

延续护理对哮喘患者肺功能及生活质量的影响

魏玉娜

温州市人民医院 浙江 温州 325000

摘要：探讨延续护理对哮喘患者肺功能及生活质量的影响，研究表明凭借开展系统的延续护理手段，可有效提升哮喘患者的肺功能水平，并增进患者生活水平，本研究借助随机对照实验手段，把参与者分成干预与对照两个组，干预组借常规治疗结合延续护理，而对照组仅采用常规的诊疗方法，历经6个月的巡查，干预组患者的肺功能指标（FEV1、FVC）明显高于对照组的相关水平，且在生活质量评估量表里拿到分数更高，延续护理是一种有效的干预落实手段，可以切实提高哮喘患者的健康水平与生活质量。

关键词：延续护理；哮喘；肺功能；生活质量

引言

哮喘作为一种常见的慢性呼吸类病症，对患者的生活质量影响极大，伴随医疗技术的跃升，就算哮喘的控制率有所上扬，但怎样进一步提高患者生活质量且落实长期管理仍是当前研究重点，延续护理作为一种新样式的护理模式，体现从医院过渡到家庭的连续性护理服务，目的是凭借给予持续的支持与教育，帮扶患者更合理地自我调控病症，本文通过探究延续护理针对哮喘患者的具体成效，其目的是为临床实践提供科学实证，探求更有效的哮喘管理手段，以期改善患者长期相关的预后及生活质量。

1 哮喘现状及其对患者生活质量的影响

哮喘作为一种展现全球属性的慢性疾病，关乎数以亿计人群的生活质量情形，其特征呈现出气道有慢性炎症与可逆性气流受限，往往伴有喘息、气短、胸闷及咳嗽等症状，这些症状不只是在夜间与清晨加剧，还可能因接触过敏原、冷空气、烟雾或其他刺激性成分而引起，就算现代医学已然取得明显成效，诸多哮喘患者仍然未能达到理想控制水平，引起频繁就医甚至住院治疗，这无疑为患者及其家庭增添了沉重的经济负担与心理压力。

哮喘对患者生活质量施加的影响呈现多方面属性，长期未得到有效治理的哮喘会引起肺功能慢慢下降，增添急性发作的概率，这种反复性发作不仅对患者呼吸相关系统造成损害，还可能引起其他并发症发作，如慢性阻塞性肺部疾患（COPD）或心脏相关的问题疾病。出于担忧病情迅速变差，患者大概会约束自身日常活动，躲开猛烈运动或是户外活动，从而影响其社交生活以及个人发展的空间范围，始终存在的健康毛病往往伴有焦虑和抑郁情绪，尤其是在儿童及青少年的群体里，哮喘也

许会对他们的自尊心及社会适应能力造成消极后果，患有哮喘的青年群体在学校更易碰到麻烦，并且进入成年阶段面临更高失业率。

应对这般严峻的挑战，怎样实施对哮喘的有效管理成了重要研究方向，传统的哮喘管理举措主要包含药物治疗及环境控制手段，这些行动往往难以满足全部患者的诉求，随着对哮喘管理认识的进一步扩充，持续护理模式渐渐引起关注，此模式聚焦执行从医院到家庭的连续性护理服务，通过实施个性化的健康说明跟支持，助力患者掌握自我管理本领，增进治疗的依从性。有效的后续跟进照护不仅可改善患者的肺功能指标，还可明显提升患者生活水准，依靠与医疗团队的紧密配合，患者可以更深入地把握自身病症，判定并绕开诱发因子，及时启动治疗方案的调整程序，从而落实更可靠的疾病管控，这种全面的援助体系不仅有益于缓解患者症状，更能增进他们抵御疾病的信心与能力。

2 延续护理的概念与实施策略

延续护理作为一种体现创新意义的医疗模式，力求借助提供连续性的健康支持与服务事项，保障患者出院后依旧可以得到高质量护理，这种护理模式突出从医院到家庭的无间隙衔接，利用一系列精心筹备的干预途径，帮扶患者及其家属更合理管理疾病，延续护理的核心要义为个性化及综合性服务，它不仅顾及患者机体的需求，还囊括了心理、社会等多层面的支撑。处于哮喘病情管理的阶段里，延续护理可借助电话随访、入户家庭探访或在线咨询服务，按既定时间去评估患者的病情变化，并按实际状况调整治疗方案，延续护理同样包含面向患者及其家属实施系统的健康教育，使他们具备辨别早期症状、合理应用药物以及采取有效预防手段的能力。

就具体实施策略相关而言,延续护理一般囊括多个关键节点,首先实施针对患者的相关教育,这是保障患者自我管理能力的核心基础,医护人员会借助现场辅导、发放宣传物品或开展专题讲座等方式,给患者讲授哮喘的基础知识、常见诱因、急救措施等要点,其次是制定针对性的护理规划,贴合患者的实际情形与需求,专门设计一套贴合他们的健康管理方案。这大概包含药物治疗的优化、生活方式调整意见以及紧急状态下的应对策略,采用现代信息技术手段,像移动应用或远程监控器具,可达成对患者病情的实时跟踪与回告,这些技术不仅增进了医疗服务效能,还能让患者在各个时间地点得到专业指导与支持,实行多学科团队协作机制也是延续护理成功的关键要点之一,依靠整合医生、护士、营养师、心理咨询师等各方资源,为患者送去全方位的专业支援,有益于全面提高患者的治疗成果及生活质量。

在实际实施阶段,延续护理的成功实施依赖多方面的协同合作,医疗机构得构建全面的延续护理服务体系,保证各环节始终顺利实施;实施对医护人员的培训,增强医护人员针对慢性病管理的专业技能及服务意识极为关键,针对单一患者个体,积极参与并配合延续护理相关措施是收获良好疗效的必要根基。依仗持续学习及实践,患者会渐渐把握自我管理诀窍,提升对疾病的控制本领,社区及社会组织也应发挥积极有效作用,赋予必需的资源与支持,营造对患者康复十分有利的社会环境,延续护理不单单归为一种护理模式,更是一种以患者为要义的全面健康管理模式,它为改善哮喘患者的生活质量给出了新的思路及方式。

3 延续护理对哮喘患者肺功能的影响分析

延续护理对哮喘患者肺功能的影响凸显出多个方面,采用系统的干预策略明显提高了患者的呼吸健康水平,在推进延续护理工作进程的阶段,医护人员借助定期的追踪与评估,能够及时找出并处理患者的病情起伏,进而切实掌控哮喘症状,延续护理计划大多囊括细致的药物管理指导、生活方式调整建议及环境控制措施,这些策略既有利于减少急性发作频率,又能减轻发作的严重程度,还可改良患者肺功能相关指标,仿若开头一秒用力呼气容积,依靠长期监测并优化治疗手段,患者在平常生活阶段可更好应对哮喘带来的挑战,得到更可靠的疾病把控。

在实际操作实施中,延续护理利用多种方式对哮喘患者的肺功能起到积极作用,个体化的药事管理为关键环节之一,医护人员会依照患者的实际状态制定恰当的用药安排,并利用定期随访保证患者按时按量把药服

下,就采用吸入装置的患者而言,正确的操作方法极为关键。延续护理团队要进行周全的培训,辅助患者掌握恰当的吸入方法,以保证药物能够恰到好处地到达气道,缓解炎症状况,生活方式的调整同样是不可漠视的内容,戒烟、实施有规律的运动以及组建合理饮食结构都可改善肺功能,尤其是恰当的有氧运动,若实施散步或游泳,可强化心肺的机能,增添身体耐力,由此缓解哮喘的症状,躲开遭遇已知的过敏原及刺激物,诸如一般宠物毛发、花粉、尘螨等,也有益于降低哮喘发作的频次。

为全面考量延续护理对哮喘患者肺功能的影响,研究往往采用一系列标准化的测量工具和手段,肺功能测试(PFTs)是一种惯用的评估鉴定手段,它能够精准考量患者的呼吸能力,且能给出客观的数据依据,患者报告结果(PROs)同样构成一种关键评估方式,依靠问卷调查等手段收集患者对自身健康状况的体验与评定。这些主观数据跟客观测试结果相归并,可为医护人员供给更全面的资讯,扶持其制定更为精准恰当的规划,实施一段时间的延续护理干预之后,患者的肺功能指标普遍显现出改善,急性发作的频次明显减低,生活质量同样实现明显进步,这不仅凸显出延续护理模式的实效性,也为进一步细化哮喘管理提供了科学佐证材料。

4 提高哮喘患者生活质量的护理干预措施

提高哮喘患者生活质量的护理干预途径需全面兼顾患者生理、心理和社会需求,采用多维度的支持与干预获得最优成效,有效的护理设计不仅可辅助患者更好地把握病情,还可显著增进他们的日常生活水平,护理干预可从健康教育初始阶段切入,遵照有序的培训课程及资料,辅助患者与家属明白掌握哮喘的病理机制、常见诱因以及自我管理技巧。鼓励患者知晓并识别早期症状,及时采取行动,能有效阻止急性发作的降临,医护人员还可给予全面的药物使用指导,保障患者能够精准地操作吸入器及其他治疗设备,借此达成药物疗效的最大化,这些措施不仅可以优化患者的肺功能,还能增添他们在疾病管理中的信心。

在心理呵护方面,延续护理同样发挥关键意义,哮喘患者一般鉴于疾病的不可预测性及反复发病而出现焦虑或抑郁情绪,这不仅影响他们心理状态方面的健康,还可能引起病情进一步加剧,为患者开展心理沟通与给予相应支持十分必要,依照定期的心理评估和一对一辅导,医护人员可辅助患者排解负面情绪,造就积极的心境。引导患者加入哮喘支持小组或社区活动,跟其他病友交流心得与体会,也可有效消除孤独感、无助感,家

家庭成员的支持同样不可少这个,通过开设针对家属的相关教育课程,让家人熟知哮喘的基础内容及护理要点,于日常生活期间可为患者给予更多理解及助力,一起构建一个对患者康复有利的家庭环境。

除生理与心理角度的支撑外,社会环境的优化同样是提升哮喘患者生活质量的关键要点,社会资源的恰当运用,诸如医疗保险政策、公共卫生规划等,可削减患者的经济压力分量,保障他们得以获得持续的医疗支持,学校跟工作场地应制订相关政策,为哮喘患者给予必要的便利及支持。在学校范畴中制定专门的哮喘急救预案,保证教师跟同学在紧急情形里可快速行动;在工作场景里,恰当规划工作任务,防止患者接触有害物体且陷入过度劳累。

5 实施延续护理面临的挑战与应对策略

实施延续护理对提高哮喘患者生活质量效果突出,但同时也碰到了诸多阻碍,资源分配暴露出失衡问题是首要问题之一,尤其是在医疗资源欠缺的地段,医护人员跟设备的缺失造成延续护理无法全面覆盖所有患者,患者的依从性同样是影响延续护理结果的关键要点。有的患者因为对疾病认识欠缺或面临经济压力,未严格依据医嘱实施自我调养,造成治疗成效急剧下滑,也有部分患者因长期受疾病困扰滋生倦怠感,不愿积极投入健康管理事宜,面对此类难题,医疗机构需要利用优化资源配置、强化患者教育以及给予更多心理支撑来克服此类障碍。

信息技术的践行 为处理这些问题提供了新的手段,现代远程监测仪器及移动应用程序能实时追踪患者病情的变动,并及时把数据呈递给医护人员,由此采取更精准的干预行动,技术实践并非一帆风顺前行,老年患者或低收入群体也许因欠缺对应技能或设备而无法充分利用这些工具;数据隐私与安全问题同样不可掉以轻心。为让信息技术切实有效应用,医疗机构应推进对患者的技术培训工作,加大患者数字素养的水平,构建完整的数据保护体系,维护患者信息安全跟隐私,开发更贴合用户行为习惯的应用程序界面,冲破技术操作的壁垒,也有利于增强患者的参与积极性及满意度。

多学科团队协同是推进延续护理的关键支撑力量,

哮喘管理涉及多个专业的范畴,诸如呼吸科医师、护士群体、营养专家、心理咨询相关人员等,只有凭借紧密协作,才能为患者提供完整性帮扶,在实际开展事项中,不同专业背景的医护人员间也许存在沟通遇到阻碍或协调不恰当的问题。创设规范化的工作流程及沟通机制十分关键,采用定期召集跨学科会议,互传病例资料及治疗心得,可有效增进团队成员间的协作,规定统一的评估标准及护理方案模板,有益于提高工作效率及服务水平。

结语

本文针对延续护理在哮喘管理应用上做了深入探讨,探究了延续护理对患者肺功能及生活质量的积极作用表现,且提出了具体的干预举措和应对办法,延续护理不仅可明显改进患者身体的生理指标,还能有效促进他们的心理状况及社会适应能力,实施环节仍面临资源分配、患者依从性以及多学科协作等麻烦,通过优化资源全面统筹、加大患者教育与技术培训的投入强度以及制定标准化工作流程表,可以进一步拓展延续护理的成果,为哮喘患者给予更全面充分的支持。

参考文献

- [1]李娟,李清光.基于医养结合模式的延续性护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能及生活质量的影响[J].基层医学论坛,2023,27(33):50-52.
- [2]刘桂森,张晓贝,祁琳然,等.延续性护理对哮喘-慢性阻塞性肺疾病重叠患者症状、肺功能、生活质量、恢复住院率的影响[J].现代中西医结合杂志,2023,32(05):713-717.
- [3]闵思文,何夔,黎金玲,等.聚焦解决模式护理对支气管哮喘患者肺功能及生活质量的影响研究[C]//上海市护理学会.第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(下).上海市肺科医院;2022:1.
- [4]张昇,高战欣.强化呼吸道护理联合延续性护理对重度COPD患者肺功能和生活质量的影响[J].临床医学工程,2022,29(02):209-210.
- [5]廖雨娟,叶丽红,宋仁欢.延续性护理对慢性阻塞性肺疾病患者肺功能及生活质量的影响[J].福建医药杂志,2021,43(05):139-141.