，不会在面部造成沉重感，适合用于敏感性皮肤的个体；②化学防晒剂具有显著的防晒效能，其产品呈现无色透明且质地轻盈。对于表现出对化学防晒剂敏感性的患者，建议选择物理防晒方法；若患者皮肤未表现出过敏反应，化学防晒剂亦可作为选项之一^[8]。在常规情况下，建议使用SPF值超过30或PA+++等级的防晒产品，并应于外出前30分钟进行涂抹，以确保产品在外出前得到充分吸收，从而实现更优的防晒效果。

1.3 观察指标

1.3.1 为实现对两组患者护理满意度的对比研究，本研究应用了自主研发的满意度调查量表，以对患者术后护理服务的满意度进行评估^[9]。该评估工具综合考量了基础护理、操作技能、服务态度和防晒护理四个维度，每个维度均设有25分的评分标准，总计满分为100分。根据所得分数的具体数值，将满意度划分为以下三个等级：很满意（分值达到或超过85分）、满意（分值位于60分至84分之间）以及不满意（分值低于60分）。

1.3.2 对两组患者术后并发症发生率进行比较研究。

1.4 统计学分析

本次实验数据SPSS23.0软件进行统计学分析，计量资料对比采用 t 检验，表示 $(\bar{x} \pm s)$ ，计数资料对比采用

χ^2 检验， $(n, \%)$ 表示，以 $p < 0.05$ 为差异有统计学意义

2 结果

2.1 两组并发症发生率对比

根据统计数据显示，对照组的满意率为86.36%，相比之下，观察组的满意率高达93.18%，呈现出明显的优势。这一差异在统计学上被证实具有显著性（ $P < 0.05$ ），进一步证明了观察组在满意度方面的优越性。详细数据请参考表1。

表1 两组患者满意率对比[n, %]

组别	例数 (n)	很满意	满意	不满意	总满意率
观察组(n)	44	35	6	3	41 (93.18%)
对照组(n)	44	30	8	6	38 (86.36%)
χ^2 值	-	-	-	-	12.467
p值	-	-	-	-	< 0.05

2.2 两组并发症情况对比

在进行细致的观察研究后，发现观察组的并发症发生率仅为9.09%，相比之下，对照组的并发症发生率高达15.90%。这一结果表明，观察组在减少并发症方面表现得更为出色，其发生率显著低于对照组，且这一差异在统计学上具有显著性意义（ $P < 0.05$ ）。详细数据可参见表2。

表2 对比两组并发症情况[n, %]

组别	例数 (n)	水疱	复发皮损	色素沉着	总发生率
观察组(n)	44	1	1	2	4 (9.09%)
对照组(n)	44	4	2	1	7 (15.90%)
χ^2 值	-	-	-	-	11.436
p值	-	-	-	-	< 0.05

3 讨论

近年来，激光美容术已成为一种备受推崇的美容手术形式。其运作的核心原理是依赖于那些既对人体安全无害，又具备高组织吸收效率，以及强大穿透力的特定光波频段。激光美容技术，作为一种先进的皮肤修复手段，其工作原理在于通过破坏皮肤内的色素细胞及色素颗粒，同时精准地刺激相关穴位与皮肤组织。这一双重作用机制，不仅能够有效促进血液循环，还能显著增强细胞的再生能力^[10]。因此，激光美容术能够对老化及受损的皮肤产生显著的修复效果，使皮肤恢复年轻态与活力。能够改善多种皮肤状况，涵盖肤色晦暗不均、皮肤弹性下降、色素异常沉积、眼袋凸显、皱纹形成、毛孔显著扩张、黑眼圈明显以及皮肤表面粗糙不平等问题。经过系统性治疗干预，面部皮肤的色泽状况发生了显著变化，具体表现为红润度与光泽度的双重提升，从而成

功达成了预期的美容治疗效果。术后患者皮肤常表现出高度的敏感性,尤其对光线刺激的反应更为显著。对于某些个体,特别是那些已经确诊患有色素性或血管性皮肤病的人来说,需要特别注意紫外线的照射^[11]。因为,这种照射有可能成为触发光敏反应的诱因。同时,如果这类个体考虑进行激光美容手术,那么应当充分了解手术可能带来的风险,尤其是可能导致的皮肤损伤。这种损伤可能是轻度的,也可能是更为严重的,具体取决于个体的皮肤状况、手术的方式以及术后的护理情况。若皮肤持续暴露于紫外线之下,可能会干扰其损伤修复过程,并可能促使炎症反应的产生,同时诱发色素沉着的问题。该现象揭示,在光老化的作用下,皮肤对紫外线的敏感度显著提升,故而在处理术后护理及防晒措施时,需采取更为审慎的态度,以有效预防色素沉着等不良后果的产生。在亚洲人群之中,鉴于其肤色普遍较深的特点,相较于其他人群,术后出现色素沉着的风险呈现出相对较高的态势。皮肤老化加速及美观受损,皆为色素沉着所致,此现象亦对治疗效果构成显著影响。在此阶段,建议不使用防晒产品,而应对炎症采取适宜的治疗方案。为了有效预防皮肤感染,关键在于实施两大防护措施:一是要大幅降低皮肤与水分的直接接触频次,二是要确保皮肤维持在一个干燥的环境中。患者可采纳穿着具备优越防晒特性的服饰,以保障皮肤免受伤害。针对光老化皮肤患者的皮肤敏感度显著提升的问题,应当优先考虑并采用物理防晒措施进行保护。在确保紫外线防护的场合,若物理防晒方法未能提供足够的保护,建议在医生的指导下,慎重挑选并使用安全性较高的防晒产品以增强防护措施。本研究的结果表明,相较于对照组,观察组在红肿、水疱、复发性皮损及色素沉着等并发症的发生率上呈现较低态势。研究表明,采取适当的预防措施,对于降低诸如皮肤并发症及色素沉着等不良事件的发生率具有显著成效,进而确保了手术效果的持久稳定。本项研究的发现进一步证实,接受观察的组别在护理满意度方面表现出更高的水平。这反映

出在对患者实施防晒护理措施时,护理专业人员确保了患者预后效果的提升,此举对于保持护理服务中患者与护理人员之间的良好互动关系,以及增进护理服务的满意度具有积极影响。

综上所述,在皮肤激光美容术后的护理流程中,防晒措施发挥着关键作用,其对于预防术后并发症的发生以及提高患者的满意度具有显著的正面影响。

参考文献

- [1]邓丽娜,吴华娟.探讨皮肤激光美容术后患者的防晒护理模式应用效果[J].航空航天医学杂志,2023,34(01):108-111.
- [2]陈洁珊,谭雪玲,黄艳,吴绿叶,张焕梅.防晒护理在皮肤激光美容术后患者中的应用[J].中国继续医学教育,2021,13(13):169-172.
- [3]王榕.皮肤激光美容护理干预的方法及效果分析[J].中国社区医师,2020,36(28):156-157.
- [4]张宇华.皮肤激光美容术后患者的防晒护理效果评价[J].按摩与康复医学,2020,11(04):78-79.
- [5]魏昕.皮肤激光美容术后患者的防晒护理方法及效果分析[J].心理月刊,2019,14(08):33-35.
- [6]郭丽娜,杨华,胡丹丹,郭净,李永林.综合护理干预在皮肤激光美容治疗中的应用效果[J].皮肤病与性病,2019,41(02):273-274.
- [7]何晓.皮肤激光美容术后患者的防晒护理效果观察[J].基层医学论坛,2019,23(08):1172-1173.
- [8]李艳锦.探讨综合护理干预在皮肤激光美容治疗中的应用效果[J].中国医疗美容,2017,7(12):93-95.
- [9]莫瑞玲,王鲁梅,黎焕仪.护理干预在激光美容术后患者防晒中的应用[J].中国实用医药,2016,11(35):160-162.
- [10]郭晓娜.86例皮肤激光美容术后患者的防晒护理效果分析[J].中国医疗美容,2016,6(10):68-69.
- [11]朱亦男,熊维.综合护理干预在皮肤激光美容治疗中的应用效果[J].中国当代医药,2015,22(11):188-190.