

应用临床护理路径对感染科住院病人进行健康宣教

赵飞燕

绍兴文理学院附属医院 浙江 绍兴 312000

摘要: 本文旨在探讨应用临床护理路径对感染科住院病人进行健康宣教的效果及重要性。通过阐述感染科的特点、临床护理路径的内涵,详细介绍了针对感染科住院病人健康宣教的具体内容及实施步骤,并结合实际案例分析了其应用成效,包括提高病人健康知识知晓率、改善治疗依从性及提升病人满意度等方面。同时,也对应用过程中可能存在的问题及改进措施进行了探讨,以期优化感染科住院病人的护理服务提供参考依据。

关键词: 临床护理路径; 感染科; 健康宣教

引言: 感染科是医院中专门负责诊治各类感染性疾病的科室,收治的病人病情复杂多样,且具有较强的传染性,这不仅对病人自身的健康构成严重威胁,也给医疗护理工作带来了诸多挑战。在感染科住院病人的治疗过程中,有效的健康宣教至关重要,它能够帮助病人更好地了解自身病情、掌握预防传染的方法以及配合医护人员的治疗和护理工作。临床护理路径作为一种科学、规范的护理管理模式,将其应用于感染科住院病人的健康宣教中,有望提高宣教效果,促进病人康复,提升护理质量。

1 感染科的特点及健康宣教的重要性

1.1 感染科的特点

感染科所面对的疾病种类繁多,涵盖了细菌、病毒、真菌等多种病原体引起的感染性疾病,如流感、肺炎、病毒性肝炎、结核病等。这些疾病的传播途径各异,包括飞沫传播、接触传播、血液传播等,使得感染科病房存在较高的传染风险。此外,感染科病人的病情严重程度也不尽相同,部分病人可能病情危急,需要紧急救治和密切监护,而另一些病人则可能处于疾病的慢性期,需要长期的治疗和护理。

1.2 健康宣教的重要性

1.2.1 提高病人对疾病的认知

感染科病人由于对自身所患疾病缺乏足够了解,往往会产生恐惧、焦虑等不良情绪。通过健康宣教,向病人详细介绍疾病的病因、症状、治疗方法及预后等知识,不仅能够帮助病人正确认识疾病,减轻心理负担,还能增强他们对抗疾病的勇气和决心。

1.2.2 增强病人的自我防护意识

鉴于感染科疾病的传染性,病人掌握正确的自我防护方法对于防止疾病传播至他人以及避免自身再次感染至关重要。健康宣教通过生动的讲解和示范,教会病人

如何正确佩戴口罩、洗手、消毒等防护措施,有效降低交叉感染的风险^[1]。

1.2.3 促进病人配合治疗和护理

当病人清楚了解治疗方案的必要性和具体操作流程后,他们会更加信任医护人员,更积极地配合治疗和护理工作,如按时服药、按时接受检查等,这不仅有助于提高治疗效果,还能加速病人的康复进程。

2 临床护理路径的内涵及优势

2.1 内涵

临床护理路径是一种以时间为横轴,以入院指导、诊断、检查、治疗、护理、饮食指导、健康教育、出院计划等一系列护理手段为纵轴,制定的标准化护理流程。它是医护人员共同针对某一特定疾病或手术,依据最佳的临床实践证据,结合医院自身资源状况而制定的,旨在为病人提供全程、优质、高效的护理服务。

2.2 优势

2.2.1 提高护理工作的科学性和规范性

临床护理路径明确规定了每个时间段内应完成的护理任务和健康宣教内容,使护理人员能够按照既定的流程有序开展工作,避免了护理工作的随意性和盲目性,提高了护理工作的质量和效率。

2.2.2 促进医护患沟通

在临床护理路径的实施过程中,医护人员需要按照路径表的要求,定时与病人进行沟通交流,向病人解释各项护理措施和健康宣教内容的目的和意义。这不仅增强了病人对医护人员的信任,也促进了医护患之间的良好沟通。

2.2.3 便于质量控制和效果评估

由于临床护理路径对护理工作的各个环节都进行了详细的规定,因此管理者可以很容易地对照路径表对护理工作质量进行控制,及时发现问题并加以纠正^[2]。同

时,通过对比病人在入院时和出院时的各项指标,如健康知识知晓率、治疗依从性等,也可以方便地对临床护理路径的应用效果进行评估。

3 应用临床护理路径对感染科住院病人进行健康宣教的具体内容

3.1 入院时的健康宣教

向病人介绍感染科病房的布局,包括病房、卫生间、治疗室、污物间等的位置和功能,告知病人病房内的设施使用方法,如呼叫器、床头灯等,让病人尽快熟悉住院环境,减少陌生感和不安感;针对感染科的特点,向病人讲解基本的疾病防控知识,如常见感染性疾病的传播途径(飞沫传播、接触传播等),以及如何通过正确佩戴口罩、勤洗手等措施来预防疾病的传播。同时,告知病人在住院期间应遵守的防控规定,如限制探视人员数量、探视人员需佩戴口罩等;了解病人入院时的心理状态,由于感染科疾病的特殊性,很多病人可能会存在焦虑、恐惧等情绪。医护人员要通过与病人亲切交谈,倾听他们的心声,给予安慰和鼓励,帮助病人树立战胜疾病的信心。

3.2 住院期间的健康宣教

根据病人所患具体疾病,进一步深入讲解疾病的病因、病理生理过程、症状表现、治疗方法及可能出现的并发症等知识。例如,对于病毒性肝炎病人,详细介绍病毒的复制机制、肝脏的损害过程、抗病毒治疗的原理及药物的副作用等;向病人详细介绍当前所采用的治疗方案,包括药物治疗、物理治疗等的具体内容。解释每种治疗方法的目、作用机制、使用频率及注意事项等。以结核病人为例,向病人说明抗结核药物的服用方法、疗程、可能出现的不良反应以及如何监测这些不良反应;结合病人所患疾病和身体状况,制定个性化的饮食方案,并向病人详细介绍饮食的重要性以及具体的饮食要求。对于患有消化系统感染性疾病的病人,如腹泻病人,建议食用清淡、易消化的食物,如米粥、面条等;对于需要增强机体抵抗力的病人,如慢性肝炎病人,推荐富含蛋白质、维生素等营养成分的食物,如鸡蛋、牛奶、新鲜水果和蔬菜等;教会病人一些基本的自我护理技能,如正确测量体温、脉搏、呼吸等生命体征,如何保持皮肤清洁、口腔卫生等。对于长期卧床的病人,还应指导其进行适当的床上活动,如翻身、抬腿等,以预防压疮和深静脉血栓形成。

3.3 出院时的健康宣教

3.3.1 出院指导

向病人详细说明出院后的注意事项,包括药物的继

续服用方法、剂量及疗程,何时需要进行复查,以及复查的项目等。例如,对于肺炎病人,告知其出院后需继续服用抗生素至规定疗程,一周后到医院复查胸部X线等。

3.3.2 康复建议

根据病人的病情恢复情况,提供个性化的康复建议。对于身体虚弱的病人,建议逐渐增加运动量,从散步开始,慢慢过渡到其他适度的体育锻炼;对于有心理压力的病人,鼓励其保持积极乐观的心态,可通过参加社交活动、听音乐等方式缓解压力^[3]。

3.3.3 预防复发指导

针对病人所患疾病的特点,向病人讲解如何预防疾病的复发。如对于病毒性肝炎病人,强调保持良好的生活习惯,包括合理饮食、适量运动、戒烟戒酒等;对于结核病人,告知其需按规定完成抗结核治疗疗程,避免中途停药,同时注意加强营养和休息。

4 应用临床护理路径对感染科住院病人进行健康宣教的实施步骤

4.1 制定临床护理路径表

为了系统、规范地对感染科住院病人进行健康宣教,首先需要由感染科医护人员组成的跨学科团队共同努力,依据国家相关诊疗规范、权威临床指南以及医院自身的实际情况,精心制定一份详细的临床护理路径表。该路径表的设计需紧密结合感染科常见疾病的特点及患者的实际需求,明确划分不同阶段(入院时、住院期间、出院时)的健康宣教内容和护理任务,确保宣教内容的科学性、针对性和实用性。具体来说,路径表应详细列出每个时间点或时间段内应完成的健康宣教项目,包括但不限于疾病基础知识、预防措施、用药指导、饮食建议、康复锻炼等方面,并明确指出每项任务的责任人,以便追踪和评估宣教效果,确保护理工作的连续性和完整性。

4.2 培训医护人员

制定好临床护理路径表后,接下来的重要步骤是对参与感染科护理工作的所有医护人员进行专业培训。培训内容不仅限于临床护理路径的基本理念、设计思路和总体框架,更要深入到每一个具体环节,包括健康宣教的具体内容、实施细节、与患者沟通的有效技巧以及如何根据路径表的指导灵活而准确地开展日常护理工作。通过系统的培训,医护人员能够全面理解并掌握路径表的核心要求,学会如何将理论与实践相结合,提高健康宣教的针对性和有效性。另外,培训还应强调团队协作的重要性,鼓励医护人员之间互相学习、交流经验,共同提升护理服务质量。通过培训,医护人员将能够更加

自信、熟练地按照临床护理路径表执行健康宣教和护理工作,为患者提供更加精准、个性化的护理服务,促进患者早日康复。

4.3 实施临床护理路径

4.3.1 入院时

按照临床护理路径表的要求,医护人员在病人入院时完成相应的健康宣教任务,如介绍科室环境、讲解疾病防控知识、进行心理疏导等。同时,将路径表交给病人,让病人了解自己在住院期间将接受的护理和宣教内容。

4.3.2 住院期间

在病人住院期间,医护人员根据路径表规定的时间节点和内容,定时与病人进行沟通交流,完成疾病知识深化、治疗方案介绍、饮食指导、自我护理指导等健康宣教任务。同时,记录病人的反馈意见和病情变化情况,以便及时调整护理方案。

4.3.3 出院时

在病人出院时,医护人员按照路径表完成出院指导、康复建议、预防复发指导等健康宣教任务。同时,对病人在住院期间的健康宣教效果进行评估,如通过询问病人对健康知识的掌握情况、治疗依从性等方面来评估。

4.4 评估与改进

定期对临床护理路径的应用效果进行评估,评估指标包括病人的健康知识知晓率、治疗依从性、病人满意度等。通过对比不同时间段的数据,分析临床护理路径应用过程中存在的问题,如宣教内容是否合适、实施过程是否规范等。针对存在的问题,及时调整和改进临床护理路径表的内容和实施方式,以不断提高健康宣教效果和护理质量。

5 应用临床护理路径对感染科住院病人进行健康宣教的效果分析

5.1 提高病人健康知识知晓率

通过应用临床护理路径进行系统的健康宣教,病人能够更全面、深入地了解自身所患疾病的相关知识,包括病因、症状、治疗方法、预防复发等方面。研究表明,在实施临床护理路径后,感染科住院病人的健康知识知晓率明显提高,例如,某医院感染科在应用临床护理路径之前,病人对疾病知识的知晓率仅为60%左右,而在应用之后,知晓率提高到了80%以上^[4]。

5.2 改善治疗依从性

由于病人在住院期间通过健康宣教对治疗方案有了清晰的了解,知道了每种治疗方法的目、作用机制、使用频率及注意事项等,因此他们会更积极地配合医护人员的治疗工作。如在结核病治疗中,病人能够严格按照医嘱服用抗结核药物,按时接受复查,治疗依从性得到了显著改善。据统计,应用临床护理路径后,感染科住院病人的治疗依从性从原来的70%左右提高到了85%以上。

5.3 提升病人满意度

临床护理路径的应用使得医护人员与病人之间的沟通更加频繁、深入,病人能够感受到医护人员对他们的关心和重视。同时,通过健康宣教,病人的健康知识知晓率和治疗依从性提高,病情也往往得到更好的控制,这都使得病人对护理服务更加满意。调查显示,应用临床护理路径后,感染科住院病人的满意度从原来的80%左右提高到90%以上。

结束语

综上所述,应用临床护理路径对感染科住院病人进行健康宣教,不仅提高病人的健康知识知晓率和治疗依从性,还显著提升病人的满意度,对优化感染科护理服务具有重要意义。通过系统的健康宣教,病人能够更好地理解自身病情,掌握科学的自我防护方法,积极配合医护人员的治疗工作,从而加速康复进程。未来,应继续深化临床护理路径的应用,不断完善宣教内容,提高宣教效果,为感染科病人提供更加优质、高效的护理服务,促进医疗质量的持续提升。

参考文献

- [1]邓电枝.应用临床护理路径对感染科住院病人进行健康宣教[J].饮食保健,2018,5(1):273.DOI:10.3969/j.issn.2095-8439.2018.01.339.
- [2]汤梦香.健康教育护理路径对感染科患者的效果观察[J].母婴世界,2018,(16).DOI:10.3969/j.issn.1671-2242.2018.16.255.
- [3]杨楠,王杰萍,吴薇,李倩,许录萍.强化护理管理对住院病人医院感染的影响[J].护理研究,2020,34(16):2980-2983.
- [4]韩丽梅.规范化护理管理在预防医院感染中的效果[J].中国城乡企业卫生,2022,37(08):100-102.DOI:10.16286/j.1003-5052.2022.08.037.