

压力性损伤护理中水胶体敷料的运用

郑瑞娜

甘肃省肿瘤医院 甘肃 兰州 730050

摘要: 压力性损伤, 又称压疮或褥疮, 是长期卧床、行动不便、感觉障碍或营养不良的患者常见的健康问题。科学护理压力性损伤对于减轻患者痛苦、促进伤口愈合、防止并发症具有重要意义。水胶体敷料作为现代伤口护理的重要工具, 在压力性损伤护理中发挥了重要作用。本文将探讨水胶体敷料在压力性损伤护理中的运用, 分析其适应症、使用方法及效果。

关键词: 压力性损伤; 水胶体敷料; 护理方法; 注意事项

引言

压力性损伤是由于身体部位长时间受到压力或摩擦力而导致的皮肤及皮下组织的局部损伤。其发生与持续压力、摩擦力、剪切力、潮湿环境以及营养不良等多种因素有关。科学护理压力性损伤需要从多个方面入手, 包括减轻压力、保持皮肤清洁干燥、加强营养等。其中, 选择合适的敷料是促进伤口愈合的关键。水胶体敷料作为现代伤口护理的重要工具, 在压力性损伤护理中得到了广泛应用。

1 水胶体敷料概述

水胶体敷料, 自20世纪80年代崭露头角以来, 便以其独特的优势迅速成为伤口护理领域的佼佼者, 广泛应用于各类伤口的治疗中。这类敷料精妙地设计为双层结构, 内层为胶体层, 富含多种成胶物质, 如果胶、吸收性聚合物及羧甲基纤维素钠等, 这些物质在伤口渗出液的滋养下, 能迅速反应并形成一层柔软的凝胶。而外层则是不通透的保护层, 有效隔绝外界污染。水胶体敷料的优势显而易见。它能为伤口营造一个湿润的愈合环境, 有助于加速恢复; 同时, 其良好的隔离性能大大降低了感染的风险^[1]。此外, 水胶体敷料透明度高, 便于医护人员随时监测伤口情况。对于那些位于尴尬或难以触及部位的伤口, 水胶体敷料更是展现出了其独特的便利性。它还能有效保护周围皮肤, 减轻患者疼痛, 进而提升患者的生活质量。更为难得的是, 水胶体敷料成本相对较低, 为患者带来了经济实惠的选择。

2 水胶体敷料在压力性损伤护理中的应用

压力性损伤, 又称压疮或褥疮, 是由于身体局部皮肤长期受压, 影响血液循环, 导致皮肤和皮下组织营养缺乏而引起的组织坏死。根据损伤的严重程度, 压力性损伤可分为1期、2期、3期和4期。水胶体敷料作为一种先进的伤口护理材料, 因其独特的湿润愈合环境、良好

的隔离性能和透明的观察窗口, 在压力性损伤的护理中发挥着重要作用。

2.1 1期压力性损伤

1期压力性损伤是压力性损伤的最早期阶段, 此时皮肤虽然保持完整, 但已出现红斑, 提示局部血液循环受阻。这一阶段的关键在于及时减压, 预防损伤进一步恶化。除了调整患者的体位, 避免长时间受压外, 还可以使用水胶体敷料进行预防性护理。透明贴、溃疡贴或泡沫敷料是常用的水胶体敷料, 它们能够贴合在发红和容易受到摩擦的部位, 减少机械摩擦, 降低损伤风险。特别是透明贴, 其高透明度使得医护人员可以清晰地观察到压疮的变化过程, 包括红斑的消退情况、是否出现新的损伤等, 从而及时调整治疗方案。在使用水胶体敷料时, 应注意保持敷料的清洁和干燥, 定期更换, 以避免敷料下的细菌滋生。同时, 也要密切观察患者的皮肤状况, 一旦发现红斑加重或出现其他异常症状, 应立即采取措施进行处理。

2.2 2期压力性损伤

2期压力性损伤涉及部分真皮层的缺失, 基底床可能是粉红色或红色, 并可能伴有完整或破裂的血清性水疱。这一阶段的治疗重点是保护创面, 促进愈合。对于清洁的创面, 水胶体敷料是一个理想的选择。它能够提供一个微湿的环境, 有利于创面的愈合。水胶体敷料中的成胶物质在伤口渗出液的作用下形成凝胶, 这层凝胶不仅能够保持创面的湿润, 还能吸收多余的渗出液, 防止创面过于潮湿而引发感染。同时, 凝胶的形成还能为创面提供一层保护, 减少外界细菌的侵入, 降低感染风险。对于有水疱的创面, 处理时要特别小心。小水疱应避免刺破, 以保护疱皮下的创面, 让其自行吸收。大水疱则需要无菌条件下使用注射器抽出疱内液体, 挤出疱液后, 早期应保留疱皮, 以覆盖和保护创面。创面暴

露后,可以根据情况选择合适的水胶体敷料进行外敷,如透明贴或溃疡贴等^[2]。此外,对于有渗出的创面,还可以使用泡沫敷料进行吸收。泡沫敷料具有良好的吸湿性能,能够迅速吸收创面渗出的液体,保持创面的干燥和清洁。同时,泡沫敷料还能促进表皮的修复,加速创面的愈合过程。在Ⅱ期压力性损伤的护理中,除了使用水胶体敷料外,还应加强患者的营养支持,提高其免疫力,促进创面的愈合。同时,也要密切观察创面的变化,及时发现并处理可能出现的并发症。

2.3 3期和4期压力性损伤

3期和4期压力性损伤是压力性损伤中最为严重的阶段,涉及深层组织甚至肌肉、骨骼或关节。此时创面有大量渗液、脓性分泌物及坏死组织,严重时可引起败血症,危及患者的生命。在这一阶段的治疗中,水胶体敷料同样发挥着重要作用。但在使用敷料之前,应让主管医生根据坏死组织的量决定是否需要先进行清创处理。清创是去除创面坏死组织和分泌物的过程,有助于减少细菌滋生,促进创面愈合。对于无感染的创面,可以使用水胶体敷料进行外敷。水胶体敷料能够提供一个湿润的愈合环境,促进创面的愈合。同时,其良好的隔离性能也能有效防止外界细菌的侵入,降低感染风险。对于有感染的创面,则需要使用具有抗菌作用的敷料进行外敷。银离子类敷料是一种常用的抗菌敷料,其中的银离子能够破坏细菌的细胞壁,杀死细菌,从而控制感染。在使用银离子类敷料时,应注意观察创面的变化,及时调整治疗方案。对于渗出较多的创面,可以使用泡沫敷料进行外敷。泡沫敷料能够迅速吸收创面渗出的液体,保持创面的干燥和清洁。同时,其良好的透气性也能促进创面的愈合。在使用泡沫敷料时,应根据创面的大小和渗出量选择合适的敷料,并定期更换,以保持其吸湿性能。对于存在窦道或潜行的创面,处理起来更为复杂。应根据渗出液的多少选择合适的填充和引流敷料。填充敷料能够堵塞窦道或潜行部分,防止渗出液积聚引发感染;引流敷料则能够引导渗出液流出创面,保持创面的清洁和干燥。在使用这些敷料时,应密切观察创面的变化,及时调整治疗方案,以确保治疗的有效性和安全性。

3 水胶体敷料的优势

水胶体敷料作为现代伤口护理的重要组成部分,以其独特的性能和优势,在促进伤口愈合、降低感染风险、便利伤口监测以及提高患者舒适度等方面展现出了显著的效果。

3.1 优化伤口微环境

水胶体敷料的核心特性之一在于其能够吸收伤口渗出液,并形成一层凝胶状物质。这一特性为伤口愈合创造了一个理想的微环境。传统的干燥疗法往往会导致伤口脱水,影响细胞生长和修复。而水胶体敷料则通过保持伤口的湿润状态,促进了细胞的增殖和分化,加速了伤口的愈合过程。凝胶状物质的形成不仅为伤口提供了一个湿润的环境,还起到了隔离外界污染的作用。它像一层保护膜,将伤口与外界环境隔离开来,减少了细菌和其他污染物的侵入机会。同时,凝胶中的水分和营养物质能够为伤口提供必要的滋养,促进伤口组织的再生和修复。此外,水胶体敷料还能够调节伤口的pH值,使其保持在一个有利于细胞生长和修复的范围内。这种微环境的优化,为伤口的愈合提供了最佳的生理条件,加速了愈合过程,提高了愈合质量。

3.2 降低感染风险

感染是伤口愈合过程中的一大障碍。水胶体敷料通过其独特的凝胶状物质,为伤口构建了一道安全的“防护网”,有效降低了感染风险。凝胶状物质能够捕获并固定细菌和其他污染物,防止它们在伤口表面繁殖和扩散。同时,凝胶中的某些成分还具有抗菌作用,能够破坏细菌的细胞壁,杀死或抑制细菌的生长。这种双重作用机制,使得水胶体敷料在预防和控制伤口感染方面表现出了显著的效果。此外,水胶体敷料的半透明特性也使得医护人员能够及时发现并处理伤口的感染情况。通过直观观察伤口的变化,医护人员可以及时调整护理方案,采取必要的抗感染措施,从而有效避免感染的发生和扩散。

3.3 便利监测伤口

水胶体敷料的半透明特性为医护人员提供了一个直观的“观察窗”,使他们能够随时监测伤口的情况,及时调整护理方案。传统的敷料往往遮盖了伤口,使得医护人员无法直接观察伤口的变化。而水胶体敷料则通过其半透明性,让医护人员能够清晰地看到伤口的愈合情况、渗出液的多少以及是否有感染迹象等。这种直观的观察方式,不仅提高了伤口护理的准确性和效率,还减少了因频繁更换敷料而给患者带来的不适和痛苦^[3]。同时,水胶体敷料的透明性也使得患者能够参与到自己的伤口护理中来。他们可以通过观察敷料下的伤口情况,了解自己的愈合进度,从而增强治疗的信心和依从性。

3.4 提高患者舒适度

水胶体敷料的柔软性和亲水性使得它在接触伤口时能够显著减轻疼痛,提高患者的舒适度。传统的敷料往往质地较硬,容易与伤口产生摩擦,加重疼痛。而水

胶体敷料则采用柔软的材料制成,能够紧密贴合伤口表面,减少摩擦和压迫感。同时,其亲水性的特性也使得敷料能够迅速吸收伤口渗出液,保持伤口的干燥和清洁,进一步减轻疼痛。此外,水胶体敷料还具有较好的透气性和保湿性。它能够允许空气和水分透过敷料,保持伤口的通风和湿润,避免了因长时间覆盖而导致的皮肤潮湿和不适。这种贴心的设计,使得患者在接受伤口护理时能够感受到更多的舒适和关怀。

4 水胶体敷料的使用方法与注意事项

4.1 使用方法

在使用水胶体敷料之前,伤口的清洁是首要步骤。这一步骤不仅关乎敷料的贴合度和效果,更是预防感染的关键。因此,应使用生理盐水或医生推荐的适当消毒剂对伤口进行彻底清洁,以去除坏死组织、分泌物以及可能存在的细菌。清洁时,应遵循无菌操作原则,确保清洁过程不会引入新的污染源。清洁完成后,将水胶体敷料轻轻贴敷于伤口表面。这一过程中,要确保敷料与伤口充分接触,无空隙,以便敷料能够均匀地吸收伤口渗出液,形成理想的湿润愈合环境。同时,敷料的贴敷要平整无皱褶,以避免因敷料不平整而造成的皮肤压迫或不适。敷料的更换频率需根据伤口渗出液的情况和敷料的吸收能力来确定。一般来说,当敷料吸收饱和或不再保持透明时,就需要进行更换。更换时,应再次对伤口进行清洁,并检查伤口的愈合情况,以便及时调整护理方案。

4.2 注意事项

在使用水胶体敷料前,应确保伤口周围皮肤的清洁和干燥。这是为了避免敷料粘贴不牢或因皮肤潮湿而引发感染。同时,应避免使用刺激性的化学物质来清洁皮肤,以免对皮肤造成额外的伤害。在贴敷水胶体敷料时,要特别注意避免张力性水泡的产生。张力性水泡是由于敷料贴敷过紧或皮肤受到过度牵拉而形成的,它们不仅会增加患者的疼痛,还可能影响伤口的愈合。因

此,在贴敷敷料时,应确保敷料的张力适中,避免对皮肤造成不必要的牵拉^[4]。定期观察伤口情况是水胶体敷料使用过程中不可或缺的一环。通过观察伤口的愈合进度、渗出液的颜色和量以及是否有感染迹象等,可以及时了解伤口的状况,并根据需要调整护理方案。一旦发现感染迹象,如伤口红肿、疼痛加剧、渗出液浑浊等,应立即就医处理,以避免感染扩散。此外,不同品牌的水胶体敷料在产品特性、质量和效果上可能存在差异。因此,在选择敷料时,应根据患者的实际情况和伤口的需求来选择合适的产品。同时,也要关注产品的生产日期和有效期,确保使用的敷料是安全有效的。

结语

水胶体敷料在压力性损伤护理中发挥了重要作用。通过提供微湿环境、降低感染风险、便利监测伤口、适合尴尬解剖部位等优点,水胶体敷料有效促进了压力性损伤的愈合。在实际应用中,应根据压力性损伤的分期、创面大小、周围皮肤情况等因素选择合适的敷料,并遵循正确的使用方法和注意事项。未来,随着伤口护理技术的不断发展,水胶体敷料将在压力性损伤护理中发挥更加重要的作用。

参考文献

- [1]胡彩珍,黄勤,李晓娟.医用臭氧联合水胶体敷料治疗压力性损伤效果及护理措施[J].齐鲁护理杂志,2019,25(23):103-106.
- [2]刘亚娣,杨志奎,范海瑞.以早期功能锻炼为导向的围手术期护理结合水胶体敷料对髌部骨折患者压力性损伤、舒适度及功能恢复的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8(34):149-152.
- [3]雷小梅,章永伟.水胶体敷料降低肺楔形切除术患者压力性损伤的研究[J].粘接,2022,49(09):124-128.
- [4]张富康,张杰,赵静,等.手术患者相关压力性损伤发生危险因素及水胶体敷料衬垫的应用价值[J].河北医药,2021,43(03):449-452+456.