

舒适护理在手术室护理中的应用效果探讨

张 娜 方 芳

联勤保障部队第960医院 山东 济南 250031

摘要：舒适护理在手术室护理中发挥着至关重要的作用，通过术前细致访视、术中温柔陪伴及术后关怀随访，舒适护理显著提升了患者的满意度，有效减轻了焦虑和恐惧情绪，降低了手术应激反应。同时，舒适护理对护理人员的专业能力和团队协作能力提出了更高要求，促进了护理质量和效率的提升。本文详细阐述了舒适护理在手术室护理中的应用效果，为临床护理工作提供借鉴和参考。

关键词：舒适护理；手术室护理；应用效果

引言：随着医学模式的转变和护理服务理念的创新，舒适护理逐渐成为手术室护理的重要组成部分。舒适护理以患者为中心，关注患者的全面需求，旨在通过一系列精心设计的护理措施，提升患者的舒适度和满意度，促进患者的全面康复。本文将从术前护理、术中护理和术后护理三个阶段，详细探讨舒适护理在手术室护理中的应用效果，以期临床护理工作提供新的思路和方法。

1 舒适护理的重要性

在医疗领域，护理作为患者治疗过程中不可或缺的一环，其质量和效果直接关系到患者的康复进程和整体医疗体验。而舒适护理，作为现代护理理念的重要组成部分，更是以其独特的人文关怀和患者为中心的服务理念，日益凸显出其在提升护理质量、促进患者康复以及增强医院综合竞争力方面的重要性。舒适护理的核心在于关注患者的全面需求，包括生理、心理、社会等多个层面。它要求护理人员不仅具备扎实的专业知识，更要具备高度的责任心和同理心，能够站在患者的角度思考问题，为患者提供贴心、周到的服务。这种以患者为中心的护理模式，有助于缓解患者的紧张情绪，减轻病痛带来的不适，提升患者的治疗信心和依从性，从而为患者的康复创造更加有利的条件。从生理层面来看，舒适护理通过优化护理环境、调整护理操作手法等方式，最大限度地减少患者因治疗而产生的生理不适。比如，在手术过程中，通过合理的体位摆放、温暖的被褥覆盖、轻柔的操作手法等，可以有效减轻患者的疼痛和不适感，促进患者术后的快速恢复。从心理层面来看，舒适护理更是发挥着不可替代的作用。面对疾病，患者往往会产生焦虑、恐惧等负面情绪，这些情绪不仅会影响患者的治疗效果，还可能引发一系列的心理问题。而舒适护理通过心理疏导、情感支持等方式，可以帮助患者建

立积极的治疗态度，增强战胜疾病的信心。护理人员的亲切态度和贴心关怀，也能让患者感受到家的温暖，从而更加积极地配合治疗^[1]。此外，舒适护理还有助于提升医院的综合竞争力。在医疗技术日益同质化的今天，服务质量成为了医院之间竞争的重要砝码。而舒适护理正是提升服务质量的有效途径。通过实施舒适护理，医院可以树立良好的品牌形象，吸引更多的患者前来就医。舒适护理也能促进医护人员之间的沟通与协作，提升整个医疗团队的凝聚力和战斗力。

2 舒适护理在手术室护理中的具体应用

2.1 术前护理

2.1.1 访视工作

手术室护士在术前对患者进行细致的访视，是建立良好护患关系的第一步。访视时，护士应详细询问患者的病史、过敏史以及既往手术经历，以全面了解患者的健康状况。同时，向患者详细介绍手术室的环境布局、手术流程、麻醉方式以及术后可能出现的反应和注意事项，帮助患者提前做好心理准备。通过耐心细致的讲解，可以有效减轻患者对手术的未知恐惧和紧张情绪，增强患者对手术的信心。

2.1.2 心理护理

在术前护理的关键环节中，心理护理发挥着不可或缺的作用。手术前夕，患者常因未知和担忧而陷入焦虑、恐惧的心理状态，这种情绪状态不仅关乎患者的内心体验，更可能对手术成效构成潜在威胁。因此，护理人员需运用其专业素养，设身处地为患者着想，通过有效的沟通策略，如积极倾听、温情抚慰及正面激励，来化解患者的疑虑和恐惧。分享手术成功案例，也是提升患者抗病信心的重要手段。传授放松技巧，比如深呼吸练习、冥想等，能够帮助患者在手术期间维持稳定的心态。这一系列心理护理措施，旨在为患者构建一个心理

安全网,确保他们以最佳的心理状态迎接手术。

2.1.3 环境护理

手术室的环境对于患者的心理状态和手术效果同样具有重要影响。为了创造一个温馨、舒适的手术环境,护士可以在术前对手术室进行精心的布置。调整手术室的照明系统,使用柔和的灯光减少刺眼感;播放舒缓的音乐,营造轻松的氛围;在手术室内悬挂温馨的挂画或摆放绿植,增加环境的亲和力和生机。这些措施不仅有助于缓解患者的紧张情绪,还能提升患者对手术室的满意度。

2.1.4 术前准备

充分的术前准备是确保手术顺利进行的关键。护士应协助患者进行各项术前检查,如血常规、尿常规、心电图等,以评估患者的身体状况是否适合手术。指导患者进行术前准备,如备皮、更换手术衣、禁食禁饮等。在备皮过程中,护士应动作轻柔,避免损伤患者皮肤;更换手术衣时,注意保护患者隐私和保暖;禁食禁饮时间应严格遵循医嘱,以确保手术安全。此外,还应保持手术室温度适宜,避免患者因低温而感到不适。

2.2 术中护理

2.2.1 体位和生理护理

患者的体位在手术中至关重要。护士应根据手术部位和手术需求,协助患者摆放合适的体位。在摆放体位时,应确保患者舒适、安全,不影响呼吸和血液循环,同时避免肢体受到压迫或过度牵扯。对于需要长时间保持同一体位的患者,护士应定期协助患者变换体位,以减轻肌肉疲劳和不适感。此外,在手术过程中,护士还应密切关注患者的生命体征变化,如心率、血压、呼吸等,及时发现并处理异常情况^[2]。在生理护理方面,护士应关注患者的体温管理。手术过程中,由于麻醉和手术操作的影响,患者体温容易下降。应做好患者的保暖工作,如使用保暖毯、调整手术室温度等,确保患者保持适宜的体温。

2.2.2 心理护理

术中的心理护理同样不容忽视。虽然患者在麻醉状态下可能无法直接表达自己的感受,但护士仍应通过细微的观察和关怀,给予患者心理支持。例如,在手术开始前,可以通过轻拍患者的手背、给予鼓励的眼神等方式,传递出对患者的关心和支持;在手术过程中,密切关注患者的反应,及时发现并处理患者的不适;在手术结束时,及时告知患者手术顺利完成,给予患者安慰和鼓励。这些细微的关怀能够让患者感受到被重视和关爱,从而增强战胜疾病的信心。

2.2.3 环境护理

手术过程中的环境护理同样重要。护士应确保手术室内保持安静、整洁、有序的环境,避免不必要的噪音和干扰。在手术过程中,护士应严格执行无菌操作规范,确保手术安全;同时,及时、正确地将所需物品传递给医生,提高手术效率。此外,护士还可以通过与患者的简单交流、抚触等方式,给予患者心理支持,缓解患者的紧张情绪。

2.3 术后护理

2.3.1 基础护理

手术结束后,护士应立即用温水洗净患者身上的血迹和消毒液残留,保持患者皮肤清洁干燥。做好患者的保暖工作,避免患者因术后体温下降而感到不适。对于全麻患者,待其清醒后,及时告知患者手术已经顺利完成,并给予患者鼓励和安慰,让患者感受到手术的成功和医护人员的关心。

2.3.2 随访工作

手术结束后,护士应密切监测患者的生命体征变化,确保患者平稳度过麻醉期。待患者生命体征稳定后,与麻醉师一同将患者安全送入病房。在送患者回病房的途中,应保护好患者的手术切口和各种引流管,避免碰撞和牵拉。到达病房后,手术护理人员应与病房护理人员进行详细交接,包括手术过程、术中用药、术后注意事项等,确保病房护理人员能够全面了解患者情况,为患者提供连续的护理服务^[3]。在患者从手术室到病房的途中以及到达病房后,护士应始终保持与患者的沟通,及时了解患者的需求和感受,给予患者关怀和支持。通过耐心的解释和安慰,减少患者的心理恐惧和不安,增加患者的舒适感和安全感。

2.3.3 康复指导

术后康复指导是手术室舒适护理的重要组成部分,护士应根据患者的手术情况和身体状况,为患者制定个性化的康复计划。指导患者进行适当的功能锻炼,如深呼吸、咳嗽、翻身等,以促进伤口愈合和肺功能恢复;给予患者饮食指导,建议患者摄入富含蛋白质、维生素和矿物质的食物,以促进身体康复。此外,还应告知患者术后可能出现的并发症和预防措施,让患者及其家属做好充分的心理准备和应对措施。在康复指导过程中,护士应充分尊重患者的意愿和需求,鼓励患者积极参与康复计划,提高自我护理能力。还应定期对患者进行随访和评估,及时了解患者的康复进展和存在的问题,为患者提供持续的支持和帮助。

3 舒适护理在手术室护理中的应用效果

3.1 提高患者满意度

患者满意度是衡量医疗服务质量的重要指标之一，而手术室护理作为患者就医体验中的关键环节，其满意度直接关系到患者对医院整体服务的评价。舒适护理通过术前访视、术中陪伴和术后关怀等一系列措施，显著提升了患者的满意度。术前访视时，手术室护士详细询问患者病史，介绍手术流程与注意事项，不仅让患者对手术有了初步了解，更通过耐心细致的解答，消除了患者的未知恐惧。这种个性化的沟通方式，让患者感受到被重视与关怀，从而增强了其对医护人员的信任感。术中，护士通过轻柔的操作、温暖的言语以及适时的鼓励，为患者营造了一个安全、舒适的手术环境。这种陪伴不仅减轻了患者的紧张情绪，还提高了患者的配合度，使手术得以顺利进行^[4]。术后，护士的及时关怀与随访，让患者感受到了延续性的护理服务。通过询问患者感受、解答疑问以及提供康复指导，护士不仅帮助患者顺利度过术后恢复期，还进一步加深了患者对医院服务的良好印象。

3.2 减轻焦虑和恐惧

手术对于患者而言，往往伴随着巨大的心理压力，焦虑和恐惧不仅影响患者的心理状态，还可能对手术效果产生不利影响。舒适护理通过一系列措施，有效减轻了患者的焦虑和恐惧感。术前，护士通过详细的访视与解释，让患者对手术有了更全面的了解，从而减少了因未知而产生的恐惧。护士还教授患者放松技巧，如深呼吸、冥想等，帮助患者在手术前保持平静的心态。术中，护士通过温柔的话语、轻柔的操作以及适时的安慰，为患者营造了一个温馨、舒适的手术氛围。这种人性化的护理方式，不仅减轻了患者的紧张情绪，还提高了患者的心理舒适度^[5]。术后，护士的及时关怀与鼓励，让患者感受到了来自医护人员的关心与支持。这种情感上的支持，对于缓解患者的焦虑和恐惧具有不可替代的作用。

3.3 降低手术应激反应

手术应激反应是机体对手术创伤的一种非特异性防御反应，适度的应激有助于机体调动资源应对挑战，但过度的应激则可能引发一系列并发症，如感染、伤口愈合延迟等。舒适护理通过优化手术室环境（如适宜的温湿度、柔和的光线、减少噪音干扰）、合理使用镇痛药

物、以及前面提到的心理干预措施，共同作用于患者的生理与心理层面，有效降低了手术应激反应的程度。一个安静、舒适、充满人文关怀的手术环境，能够让患者在相对放松的状态下接受手术，减少因紧张恐惧而产生的儿茶酚胺等应激激素的释放，从而有利于手术的顺利进行和减少术后并发症。

3.4 提高护理质量和效率

舒适护理的实施，对护理人员的专业能力和团队协作能力提出了更高要求。它不仅要求护理人员具备扎实的医学知识、熟练的操作技能，还需要具备良好的沟通技巧、心理学知识以及高度的责任心。通过定期培训、案例分析、模拟演练等方式，可以提升护理队伍的整体素质，确保舒适护理措施的有效执行。舒适护理强调多学科合作，如麻醉师、外科医生、护士之间的紧密配合，共同为患者提供全方位、无缝衔接的护理服务。这种团队协作的模式，不仅提高了工作效率，还增强了团队凝聚力，为手术室护理质量的持续提升奠定了坚实的基础。

结语

综上所述，舒适护理在手术室护理中的应用效果显著，不仅提高了患者的满意度和舒适度，还降低了手术应激反应，提升了护理质量和效率。未来，随着护理学科的不断发展和人们对健康需求的日益增长，舒适护理将在手术室护理领域发挥更加重要的作用。护理人员应不断更新护理理念，提高护理技能水平，为患者提供更加优质、高效的舒适护理服务，推动手术室护理工作迈向新的高度。

参考文献

- [1]孙晓玲,阮君芬.探讨舒适护理模式在手术室护理中的应用价值[J].医学美学美容,2020,29(14):128.
- [2]章燕.舒适护理在手术室护理工作中的应用[J].健康必读,2020(27):165.
- [3]李重庆.舒适护理在手术室护理工作中应用效果观察[J].自我保健,2021(9):159.
- [4]李新梅.手术室护理中舒适护理的应用探讨[J].母婴世界,2021(26):252-253.
- [5]王凯丽,贺永超.探讨舒适护理在手术室护理中的应用效果评价[J].医学美学美容,2020,29(13):137.